

中華民國三十九年五月十四日 星期一
 本報地址：臺南東路7號(二)三九〇四八、(三)三九〇四七、(四)三九〇四六
 郵政特准掛號認爲新聞紙類 登記證：警字第一〇二二號 電話：二二七九
 郵政特准掛號認爲新聞紙類 登記證：警字第一〇二二號 電話：二二七九

更生日報

KENG SHENG DAILY NEWS

第 27665 號

創辦人：謝清毅 發行人：謝立德

京華城專案調查 首次召開

議會小組指出3可疑點

【台北13日電】京華城專案調查小組今天召開首次會議，由國民黨市議員游淑慧擔任召集人，小組成員包括國民黨市議員鍾小平、楊植斗、曾獻堂、以及民進黨議員洪健益、許淑華、趙怡翔、和民衆黨議員陳有丞、社民黨議員苗博雅。

專案調查小組今天召開首次會議，並邀請台北市都發局相關人員列席說明，相關會議原則採不公開方式進行，每次會議紀錄會後發送，且都有錄音存證，未來必要時公開。

台北13日電
 京華城專案調查小組今天召開首次會議，由國民黨市議員游淑慧擔任召集人，小組成員包括國民黨市議員鍾小平、楊植斗、曾獻堂、以及民進黨議員洪健益、許淑華、趙怡翔、和民衆黨議員陳有丞、社民黨議員苗博雅。

專案調查小組今天召開首次會議，並邀請台北市都發局相關人員列席說明，相關會議原則採不公開方式進行，每次會議紀錄會後發送，且都有錄音存證，未來必要時公開。

為釐清前台北市市長柯文哲任內通過的京華城改建案爭議，台北市議會組成「京華城容積進失案專案調查小組」，由國民黨市議員游淑慧擔任召集人，小組成員包括國民黨市議員鍾小平、楊植斗、曾獻堂、以及民進黨議員洪健益、許淑華、趙怡翔、和民衆黨議員陳有丞、社民黨議員苗博雅。

專案調查小組今天召開首次會議，並邀請台北市都發局相關人員列席說明，相關會議原則採不公開方式進行，每次會議紀錄會後發送，且都有錄音存證，未來必要時公開。

游淑慧指出，京華城專案調查小組今天召開首次會議，由國民黨市議員游淑慧擔任召集人，小組成員包括國民黨市議員鍾小平、楊植斗、曾獻堂、以及民進黨議員洪健益、許淑華、趙怡翔、和民衆黨議員陳有丞、社民黨議員苗博雅。

專案調查小組今天召開首次會議，並邀請台北市都發局相關人員列席說明，相關會議原則採不公開方式進行，每次會議紀錄會後發送，且都有錄音存證，未來必要時公開。

游淑慧再提到，關於京華城陳情信仍有補救措施部分，都委會於109年6月20日召開首次專家會議，出席的4名委員中，有3人都提到柯市府和京華城正在行政訴訟，應先暫停研議並等待7月行政訴訟結果再論，僅另1人建議柯市府和京華城研擬適當可行的補救。

她說，上述委員發言紀錄經都委會完整送交當時的都委會主委彭振聲僅採少數1名委員說法並核准，府級並未暫停京華城陳情案的研議，選讓「失速列車」繼續開下去。

此外，109年7月30日都委會召開時，此案行政訴訟結果爲市府勝訴，按此結果已無須對京華城提出任何補救措施，本案應停止研議。但彭振聲僅裁示修正「補救」兩字，正式轉爲一般都市計畫案，並持續進行京華城提案的審議，繼續給獎罰一掛羊頭賣狗肉，換湯不換藥。

游淑慧指出，京華城專案調查小組今天召開首次會議，由國民黨市議員游淑慧擔任召集人，小組成員包括國民黨市議員鍾小平、楊植斗、曾獻堂、以及民進黨議員洪健益、許淑華、趙怡翔、和民衆黨議員陳有丞、社民黨議員苗博雅。

專案調查小組今天召開首次會議，並邀請台北市都發局相關人員列席說明，相關會議原則採不公開方式進行，每次會議紀錄會後發送，且都有錄音存證，未來必要時公開。

游淑慧指出，京華城專案調查小組今天召開首次會議，由國民黨市議員游淑慧擔任召集人，小組成員包括國民黨市議員鍾小平、楊植斗、曾獻堂、以及民進黨議員洪健益、許淑華、趙怡翔、和民衆黨議員陳有丞、社民黨議員苗博雅。

專案調查小組今天召開首次會議，並邀請台北市都發局相關人員列席說明，相關會議原則採不公開方式進行，每次會議紀錄會後發送，且都有錄音存證，未來必要時公開。

游淑慧指出，京華城專案調查小組今天召開首次會議，由國民黨市議員游淑慧擔任召集人，小組成員包括國民黨市議員鍾小平、楊植斗、曾獻堂、以及民進黨議員洪健益、許淑華、趙怡翔、和民衆黨議員陳有丞、社民黨議員苗博雅。

專案調查小組今天召開首次會議，並邀請台北市都發局相關人員列席說明，相關會議原則採不公開方式進行，每次會議紀錄會後發送，且都有錄音存證，未來必要時公開。

2024 洄瀾新秀

Hualien SUMMER FESTIVAL

爭霸競

報名期限：即日起至5/23(四)中午12:00截止

報名方式：初賽採線上報名，入選5名進入決賽

參賽資格：凡年滿13歲之5人以上團體，且成員有1/2以上設籍花蓮縣

比賽獎項：2組「洄瀾之星」獎金暨演出費15萬元
3組「閃耀之星」獎金暨演出費5萬元

洽詢電話：(平日10:00-18:00) 02-87928888 #86642

主辦單位：花蓮縣政府 承辦單位：花蓮縣政府觀光處 執行單位：三立電視

福馬交通卡3千人申請 恐違兩岸條例

【台北13日電】中國福建主辦「福馬同鄉通」交通卡，讓馬祖居民赴中享受優惠。

國安局今天表示，目前掌握已有3千名民衆申請，但當地鄉公所協助代辦，此舉可能涉及兩岸人民關係條例問題，已將情資交由陸委會認定。

中國福建省政府主辦「福馬同鄉通」交通卡，讓馬祖居民到中國福州、廈門、汕頭、廣州、香港、澳門、台北、台中、台南、高雄、基隆、新竹、嘉義、屏東、台東、澎湖、金門、馬祖各縣市，甚至30元儲值金，當地居民認爲便利，亦有民衆認爲是「统战」。

民進黨立委林楚茵關切是否合乎台灣法規。國安局副局長徐錫祥答詢表示，目前已有約3千名馬祖民衆申請，但當地鄉公所協助代辦此舉可能涉及兩岸人民關係條例問題，目前已將相關情資交由陸委會認定。

游淑慧指出，京華城專案調查小組今天召開首次會議，由國民黨市議員游淑慧擔任召集人，小組成員包括國民黨市議員鍾小平、楊植斗、曾獻堂、以及民進黨議員洪健益、許淑華、趙怡翔、和民衆黨議員陳有丞、社民黨議員苗博雅。

專案調查小組今天召開首次會議，並邀請台北市都發局相關人員列席說明，相關會議原則採不公開方式進行，每次會議紀錄會後發送，且都有錄音存證，未來必要時公開。

游淑慧指出，京華城專案調查小組今天召開首次會議，由國民黨市議員游淑慧擔任召集人，小組成員包括國民黨市議員鍾小平、楊植斗、曾獻堂、以及民進黨議員洪健益、許淑華、趙怡翔、和民衆黨議員陳有丞、社民黨議員苗博雅。

專案調查小組今天召開首次會議，並邀請台北市都發局相關人員列席說明，相關會議原則採不公開方式進行，每次會議紀錄會後發送，且都有錄音存證，未來必要時公開。

報名期限：即日起至5/23(四)中午12:00截止

報名方式：初賽採線上報名，入選5名進入決賽

參賽資格：凡年滿13歲之5人以上團體，且成員有1/2以上設籍花蓮縣

比賽獎項：2組「洄瀾之星」獎金暨演出費15萬元
3組「閃耀之星」獎金暨演出費5萬元

洽詢電話：(平日10:00-18:00) 02-87928888 #86642

主辦單位：花蓮縣政府 承辦單位：花蓮縣政府觀光處 執行單位：三立電視

日本六大專利 再升級版 第四代 (男性福音)

帝王-勁勇士

馬卡(MACA)+韭菜籽+冬蟲夏草+鮭魚精巢元素DNA+紅景天+葡萄醣酸鋅+一氧化氮+鹿茸
超強八合一黃金組合，全方位照顧健康機能營養元素

馬卡(MACA)萃取精華元素120mg → 230mg
 鮭魚精巢精華元素DNA 5mg
 韭菜籽萃取元素 50mg → 350mg
 紅景天萃取精華元素 40mg → 240mg
 葡萄醣酸鋅 20mg
 一氧化氮(精氨酸) 230mg
 鹿茸 5mg
 冬蟲夏草菌絲體 3mg

55年專業·正派經營·永遠承諾

新產品·新配方·全新上市
 本產品運用生技創新技術，取自「秘魯」被譽爲國寶級的安地斯人蔘MACA精華萃取，並添加韭菜籽、冬蟲夏草、鮭魚精巢元素DNA、紅景天、葡萄醣酸鋅...等營養元素，讓您天天有活力。

更生日報讀者 1,500元/盒 產品30錠(30天份(1200mg/錠))
 3盒特價 2,800元 原價2,500元/盒

◎每購一組，贈送女人寵愛一生 養顏美容青春美麗 (蔓越莓+櫻桃+巴西莓) 1包30粒/30天份 (股票上市集團製造)

賀 峰昌成立56週年·德昌會員突破12萬人

總監製：峰昌生物科技股份有限公司(創立1968年)
 研發出品：德昌事業股份有限公司 生化科技中心
 台北市哈密街109號4F(重慶北路三段口)

訂購專線 02-25917870(7線) 免付費電話 0800-736-736(3線)

歐洲盃足球賽獎盃

圖：2024年歐洲盃足球賽吉祥物阿爾巴特與歐洲盃獎盃合照。(路透)

花蓮也有 寶寶抓周 記錄囉!

