更生日報
KENG SHENG DAILY NEWS
第27656號
非經本報同意，不得轉載本報圖文
創辦人：謝膺毅 發行人：謝立德
中華民國三十六年九月三日創刊 台局報字第〇〇〇五號 廣告組：八三四六三七三傳真八三四一四〇六
住址／印刷廠：花蓮市五權街州六號 總機：八三四〇一三一 採訪組：八三四四九二七
台北管理處：愛國東路60號7樓（〇二）二三九一〇四七八・（〇二）二三九四六九〇五
郵政台字第五七六號登記爲第二類新聞紙類 電報掛號二五七七號 每份十元正

# 新冠期間 台灣總死亡數降4.85%

## 北醫大調查近4年平均年超額死亡率約3.3% 顯著低於歐美等高收入國家

台北4日電

COVID-19（2019冠狀病毒疾病）疫情3年多，台北醫學大學4日公布調查，在2020年到2021年疫情期間，台灣總死亡人數比過去10年平均預期值降低共4.85%，且近4年平均年超額死亡率低於歐美。

台北醫學大學4日與泰國馬希竇大學共同舉辦「2024公衛高峰論壇」，邀請來自美、澳、日、泰等各國學者，交流「COVID-19對群體健康的影響」、「全球夥伴關係之健康發展」、「移工健康福祉之永續發展」、「永續健康增能享」等4大領域。

台北醫學大學研究團隊在論壇中發表一份調查指出，台灣在2020年到2021年疫情期間，總死亡人數比過去10年平均預期值降低共4.85%。

### 台灣未出現醫療崩潰

此外，這份調查也顯示，統計台灣近4年（2020到2023年）平均年超額死亡率約3.3%，約經濟合作暨發展組織（OECD）的2分之1，與日、韓、星等國接近，並顯著低於美、英、德等高收入國家，且在疫情期間，中風、心臟病、癌症等疾病的超額死亡人數，並未有顯著增加。

北醫大公共衛生學院副院長白其卉接受媒體聯訪說明，這份調查的意義在於，部分國家因COVID-19造成醫療體系的龐大負擔，同時增加健康不良反應，希望檢視台灣在疫情期間，有沒有出現醫療崩潰，以及超額死亡的情形。

### 醫療人員負荷確實增加

從目前數據看來，白其卉指出，沒有出現患者湧入醫院、癱瘓醫療體系而發生醫療崩潰的情形，但醫療人員的負荷也確實增加；雖然疫情期間的急診總服務量下滑，中風患者或急性心肌梗塞的急診服務量，呈現不變甚至略增的情形，分級醫療制度發揮重大作用，區域醫院及地區醫院的急診服務量達到疫情前的120%到160%。

這份調查由北醫大公共衛生學院陳怡樺率團隊進行，主要調查2010年至2023年超額死亡增減狀況，另外也比較疫情期間（2020到2022年）與前5年（2015到2019年）的就醫需求，是否出現延遲或遺漏的情形。

與會的衛福部前部長陳時中會前告訴媒體，整體而言，台灣在疫情中的表現非常好，但過程中政治影響非常多，公衛也是一門社會科學，如何跟社會溝通、形成最大力量與共識、對國家損害達到最小，畢竟吵得愈多愈亂、愈不會好，未來如何從公衛角度，讓全民能夠更加體認，在亂的時候要團結一致、尊重專家意見，對疫情的控制最好。

## 退出中程核飛彈條約嚇阻中國

# 紐時：美協防台 迅速研發新武器

華盛頓3日專電

美國2019年退出冷戰時期與俄羅斯簽定的中程核飛彈條約後，迅速開發可用於阻止中國入侵台灣的新式武器，可搭載「戰斧」巡弋飛彈等武器的新型「泰風」就是一例。

紐約時報於當地時間3日報導，在4月開跑的美菲軍演期間，美國陸軍部署新型武器「泰風」，由經過改裝的40英尺貨櫃組成，可搭載「戰斧」巡弋飛彈等武器。戰斧能擊中陸地上的目標及1150英里以外的海上艦艇。

時間拉回5年前，根據1987年中程核飛彈條約（INF），泰風這種武器以及其他類似的小型移動發射平台屬非法軍武，條約禁止美、俄部隊擁有射程約300至3400英里間的巡弋或彈道飛彈。

2019年，前美國總統川普退出條約，部分原因是美國認爲俄羅斯多年來一直違反條約條款。但美國官員表示，中國不斷成長的遠程飛彈庫也是川普政府決定退出的原因之一。

川普當年的決定使五角大廈得以製造武器，這些武器如今將用於準備保衛台灣免受中國入侵。這也恰逢美國陸戰隊領導人重新思考現代戰爭。他們建議淘汰笨重的重型武器，如155毫米榴彈炮及坦克，認爲這些武器對太平洋區域的中國軍隊幾乎沒有用處，應用較輕型、更靈活的武器來替代。

當時，五角大廈沒有陸基反艦武器，他國軍隊卻有。隨後在2022年4月，烏克蘭地面部隊從卡車發射海王星反艦巡弋飛彈，一舉在黑海擊沉俄羅斯艦。

美國軍事及文職領導人認爲，中國國家主席習近平計劃透過外交手段或必要時使用武力以推進兩岸統一。但烏克蘭在黑海擊沉俄艦表明，可能有一種方式能夠阻止北京採取軍事行動。

美國目標指揮官選擇新型「標準六型」（SM-6）的飛彈，彈頭約爲海王星彈頭的一半大小，可以迴避中國軍艦的防禦系統，在撞擊時改變艦上人員的任務，從入侵轉爲求生。

五角大廈官員認爲，中國兩棲艦隊如果在台海受到飛彈攻擊著火，不僅可以保護台灣，還可能削弱習近平在共產黨內部的權力控制。

沒有中程核飛彈條約的法律限制後，美國國防部開始試驗現有軍備。裝有戰斧及SM-6飛彈的密封罐被安裝在小型卡車上並隱藏在貨櫃中。

美國海軍公開表示，SM-6最大射程約爲115英里。但匿名官員向紐時證實，SM-6射程實際上可以達到290英里。

如果與中國發生敵對行動，菲律賓可以援引美菲共同防禦條約，請美軍在准入的菲律賓軍事基地中，部署移動飛彈發射器。其中一些基地集中在呂宋島，如果在島上部署SM-6飛彈，就可能威脅菲律賓最北端及台灣之間水道上的中國船隻。

中國軍方宣稱，自家研發的飛彈能擊沉保衛台灣的美國航空母艦，然而，利用射程更遠的戰斧飛彈，及將泰風設置在距離中國一千英里以內的小島上，就在很大程度上消除中國飛彈的優勢。

# 美印太司令交接 我參謀總長出席

華盛頓3日綜合外電報導

美軍新任印太司令帕帕羅上將於當地時間3日在夏威夷出席交接典禮時表示，中國對印太地區的侵擾及擴權行動，是「非法、脅迫、挑釁及欺騙」行徑。我國參謀總長梅家樹上將也獲邀出席。

「日經亞洲」報導，帕帕羅上將先前擔任美國海軍太平洋艦隊司令，他自離任印太司令阿基里諾手中接下指揮權後表示，中國採取的行動已超過「灰色地帶」這個標準說法。

帕帕羅上將說，「我的菲律賓朋友布勞納將軍…已將聽起來和善、模稜的『灰色地帶』，重新命名爲ICAD，這些字母意指非法（illegal）、脅迫（coercive）、挑釁（aggressive）以及欺騙（deceptive）。」

帕帕羅上將說：「這顯示出我們盟友與夥伴的智慧。」帕帕羅上將所說的布勞納將軍是指菲國參謀總長布勞納。

帕帕羅上將強調，俄羅斯、北韓和暴力極端主義組織也屬於ICAD此一類別。

他表示：「印太司令部與夥伴一起就定位，對抗所有破壞和平的意圖，捍衛基於國際規則的秩序。」

圖：台灣歌后「阿妹」張惠妹2日、3日在日本武道館舉辦ASMR世界巡迴演唱會，張惠妹說，「去了世界上這麼多地方演唱，心裡總會有幾個夢幻的場地想要挑戰，武道館就是一個終於實現的夢想。」（聲動娛樂提供）

## 原民會輔導取得土地所有權 5/6起施行

# 亞泥採礦土地租金 將回歸族人收取

左圖：總統府原住民族歷史正義及轉型正義委員會帖喇・尤道委員致詞。
右圖：波士岸部落族人出席「花蓮縣秀林鄉新城山礦場原住民保留地權利回復計畫」記者會。（原民會提供）

記者劉怡伶／報導

爲解決亞洲水泥股份有限公司租用位於秀林鄉之原住民族土地長年糾紛，並確保族人土地權益，原民會三日訂頒「花蓮縣秀林鄉新城山礦場原住民保留地權利回復計畫」，計畫範圍計五五〇筆土地、面積約四四八公頃，輔導族人取得土地所有權，亞泥公司應繳納給秀林鄉公所的租金，將回歸族人收取，計畫自一一三年五月六日起施行，預計二年內完成。

蔡英文總統於一〇七年「總統府原住民族歷史正義及轉型正義委員會」第五次會議指示，由部落、政府、亞泥公司三方組成眞相調查小組。經濟部於一〇七年召開三次三方會談，時任經濟部長沈榮津也親自到部落參加會議。

眞相調查小組自一〇七至一〇九年間召開共七次會議，且自一〇九至一一〇年期間，行政院林萬億政委、原民會夷將Icyang主委、經濟部及原民會歷經二十二次與部落、亞泥公司協商。

行政院最終於一一一年二月九日公布「亞洲水泥公司新城山礦場租用原住民族土地眞相調查報告」，建議事項其中提及花蓮縣政府、秀林鄉公所辦理土地他項權利塗銷及出租程序有瑕疵，爲彌補對族人的不利影響，政府承諾與部落充分溝通，制定礦場所在地「原住民保留地權利回復計畫」。