親子鳥攝影 0938-129106 apple8330588

HCG 和成欣業股份有限公司

連綿35年，獲得消費者理想品牌第一名 03-8513526

天佑台灣 HCG幫您一起為災區整修家園 在每一個關鍵時刻

為協助花蓮居民整修家園，HCG積極協助整修，補貼購買價，提供花蓮受災區居民，購買以下套組，即享優惠，讓我們共同度過難關。

套組專案價 \$8,000

詳情內容請洽HCG花蓮各地經銷商
 CS130EJMAW 原價\$16640 補助金額
 L997SAW F367AW
 LF1521 BF1523

HCG為您加油

蜜寶 大西瓜

花 WATERMELON 蓮

好康優惠 每日優惠 前20顆免運費 (限台灣本島)

安全蔬菜 安心又健康

600元 700元 25台斤±2 30台斤±2
 現場自取價

650元 750元 25台斤±2 30台斤±2
 宅配價每粒 宅配限台灣本島

保證責任花蓮縣蔬菜運銷合作社 (花蓮市果菜市場)
 地址：花蓮縣吉安鄉中央路三段403號
 電話：03-8572191 傳真：03-8573034

贊助機關單位：花蓮縣政府
 主辦單位：保證責任花蓮縣蔬菜運銷合作社 廣告

花蓮市民代表會第二十二屆第三次定期大會 市長施政報告

魏嘉關注災後復甦 讓花蓮再次美麗



花蓮市民代表會第22屆第3次定期大會，市長魏嘉在記者會上表示，災後復甦是花蓮的重點，將透過各項建設，讓花蓮再次美麗。

記者張小菁/報導
 花蓮市民代表會第二十二屆第三次定期大會，十三日上午開議，市長魏嘉在施政報告中表示，災後復甦是花蓮的重點，將透過各項建設，讓花蓮再次美麗。

魏嘉在施政報告中，將災後復甦列為重點，並提出多項建設計畫。他表示，災後復甦不僅是重建受損設施，更重要的是恢復花蓮的自然環境與人文特色。他提出將透過各項建設，讓花蓮再次美麗。

魏嘉在施政報告中，將災後復甦列為重點，並提出多項建設計畫。他表示，災後復甦不僅是重建受損設施，更重要的是恢復花蓮的自然環境與人文特色。他提出將透過各項建設，讓花蓮再次美麗。



圖：花蓮縣警察局配合縣府「淨零排放」政策，首次購置電動巡邏機車。

配合淨零排放

記者賴文康/報導
 花蓮縣警察局為配合花蓮縣政府「淨零排放」政策，今年新購置的警用巡邏機車中，配合花蓮縣政府「淨零排放」政策，今年新購置的警用巡邏機車中，配合花蓮縣政府「淨零排放」政策，今年新購置的警用巡邏機車中...

新城鄉表揚績優環保志工



圖：新城鄉公所表揚績優環保志工，由鄉長黃發主持，多位鄉民代表及社區發展協會代表出席。

記者田俊浩/報導
 新城鄉公所日前表揚績優環保志工，由鄉長黃發主持，多位鄉民代表及社區發展協會代表出席。表揚對象包括多位在環保領域做出傑出貢獻的志工。

縣警局首次購置電動巡邏機車

記者賴文康/報導
 花蓮縣警察局為配合花蓮縣政府「淨零排放」政策，今年新購置的警用巡邏機車中，配合花蓮縣政府「淨零排放」政策，今年新購置的警用巡邏機車中...

新城鄉代會增設自動體外心臟去顫器

記者田俊浩/報導
 新城鄉代會近期透過議員邱光明爭取經費，增設自動體外心臟去顫器。該設備將安裝在鄉公所，以應付緊急醫療需求。

吉安鄉代會第22屆第3次定期大會質詢

記者劉怡伶/報導
 吉安鄉代會第22屆第3次定期大會，多位鄉民代表向鄉長黃金發提出質詢。質詢內容涵蓋了地方建設、防災救災及社區發展等議題。

多元就業開發方案提案審查三大簡化

記者黃富中/報導
 玉里就業中心辦理說明會，共有卅三家單位參加。說明會中，首先介紹多元就業開發方案，並強調提案方式的重大改變。三大簡化包括：簡化申請程序、簡化審查標準、簡化審核流程。

天文之夜 浩瀚宇宙學子驚異奇航

慈中學校長姊帶領慈小同學 認識八大行星、四季星空 並操作望遠鏡追星

「天文之夜」活動，日前在慈中學校舉行，由慈中學校長姊帶領慈小同學，認識八大行星、四季星空，並操作望遠鏡追星。慈中學校長姊表示，天文活動不僅能激發學生對宇宙的興趣，還能培養他們的觀察力和動手能力。活動中，學生們在老師的指導下，通過望遠鏡觀察了木星、土星等行星，並了解了八大行星的特徵。此外，還介紹了四季星空的變化，讓學生們對天文知識有了更直觀的認識。

慈中學校長姊表示，天文活動不僅能激發學生對宇宙的興趣，還能培養他們的觀察力和動手能力。活動中，學生們在老師的指導下，通過望遠鏡觀察了木星、土星等行星，並了解了八大行星的特徵。此外，還介紹了四季星空的變化，讓學生們對天文知識有了更直觀的認識。

慈中學校長姊表示，天文活動不僅能激發學生對宇宙的興趣，還能培養他們的觀察力和動手能力。活動中，學生們在老師的指導下，通過望遠鏡觀察了木星、土星等行星，並了解了八大行星的特徵。此外，還介紹了四季星空的變化，讓學生們對天文知識有了更直觀的認識。



慈中學校長姊帶領慈小同學，認識八大行星、四季星空，並操作望遠鏡追星。

奧運人協會捐款 支持東華災後重建

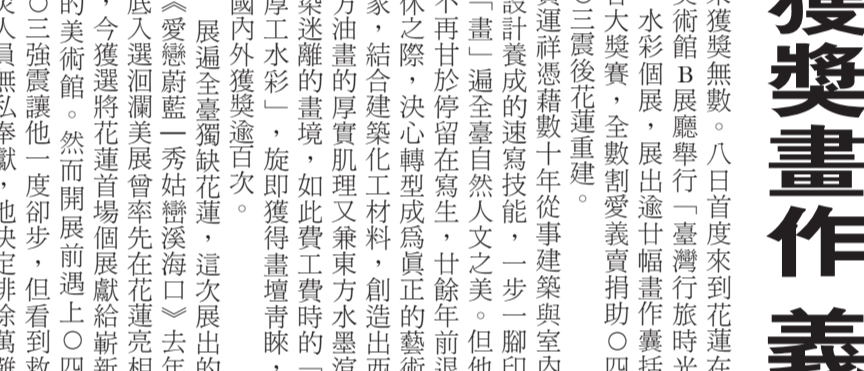
奧運人協會黃志雄理事長五月十三日親自率領李連建秘書長與八位奧運人，專程到東華大學了解地震後的受損情形，並捐贈二十三萬三千元現金作為響應東華募款重建經費。黃志雄理事長表示，東華大學是奧運人協會在東部唯一的合作學校，非常感謝過去兩年東華大學全力協助奧運人協會辦理奧運人講座課程，讓奧運人精神得以順利弘揚。如今東華大學遇到地震的創傷，奧運人協會更應該率先代表奧運人表達支持之意，期待東華大學可以早日完成重建工作。



奧運人協會黃志雄理事長五月十三日親自率領李連建秘書長與八位奧運人，專程到東華大學了解地震後的受損情形，並捐贈二十三萬三千元現金作為響應東華募款重建經費。

「厚工水彩」畫家 花蓮開展

黃運祥割愛獲獎畫作 義賣捐助震災。黃運祥表示，此次義賣活動所得款項將全部用於支持東華大學的災後重建工作。他呼籲社會各界人士踴躍參加，為災區同胞盡一份力。黃運祥的畫作風格獨特，色彩鮮艷，深受觀眾喜愛。此次義賣活動不僅為災區籌集了善款，也為畫家們提供了一個展示作品的平台。



黃運祥割愛獲獎畫作 義賣捐助震災。

科學展 中華國小3作品皆獲獎

「三線式張拉共構體穩定性研究」物理科第一。中華國小在資訊教師楊揚、翔老師帶領下，參加了此次科學展。該校學生在物理科組中表現出色，共有三件作品獲獎。楊揚老師表示，此次獲獎是學生們平時努力學習的成果，也是學校科學教育取得進步的體現。他將繼續加強學校的科學教育，培養學生的科學素養。