此外，亞泥公司在一一一年二月十二日踐行部落諮商同意程序，同意二九四票，不同意四十五票，完全尊重部落自主自決權利。後續亞泥公司踐行諮商同意事項（計二十一項，例如：電費補助、房屋修繕保固、贊助文教節慶等活動經費、提供急難救助金及獎學金等補助），每年回饋部落一千五百萬餘元，逐步落實原住民族轉型正義。

圖：夷將主委Icyang主持「花蓮縣秀林鄉新城山礦場原住民保留地權利回復計畫」記者會。（原民會提供）

吉安典藏歐洲電梯別墅
大地坪48坪
專屬9戶獨立門禁
室內格局大方氣派
黃昏市場、學區、機能佳
2580萬
可停三部車
TEL: 0909-559523

誠徵：工作夥伴、油漆配合廠商
抓漏 防水
高・低壓灌注 泥作・油漆 舊屋翻修 各種隔間 磁磚鋪設 水電裝修 廚房改建 科技管內修復 壁癌透氣塗料 膨共免敲除
屋頂・外牆・窗戶・浴室・防水隔熱・抓漏
花蓮市林森路39號
屋宅速修
屋宅速修 網頁搜尋
改造師 顏阿利
03-8315888
0925-917029

純天然 牛東家 手工釀製辣椒醬
最佳伴手禮
佐餐的好搭當 無添加防腐劑
見麵館
花蓮縣吉安鄉吉安路二段52號
電話：03-8535993

送 照片檔案全贈
送 漫金證書
送 抓周影片 精華版
送 原木相框
送 寶寶寫真
送 全家福合照
花蓮也有 寶寶抓周 記錄囉！
親子鳥攝影 0938-129106 apple8330588

太昌農地130坪.302坪
附農電、地下水
每坪33000元 近果菜市場
力揚房屋 0921-649550

有巢氏房屋國聯花商加盟店 店長推薦
自強國中旁店住
總價 1180萬
地坪:21.78坪 1F店面
樓上住家 3樓水泥增建
鼎宏不動產有限公司 03-8331777

花東最大房屋網
888 房屋市集 ks888.com.tw
賣屋、賣屋 資訊平台
現已有1700則物件數+更生日報報紙廣告物件數350則
合計已有2050則物件數
歡迎對房屋資料有需求者多加利用
讓你在最短的時間找到理想中的家

台慶不動產建國欣玉加盟店 店長推薦
壽豐休閒宅
總價 958萬
0989-097904
曾小姐

HUALIEN
玩藝 113年度 列車
新城鄉－原住民多功能活動中心
5/5(日)15:00節目：馬戲親子劇《蟲蟲探險家》
演出團隊：天馬戲創作劇團
6/15(六)15:00節目：噴火龍騎士
演出團隊：瓶子先生魔術劇團
8/3(六)15:00節目：藝遊山城「動物派對Show」
演出團隊：特技空間
指導單位：花蓮縣政府 主辦單位：花蓮縣文化局 共同主辦單位：新城鄉公所 廣告

花蓮城隍廟
甲辰年七朝 福成圓醮
農曆四月二十日至四月二十六日
敬請善信大德共襄醮典仝沐神恩
5/06 「九敕王爺」及「白玉觀音」開光儀式 農曆三月廿八日
5/19 聖駕遶境 農曆四月十二日
5/27 大醮啟功 農曆四月二十日
6/01 放水燈 農曆四月廿五日
6/02 文化大樓落成及普施 農曆四月廿六日
花蓮城隍廟 花蓮市成功街169號 038-328290
指導單位：花蓮縣政府 主辦單位：花蓮城隍廟

## 行政院在花蓮召開〇四〇三震災復原重建會議

# 徐縣長籲加速重建並提高補助

記者田德財／報導

行政院四日與花蓮縣政府共同召開「〇四〇三震災復原重建會議」，花蓮縣長徐榛蔚呼籲中央加速重建方案，並考量災民與災區實際需求，發文給地方政府盡速啓動，立法委員傅　萁、鄭天財、陳瑩、林憶君也到場，爲現場焦心的受災戶代表及旅宿業者爭取向中央表達意見的機會。

圖：行政院四日與花蓮縣政府共同召開「〇四〇三震災復原重建會議」，花蓮縣長徐榛蔚呼籲中央加速重建方案。（記者田德財／攝）

### 希望中央協助受災戶負擔15%自費額

花蓮縣長徐榛蔚表示，感謝行政院副院長鄭文燦率領各部會代表一同前來花蓮，就震後重建、災後紓困振興等議題進行研討，但是中央編列二八五點五億預算一半以上用於公共工程的修復，而這些公共工程的修復已在公共工程委員會報告中列明，不應納入〇四〇三災民重建預算的一部分；針對弱層補強的部分，希望中央協助受災戶負擔15%的自費額，減輕受災戶的負擔。

立法委員鄭天財指出，從各部會的報告和賑災基金會的說明，可以瞭解「特別條例」的重要性，921大地震、莫拉克風災時都有「特別條例」，政府想協助受災戶，卻有違法令疑慮，可以藉由通過「特別條例」解決法令的問題。

### 特別條例有迫切性

「莫拉克特別條例」只花二十天就公布施行，但〇四〇三地震發生至今已過一個月，尚未公布「特別條例」，可見特別條例的迫切性，以及「特別條例」有「特別預算」才可以根本解決很多法規的限制。

立委傅崐萁感謝鄭副院長帶領中央團隊來到花蓮縣政府做整體的災後重建相關對接，他重申「〇四〇三重建條例」的重要性，他指出花蓮就災後迄今整體觀光產業方方面面所疊加災損甚鉅，與目前中央所編列的匡列震災經費有很大的落差，這其中還不包括農業跟其他產業。他也強調會在立法院擔起重責，比照過去的九二一重建條例、八八風災及莫拉克重建條例落實，讓災民以及災後的重建產業的振興能夠得到百分之百支持。

「希望不要讓觀光客沒有車票來花蓮！」花蓮縣觀光協會理事長陳義豐強調，希望台鐵提供專車給花蓮旅遊業者，也表示目前觀光旅宿業者面臨巨大營運壓力，提出行政院公布有哪些公股銀行可以駐地花蓮提供協助。具他統計，目前行政院預定振興方案七月上路，緩不濟急，超過一半觀光業會面臨倒閉風險，呼籲行政院方案提早實施。

### 重建補助 災民盼放寬

出席會議的受災戶代表指出，舊建築法期間對「層棟戶數」的認定並不精確，導致許多社區的建築登記與實際情況不符，影響申請補助額度，中央是否應統一寬鬆認定，以減輕社區所有權人的負擔。另外，重建補助一坪十二萬元，每戶上限三百六十萬，希望能考量實際建築成本，比以折扣的金額來設定補助額度，比較能幫助災民，現場許多受災戶代表提出許多修繕重建的實際問題，唯中央部會僅以再行研議回復，未正面給予回應。

徐縣長感謝中央協助，並籲請中央考慮災民需求，盡快提出實際方案，待收到公文後可加速災後重建工作的進行，爲花蓮鄉親的福祉來努力。

花蓮縣長徐榛蔚會後媒體聯訪指出，對於行政院〇四〇三震災復原重建方案，總經費二八五點五億元，一半以上都是公共工程修復，實際用在災民建物修繕或重建不到三十億元，實在太少。

徐榛蔚認爲，強拆重建戶每坪十二萬，上限三十坪，最高僅補助三百六十萬，應比照社會住宅每坪十八萬元，加上三成物價調整，調高成每坪二十四萬元；針對很多土地面積大的集合式住宅，弱層補強補助一千五百萬實在不夠，希望中央給予最大協助。

國民黨籍立委傅崐萁會後接受媒體聯訪指出，中央跟地方初步對接工作完成，災民也提出很多問題，顯示中央與地方還是有很大落差，一定要在五月底將「〇四〇三震災重建條例」三讀通過，讓災民重建之路有法律位階確保，不會「人走茶涼」。

## 鄭文燦受訪

# 觀光振興拚加速 盡可能六月一日開始 經費十五億八千四百萬 全部用在花蓮

記者田德財／報導

行政院副院長鄭文燦，五月四日到花蓮召開「〇四〇三震災復原重建專案會議」前在花蓮縣政府前接受媒體訪問，一問一答全文如下：

媒體問：副院長今天來到花蓮召開「〇四〇三震災復原重建專案會議」，請副院長說明一下今日前來的目的嗎？

鄭文燦答：上週四的行政院院會通過「〇四〇三震災復原重建方案」，我們聚焦在花蓮，希望能夠挺花蓮、支持花蓮，用同理心幫助災區跟災民迅速地完成復原，那也希望能夠振興花蓮的產業，我想我們會跟花蓮站在一起。

那這些方案總經費是二八五點五億元，各部會都有，因爲我們希望跟花蓮縣政府要充分對接，我們也了解到徐縣長這段時間帶領花蓮縣政府的團隊非常辛苦，必須要在第一線服務災民，所以我們希望能夠讓方案對接得更好，所以舉行今天的聯席會議。

問：花蓮的觀光業者認爲這個補助的時間太晚，然後就是爲什麼其他縣市也可以分食，他們擔心重點區域的款項沒有用到，可以請副院長說明一下嗎？

答：有關旅遊振興的時間，我們跟花蓮縣政府會用最快的速度來確定，原則上，假如這個核銷的作業跟辦法可以很快確定的話，我們希望六月一日就開始，不會到七月或八月，會愈短的時間內開始。

另外，針對觀光旅遊業，我們也提列了一點二億的信保基金，可以融資大概二十億，這二十億部分，每一個旅宿業可以最高三千萬，週轉金（貸款）可以一千萬，這個部份我們會充分支持旅宿業度過困難。我也請勞動部針對在觀光旅遊業的薪資補貼要提出方案，比照在COVID－19期間薪資補貼的方案，我們會爲花蓮量身訂做一個方案，讓觀光旅遊業可以在不裁員的情況底下，度過困難。

另外，針對花蓮的產業振興，還有觀光旅遊的振興，我們通過的方案，大家可以看一下「〇四〇三震災復原重建方案」，我翻過來給大家看一下就知道（振興觀光）總經費是十五億八千四百萬，其中旅宿業融資（信用）保證有一點二億；旅遊振興包括團客有十點五億、自由行有八億一千五百萬；另外，臺鐵觀光列車有保留五千萬；另外，國際觀光客的包機、境外旅客的包機，我們保留一部分的錢，也包括像觀光巴士跟台灣好行，我們要做補貼，務必要讓他們能夠來到花蓮。

另外，我也請農業部、文化部以及原民會分別提出了文化幣加碼，有二千萬的補貼；農遊部分跟花蓮縣政府農業處有一點八三億的農遊方案；部落旅遊也要加強，另外提列了三千萬做部落旅遊，總經費是十五點八四億，這十五點八四億，大家可以仔細看，這上面寫得很清楚，用在花蓮，沒有別的縣市。

問：請問副院長，因爲有產業提出來說，發放消費振興券限時限地在花蓮使用，請問這部分有討論過嗎？有可行性嗎？

答：我們在農遊的方案，過去曾經發放過農遊券五百塊，那我們原則上一點八三億會用類似的方式，會用在花蓮的農遊消費的點，那主要是我希望農遊消費點可以擴大，能夠讓它使用的範圍擴大，類似於農遊券，但是用的方案可能會用電子支付的方式。農遊這個方案也是限花蓮，我剛剛講15億8，400萬就是花蓮方案。

圖：行政院副院長鄭文燦接媒體訪問。（記者田德財／攝）

# 鄭文燦：中央與地方同心 推動花蓮重建

## 總經費二八五點五億元分四部分「從速從寬從優」施行

記者田德財／報導

行政院副院長鄭文燦四日日率同各部會次長級以上人員前往花蓮與花蓮縣政府團隊召開聯席會議，討論「〇四〇三震災復原重建方案」計畫對接，以實際行動支持花蓮，包括公共設施、災民安置、家園重建、紓困、減免等各種權利事項，同時討論受災產業融資跟觀光旅遊的振興方案，盼能落實重建方案到受災地區與民眾身上，以同理心協助受災民眾盡快回復正常生活。（圖：記者田德財／攝）

副院長表示，「〇四〇三震災復原重建方案」，總經費爲二八五點五億元，並以「從速、從寬、從優」的方式，幫助受災地區與民眾，內容分爲四部分，包括產業紓困振興四十點八億元、民房災損安置及重建五八點四億元、公共設施搶修及重建一八四點四億元，以及其他經費一點九億元。

鄭副院長進一步說明，針對花蓮觀光旅遊的振興，總經費是十五點八四億元，其中自由行八點一五億元、團體旅遊一點五億元，及臺鐵觀光列車五千一百萬元等。同時將補貼國際觀光客包機、臺灣觀巴及臺灣好行等措施，積極吸引國際旅客能前來花蓮觀光。另文化部、農業部與原住民族委員會都將推出花蓮限定的促進觀光政策，包括文化部編列二千萬文化幣買一送一活動；農業部則將推出一點八三億元農遊方案以及原住民委員會另外提列三千萬元推動部落旅遊。

鄭副院長今日率同吳澤成政務委員、內政部花敬群次長、公共工程委員會顏久榮副主任委員、主計總處陳慧娟副主計長、財政部李慶華次長、交通部陳彥伯次長，經濟部林全能次長、農業部杜文珍次長、勞動部許傳盛次長、衛生福利部李麗芬次長、教育部林騰蛟次長、原民會谷縱・喀勒芳安副主委、文化部李靜慧次長、賑災基金會吳欣隆執行長、臺電公司陳銘樹副總經理、臺水公司蕭淑貞副總經理、臺鐵公司陳宗宏副總經理、港務公司王派峰總經理等單位與花蓮縣政府徐榛蔚縣長及縣府團隊舉行專案聯席會議。立法院傅崐萁委員、鄭天財委員、林憶君委員、陳瑩委員也全程與會。

# 中央補助六月啟動 縣府五月先行

## 旅行社五月底前帶團遊花蓮 最高獎勵六萬元

記者田德財／報導

行政院於花蓮縣政府召開〇四〇三震災重建振興方案對接會議，會中交通部觀光署表示團體旅遊補助將由原訂七月一日提前至六月上路，但，花蓮縣政府宣布五月十日將率先啓動「二〇二四永續遊花蓮」國內外旅行團獎勵方案，也大幅提高補助金額及配合觀光署期程調整，五月底前旅行社帶團至花蓮及住宿，如在花蓮住宿每晚獎勵二萬元，可連續申請最多三晚共六萬元，以盡速吸引遊客回流。補助方案共分三階段，到十一月底結束。

花蓮縣長徐榛蔚表示，縣府於五月十日至十一月三十日推出「二〇二四永續遊花蓮」四大旅遊市場獎勵方案，包含國內、國外自由行及旅行社獎勵，獎勵方案在五月就啓動便是希望在中央旅遊補助開始前的觀光慘澹期，透過縣府的預算盡快先行推出觀光振興方案，縣府也在有限的預算中提高獎勵金額，盡速讓花蓮觀光產業復甦。同時也感謝交通部觀光署已規劃後續的自由行、團體旅遊補助及各項觀光振興措施，中央和地方共同搭配努力，以吸引遊客至花蓮旅遊，藉此滾動各項食宿遊購行旅遊消費，落實災後振興。

觀光處長張志翔表示，交通部觀光署團遊補助期間預計爲六月一日至八月三十日，二十人以上團體住宿，每團最高獎勵二萬元。而縣府推出的旅行社獎勵，每團可最多連續申請三晚，二十人以上團體獎勵分爲三階段，觀光署團遊補助開始前(五月十日開始預計至五月三十一日)，縣府每晚獎勵二萬元，可連續三晚申請共六萬元；觀光署團遊補助期間(預計六月一日至八月三十日)，縣府每晚獎勵一萬五千元，可連續三晚申請共四萬五千元；觀光署團遊補助結束後至十一月三十日，縣府每晚獎勵一萬元，可連續三晚申請共三萬元。旅行社可同時申請縣府及觀光署獎勵。

另外寵物旅遊每團至少十五人及五組寵物，獎勵金也提高三倍至每晚最高獎勵一點五萬元、身心障礙人士達三人以上之團體每晚最高獎勵新臺幣九千元，國外團體方面，外國遊客八人以上團體每晚最高獎勵新臺幣一點二萬元。旅行社每家申請上限四十萬元，若同時申請交通部觀光署帶團獎勵，則縣府之獎勵金爲補助餐食費及體驗行程費等，與觀光署補助的交通及住宿費作區別。

除了旅行團補助外，台灣自由行旅客旅客在花蓮合法旅宿業住宿及前往三項指定永續旅遊項目，就有機會獲得特斯拉model－3煥新版，更將從六月到九月共一二二天、天天抽出台北、台中或高雄不限航點飛花蓮的雙人機票，詳細方案內容請見「永續遊花蓮獎勵方案」活動網站(https://HLtrip.tw/)。

## 鄭副院長回答本報記者提問

# 經費申請 中央和地方各有窗口

本報記者／綜合報導

行政院副院長鄭文燦，在「0403震災復原重建專案會議」前，接受媒體聯訪，其中對於本報記者的提問，全文如下：

更生日報副總編輯田德財問：請問，中央編列了二八五點五億，跟地方的部分，這個窗口、災民的申請等等，是向中央直接（申請），還是向縣政府（申請），還是怎麼樣的作業方式？

鄭文燦答：這個就是今天要討論的，有些是要由地方政府作窗口，有些可以直接由中央作窗口，我請各部會都要提列單一窗口，給大家來做爲討論。另外，如果不了解的部分，我們希望能夠透過轉接，不管轉接到部會或者是地方政府，待會也會來確定哪些的議題是由地方作窗口，不過我還是要跟大家說明，不管是找到中央或地方，一定要以災民爲最優先考慮。

田德財再提問：再請問，重建條例現在立法院二讀已經通過了，將來如果三讀通過的話，跟現在我們所匡列的這種二八五點五億的部分，會不會有什麼扞格？

鄭答：這個等立法院通過後再說。

# 觀光業希望振興方案提早實施

記者田德財／報導

行政院會前天通過「〇四〇三震災復原重建方案」，合計總經費約二八五點五億元，行政院副院長鄭文燦四日赴花蓮與縣府召開聯席會議並聽取地方意見，他承諾方案會提前到六月一日開始實施，方案中的旅宿補貼、農遊券等方案，共十五億八千四百萬元都會用在花蓮，從速、從寬、從優協助災後重建。

花蓮觀光協會理事長陳義豐表示，觀光署原本承諾補助花蓮十四點一億元，包括自由行和團體，如因卻僅補助自由行八點一五億、團體一點五億，被砍了四點六億元，花蓮人在乎的是被砍的金額，而非台東分的款項。

他說，觀光產業和旅宿業是火車頭，花蓮住房率四月到七月最高不超過百分之七，四月份觀光業損失五十三億元，如果振興方案七月才上路，相信花蓮超過一半觀光業會面臨倒閉，希望上路時間要提早；另外，也希望台鐵提供專車給花蓮旅遊業，保證遊客訂房就有車票。

賞鯨業者邱錫棟說，強震後薪水還是要發，每天開門有一群員工要養，雖然現在振興方案起跑效果不會很好，但是對業者來說，有人來就有飯吃，多來五十、一百個人，就能存活下去。