鳳林鎮代會定期會 辦理鎮政建設考察

鳳林鎮代會定期會，辦理鎮政建設考察。考察團成員包括鎮長、副鎮長及多位鎮議員。考察內容包括鎮區基礎設施建設、產業發展情況等。鎮長表示，此次考察旨在學習先進地區的經驗，推動鳳林鎮的經濟發展和社會進步。考察團在考察過程中，與當地政府官員進行了廣泛交流，就如何加強鎮政建設、改善民生等問題達成了共識。

天下雜誌小作家圖文創作賽優選獎 國福國小蔡佳琪獲珍貴禮物 北上受獎

國福國小蔡佳琪獲珍貴禮物 北上受獎。蔡佳琪同學在「天下雜誌小作家圖文創作賽」中獲得了優選獎，並獲得了珍貴的獎品。她將代表國福國小北上參加頒獎典禮。國福國小校長表示，蔡佳琪同學的獲獎是學校教學成果的體現，也是學生們努力學習的榜樣。學校將繼續支持學生們的才藝發展，為他們提供更多的展示機會。

國中畢業生就近入學 光復商工頒發學金 每人一萬元「校長有約」共享溫馨幸福餐敘

光復商工頒發學金 每人一萬元「校長有約」共享溫馨幸福餐敘。光復商工表示，此次頒發學金活動旨在減輕畢業生入學負擔，讓他們能更安心地投入新學期的學習。校長與畢業生們圍坐一桌，共同享用了溫馨的晚餐，並與他們交流了入學準備情況。校長表示，學校將繼續關注畢業生們的成長，為他們提供更多的幫助和支持。

揮棒 鄧榮坤

在打擊區上張望的眼眸... 無塵沙亦無飛蚊騷擾... 球棒在三振與壞球的邊緣... 揮棒 鄧榮坤



Fig 1



Fig 2

甲辰龍年

宣大衛

四月三日花蓮大地震

〇二四年四月三日清晨八時許，台灣花蓮發生了芮氏規模7.6級的大地震。

地震發生後，留下的皮膚後遺症... 許多癌症患者而言，康復後最重要的事情就是回歸日常... 康復後最重要的事情就是回歸日常，重拾對生活的熱情與自信。

八里鄉，探望媽媽的墓園... 都沿著「美崙溪」附近蓋樓... 市郊的「東華大學」化學樓，因地震引發火災，卻因「運轉」化學消防車，閃過了。

漫漫治療路 王映涵... 知道是否風濕疾病還是肌肉不足... 每每變天總要去復健科一趟。人說醫師線，主人福其來自有。從診所到大醫院，因為大醫院才有X光等設備，麻煩的甚至因為無聊聊聊天，甚至成為朋友。

思親 王美慧... 深秋涼意寒濃... 思親 遊子在思親... 望月倍思親

店東西歪的活動衣架... 兩旁的樓梯間，滿地碎片，小心翼翼地爬上去、三四樓間，甚至整片外牆都空了，真是慘不忍睹。到了小民所住的五樓，走廊地板上居然乾淨得出奇，只有幾輛倒下的單車和滅火器。打開房門，發現橫躺在地的穿長鏡、居然沒碎(右左)；涼著的長褲、電視、電扇，都保持原狀，只是冰箱門大開(右左)；再看浴室，都還好，只有內牆有些龜裂、磁片剝落(右左)；臥房內，書桌掉了滿地，平面衣櫥大開，直立衣櫥卻平躺在床邊(右左)。

肉的努力跟放鬆，練習核心... 運動神經不發達又不會控制肌肉的我，雖然老師陸續教了我一些肌肉訓練或放鬆的技巧，但是還是不得要领。有時口令跟動作不太一致，加上自己習慣聳肩駝背等姿勢很壞。老師除了要帶著學生打報告接新案還有很多病人，有時也無法兼顧每個人。



我們都是孤獨的刺蝟，只有頻率相同的人，才能看見彼此內心深處不為人知的優雅。 —《刺蝟的優雅》 妙莉葉·芭貝里

重拾美麗新自信癌後的皮膚保養

編著：財團法人台灣癌症基金會

如果肌膚容易乾燥，身體部位可以直接擦抹凡士林。符合這類需求的保養品很多，例如潤膚膏、適樂霜、艾惟諾、貝德瑪、潔淨、雅漾等常見的開架品牌，都是不錯的選擇。癌友們可以選擇自己肌膚使用起來舒服的保養品。

此外，皮膚發炎時或處於敏感狀態，也不太建議使用面膜，因為面膜富含豐富的水分，大部分都含有防腐劑，以維持品質，如果果患者使用乳液就是夠保潔的話，其實不一定要用面膜。

防曬產品與步驟... 治療容易讓皮膚老化或出現光敏感的情況，所以基本上只要有機會曬太陽、靠窗直射，都要做防曬措施。而紫外線又分成UVA、UVB兩種，A光會讓人曬黑、曬老，B光則是容易曬傷、曬紅。建議針對UVA、UVB都要做必要的防曬。

防曬產品，例如防曬乳、防曬油、前乳、霜膏等，才需要特別卸妝。卸妝油、卸妝乳的挑選跟洗面乳的挑選原則一樣，避免刺激性物質，試用看看會不會致敏，依個人適用即可。

防癌產品，例如防癌乳、防癌油、前乳、霜膏等，才需要特別卸妝。卸妝油、卸妝乳的挑選跟洗面乳的挑選原則一樣，避免刺激性物質，試用看看會不會致敏，依個人適用即可。

出道35年 蘇有朋巡迴演唱會

「在多重宇宙遇見你」 飆唱還珠格格名曲

台北13日電 藝人蘇有朋從歌手身分到演員、製片人、導演，近日更將出道35年豐富歌手經歷搬上舞台，舉辦「在多重宇宙遇見你」的巡迴演唱會，更唱名劇「還珠格格」主題曲掀起滿滿回憶殺。(圖/鵝兒喜娛樂經紀提供)

蘇有朋演唱會名稱特別以「多重宇宙」為概念主題，一口氣把自己入行以來各個階段輝煌時期的代表曲目，化做經典舞台一幕幕呈現，當中包括「小虎隊」時期朗朗上口的「青蘋果樂園」、「蝴蝶飛呀」，縱橫戲劇時期的「還珠格格」、「情深深雨濛濛」、「倚天屠龍記」等膾炙人口的主題曲，化身為「時空音樂旅人」藉由演唱會娓娓道來出道35年的心路歷程，回顧自身音樂及戲劇生涯。

為了自己首場大型巡迴演唱會，首次擔任節目總監的蘇有朋追求完美的個性，舉凡歌單設計、舞台及視覺設計內容呈現都親力親為參與討論與把關，每個「多重宇宙」的橋段環節更細心籌劃，細至歌曲重新編排都訂好訂滿。

演唱會中，蘇有朋特別情懷搖滾情歌天王「信」蘇見信擔任嘉賓，2人把「披

荆斬棘的哥哥2」累積的默契帶到現場，「信」在蘇有朋唱到小虎隊時期的奔歌「星星的約會」時，竟穿著舞者造型衣服現身，蘇見信如此犧牲色相力挺哥兒們，堪稱是北京場當晚的最大驚喜彩蛋。

蘇有朋巡迴演唱會北京場圓滿落幕，馬不停蹄的蘇有朋將帶著團隊繼續到長沙、廣州、西安及重慶等城市繼續開唱，問起近況，蘇有朋透過經紀公司表示：「現在同時籌備一部新執導電影正在啟動，好希望自己在多重宇宙中多找幾位分身幫忙，自己也非常期待未來有機會，能去更多地區見見久違的歌迷及影迷。」



緯來《樂遊原》5/14登場 許凱、景甜虐愛戀相愛相殺

台北訊

只要敢打螞蟻，許凱就會愛上她！許凱與景甜拍《樂遊原》過程太虐愛，許凱劇中飾演天不怕地不怕的將軍，但卻常遭景甜暗算！兩人在你來我往的過程中相愛相殺、暗生情愫。接受訪問時，許凱坦言，還是有害怕的東西，他特別怕蟲子、螞蟻那種，還說「只要有我幫我弄死牠，我鐵定愛上她！」《樂遊原》將於14日起，週一至週五晚間11點於緯來戲劇台43頻道播出。(見下圖)

在《樂遊原》中，許凱飾演不受父皇寵愛的皇子被發落邊疆，但國家有難、父皇被挾持，保家衛國的重責大任落在他的身上，在營救國家的同時與景甜飾演的「崔琳」相遇，兩人打不相識，卻從互相攻擊敵害的過程中，變成同陣線的戰友，也將友誼昇華為愛情，劇中多場吻戲也讓觀眾看得「姨母笑」，許凱說，特別是有一場兩人在螢火蟲的見證下親吻，被網友票封最浪漫場景。



影視藝



圖：新銳導演王凱民新片「蟲」拍出不同世代的台灣人在如影隨形的侵略陰影下，面對生活與未來的態度。(目擊者提供)



「蟲」入圍坎城影評人週 拍出失語青春

台北13日電

新銳導演王凱民執導新片「蟲」，男主角劉章辰全片不曾開口說話，卻在遊走在壓抑與暴戾間的演出，道出了台灣當青年失語的青春，本片獲選入圍坎城「國際影評人週」競賽。(圖/目擊者提供)

導演王凱民兒時在台灣和香港長大，10歲移民美國，跨國的成長生活背景，讓他對於台灣現況有著與多數台灣導演不同的視角。

「蟲」的故事背景正是2019年，許多香港青年奮不顧身地投入反送中抗爭，王凱民在日夜關注局勢的同時，卻發現多數台灣青年彷彿事不關己，為此他一度感到憤慨，但隨著他搬回台灣居住，才漸漸理解台灣人在面對當下局勢時，從無力無奈轉為把握眼前小確幸的複雜心態。

「蟲」的片名透過三個「虫」字的結合，象徵

主導台灣社會的3個腐敗勢力來源，就是政府、財團、黑道。王凱民認為，台灣人在國內貧富差距下只夠時間思考如何維持生存，已沒有多餘精力去關注國際新聞，加上在國際舞台上無法正式出聲，無力感和無奈感正是由此而來。

入選坎城國際影評人週單元的「蟲」，將於5月16日在坎城影展全球首映。同時本片也將角逐首部劇情長片的金攝影機獎。

「蟲」的角色在生活壓力下被激發出如蝗蟲般生存的赤裸本能，男主角劉章辰曾以BL偶像劇「HIStory 3：那一天」入圍金鐘獎戲劇節目最具潛力新人獎。李夢以曾以「一家子兒咕咕叫」入圍金馬獎最佳女主角。潘綱大則以「該死的阿修羅」入圍金馬獎最佳新演員，3人都是新生代最受矚目的演技實力代表，更可望透過「蟲」在坎城影展的曝光，獲得更多國際矚目。

余祥銓年少輕狂打同學 被帶回警局

台北訊

緯來綜合台《女王大人》日前邀請余祥銓、徐小可、阿布、何美上節目分享年輕時期做過的瘋狂事(見上圖)。余祥銓表示自己學生時期在加拿大念書的時候，因為要從科倫坡搬到溫哥華市區，所以向媽媽李亞萍要求希望在家裡辦歡送會派對，邀請學校朋友來，沒想到從原本十幾人到最後來了一百人，當中還有學校的校草想要追媽媽李亞萍，讓余祥銓哭笑不得：「我兩個姊姊在家他們都不追。」最後因為這場派對對來太多人，家裡被弄得亂到爆炸，還有人把房東的車子弄壞，害他們要賠錢。

《女王大人》精采內容於週一到週五每晚8點轉台綜台26頻道播出。

韓流帶動 台灣韓式料理需求增溫

韓虎嘯韓式餐飲集團四大品牌加持 今年營收可望較去年成長20%

韓虎嘯韓式餐飲集團四大品牌加持 今年營收可望較去年成長20%。據該集團表示，由於韓流帶動，台灣對韓式料理的需求持續增長，今年預計可實現20%的營收成長。該集團擁有四大品牌：虎嘯、虎嘯、虎嘯、虎嘯，分別定位於不同消費層級。虎嘯品牌目前已有超過50家分店，預計今年將再增加10家。虎嘯品牌則專注於高品質的韓式料理，預計今年將增加5家分店。虎嘯和虎嘯品牌則分別在社區和商業區擴張，預計分別增加15家和10家分店。

該集團表示，由於韓流帶動，台灣對韓式料理的需求持續增長，今年預計可實現20%的營收成長。該集團擁有四大品牌：虎嘯、虎嘯、虎嘯、虎嘯，分別定位於不同消費層級。虎嘯品牌目前已有超過50家分店，預計今年將再增加10家。虎嘯品牌則專注於高品質的韓式料理，預計今年將增加5家分店。虎嘯和虎嘯品牌則分別在社區和商業區擴張，預計分別增加15家和10家分店。

該集團表示，由於韓流帶動，台灣對韓式料理的需求持續增長，今年預計可實現20%的營收成長。該集團擁有四大品牌：虎嘯、虎嘯、虎嘯、虎嘯，分別定位於不同消費層級。虎嘯品牌目前已有超過50家分店，預計今年將再增加10家。虎嘯品牌則專注於高品質的韓式料理，預計今年將增加5家分店。虎嘯和虎嘯品牌則分別在社區和商業區擴張，預計分別增加15家和10家分店。

該集團表示，由於韓流帶動，台灣對韓式料理的需求持續增長，今年預計可實現20%的營收成長。該集團擁有四大品牌：虎嘯、虎嘯、虎嘯、虎嘯，分別定位於不同消費層級。虎嘯品牌目前已有超過50家分店，預計今年將再增加10家。虎嘯品牌則專注於高品質的韓式料理，預計今年將增加5家分店。虎嘯和虎嘯品牌則分別在社區和商業區擴張，預計分別增加15家和10家分店。

中市府與民間合作 提供臥床到府洗澡服務

提供臥床到府洗澡服務 失能者到府洗澡服務。台中市政府為改善失能者居家生活品質，特與民間合作，提供臥床到府洗澡服務。該服務由專業護理人員提供，包括洗澡、更衣、擦身等。服務對象為居家失能、行動不便的長者。市民可透過社區服務中心或撥打服務專線預約。該服務將有助於減輕家屬負擔，提高長者生活品質。

中市住警器及老舊電線汰換

中市住警器及老舊電線汰換 改善居家安全。台中市政府為提升市民居家安全，正進行全市住警器及老舊電線汰換工程。該工程將為全市住戶免費安裝煙感警報器，並汰換老舊電線。預計將於今年內完成全部工程。市民可撥打住警器諮詢專線查詢詳情。該工程將有效降低居家火災發生率，保障市民財產安全。

中市啓用首座幼兒園 STEAM教育示範中心

中市啓用首座幼兒園 STEAM教育示範中心 啟發幼兒潛能。台中市政府教育局首座STEAM教育示範中心日前正式啓用。該中心採用跨領域教學模式，融合科學、技術、工程、藝術和數學五大領域。中心提供豐富的STEAM課程，包括機器人、編程、3D打印等。中心將為全市幼兒提供優質的STEAM教育資源，激發幼兒學習興趣和創造力。

花蓮縣優秀秀寒獎學金委員會公告

花蓮縣優秀秀寒獎學金委員會公告 民國113年5月14日。花蓮縣優秀秀寒獎學金委員會為鼓勵優秀學生，特頒發獎學金。公告內容如下：一、獎學金總額：新臺幣50萬元。二、名額：110名。三、對象：在縣立高中、縣立國中、縣立小學就讀之優秀學生。四、申請資格：1. 品行端正，成績優良。2. 家庭經濟困難。五、申請日期：自公告之日起至113年5月20日止。六、申請地點：花蓮縣教育局。七、其他事項：詳見申請簡章。

第七屆 花蓮蘭亭大會全國賽

硬筆書法 書法

競賽地點 | 花蓮縣立體育館(小巨蛋)
 報名日期 | 113年5月13日(一)上午08:00起
 113年5月24日(五)中午12:00止
 競賽日期 | 113年6月22日(六)

採線上報名方式辦理

113年花蓮蘭亭大會全國賽

Hualien Hertz

綠島回收場燒1天1夜 臭氣冲天

消防局已從本島加派人員前往搶救 起火原因尚待釐清調查

台東新聞
台東市四維路三段二十三號六樓 電話：〇八九一三四九八二二



圖：綠島鄉大量資源回收物和垃圾廢棄物持續燃燒，濃煙伴隨惡臭飄散於空中，場面震撼人心。(民眾提供)

記者蕭道田/報導
台東縣綠島鄉12日下午5時許，發生一起回收場大火，濃煙冲天，臭氣難聞。消防局接獲報案後，立即派員前往搶救。起火原因尚待調查，目前消防局已從本島加派人員前往支援。

回收場疑未落實分類

消防局說明，初步了解，疑回收場未落實分類，廢棄電池、廢機油、廢漆油等，夾雜廢棄物燃燒起火。濃煙冲天，臭氣難聞。消防局接獲報案後，立即派員前往搶救。起火原因尚待調查，目前消防局已從本島加派人員前往支援。

濃煙伴惡臭飄散空中

據了解，大量資源回收物和垃圾廢棄物持續燃燒，濃煙伴隨惡臭飄散於空中，場面震撼人心。消防局接獲報案後，立即派員前往搶救。起火原因尚待調查，目前消防局已從本島加派人員前往支援。

火勢局限於回收場內

消防局表示，12日下午5時許，綠島鄉發生大火，火勢猛烈，濃煙冲天。消防局接獲報案後，立即派員前往搶救。起火原因尚待調查，目前消防局已從本島加派人員前往支援。

縣府啟動空污事件應變監測 發放活性碳及N95口罩

台東縣13日電 綠島垃圾掩埋場昨天傍晚起火燃燒，現場火勢猛烈，濃煙冲天。消防局接獲報案後，立即派員前往搶救。起火原因尚待調查，目前消防局已從本島加派人員前往支援。縣府已啟動空污事件應變監測，並發放活性碳及N95口罩。

縣議會定期會單位工作檢討

台東縣議會第2屆第3次定期大會單位工作檢討，由議長簡維國主持。會議中，各單位分別報告工作進度及成效，並接受議員質詢。議長簡維國表示，將繼續督促各單位落實工作，為民眾服務。