圖：花蓮觀光產業的業者一字排開訴求心聲。（記者田德財／攝）

## 論社

# 正向開創兩岸善意溝通交流

國民黨立委組團赴中訪問，主要行程除拜會大陸文化旅遊部及海關總署，最受各界關注的焦點，莫過於訪問團成員與大陸全國政協主席王滬寧會面。雙方針對兩岸開放觀光議題交換看法時，據訪問團成員轉述，雙方對於目前兩岸觀光停滯，究係卡關於民進黨政府阻撓？或是大陸現行政策使然？雙方出現齟齬各執一詞。

國內媒體引述隨團立委說法，稱赴陸代表團於北京人民大會堂「新疆廳」拜會王滬寧時，藍營立委當面籲請解除陸客來台旅遊禁令。中共國台辦主任宋濤立即連連否認，不承認陸方對來台觀光設下禁令。藍營立委則說明目前陸客無法來台，主要關鍵是於2018年初，大陸宣布停發帶團赴台領隊證，以致陸客團沒有領隊可以帶團成行。

此外大陸官方於2019年7月底，進一步以「鑑於當前兩岸關係」爲由，公告當年度8月1日起暫停赴台灣自由行，以致大陸團客及自由行觀光客均無法來台旅遊。據隨團立委向媒體描述，王滬寧見宋濤與藍委訪問團說法不一，雙方各持己見，顯露出困惑表情。

王滬寧連連轉頭詢問國台辦幕僚，似乎希望了解實際詳情爲何。這段未見諸大陸國台辦及赴陸藍委訪問團正式新聞稿的插曲，實則顯露出兩岸長期缺乏高層交流，以致對影響兩岸交流及台灣民衆觀感的重大政策，出現偌大的認知差距。

這次國民黨立委赴陸訪問團拜會陸方領導，層級最高者即係現年68歲的中共全國政協主席王滬寧。王滬寧雖然是以全國政協主席身分接見藍委，實則他目前同時擔任中共中央政治局常委、黨組書記，中央全面深化改革委員會副主任、辦公室主任、中國和平統一促進會會長身分。

王滬寧先前則曾任職中共中央政策研究室主任長達18年，被視爲江澤民、胡錦濤、習近平連續三任中共中央總書記的主要理論撰稿人和政治智囊。王滬寧不僅位居當前中共政治圈要津，且是協助中共國家主席習近平制定兩岸政策的核心人物。如果中共這麼高階的對台決策圈成員，對於阻絕兩岸人民觀光旅遊往來的中共行政命令並不知情，可以合理推測中共對台決策圈諸多領導，可能對於許多影響兩岸關係的實況仍未充分知悉。

畢竟中共高層政治領導，面對的人與事至爲繁雜，在層層堆疊的政治體系當中，恐難完全掌握對台事務各項層面。王滬寧對於藍委所提兩岸旅遊卡關癥結似不知情，即係其中顯例。由此足見兩岸多交流、多溝通、多往來，將可增進彼此了解，避免因認知不完整以致影響決策。

觀察中美兩大強競爭過程，雙方縱使在軍事、政治、科技、乃至商業層面激烈角力，但是中美兩國間高層溝通從不停歇。近期包括中共國家主席習近平與美國總統拜登直接電話溝通，美國財政部長葉倫剛走訪北京，美國國務卿部林肯也隨後到訪。中美軍事對話雖多未見諸新聞媒體，但是兩方仍保持緊密暢通的軍事溝通。

兩岸間不僅產業分工緊密，且地理位置相鄰，地緣政治極其複雜。兩岸雙方理應更加積極創造良性溝通交流，冀以降低誤解及誤判，謀求兩岸人民和平、安定與幸福。

# 封閉12天 花市中山路今恢復通行

## 北濱街二號集合式住宅也拆除完畢 今開始整理四周交通環境 明禮路預計下周可恢復通行

記者田德財／報導

四月二十三日封閉的花蓮市中山路富凱飯店一帶道路，今天五日解除封閉恢復通行，十二天來交通黑暗期終於解決；藍天麗池飯店四日午開始動工拆除，預計最慢三周拆完恢復交通；北濱街二號集合式住宅，四日也拆除完畢，今天開始整理四周交通環境，可能採半半施工通行方式；至於統帥大樓繼續拆除中預計下周明禮路可恢復通行；吉安麥當勞大樓，業主要先支□地下室完畢後再排拆；馥邑京華大樓A棟拆除等相關工作，由國土署專案處理中。

紅黃單安置人數累計一二二八人，其中旅館九十三人、租屋三二九人、依親四七六人、自宅一四四人、原址一〇二人、宗教場所三十七人、其它四十七人。

捐款情形共三萬二七三六筆、總計五點二四億餘元，震災聯合服務中心累計受理件數七一五四件，累計發放紅黃單慰問金共一千七百九十餘萬元元，社會處發放慰問金及其他諮詢共四九八九件，建設處受理租屋補助及其他諮詢共一六〇七件，稅務局稅務減免及其他諮詢共四九二件，地政處轉介受災戶租屋需求給公會件數及其他諮詢共六十六件。

內政部國土管理署將於六日在花蓮設置危老重建輔導團及花蓮重建辦公室，設在花蓮縣租賃住宅服務商業同業公會，專線電話（03）8330338，整合中央及地方政府資源，單一窗口協助。

在強震傾倒的統帥大樓災民提出，重建費用希望以實際建築成本打七至八折設定補助金額，取代一坪新台幣十二萬元；黃單戶蓮花大樓災民提出，已與廠商簽約進行耐震補強，希望政府協助發包，針對黃單戶受損無法居住者，盼比照紅單戶房貸展延五年。

### 馥邑京華 鄭文燦：找出最優方案

馥邑京華社區有六棟大樓，僅一棟大樓符合強制拆除，災民憂心只拆一棟會讓市區整體更複雜，希望中央協助。鄭文燦指出，民眾各項提議會請內政部研議，以降低災民負擔為原則，找出最優方案。

衛福部轄下公設財團法人賑災基金會開辦的〇四〇三花蓮震災募款專案，已於三日截止，賑災基金會四日透過新聞稿指出，截至三日晚間十一時五十九分，共募得約十六點四億元，總捐贈筆數十八點七萬筆；不過因仍有境外匯入、超商代收等在途款，須待到帳及解款作業後才能計算數額，最終募得金額將另行公布。

賑災基金會說明，後續將全力投入災害賑助工作，災毀建物價購或重建，尚須統計各縣市政府判定拆除建物及調查意願，規劃撥用至少十六點四五億元，主要用於災民生活救助，包括死傷慰助、醫療補助、受災戶生活補助及租金或安遷、房屋修繕等補助，相關賑助方案已公布於賑災基金會網站「各類賑助方案」專區。

### 藍天麗池預計拆除3週

十四層樓的花蓮危樓藍天麗池飯店，歷經填土前置作業後，四日上午在工程單位焚香祝禱後，十時許準時開拆，在開拆前工程單位也為「魯夫」更換市價約五百萬元的全新大鋼牙，預計三週拆除完畢；而富凱飯店前中山路也完成路面刨鋪目前正在畫設標線中，預計五日解除交管。

「開始拆除」，在健達營造負責人周治宏的號聲中，就定位的「魯夫號」駕駛立即操作大鋼牙行藍天麗池飯店的拆除工作，開業二十四年的藍麗池飯店一館也正式走入歷史，在重建前由二館繼續服務大家。

### 魯夫號更換500萬元大鋼牙

藍天麗池樓高十四層，超過魯夫號大鋼牙的臂，所以必須進行填土作業至少達六米高，在完成土作業後，「魯夫號」更換全新市價五百萬元的噸大鋼牙，之前拆除天王星及富凱時使用的四噸鋼牙則功成身退。全台唯二的八噸大鋼牙，還有一支在現場待命，花蓮縣政府行研科長李冠霆表示，將藍天麗池在換上全新的大鋼牙後，預計在三週內令藍天麗池拆除完畢。

### 紅單累計27件黃單72件

花蓮縣政府公布房屋鑑定情形，紅單累計七十件共七九六戶，黃單累計七十二件共一一二七戶。五

右圖：花蓮市中山路已鋪設瀝青混凝土今天解除封閉恢復通行。
下圖：藍天麗池四日上午動工拆除，預計三周內完工後，恢復中正路通行。（記者廖威凌／攝）

# 籲中央集中資源 施勝郎：振興觀光是救命

## 花蓮縣商業總會理事長指花蓮「從頭傷到腳」 應有獨一無二的振興方案

記者田德財／報導

花蓮縣商業總會理事長施勝郎（見圖／資料照片）四日指出，〇四〇三地震重創花蓮，從頭傷到腳，太魯閣跟太平洋周邊的交通景點都受重創，這是花蓮七十年最慘的觀光慘況，搶救花蓮觀光只有集中聚焦資源在花蓮，讓花蓮觀光業以及百工百業看到明天的希望。

施勝郎說，花蓮市區的紅單危樓拆除，整個中山路，金三角商圈像停車場，店家不知道明天在哪裡？客人在那裡？薪水在哪裡？貸款在哪裡？公路不通，觀光重創，花蓮沒有明天。

中央政府要幫助地震後花蓮的觀光，只有集中資源才能夠幫助花蓮。這次地震受災的程度花蓮最嚴重，觀光補助卻擴大到鄰近縣市；實在是讓人氣憤與不解。

對花蓮人來說，觀光署的振興方案，這不是觀光利多，這是救命錢，這是百工白業的生活費，這是每個月要繳的貸款，還有可能是地震受損的家具購買經費，這些都是維繫日常開銷的杯水車薪，但就是花蓮百工百業的救命錢。