建議員檢討改善台東金幣

台東縣議員簡維國建議，應檢討改善台東金幣。他表示，目前金幣的發行量過多，且流通不便，建議政府應加強對金幣的監管，並改善其設計與流通性。

紙風車劇團鹿野國小公演

知名臺灣品牌劇團「紙風車劇團」，於日前晚間假鹿野國小，公演「鹿野傳奇」等四齣話劇。劇團成員表示，希望透過戲劇表演，讓小朋友們了解當地的歷史與文化。

關警宣講識詐與交安

鹿野分駐所長陳泰山率員警執行交通疏導及維安勤務外，也穿梭於人群中宣講防詐及交安。警員表示，將加強與民眾的溝通，提高大家的防詐意識與交通安全。

關山警察分局表示「治安與交通」

關山警察分局表示，「治安與交通」是警政工作的重點。分局將加強巡邏，維護社區治安，並加強交通安全宣傳，確保民眾的安全。

黃治維議員：國際發展及計劃處負責推動的國際友好關係

黃治維議員表示，國際發展及計劃處負責推動的國際友好關係，對於提升台東的國際能見度至關重要。他呼籲政府應加強與國際社會的交流與合作。

立委黃建賓要求迅速公布 台東災後觀光補助

記者蕭道田/報導
立委黃建賓要求台東縣政府迅速公布災後觀光補助方案。他表示，災後觀光補助對於恢復當地旅遊業至關重要，政府應儘快公布具體方案，以利災區民眾的生計。

刑大深入社區 提升銀髮族識詐能力

台東縣警察局刑大深入社區，提升銀髮族識詐能力。警方表示，將加強對老年人的防詐宣傳，提高他們的防詐意識，減少詐騙案件的發生。

0403花蓮大地震後 交通部推出 花東旅遊補助措施

交通部推出花東旅遊補助措施，起先規畫7月1日起上路。但遭花蓮業者抗議，認為時間太晚且台東不該納入。交通部表示，將重新評估補助方案，以確保災區旅遊業的復甦。



圖：黃建賓立委呼籲「花東一條心、把餅做大」

立委黃建賓呼籲台東與花蓮「花東一條心、把餅做大」。他表示，花東地區應加強合作，共同發展旅遊業，提高競爭力。

圖：台東縣警察局刑大率員警執行交通疏導及維安勤務

台東縣警察局刑大率員警執行交通疏導及維安勤務。警員表示，將加強巡邏，確保道路暢通與民眾安全。

圖：關山警察分局表示「治安與交通」

關山警察分局表示「治安與交通」是警政工作的重點。分局將加強巡邏，維護社區治安，並加強交通安全宣傳。

圖：鹿野分駐所長陳泰山率員警執行交通疏導及維安勤務

鹿野分駐所長陳泰山率員警執行交通疏導及維安勤務。警員表示，將加強巡邏，確保道路暢通與民眾安全。

圖：黃治維議員：國際發展及計劃處負責推動的國際友好關係

黃治維議員表示，國際發展及計劃處負責推動的國際友好關係，對於提升台東的國際能見度至關重要。

逢年過節、朋友聚會，有時候需要喝點酒。有的人酒量差一喝酒就臉紅，有的人酒量好喝幾瓶酒白開水。那些酒量好的人是「天賦異稟」嗎？酒量差的人多練練能不能提高？對此，香港《文匯報》刊文作出解答。

其實，酒量好不好由ALDH2基因決定。喝不了多少的人更要注意：防止過量飲酒，避免酒精中毒；減少飲酒，降低癌症風險；心血管疾病患者要關注用藥療效。即便酒量好，為了身體健康也不要過量飲酒，最好不飲酒。

酒精進入人體後主要在肝臟裡代謝，經乙醇脫氫酶催化轉化為乙醛，進而在乙醛脫氫酶的幫助下轉化為乙酸，乙酸能夠轉換成水和二氧化碳。

乙醛脫氫酶的多少取決於ALDH2基因，如果發生突變，體內乙醛脫氫酶會缺乏，飲酒後乙醛無法變成乙酸而在體內堆積，造成毛細血管擴張，導致臉紅，也就是醉酒。這就是為什麼有人千盃不倒，有人不勝盃酌。

基因是後天無法改變的，如果硬要通過練習提高酒量，既不可行，還有健康風險。

首先，過量飲酒，容易酒精中毒。ALDH2基因突變的人，不能快速完成酒精

代謝過程，導致乙醛在體內堆積，少量飲酒即出現臉紅、心跳加速等不適，並且更容易對肝、腎、心、腦等臟器造成傷害。

ALDH2基因突變在東亞人群中非常普遍，其中ALDH2純合突變的發生頻率以大

陸東南沿海為高，故南方人酒量一般沒有北方人好。

其次，過量飲酒，增加癌症風險。ALDH2突變後乙醛脫氫酶活性降低，導致乙醛在肝臟內大量堆積。由於乙醛具有毒性，

可直接損害人體DNA，從而增加肝癌、食道癌、胃癌等消化系統癌症的發病風險。ALDH2基因突變的人，更需要減少飲酒，降低癌症風險。

最後，不善飲酒的心血管疾病患者要加倍注意。ALDH2基因與心臟和急性心肌梗死的一線治療藥物——硝酸甘油的功效密切相關。臨牀資料表明，ALDH2基因突變患者使用硝酸甘油片療效差、起效慢，服用後心跳速率改變以及收縮壓改變均低於無突變人群，需增加劑量方可達到療效。此外，過量飲酒還會增加患腦血管疾病的風險，引起消化道疾病，損傷肝臟導致肝功能異常，嚴重的甚至出現酒精性肝病。

也許有人會問，是否只要不過量飲酒，酒精就不會對身體有影響。其實，不管是否喝醉，肝臟都需要工作。肝臟需把大部份身體吸收的酒精分解，分解酒精的過程中會產生有害的代謝物，從而損害肝臟和其他器官，早期器官受損沒有明顯症狀，但不意味著對身體沒有影響。

因此，無論酒量好壞，基因是否突變，飲酒都不利於健康，能不喝就不喝。●

健康小知識

摩腹中的大學問

「掩」——卷古人堪笑處，起來摩腹步長廊。」此句出自宋代文學家辛棄疾的《讀書》，這位豪放派詞人不僅文武兼備，同時還是養生大家，詩中的摩腹療法就是辛棄疾常用的養生法。摩腹養生，已有數千年歷史，唐代藥王孫思邈就對摩腹養生推崇備至，譽之「食畢摩腹能除百病」。摩腹療法簡單易行，其中蘊含著大學問。

順逆有講究

摩腹順逆有講究，其差別體現在不同功效上。中醫學認為，「順摩為瀉，逆摩為補」。順時針摩腹是瀉法，能消食導滯，主要適用於實證，如食積、便秘等；逆時針摩腹是補法，可健脾和胃，多用於虛證，如洩瀉、食慾不振等。因此摩腹的順逆要根據病情選擇。

部位需明確

腹部在中醫學被譽為「五臟六腑之宮城，陰陽氣血之發源」。從經絡上看，腹部有七條經脈經過。摩腹可以通達經絡，培補元氣，那摩腹的施術部位在哪裡呢？以肚臍為中心，上至中脘，即胸骨下端和肚臍連接線的中點，下至關元，即肚臍下四指處。

手法是關鍵

摩腹手法的正確與否是取效的關鍵，清代《厘正按摩要術》一書對於摩腹有著詳細記載，書中稱：「摩腹，用掌心，團摩滿腹上，治傷乳食」。具體做法就是將手掌自然伸平，四指併攏，腕關節微背伸，以掌心或掌根部為施術的接觸面，以肚臍為圓心，連同前臂腕膀有節律、壓力均勻的旋轉撫摩。

緩急應適度

摩腹並不是越快越好，也不是越慢越有效，而應因人而異，適度施術。「緩摩為補，急摩為瀉」，消食導滯宜快，約每分鐘120次，補虛健脾應緩，以每分鐘100次為宜。

(作者姚鑄宇，就職於山東省名老中醫藥專家華傳承工作室) ●

酒量能練出來嗎？真不行



當心糖油混合物 會吃上癮

食物也會影響大腦的選擇，甜甜的食物吃著開心、高油脂的食物吃著香美，但是，對脂肪和糖的渴望會讓人發胖。北京《健康時報》刊文提醒，比起糖和脂肪，還有一種飲食更容易讓人難以抗拒。

「糖+油」會讓大腦上癮

當「糖」遇到「油」，這類「糖+油」的混合物不僅熱量高，而且更容易讓人「上癮」，一吃就很難停下來。比如，甜甜圈、巧克力、油條、薯片、夾心餅乾……

《細胞·代謝》雜誌刊登的一項研究發現，「糖油混合物」吃進肚子後，會通過腸腦神經通路，來調控大腦的進食動機。並且，當糖與油充分融合後，它們便發揮了「1+1>2」的協同作用，比吃同樣熱量的糖或脂肪，會激發出更多讓人快樂的「多巴胺」，不知不覺間讓你吃了又想。

研究發現，當小鼠攝入糖油混合物後，分別有不同的迷走神經元向大腦匯報。而這兩條通路最終殊途同歸，都會在大腦的獎勵中心引起多巴胺的釋放。大腦感覺到進食的快樂後，反過來就會誘導小鼠更加積極地去尋求食物，

從而攝入更多的糖油混合物。研究團隊表示，即使糖和油的總熱量保持不變，但「糖油混合物」就像是給大腦獎賞系統「一記重擊」，讓大腦系統顯著釋放更多的多巴胺，最終導致過度進食。