施勝郎表示，觀光的政策跟補助，不是享受天災的紅利，搶救觀光業更可能需要綜合考慮各種因素，包括推出吸引遊客的宣傳活動、提供優惠措施、改善旅遊基礎設施、加強安全保障，這些問題，我們都認同，也應該要思考，但當前的問題是，觀光振興方案政策的不平等，花蓮是唯一的重災區，應該有獨一無二的振興方案，這是救命，這是救命，這是救命。

齊頭式平等的觀光振興補助方案，只會把觀光變成商機，真正受災區淪為棄嬰，棄子，再度被政府拋棄，振興觀光政策不是玩，是救命。

施勝郎指出，振興觀光方案應該聚焦集中在花蓮，才能幫助花蓮百工百業，花蓮是行政院公告的災區，迄今仍有餘震，振興觀光的錢只有留在花蓮，為花蓮設計一套完整的振興方案，才能讓花蓮的觀光業以及百工百業看到明天的希望。

## 不倫戀爆案外案

# 提告立委陳瑩求償百萬 谷辣斯敗訴

圖：谷辣斯（左）不倫戀爆案外案 控告立委陳瑩（右）賠百萬元案法院判谷辣斯敗訴。（中央社資料照片）

記者田德財／報導

前總統府前發言人谷辣斯・尤達卡Kolas Yotaka（以下簡稱谷辣斯）與李姓員警隨扈不倫戀疑案，一審於今年三月法院判決谷辣斯應賠李妻七十五萬元後，再爆案外案，谷辣斯控告立委陳瑩傳不實訊息給李警之母，訴請法院判決賠償一百萬元案，花蓮地方法院日前宣判駁回（谷辣斯敗訴）。本案可上訴。

原告谷辣斯主張：陳瑩明知訴外人李警自民國一一一年九月十九日起擔任她競選花蓮縣長期間之隨扈，於同年十一月二十六日選舉結束後，李警即結束隨扈工作，各自返回工作崗位，她與李警私下並無不倫戀之情事，被告卻在一一二年六月三十日傳送下列所示之私人訊息給訴外人李警之母陳婦，所述均為不實，使她名譽嚴重受損，爰依侵權行為之法律關係，提起本件訴訟，並聲明陳瑩應給付她新臺幣一百萬元。

依判決書所附私人訊息內容全文如下：「牧師平安：沒想再關心那個過程，只想關心李警和你們。我了解李警，也了解某人的手段！他可能要知道那很糟糕的人如何的腳踏多條船，為了仕途，如何拿掉小生命的真面目才會覺悟吧！我充分理解你們的心情，但這幾天在風頭上又不敢打擾，您若想找人聊聊天，很歡迎您打電話給我，或者我有到花蓮的時候去看看你們。」

「媒體所帶來的壓力，幾天就過了，但家人才是永遠的。李警太單純，有再多的不是，我還是疼愛他的，想幫助他，讓他覺悟，但他似乎拉K中毒太深，怕也聽不進我的話！我很願意抽空陪你聊聊天，主要也是想讓您抒發心中的壓力，所以請千萬別客氣（笑臉表情符號）。」

「另外，我聽〇安說李警的太太被怪罪把事情鬧大了，雖然過去未曾接觸，但她只能算是K小姐噁心假面下無端遭受波及無辜的受害者，而我自己也是過來人，也很能體會元配心中的痛苦和精神上的折磨，雖然和她不熟，我也是心疼、佩服她的勇氣的。聽〇安說，〇蘭對她很不諒解，我只是想要提醒，K才是罪魁禍首！」

「賴和李警都拉K中毒太深，所以前者信賴度被質疑，李警被降調。但換個角度想，這或許是上天的安排，透過這樣的考驗，讓大家看清，重新洗牌重新選擇！想抱抱牧師，跟您說一聲辛苦了，也想抱抱受傷的弟弟妹妹們，可憐委屈了！」。

# 法院：陳瑩抗辯尚非無據

記者田德財／報導

花蓮地方法院民事第二庭法官邱韻如判決谷辣斯敗訴的理由指出，經查，谷辣斯主張陳瑩於一一二年六月三十日傳送系爭訊息給李警之母，而依陳瑩提出之相關新聞報導，府發言人不倫戀一：「排卵期直奔愛巢拚做人Kolas想和型男隨扈『生一個Lucy』」、府發言人不倫戀二：『登聖母峰』成兩人親熱暗語Kolas：只讓你一人攻頂」、府發言人不倫戀四：「一五六頁對話地下情全記錄，人夫點播小三贊歌訴畸戀情衷」，均係於一一二年六月二十八日發布，且其報導內容中引用多筆谷辣斯與李警之對話內容，其內容甚為親密，顯非參選人谷辣斯與李姓隨扈基於工作或朋友間情誼之對話。

再參以李警之配偶於一一二年六月二十日以侵害配偶權為由，向原告提起訴訟，堪信陳瑩於發送系爭訊息前，李母即已能從新聞報導或李妻諮處知悉谷辣斯與李警之情況，系爭訊息並不能達到侵害谷辣斯名譽之目的。

此外，被告發送系爭訊息為新聞報導後二日，李警為新聞報導之當事人、對象為前總統府發言人，其家屬必然承受巨大之心理壓力，以系爭訊息內容觀之，陳瑩抗辯其係出於善意之關懷，希望李警之母不要獨自承受壓力，尚非無據，難以此認定陳瑩有何故意侵害谷辣斯之名譽權。谷辣斯主張陳瑩係故意捏造不實內容，侵害其名譽權情節重大，致其受有精神上損害，而請求陳瑩賠償精神慰撫金及回復名譽之適當處分，應無可採。

綜上，谷辣斯依侵權行為之法律關係，請求陳瑩求賠一百萬元為無理由，應予駁回。又谷辣斯之訴既經駁回，其所為假執行之聲請即失所依據，併予駁回之。本件事證已臻明確，兩造其餘主張與攻擊防禦方法及所提證據，經審酌後認與本件判決之結果不生影響，爰不另一一論述。

## 修復路遙遙

圖：花蓮觀光金雞母太魯閣國家公園山林道路修復正漫長，縣鄉永續觀光經營應萌芽。（記者田俊浩／攝）

# 太魯閣觀光金雞母不再 花蓮需謀對策

記者田俊浩／報導

過去花蓮縣觀光金雞母太魯閣國家公園，地處重要樞紐，有豐富人文資源、歷史文化及自然景觀，帶動花蓮觀光經濟發展，繼上月0403強震重創金雞母「太魯閣國家公園」後，讓中橫山林、道路難修復，面對太魯閣觀光金雞母不再，更該想清楚，如何在經濟、文化、生活下，取得一個花蓮理想的永續觀光經營方式。

針對太魯閣國家公園中橫台八線搶災與復健方面；東區養護工程分局太魯閣工務段昨（四日）進行評估指出，在一一三年底，將台八線六處（即一三二點二、一四二點二、一六一點八、一七九點五、一八二點七及一八三點六公里處）邊坡保護工程搶修完成。

另預計一一四年底，設置台八線一八零點五公里處寧安橋以西邊坡保護工程，一一五年底，設置台八線一七二點二公里處九曲洞隧道西口、一七三點五公里處九曲洞隧道東口、一七四點九公里處蘇麓、一七五點四公里處靳珩等四處，新建明隧道工程。

回顧上月十六日，國家公園署署長陳茂春會同專業技師、工程會、公路總局及農村水保署委員至災區實地查勘說，現階段以緊急搶修及朝太魯閣蘇花、閣口臺地、合歡山至天祥、布洛灣及長春祠等地區於年底局部開放為目標。

部分災情嚴重之區域，另、一一四年、一一五年至一一八年編列經費，在採分期、分階段復原開放方面，第一階段即奇萊、南湖山域、合歡山地區；第二階段即天祥、長春祠、太魯閣；第三階段即九曲洞、布洛灣。

綜觀此刻，過去太魯閣觀光金雞母，長期以來為花蓮發展觀光提供一盞明燈，而0403強震，太魯閣觀光金雞母不再，不僅要學習其他外縣市各項優點迎頭趕上，更要發揮自己縣市與各鄉鎮的特色，才能讓花蓮觀光舞臺，再次綻放光芒。

面對花蓮觀光供給需求，花蓮縣有哪些觀光資源，特色在哪裡？有無自然觀光資源、人文觀光資源、產業觀光資源、遊樂觀光資源、服務觀光資源、多元化商圈、綠地遊憩空間、河川美化遊憩空間、時尚住宿、地方節慶、文化、觀光產業附加價值、獎勵措施？打造遊客前來重視生理、安全、歸屬競爭優勢模式，也期待未來觀光產業發展策略與不同觀光意象，公部門能有不一樣的新作為。

# 台日牙醫師攜手捐款花蓮 挹注救生醫療

記者李柏霖／報導

「中華民國牙醫師公會全國聯合會」與「日本齒科醫師會」，指定捐款花蓮共計一百一十萬台幣與一百一十萬台幣與一百萬日幣，作為花蓮日牙醫師界〇四〇三地震後以實際的行動傳遞溫暖與支持，為花蓮儲備第一線緊急醫療量能，期望在重大災難時給予花蓮實質的幫忙及支持。

花蓮縣衛生局長朱家祥表示，花蓮發生芮氏規模七點二級地震，造成花蓮多處交通受損與建築倒塌，一個月來餘震不斷災情嚴重，災情引起各國關注，尤其是鄰近友國日本，更是發揮台灣有事日本援助的精神，給予很大的支持。

「日本齒科醫師會」與「中華民國牙醫師公會全國聯合會」，共同攜手拋磚引玉，捐贈花蓮災難醫療設備。這項規劃透過花蓮縣牙醫師公會前理事長吳志浩醫師向衛生局表達，衛生局特別將此珍貴資源轉予花蓮縣消防局特搜隊醫療組，以擴充花蓮大型災難時搶救生命的醫療量能，捐贈儀式花蓮牙醫師公會余政明理事長和林鎰麟常務理事也到場參加。