這些「糖油混合物」要當心

那些看起來油膩、吃起來甜甜的食物，就是「糖油混合物」飲食。不過，食物不能僅憑藉感官去判斷，有些也可能是隱形的高糖、高脂「刺客」。

主食代表：花式麵包、油炸主食、餡料類主食等。主食中也有「糖油混合物」，應該算是一種低品質的碳水。這類碳水味道極佳，有的吃起來甚至不感覺油膩，容易吃多，對於血糖的影響也比較大，更容易產生脂肪堆積。比如：牛角包、起酥麵包、千層麵包、披薩、千層餅、炒飯、炒麵、速食麵等。

油炸類的主食，例如油條、油炸糕、油炸餃等，它們吃著都很香，熱量也不低。

此外，餡料類主食也屬於「糖油混合物」。如包子、餃子等。因為想要保證口感不「柴」，在製作過程中，都要加入約1/3的肥肉。就算是蔬菜餡的包子、餃子，也會

添加大量的植物油。因此，購買加工食品類的糕點、麵包時，要看一下營養成份表，選擇脂肪含量相對低一些，麵包則儘量選購全麥粉含量高的。

零食代表：沙琪瑪、巧克力、各種膨化食品等。雪餅、鮮貝、蝦條、鍋巴等膨化食品，吃起來雖然是鹹的，但裡面含有大量的澱粉，卻不含抑制糖上升的膳食纖維，而且脂肪也並不少。沙琪瑪、蛋黃派、蛋撻、板栗餅、甜甜圈、曲奇等，也是「糖油混合物」零食。還有雪糕、巧克力等，均屬於「糖油混合物」。

菜品代表：紅燒、糖醋類

要控制體重，在外就餐時建議少點帶有乾煸、紅燒、糖醋字眼的菜餚，因為這類菜餚大都經過了油炸工序。有研究發現，100克土豆片、茄子、青椒經油炸後，分別會吸收15克、14克、10克油。

而且糖醋、紅燒等烹飪方法中會加入糖，例如，紅燒的各類菜餚，平均每份一般含有30克至50克的糖，這類菜餚不僅增加了糖的攝入，還掩蓋了鹽的味道，間接增加了鹽的攝入量。此外，紅燒、糖醋類的菜品，搭配米飯一起吃，實際上也是「糖油混合物」。●



KIDS 兒童天地

畢業旅行

明禮國小/洪瑀均

從一年級到六年級期待已久的畢業旅行終於在十一月七號這一天到來，畢業旅行前一天，我因為心情興奮而睡不著覺，拖到十二點才睡著，心想明天會不會沒有精神呢？

畢旅當天，我檢查好東西就出發了，到了火車站，上了火車，覺得自己長大了，該獨立了，第一次沒有爸媽的旅行，心情既開心又難過，第一天我們去了位於桃園的石門水庫，那裡非常漂亮，可以看到整個桃園市，水面風平浪靜，是可以讓人心情放鬆的地方，那天晚上我們入住了石門水庫渡假福華飯店，吃飽飯洗完澡，我就直接睡覺了，期待明天的行程。

第二天我們來到了位於新竹的六福村，我印象最深刻的就是我和我同學居然坐上了全台灣恐怖遊樂設施排名第三的「笑傲飛鷹」，做完整個人都還在抖，它是U字型的雲霄飛車，最快速度可達一百二十公里，非常的可怕。第三天我們來到了小叮噠主題樂園，那裡有很多介紹科學的設施，不過我還是比較喜歡玩雪還有用雪做的溜滑梯，它的速度很快很刺激，我們還有去打雪仗，而且那天是大熱天，去玩個雪真的很清爽。

小學只有一次的畢旅要好好珍惜，和同學相處的時光更是一樣，相信這一次的畢旅大家都玩得很開心，如果可以，我會想再去一次。(六年級)

看海

南大附小/李冠衡

清晨，太陽從濃濃的霧中伸了一個懶腰，把大家都從睡夢中喚醒，大海上籠罩著一片霧，就像大海穿著白紗一樣。突然，一陣海風吹來，吹動了椰子樹的葉子，樹葉隨著風搖擺，好像在跟大海打招呼，大地也充滿生氣。

中午，海面上風大浪高，朵朵的浪花，就像惡魔穿著白色戰袍，排成一列，蓄勢待發，而另一邊的岩石則像是拿著盾牌的勇士，擋住惡魔一波又一波的攻击，一段時間後，惡魔打不過勇士，所以舉著白旗投降離開了。

黃昏，夕陽把天空染成橘色了，而倒映著夕陽的海洋，有如盛滿柳橙汁一般。這時，幾隻海鳥也準備要回巢了，椰子樹也依依不捨的擺動，和夕陽道別，天空這時也漸漸的暗了下來。

夜晚，大海彷彿一床深藍色的棉被，天神還在上面撒上了閃亮的銀粉，而皎潔的月亮也好像一碗牛奶，在銀粉旁浮浮沉沉。海浪輕輕的拍打著沙灘，宛如在演奏催眠曲，讓大地在不知不覺的睡著了。

還有千變萬化的面貌，時而溫柔，時而兇猛，神秘又浪漫，真是太奇妙了！(四年級)

回想

「噹！噹！噹！」鐘聲響了，看著走廊上的同學，大家不是兩個人並排走，就是幾個人約去打球這也令我回想起了我的朋友——依依。

我和依依認識時是在一個夏令營，因為我比較怕生且沒有朋友，所以夏令營的時候沒有人願意成為我的隊友，只有依依主動邀請我一起組隊，從此之後我變得非常的開心，依依她會和我一起玩桌遊，一起畫畫，也從不嫌我動作慢。在夏令營結束後，我以為我已經再也見不到依依，三年級依依竟然轉學到我們這一班，我見到依依時，我高興的擁抱她並說：「我們再也別分開了好不好？」依依微笑的看著我說「好啊！」

在某一天的放學時，我和依依因為看見爸媽在對面等，而想闖紅燈這時老師發現了我們，依天一看見，就說：「快跑！」我跑得比依依快，所以被老師抓到了，可是依依瞬間就被車子撞飛了，我害怕得搥著眼睛不敢看，直到依依被送去醫院。

在醫院搶救依依時，我心臟嗵嗵！嗵嗵！的一直跳個不停淚水也滴滴答答的落到地面最後醫院的搶救失敗，所以依依死了……「噹！噹！噹！」鐘聲把我驚醒了，這個回憶使我全身顫抖非常害怕，傷心，也令我覺得遵守交通規則是很重要的事。(五年級)

如果可以

如果我有魔法，我要在兒童節時變出禮物送給全校的小朋友，我還要變出很多的錢幫助貧民和流浪動物，讓他們三餐得以溫飽，不會挨餓受凍，讓他們平安長大，並去工作改善環境，幫助更多需要受到幫助的人民。

如果我長生不老，我要把我的壽命分給我的家人和小狗，和他們一起白頭到老，還要把



宜昌國小/溫睿恩

在人世間的心事和夢想了結，從此隱居山林和家人過著幸福的生活，直到未來有人發現我們。

如果我是有一位很有名的發明家，我想要發明出時光機，讓人們了解歷史，知道以前的人是怎麼過生活，並回到古時候去體驗他們的生活，然後省思自己現在為什麼可以過上這麼安全

又方便的生活，是因為古人無私的付出才有這麼好的生活。

如果我有隱身術，可以偷偷地拿餅乾到房間吃，就可以看到妹妹很生氣的滿屋子找餅乾，還可以在玩躲貓貓的時候偷偷地跑回教室，這樣子就可以在二樓，看他們玩怎麼玩都玩不完的躲貓貓。

哇！我有好多好多的渴望、夢想，但是有很多的夢想是不能實現的，所以還是要腳踏實地的努力工作才能過上想過的日子。(四年級)



戒菸大挑戰

臺中市龍津國小/陳瑩恩

我的爸爸愛抽菸，我也不知道為什麼，可能對他來說是一種興趣吧。

我在爸爸抽菸時都不想靠近他，因為一接近就會聞到一股濃濃的菸味，這時候我就會說：「爸爸，很臭呢，可不可以不要再抽菸了？」然而每一次的回答都是：「不用你管。」這讓我很生氣，雖然我管不著，但是還有奶奶啊，我就把我的生氣告訴奶奶，卻依然沒辦法。

於是我想了一個辦法，在爸爸要抽菸時引誘他，例如，「爸爸來教我寫功課」、「爸爸陪我看電視」之類的事情，想方設法的去干擾他，嗯，好像還真的有點效果，寶兒女兒的魅力還是比較大呢。

我覺得爸爸抽菸的行為很不好，不但危害健康，還造成家人們的擔心；希望下次再問他時，不要再出現「不用你管」這句話！(四年級)

微聲世界

銅蘭國小/許浩宇

你們喜歡用聆聽來發現的世界嗎？我想你們應該也喜歡吧！陽光咻咻射入茂密的森林，鬻寶寶卡滋卡滋的啃著桑葉，吃飽了嘶嘶的吐絲，花了好幾天把自己包起來。微風輕拂著樹裡在休息的鬻寶寶，經過了幾個星期不穩定的天氣，有時下雨嘩啦啦的沖刷搖搖欲墜的繭，有時陽光照到繭，發出叮叮噹噹的聲音。

日復一日，鬻寶寶變成了蛾，咚咚咚的把繭弄破了一個洞，嘩啦一聲張開破破的翅膀彈出來了！(五年級)