朱局長進一步說明，0403當天，消防局特搜隊第一時間在各災區搜救，衛生局也派遣花蓮DMAT（災難醫療隊）先遣小組進駐天王星大樓倒塌處設置醫療站搶救生命之鍊，這樣的合作機制也在此次震災中顯現成效，將生命傷亡降至最低。消防局特搜隊醫療組功能在維護特搜隊員健康與安全，同時協助救治待脫困的傷患，組員包含醫師、護理師、高級救護技術員等，其中醫護人員也同時具花蓮DMAT成員的身分，這次台日牙醫界攜手捐愛，是對花蓮災害醫療應變的支持與肯定。

圖：「中華民國牙醫師公會全國聯合會」與「日本齒科醫師會」，指定捐款花蓮共計一百一十萬台幣與一百萬日幣。（花蓮縣衛生局提供）

# 大愛有您·脊刻出發 脊損傷友作品展

## 慈濟東區脊髓損傷醫療重建中心聯展 油畫、水彩和手工鋼筆等 看見生命韌性

記者李柏霖／報導

慈濟東區脊髓損傷醫療重建中心，五月四日在花蓮慈濟醫院舉辦「大愛有您．脊刻出發」聯合展開幕儀式，邀請十一位從事繪畫、藝術創作的脊髓損傷傷友透過展覽與小市集，展現他們對生命永不放棄的精神與熱情，藝術品包含油畫、水彩畫、十字繡、手工鋼筆、陶藝品與金縷藝樹，每件作品都是傷友們的生命歷程。

圖：「大愛有您．脊刻出發」聯合展邀請十一位從事繪畫、藝術創作的脊髓損傷傷友透過展覽與小市集，展現他們對生命永不放棄的精神與熱情。（慈院提供）

開幕儀式上，慈濟科技大學韻響重奏團以優美的音樂爲聯合展揭開序幕，由慈濟基金會副總執行長林碧玉、慈濟醫療法人執行長林俊龍、副執行長郭漢崇、泌尿部神經性泌尿科主任陳聖復、復健醫學部主任梁忠詔、骨科部陳顥文等醫師與傷友蒞臨展覽，見證生命的堅毅與美好。

仔細欣賞每一位的傷友作品的林碧玉副總執行長分享，慈濟關懷脊髓損傷病友已經超過五十年，慈濟慈善事業基金會於1991年成立「脊髓損傷醫療重建基金專戶」，提供傷者醫療補助、急難救助、職業訓練與殘障福利等多方面的服務，證嚴法師對脊損傷友的關心與照顧永遠不變，期待傷友如同照亮他人的陽光一般，自立起來進而影響社會更多的人，爲社會帶來正向力量。

### 各界觀展 就是肯定

「感恩郭漢崇副執行長的用心，在20多年前巡迴臺灣照顧傷友。」林俊龍執行長表示，感恩這樣的因緣，見證傷友的生命意義，現場展出他們多才多藝的創作成品之外，也能讓大衆更加關注脊髓損傷議題，且從傷友創作過程中，看見他們鍥而不捨、堅毅奮鬥的生命力，進而學習傷友們勇於面對生命難題的人生態度。誠摯邀請社會大衆前來觀賞展覽，這就是對脊損傷友最大的肯定與鼓勵。

### 作品背後 堅毅不撓

「他們勇敢的活著，不浪費任何一分生命的時間。」在臺灣推動並設置的北中南東四區脊髓損傷醫療重建中心的郭漢崇副執行長說，脊髓損傷醫療重建中心不僅是肢體、健康的重建，希望讓傷友發揮良能，且這些畫作及藝術作品，不只是一片風景、一個靜物、或是一張畫像，而是代表著一位脊髓損傷者，那種堅毅不撓，永不屈服的精神，透過這些作品能激勵四肢健全的人更加的努力，並且規劃未來將傷友的展覽拓展到全臺灣甚至全世界。

### 現場舉辦小市集

這次展出作品的作者除了口繪畫家陳坤宏到場分享，還有油畫家王建和、張怡菁、水彩畫家林國堂、劉禮榮、手工鋼筆劉聖鴻、金縷藝樹陳裕盛、陳柏豪等創作家也來到展覽現場，親自與大衆分享自己的作品。不只展覽作品，同時也舉辦小市集，展出金縷藝樹、手工鋼筆、陶藝品、畫作等，讓喜愛傷友作品的民衆可以帶回家收藏，也能支持他們的生計。

在現場已收藏傷友製作的粉色花朵金縷藝樹的黃先生，現場又再訂做第二顆，黃先生說，體會到生命的無常，他肝癌康復後卻在去年檢查出胰臟癌，而妻子今年因車禍意外離世，在市集中看到美麗堅韌的金縷藝樹，讓他想起了妻子很喜愛花，決定收藏傷友作品送給心愛的另一半。

「大愛有您．脊刻出發」展覽於花蓮慈院大愛樓一樓住出院中心前走廊及骨科展示櫃，展期至十月三十一日，歡迎民衆前來欣賞他們的生命點滴。

---

## 姐妹會在0403震災中慷慨支援

# 花蓮國際青年商會赴日表達感謝

記者李柏霖／報導

四月底由花蓮國際理事卓馨茹帶隊，會長劉書緯代表，攜手前會長王楚崴、前會長張郁慧、秘書長賴宥嘉，監事曾治鈞、黃偉嘉、吳少宇、楊哲奇、陳聖文會長特助蔡爲元前往日本（見下圖；花蓮國際青年商會提供），帶著花蓮特色伴手禮，親自向姐妹會表達感謝，並邀請日本姊妹會到花蓮進行互訪，共同促進震後觀光的復甦。

會長劉書緯表示，這次參訪代表了花蓮青商會對於姐妹會在0403震災中的慷慨支援的感激之情，同時展現了花蓮青商會對於加強兩地友誼與合作的誠意。花蓮青商會期待著在花蓮舉辦一系列的活動，讓日本姊妹會的成員們更深入了解花蓮的魅力，並共同促進觀光事業的發展。

# 地震頻頻 建築外牆磁磚掉落成隱憂

## 議員魏嘉賢籲修法加強管理 保障居住及行人安全

記者何國豐報導

臺灣人在建築外牆方面喜好使用磁磚作爲牆面裝飾（見圖：議員魏嘉賢提供）。然而，我國建築相關的法規對此卻並未有詳盡的規範，這也導致不時可從新聞上見到磁磚剝落造成行人傷亡的事件發生。磁磚雨就像不定時的炸彈一樣，隨時威脅著磁磚下的行人。

花蓮位處板塊能量聚合的最前線，每年平均發生1萬2千次的地震，佔全臺灣地震平均總數的四分之一。每逢地震來襲或氣溫變化時，建築物的外牆磁磚脫落情況就相當普遍且嚴重，從過去寒流來襲、0206地震或這次的0403地震，都可見到花蓮市大量建築物外牆磁磚脫落的通報。

花蓮縣議員魏嘉賢指出，1990年4月日本建築裝修學會成立的「防止外牆磁磚脫落對策研究委員會」促使日本政府開始滾動修正有關法規。儘管過去臺灣也有不少研究單位對此進行研究，然而遺憾的是，迄今似未確實促使有關法律規定的修正，尤其是花蓮地區並未如同建築物耐震設計規範一樣，有相對其他縣市更嚴格的建物外牆規範。

魏嘉賢表示，地震何時會來我們無法預測，但隨時可能造成危險的情況就在我們的頭頂上。在沒有詳盡規範的情況下，我們無法保證建物起造人會使用安全的黏著劑、工法施作建物外牆，同時也無法要求建物所有人定期巡視外牆磁磚的狀況並定期翻新。他希望無論是中央或地方的相關單位，都能正視此問題，早日通過以修正建築法規、地方自治條例等方式來強化建築外牆的安全管理。

---

## 0403地震 鄉親受災

# 阿嬤被鐵櫃壓斷手 吉安公所慰問

記者劉怡伶／報導

0403大地震造成吉安鄉多棟建築與基礎建設災損嚴重，鄉長游淑貞偕同團隊日以繼夜投入救災搶災整備關懷工作，經訪查因地震受傷住院治療鄉親，日前特偕同勝安村長陳羿華及社會課相關人員，親訪地震發生時遭鐵櫃壓斷右手的八十四歲林玉葉阿嬤，並發放慰問金爲她壓驚。游淑貞安慰老大人好好養身體，保持十八歲好心情，並約定下次在健康站再見面時，健健康康參加各項樂活休憩活動。（圖／吉安鄉公所提供）

「0403大地震…突然一陣天旋地轉，鐵櫃應聲倒下，剛好走在鐵櫃旁邊，右手就被壓斷了」提起地震神色依然驚惶的林玉葉阿嬤回憶說，當天她被鐵櫃壓傷，孫女被強震嚇壞，依然想進屋內救她，都被他趕出屋外，最後是大兒子侯先生趕回家，並將她送往慈濟醫院急診室就醫。

侯先生說，母親的右手靠近手踝處骨折，經手術治療補人工骨頭並打上鋼板，醫生評估傷筋動骨起碼需要三個月休養時間；原本在旅行社任職的他，受地震影響也沒工作，但是他選擇樂觀看待一切，剛好可以全心在家照顧母親，何況兩個孩子都已成年，家裡經濟狀況還可以應付；此次地震僅家電掉落毀損，房子結構因爲之前都有做鋼筋加固，所以0403規模七點二大地震和0423以後規模六以上的餘震考驗皆安全無虞。

游淑貞和公所團隊到家裡慰問訪視，讓林玉葉阿嬤驚喜不已，因爲游鄉長經常到健康站、福氣站、伯公站以及社區健康據點關心銀髮長輩的營養飲食、運動休憩、樂活學習，鼓勵大家懷抱十八歲的年輕心態，保持好奇心多學習、常參加社區活動，結交同儕好朋友，擁有18歲的熱情活力。

---

## 0403強震重創太魯閣山群

# 立霧溪河床土石堆積 恐衍生揚塵衝擊

記者田俊浩／報導

鑑於0403強震，議員邱光明、鄉代林國賢四日預期未來立霧溪河床土石恐有堆積，如每年春夏南風及秋冬之際東北季風，立霧溪河段揚塵影響周邊社區居民健康及環境問題事件重演，如未來中橫環境許可，期望台電於中橫溪畔段抽砂，降低立霧溪河段沖積範圍積泥衍生揚塵衝擊，在立霧溪河段沖積範圍，也請縣府未雨綢繆構思。

鄉代林國賢說，0403強震後，重創太魯閣國家公園山群，造成園區不少山群地質鬆軟化、山體崩塌或土壤鬆動，當降雨滲入地下，使得土壤潤滑，進一步增加山體滑坡機率，也使得立霧溪沖刷溪流溪水等農田用水，迄今仍無法清澈，正由於溪水繼續向低處流動，並在流動過程中，有泥石與水高度混合。

二人也說，此次地強震衝擊，山崩地滑情形非常嚴重，山坡上大量崩塌的鬆散土石，在豪雨來臨時，非常容易發生土石流，更要注意坡地災害、土石流災害及水患災害，呼籲轄區民衆必須要有風險的觀念，當雨量大時，土石流潛在地區（尤其地震災區）發生土石流的機會就會比較高，當地的居民要有高度的危機意識，隨時參考雨量預報所提供的警訊，充分做好防災減災的準備與行動，以降低土石流災害。另外，注意建物水電設施有無正常。

另、立霧溪河川沿著山勢由高處往低處流動，由於地形崎嶇，導致河道不斷地變化，如降雨大，水勢激增，更要注意崩塌及洪水複合型災害發生。

圖：0403強震重創太魯閣山群，未來立霧溪河段沖積範圍積泥，恐衍生揚塵衝擊。（記者田俊浩／攝）

---

# 何禮臺視察地方建設 聽取民意

記者田俊浩／報導

新城鄉長何禮臺三日視察新城、順安兩村，勘查因地震受損的新城海堤涼亭，以及興建中的新城村人行道改善工程、順安村人行道改善工程及護欄工程等，新城村長胡國雄及順安村長黃仲祥提建言，鄉長何禮臺在既有施政基礎上，廣納民意，體認民衆需求，開拓服務的空間，爲鄉親謀求更大福祉。（圖／新城鄉公所提供）

胡國雄及黃仲祥列舉村民寶貴建議說，如興建中的人行道於新城村仁愛路五巷與台九線交叉口處，村民建議因該巷 因路寬非常狹小，如人行道的弧度減少可增加路寬，使得汽機車轉彎有更大的空間讓行車更安全，另興田協天面前柏油路有凹陷的現象建議公所改善，人行道壓花維護。

鄉長何禮臺感謝村長二人說，二人積極提供鄉公所寶貴的建議，仁愛路五巷巷口人行道依設計施工，經會勘後確認加大道路開口能增加轉彎空間，讓鄉親更安全，已請施工單位協助，興田協天廟柏油路凹陷處改善工程已動工，施工進度完成以點焊鋼絲網並灌漿以加強路面強度，後續將重新鋪設柏油，人行道壓花維護已要求施工廠商壓花工程品質並責成維管課室加強清潔及維護，鄉公所團隊以民意爲重，仔細研議並用心執行。

---

## 司法交流活動

# 「知香知情」談被遺忘的傷

記者田德財／報導

花蓮縣政府委託現代婦女基金會辦理113年度花蓮縣政府駐臺灣花蓮地方法院家庭暴力事件服務處與臺灣花蓮地方法院於5月3日聯合辦理「司法交流-知香知情」活動。課程以沉浸式體驗做開頭，透過聆聽模擬受暴者的自白錄音，帶領參與者進入家暴被害人的世界，並由講師帶領參與者認識、理解創傷，反思如何在司法體系服務過程中實踐創傷知情。講師亦提醒與會者要注意自身在工作中可能產生的替代性創傷及增進自我照顧能力。

司法交流活動希冀促進司法與家暴安全網絡成員間的交流與對話，使彼此於服務過程中建立良好的溝通管道，有助於提升服務品質，並承接服務對象的創傷反應。

近年來創傷知情的概念在司法、警政、矯治系統、社工服務、心理輔導、學校教育等領域被積極推動，其概念包含：理解創傷（Realize）、辨識創傷（Recognize）、回應創傷（Respond）、防止再度受創（Resist-Retraumatize）概念。

「知情」意旨「具備知識」，瞭解何謂「創傷」，並理解創傷倖存者所展現的「適應行爲」，以知情、同理的視角去協助當事人，防止再度受創。（圖／現代婦女基金會提供）

---

# 崙天派出所協助轉介資源關懷弱勢

記者黃寓中／報導

卓溪鄉古風村胡姓村民與七旬母親相依爲命，胡男因肝硬化不幸往生，家庭陷入困境急需社會資源救助，崙天派出所員警江世川執行勤區查察勤務時得知後，透過分局轉介「臺北通天五教寺」提供喪葬補助及棺木入殮所需費用，讓家屬順利辦完後事。

玉里分局各分駐、派出所員警平時忙於治安、交通及各項勤、業務之外，亦經常深入轄區關懷獨居老人及弱勢族群並給予實質的關懷，讓獨居老人及弱勢家庭減輕經濟上負擔，在生活上、精神上及心理上得到幫助及慰藉。

崙天派出所警員江世川，執行勤區查察勤務時，行經古風村發現有戶人家中在辦喪事，遂即主動前往關懷慰問，經查胡姓男子平日與其年近七旬母親同住，家中經濟倚賴胡男打零工維持，近日因肝硬化不幸往生，留下孤苦無依的老母親，一家人經濟狀況頓時陷入困境，急需社會資源救助。

# 玉溪農會農民節暨大西瓜展售會 民眾爭買

## 表揚績優家政、產銷班共十班 及榮獲臺灣稻米達人全國冠軍賽有機米組冠軍稻農康明義

記者黃寓中／報導

玉溪農會四日上午舉辦農民節暨大西瓜展售會，會中表揚績優家政、產銷班共十班、傑出農民及水利建設有功人員計七十六名，其中表揚榮獲臺灣稻米達人全國冠軍賽有機米組冠軍的稻農康明義，會中辦理玉里大西瓜品嘗及瓜展售會，許多民眾爭搶購買，買氣熱絡。

農民節慶祝活動，由總幹事蔡宗翰主持，除理事長張添富等理監事之外，農改場秘書葉育哲、農糧署東分署秘書劉向正、動植物防疫所所長周黃得榮、農田水利署花蓮管理處處長張麒瑋等中央農政地方單位人員、議員鍾素政、詹金富、金淑敏、林玉芬、黃玲蘭、卓溪公所秘書林萬金及玉里鎮代里長、卓溪鄉代會副主席溫德魏等地方人士到場參加，現場湧進一千多位農民共襄盛舉。

會中表揚績優家政／產銷班十班、傑出農民及水利建設有功人員計七十六名，並邀請現場蒞臨長官上台頒發獎牌予去年獲得各項競賽之傑出農友，感謝農民爲農業付出的貢獻與辛勞。

玉溪地區農民去年在各項產業都有亮麗的競賽成績，除稻農康明義榮獲臺灣稻米達人全國冠軍賽有機米組冠軍外，赤科山茶農農陳期泓以「露予莊園（Lu Yu Estate）」自有品牌將赤科山的蜜香紅茶代表台灣參加二〇二三英國GreatTasteAward風味評鑑榮獲最高「三星」殊榮，這是世界級的殊榮，大大提升玉溪在地產業的能見度。

知名的玉溪地區大西瓜目前上市，農會趁機展示展售大西瓜，現場也辦理大西瓜切片以及果汁等免費品嘗活動，由於當天氣溫上升，大西瓜攤位湧入民眾品嘗解渴，由於是今年首先上市的西瓜品，許多民眾大肆購買帶回家，買氣熱絡。

蔡宗翰表示，今年四月至今，花蓮各區地震不斷，因蘇花公路中斷，造成縣內農特產品對外銷售都受到不小的影響，但農會配合縣府積極推動農產品運費補助措施，並努力向中央爭取同步啓動相關補助，降低農業生產損失，與大家共同在農業發展上努力前進。

圖：現場設置大西瓜免費嘗鮮攤位供民眾品嘗。（記者黃寓中／攝）

# 部落大學開學典禮 建構南島知識圈

劉怡伶／文

花蓮縣原住民族部落大學做爲全台第一所開辦的部落大學，深耕在地二十三年，四日於臺灣原住民族文化館，熱鬧舉行「花蓮縣原住民族部落大學2024年度開學典禮balay bi Truku、Tadaramdaw、minbunun成爲眞正的人」；開學典禮現場以「眞正的人」爲年度主題，開場表演由古風國小布農族小朋友合唱，特別的是去年首次在部大開辦課程，印尼共學團與撒奇萊雅部落合作一起帶來傳統竹琴音樂表演，現場百花齊綻，展現部大發展南島文化核心精神與國際平台的功能。現場還有原民Lima市集、六大族群近百條織布及各族群織人現場織布及知識交流體驗等。（圖：花蓮縣政府原住民行政處提供）

作爲部落大學副校長，花蓮縣政府原住民行政處督固・撒耘處長親自主持典禮，在儀式中種植下檳榔樹苗，比照傳統阿美族在生活地上種下檳榔樹作爲生活地界標示，從「種一棵檳榔樹」應用至尋回自己的族群界定，伴隨「種下文化主權，知曉族群定位，了解自己是誰，成爲眞正的人」的精神口號。