溜馬金塊2比2扳平尼克灰狼

溜馬狂電尼克

印第安納溜馬隊在哈利伯頓20分的表現加上對手傷兵不斷的情況下，輕鬆以121-89擊敗紐約尼克隊，將系列賽扳成2比2平手。
溜馬今天由哈利伯頓（Tyrese Haliburton）領軍，以強大的進攻能力主宰了雙方第4戰。溜馬整場比賽投籃命中率為56.8%，不但投進14個三分球，同時也主宰禁區。
溜馬今天全場攻擊火力旺盛，替補的麥康奈（T.J. McConnell）也有15分表現，全隊有6名球員得分達2位數。
尼克隊中鋒哈特斯坦（Isaiah Hartenstein）

以扣籃揭開比賽序幕，但溜馬隊旋即拿下第1節主導，領先優勢最多達23分。
尼克隊護身符布朗森（Jalen Brunson）第1節5投0中，溜馬替補球員在此期間以17-0的分差擊潰尼克的板凳。
溜馬第2節繼續擴大領先地位，哈利伯頓在上半場還剩5.9秒時投進三分球，讓領先幅度擴大到30分。比賽終了前，溜馬領先優勢一度多達43分，儘管如此，哈利伯頓表示球隊必須繼續專注於未來的比賽。
哈利伯頓表示，雙方都完成了各自的任務，都在自家主場拿下2勝。「我們了解第5場比賽的重要性，將為第5場比賽做好準備。」
尼克隊今天飽受傷兵所苦，阿努諾比（OG Anunoby）再度缺陣，他是在雙方第2場比賽中

腿筋受傷；另外得分主力的藍德爾（Julius Randle），加上羅賓森（Mitchell Robinson）與鮑格達諾維奇（Bojan Bogdanovic）均告缺席。
尼克主力大將布朗森右腳受傷表現受到影響，但他還是頂著壓力上陣，17投6中得到18分，另有3個籃板和5次助攻，他在第3節還剩2分半鐘時即已下場。
由於比賽分差過大，勝負早已決定，雙方都在第4節撤下先發球員。第5場比賽將於美東時間14日晚間在尼克隊主場舉行。
尼克隊今天投籃表現不佳，三分球37次出手僅7次命中，尼克總教練席柏杜（Tom Thibodeau）並未將敗戰歸咎於陣中傷兵太多。
席柏杜表示，「大家都有一些問題——這就是季後賽」，關鍵是尼克隊要如何重振旗鼓。



NBA史上第5低機率3% 老鷹驚喜抽中選秀狀元籤

台北13日電
NBA今天舉行選秀順位抽籤，結果亞特蘭大老鷹靠著3%機率，驚喜抽中狀元籤，將在選秀會上第1個選秀，這也是NBA史上第5低機率卻抽中狀元籤的球隊。
老鷹本季戰績36勝46敗，在東區排名第10名，經過規則排定後，老鷹抽中狀元籤的機率只有3%，沒想到還是喜從天降，這也是老鷹隊史自從1975年後再度獲得狀元籤。老鷹總管、同時也是當年「林來瘋」推手的費爾茲（Landry Fields），在接受ESPN訪問時笑說：「這真的很令人震驚，我第一次看到狀元籤機率不在10%-12%之間，卻可以排在第4順位選秀，這真的很令人興奮。」
根據ESPN報導，NBA史上前4低機率抽中狀元籤的球隊，分別為1993年奧蘭多魔

術的1.52%、2014克里夫蘭騎士及2008芝加哥公牛的同為1.7%，再來就是2011年騎士的2.4%。
至於今年選秀順位的第2到4位，分別為華盛頓巫師、休士頓火箭、聖安東尼奧馬刺。結果例行賽全聯盟戰績最差，僅14勝68敗的底特律活塞，雖有14%的機率抽中狀元籤，但最後僅被抽到第5順位選秀，今年選秀會將於6月26-27日在布魯克林舉行。
儘管今年的NBA選秀是被外界公認沒有「大物」的一年，但根據EPSN的電腦模擬選秀，來自法國年僅19歲、身高216公分的沙爾（Alex Sarr）很有機會成為選秀狀元被老鷹挑走。費爾茲語帶保留地說：「這個位子可以有很多人，我們會再好好研究，對我們來說，這是一個很好的工具，來持續幫助我們正在做的事情。」

愛德華茲轟44分白忙



台北13日電
NBA明尼蘇達灰狼的愛德華茲今天對戰衛冕丹佛金塊狂轟44分，白忙一場，金塊靠著全場57%投籃命中率，及球星約基奇轟下35分，在客場以115比107獲勝，季後賽次輪扳成2比2平手。
衛冕軍金塊季後賽次輪前2戰在主場連連

敗給灰狼後，第3場總算在客場拿下1勝，系列賽迫成1比2，今天第4戰繼續在客場作戰，從開局落後，4年內3度獲選年度最有價值球員（MVP）的約基奇（Nikola Jokic）及高登（Aaron Gordon）幫助球隊首節以29比24超前，金塊次節更是由哈勒戴（Justin Holiday）連2顆三分球，開啓11比2攻勢，擴大領先優勢至16分。
雙方易籃後，灰狼進攻逐漸有了起色，但金塊火力依舊兇猛，前2節僅得7分的莫瑞（Jamal Murray），第3節就獨攬12分，與高登聯手挾注火力，3節打完金塊仍握有11分領先優勢。
灰狼決勝節一度迫成6分差，而末節展現身手的金塊約基奇，關鍵時刻再度開火，澆熄灰狼反撲氣焰。
金塊季後賽客場戰績極佳，過去9場客場比賽中，就贏得8勝，在7戰4勝制系列賽戰成2比2平手後，第5戰將於15日回到金塊主場進行。
金塊今天全員皆兵，上場8名球員都有得分進帳，約基奇轟出35分、7籃板、7助攻，而高登手感火燙，12投11中、斬獲27分，莫瑞貢獻19分。
灰狼的愛德華茲此役轟進5顆三分球、轟下44分，外加5籃板、5助攻，根據美國數據網站StatMuse統計，愛德華茲在年滿23歲前，4度在季後賽砍下至少40分，超越杜蘭特（Kevin Durant）、詹姆斯（LeBron James）3次，僅次於唐西奇（Luka Doncic）5次。

羅馬網賽意外落馬 喬科維奇憂與水瓶砸頭有關

羅馬12日綜合外電報導
塞爾維亞網球名將喬科維奇今天在羅馬公開賽第3輪跌破外界眼鏡地敗給智利選手塔比洛後，形容自身狀況「令人擔心」。而兩天他剛遭水瓶砸中頭部，引發噁心頭暈等症狀。
綜合法新社和路透社報導，球王喬科維奇（Novak Djokovic）今天打了不過67分鐘，便以2比6、3比6敗給世界排名第32的塔比洛（Alejandro Tabilo）。這是塔比洛生涯首度打敗排名前10的競爭對手。
喬科維奇不僅是坐擁24座大滿貫冠軍的好手，也曾在羅馬公開賽6度登頂。然而，塔比洛今天不僅破了本屆大會第一種子4個發球局，自己一個發球局都沒去。
喬科維奇表示，自己今天的表現可能與10日晚間與球迷互動時，頭部意外被一個水瓶砸到有關。當比世（Forbes）網站報導指出，從



球迷拍攝的現場影片判斷，這個水瓶似乎有相當重量，有可能是不是鋼材質。
他在賽後記者會上說，遭水瓶砸頭一事「對我影響真的很大。事後我有接受醫療，經歷了半個小時、一個小時的噁心、頭昏和流血。」「我睡得很不好，有頭痛現象。（事發）隔天，也就是昨天，都還好，所以我以為沒事。也許真的沒事，也許不然。」
「今天我在場上的感覺，就像穿著這雙球鞋的是一個完全不同的選手。每次擊球都少了韻律、沒了節奏，又欠缺平衡感。有點令人擔心。」
喬科維奇同時表示，會在巴黎的法國公開賽開打前去接受掃描，「[看]是怎麼一回事」。喬帥目前除了遭水瓶砸頭

謝淑薇攜搭檔克服2個賽末點

WTA羅馬網球賽晉8強
台北13日電
台灣好手謝淑薇和比利時搭檔梅丹斯克服2個賽末點，驚險以6比4、4比6、11比9逆轉擊敗美國組合科爾、瑪蒂克桑茲，如願進進最終8強。
這場屬於世界女子職業網球協會（WTA）千分等級的羅馬網球賽，雙打共有32籤，台灣謝淑薇和梅丹斯（Elise Mertens）被列為大會頭號種子，沒想到今天苦戰1小時45分鐘才勝出。
首盤台灣和比利時組合開局就打得出色，連破對手2次發球局，很快取得3比0的局數領先，儘管接下來也被對手破發，但隨後雙方一路各自自保發，謝淑薇和梅丹斯就率先以6比4拿下。
第2盤前9局雙方各破1次發球局，一路打到美國組合科爾（Sofia Kenin）與瑪蒂克桑茲（Bethanie Mattek-Sands）以5比4領先時進入第10局，這也是謝淑薇和梅丹斯的發球局。

會頭號種子，沒想到今天苦戰1小時45分鐘才勝出。
雙方進入關鍵第3盤的搶10大戰，發球狀況不佳的謝淑薇和梅丹斯，一度以7比9被對手拿到2個賽末點，幸好此時謝淑薇發揮大賽冠軍的經驗，率領搭檔連得4分，反倒以11比9逆轉收下第3盤及比賽勝利。
根據籤表，謝淑薇和梅丹斯的8強對手，將是由中國組合王欣瑜/鄭賽賽，以及台、俄組合詹皓晴/庫德梅托娃（Veronika Kudermetova）之間的勝方。

結果在第10局雙方15比15平手後，被美國組合連拿3分破發成功，謝淑薇和梅丹斯就以4比6讓出第2盤。
雙方進入關鍵第3盤的搶10大戰，發球狀況不佳的謝淑薇和梅丹斯，一度以7比9被對手拿到2個賽末點，幸好此時謝淑薇發揮大賽冠軍的經驗，率領搭檔連得4分，反倒以11比9逆轉收下第3盤及比賽勝利。
根據籤表，謝淑薇和梅丹斯的8強對手，將是由中國組合王欣瑜/鄭賽賽，以及台、俄組合詹皓晴/庫德梅托娃（Veronika Kudermetova）之間的勝方。

莫特爾海灘菁英賽 俞俊安第4

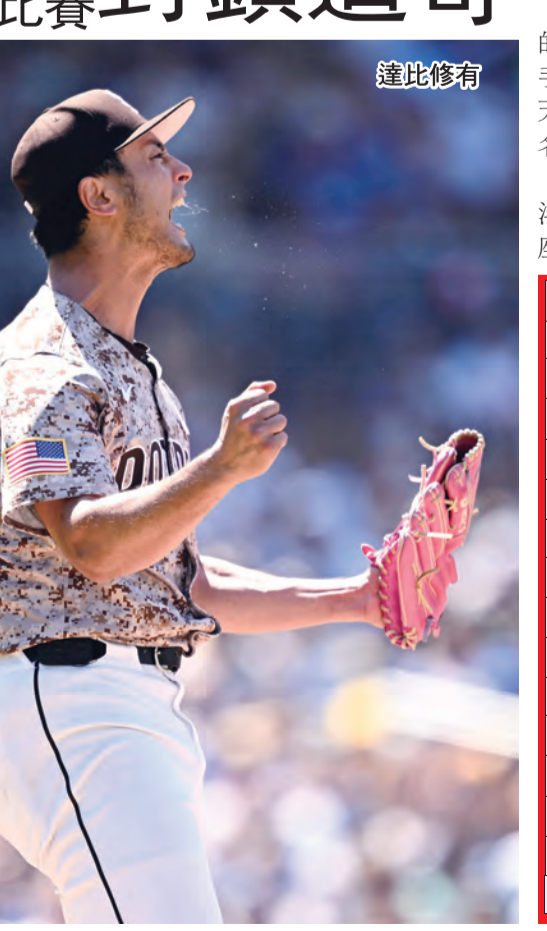
台北13日電
台灣男子職業高爾夫好手俞俊安，今天在PGA莫特爾海灘菁英賽最終回合繳出67桿，並以4天低於標準15桿的269桿並列第4名收場，這是他本賽季第4次獲得前10名的成績。
美國職業高爾夫協會（PGA）今天同時兵分兩路開打，規模較大、總獎金2000萬美元（約台幣6.5億元）的富國銀行錦標賽（Wells Fargo Championship），最後由北愛名將麥克羅伊（Rory McIlroy）以5桿差距奪冠。
至於這1場總獎金400萬美元（約台幣1.3億元）的莫特爾海灘菁英賽（Myrtle Beach Classic），則是由升上美巡賽的新人剛戈特魯普（Chris Gotterup）以262桿拿下生涯首勝，這僅是他在美巡的第27場賽事。
莫特爾海灘菁英賽台灣有俞俊安和潘政琮參賽，不過潘政琮前2回合繳出73、69桿後，沒能晉級最終2回合賽事。
反觀俞俊安前2回合分別繳出67、69桿，晉級後表現更加出色，再分別繳出66、67桿

尤其他在後2回合總計抓9桿博蒂、吞2柏忌、獵1鷹，表現相當出色。
這是俞俊安繼1月份的美國運通、農保公開賽、以及3月的高知特菁英賽之後，本賽季第4度打進前10名。
今年俞俊安已經參加14場比賽，共計7場晉級，4場前10名，累積獎金139萬美元（約台幣4550萬元），目前在聯邦快速盃積分榜暫居第71位，只要他保持穩定成績，賽季結束時聯邦盃積分榜前70名的球員就可參加季後賽。

尤其他在後2回合總計抓9桿博蒂、吞2柏忌、獵1鷹，表現相當出色。
這是俞俊安繼1月份的美國運通、農保公開賽、以及3月的高知特菁英賽之後，本賽季第4度打進前10名。
今年俞俊安已經參加14場比賽，共計7場晉級，4場前10名，累積獎金139萬美元（約台幣4550萬元），目前在聯邦快速盃積分榜暫居第71位，只要他保持穩定成績，賽季結束時聯邦盃積分榜前70名的球員就可參加季後賽。

大谷翔平下背緊繃沒上 達比修有前4.2局封鎖道奇

台北13日綜合電
大谷翔平下背緊繃缺席13日道奇客場對教士的比賽，無緣和達比修有再度上演對決戲碼。
達比修有這場比賽先發7局轟7K僅接2安無失分，繳出本季代表作，教士3位投手聯手封鎖道奇，終場4：0拿下完封勝。
達比修有開賽讓道奇打線14上14下，5局上2出局發出保送，「完全比賽」停在4.2局，下一個打席被赫爾德茲（Enrique Hernandez）敲出安打，「無安打比賽」也沒了，這個半局達比修有化解得點圈有人危機。
6局上1出局，達比修有被貝茲（Mookie Betts）敲出二壘安打，他連抓2個出局數再度化解失分危機。7局上達比修有投出這場比賽第5次3上3下，最終用了101球，其中74球是好球，轟出本季新高的7K，僅接2安也是本季至少投滿5局的新低。
教士接替的2位投手2局投球僅被道奇打線擊出2安，最終3位投手僅讓道奇敲出4安吞了9K。教士終場4：0完封道奇，達比修有拿下本季第3勝，近期是3連勝的好表現。



創建者盃錢珮芸並列第4本季最佳

台北13日電
總獎金300萬美元（約新台幣9804萬元）的LPGA創建者盃今天進行最終回合，台灣好手錢珮芸抓2博蒂、吞1柏忌繳出71桿，並以4天低於標準8桿的280桿，拿下本季最佳的第4名。
經過4天的激戰，最終由美籍華裔的張斯洋，以低於標準24桿的264桿，拿到連第2座美國職業女子高爾夫協會（LPGA）冠軍。
現年

33歲的錢珮芸，這場創建者盃是她今年度的第10場比賽，賽前她的狀況並不太出色，前3場比賽有2場遭到淘汰。
幸好錢珮芸在這場比賽中回神，4回合的桿數都沒有高於標準桿，今天下場第1洞就抓博蒂進帳，只可惜後面2-10洞都是打平標準桿，直到第11洞才又抓博蒂進帳，不過隨後也在第13洞吞下全場唯一的柏忌。
拿下今年首場排名前10的錢珮芸，也進帳本季最多的12.7萬美元（約台幣415萬元）獎金，而她的年度積分也上升到第43名。
錢珮芸賽後表示，很高興自己能在創建者盃獲得第4名，「我一直以來都很喜歡這座球場給我的挑戰，球場的窄球道以及很刁鑽的果嶺，都一再地考驗著我們平常的練習功力。」
年僅20歲的張斯洋，在去年的LPGA瑞德美洲公開賽，以非會員且剛轉職業2週的身分奪冠，當時震驚女子高壇，相隔將近1年後她才再度奪冠，而張斯洋本週將帶著好狀態挑戰衛冕LPGA瑞德美洲公開賽。

33歲的錢珮芸，這場創建者盃是她今年度的第10場比賽，賽前她的狀況並不太出色，前3場比賽有2場遭到淘汰。
幸好錢珮芸在這場比賽中回神，4回合的桿數都沒有高於標準桿，今天下場第1洞就抓博蒂進帳，只可惜後面2-10洞都是打平標準桿，直到第11洞才又抓博蒂進帳，不過隨後也在第13洞吞下全場唯一的柏忌。
拿下今年首場排名前10的錢珮芸，也進帳本季最多的12.7萬美元（約台幣415萬元）獎金，而她的年度積分也上升到第43名。
錢珮芸賽後表示，很高興自己能在創建者盃獲得第4名，「我一直以來都很喜歡這座球場給我的挑戰，球場的窄球道以及很刁鑽的果嶺，都一再地考驗著我們平常的練習功力。」
年僅20歲的張斯洋，在去年的LPGA瑞德美洲公開賽，以非會員且剛轉職業2週的身分奪冠，當時震驚女子高壇，相隔將近1年後她才再度奪冠，而張斯洋本週將帶著好狀態挑戰衛冕LPGA瑞德美洲公開賽。

MLB 昨日戰績			
響尾蛇	9:2	金鶯	
國民	2:3	紅襪	
小熊	5:4	海盜	
雙城	5:1	藍鳥	
太空人	9:3	老虎	
費城人	6:7	馬林魚	
洋基	10:6	光芒	
守護者	7:0	白襪	
紅雀	4:3	釀酒人	
遊騎兵	1:3	落磯	
紅人	5:6	巨人	
皇家	4:2	天使	
運動家	4:8	水手	
道奇	0:4	教士	
勇士	3:4	大都會	



勒沃庫森隊慶祝50場不敗
提前奪得首座德甲冠軍，沒讓勒沃庫森停下腳步，今天凌晨萊茵斯威格爾球場以5比0血洗波鴻，開季50連不敗。路透