檳榔樹佇立在臺灣原住民族文化館土地上，期待未來檳榔樹長高、結檳榔果，就如同已逾二十年的花蓮部大欣欣向榮，樹育人才，期許課程落實在地人才培育及國際連結目標，持續傳承原住民族語建構南島知識體系。

部落大學副校長督固・撒耘表示，本日是部落大學第二十三年的開學典禮，花蓮是第一所成立的部落大學，主張部落處處是教室，山林、河川、部落都是教室，這是部落大學的精神，人與大地一起成長、致力保存花蓮豐富的原住民族知識。部大承載非常重要責任及使命，站在知識傳承路上，要對前人負責，同時也對後代負責，期許帶領花蓮所有原住民族共同努力傳承語言及文化。

部落大學執行長徐采瑤指出，今年度除運用部大既有資源外，也整合部落資源及縣府相關計畫，將與本縣原住民族野菜學校、原住民族文化館、社區大學、慈濟大學USR研究中心等單位持續合作共享資源外，媒合學校資源與部落大學的有關人才，拓展知識建構夥伴。

同時積累過往人才資料庫師資以傳承傳統文史工藝精神爲基礎，在其之上發展建立新創工藝、進而推動原民文創設計產業發展，讓部大機能發揮極致。未來花蓮部大也將持續以聯合國SDGs爲目標，確保包容和公平的優質教育、成爲實現性別平等及建構具韌性及永續優質的教學場域。

現場出席有立法委員傅崐萁服務團隊執行長林宗昆、花蓮縣政府北區服務中心副主任張峰嘉、花蓮縣議會笛布斯・顗賚議員、楊華美議員、林則葹議員、花蓮市部落事務組長聯席會長楊宗寰、阿美族木雕師胡銀祿老師、中華飛揚關懷協會秘書長馬呈豪、花蓮縣觀光協會理事長陳義豐、離方文化事業有限公司負責人王繼三、花蓮縣噶瑪蘭族發展協會理事長潘朝成、湛賞文化藝術工作坊負責人吳秀梅等人蒞臨現場祝福。

（花蓮縣政府廣告）

## 消防有愛

# 防災齊步走 漫遊享健康

記者賴文康／報導

由花蓮縣政府主辦，花蓮縣消防局、衛生局及財政處攜手承辦的「二〇二四消防有愛 爲花蓮而走」健走活動，四日上午七點在花蓮縣防救災教育訓練中心活力登場，縣長徐榛蔚也率縣府團隊與立法委員傅崐萁參加，場面熱鬧不已，現場湧進數千名熱情的鄉親，相約一起健走享健康。

健走活動自花蓮縣防救災教育訓練中心出發，由一九三縣道行經花蓮酒廠、四八高地靶場，並至中繼點後繼續前往七星潭海岸，經過農好基地後繞回花蓮縣防救災教育訓練中心起點，全長共計約三點八公里。

花蓮縣消防局表示，這次活動宣導內容豐富有趣，除了讓民眾學習重要的防災知識及健康新知外，活動會場更出動了消防局各分隊防火宣導姐妹、救護義消等眾多義消及衛生局志工前往協助各式防災教育宣導以及健康知識的傳遞工作；現場亦展示了各式消防救災車輛、VR防災體驗車與各式搶救裝備，充分呈現出花蓮縣救災能量的大躍進。

另外，會場內安排了五十個宣導攤位，包含消防居家防火安全、CPR宣導、救災器材展示、心理衛生教育宣導、健康體能推廣、食品安全及用藥安全、傳染病防制及租稅常識等，且各攤位也規劃許多闖關小遊戲及提供宣導獎品，此外現場更舉辦農遊市集及創意服飾趴，更讓民眾於收獲滿滿的同時還能有機會獲得可於市集吃喝玩樂使用的園遊券。

圖：「消防有愛 2024爲花蓮而走」防災齊步走，漫遊享健康。（花蓮縣消防局提供）

# 花蓮市表揚53位母親 魏嘉彥獻祝福

記者張小菁／報導

花蓮市公所四日在美侖大飯店盛大舉辦「母親節表揚活動」（見圖：花蓮市公所提供），共邀請五十三位母親代表與家人們提前歡慶母親節。市長魏嘉彥祝福每一位母親都能健康平安、闔家安康，並表示母親是家中最偉大的支柱，希望大家行孝要及時，勇於向母親表達愛意與感謝。

這次表揚五十三位代表母親中，由各里長、部落及市民代表會推薦而出。其中，民孝里王絹與國富里吳俞慧則獲市公所推薦爲縣級母親代表。王絹育有六名子女，每日忙於批貨並在市場及榮家前販賣水果，童叟無欺又貨眞價實，漸漸贏得好名聲並與許多客人成爲好友；年齡漸長後，改賣米粉羹、燒仙草等，堅持用料品質，打響名號吸引媒體採訪，目前店面交由兒孫繼承，而她以身作則，堅守堅毅與善良，小小的身軀卻撐起整個家，「有量才有福」，是王媽媽一生奉行的準則，也是一家遵行的家訓。

吳俞慧女士婚後與丈夫胼手胝足養育三位兒女長大，幾年前丈夫不幸身亡，所幸三位孩子皆事業有成，子孫滿堂。吳女士年輕時即樂於助人，時常購買白米、魚肉等送給眷村內的困苦家庭，婚後也時常跟著丈夫自掏腰包幫助弱勢民眾。目前擔任花蓮市城隍廟執行長的她，依舊秉持奉獻的精神，關懷慰問、捐贈物資給需要的遊民或家庭，若家庭遭逢變故無力殮葬者，也會以個人名義捐棺，幫助往生者走完人生最後一程，此等善心堪爲表率，也是全家人尊敬效法的對象。

花蓮市各里代表母親代表有民孝里王絹、民孝里江桂花、民心里余陳菊子、民享里葉壽蘭、民意里顏彩花、民樂里黃淑珠、民運里陳秀娥、民政里林郁均、民勤里王寶珠、民主里陳金廷、民有里張來于、民生里陳秀蕊、民權里潘巧云、主商里李七妹、主勤里蔡紫雲、主工里楊碧完、主計里曾玉華、主信里林淑珍、主義里麥綉美、主學里陳淑珍、主力里鄭麗娟、主權里簡秋霞、主農里蔡碧珠、主農里張桃妹、主農里李泰鄉、主安里楊美惠、主和里陳美麗、國華里戴瑞媛、國華里徐子容、國光里潘貞芳、國治里陳素美、國威里林秋綢、國魂里張阿勤、國聯里張素映、國聯里連美鳳、國防里翁美鳳、國盛里陳滿、國風里陳來于、國強里徐桂馨、國興里林美妹、國慶里郭新涼、國裕里羅鳳珠及國富里吳俞慧共四十三位。

各部落代表母親代表有幾巴爾巴爾蘭部落楊雪玲、大本部落黃秀蘭、幾可普部落許阿粉、磯固部落陳秀蘭、新夏部落林美玉、根努夷部落林雪蘭、撒固兒部落黃靜美、達固部灣部落李桂月、嘎尼按部落朱惠珍及太魯閣族部落溫春梅共十位。

母親節表揚活動熱鬧非凡，還安排KISS舞團、奇來樂團及婦女合唱團表演，炒熱現場氣氛。花蓮縣議員魏嘉賢、李正文、張美慧、楊華美、吳東昇、韓林梅、胡仁順、市民代表會主席李振瑋、代表陳惠卿、江如玲、莊依婕、林百瑞、歐彥志、楊哲澧、田珍綺、蕭民隆、謝宜萱、平島・部定，以及立法委員傅崐萁服務處執行長林宗昆、議員徐子芳助理朱家芸、花蓮縣政府北區服務中心副主任張治華、各里里長及頭目皆到場祝賀。

## 慶祝護師節暨母親節

# 花蓮縣學校護理人員受表揚

記者劉怡伶／報導

慶祝護師（士）節及母親節，中華民國學校護理人員協進會花蓮分會，四日在瑞穗虎爺溫泉度假莊園，舉行盛大的慶祝活動及研習，除表揚學校護理師的辛勤付出，還兼具增能回饋校園的雙重目的。（圖：中華民國學校護理人員協進會花蓮分會提供）

花蓮縣所屬公私立學校、幼兒園護理師熱烈參與，來自全縣各校護理人員齊聚一堂，共同分享彼此工作心得與經驗，並且接受花蓮縣政府長官的表揚與嘉許。現場頒發優良護理人員獎。

得獎名單有，學校優良護理人員獎：古曉萍、林金鳳、楊秀冠、彭貴鈴、陳依婷、林妙善。學校資深護理人員獎：三十一年林桂芳；二十五年黃厚慈；二十年陳甘玫、劉雅綺、陸惠珍；十五年徐曉雲、鄭雅芳、陳依婷、方韻雯、孫筱筑。

中華民國學校護理人員協進會花蓮分會會長朱秋香表示，由於學校護理師在校園領域中，有別於臨床工作，遇到傷病問題時，都必須獨當一面，面對校園的緊急、突發傷病，必須在極短的時間內迅速判斷並妥善處理，同時也是全校師生，甚至是社區民眾的健康諮詢專家，包羅萬象的健康疑問，全部要能立即反應。除醫護專業的本職外，還需兼任其他行政職務，學校護理人員的壓力甚大。

校護協進會藉護師（士）節及母親節，特別規劃慶祝活動，並且表揚一一三年度獲選優良護理人員及資深護理人員的學校護理師們。獲頒學校優良護理人員獎的古曉萍，任職於中華國小，平常在校是認眞負責、充滿愛心耐心的護理師，下班之餘，還投入消防局救護志工助人的行列，同時也承辦花蓮縣教育處急救教育推廣中心業務，每年訓練學校健體老師的CPR技能，憑著「教會一人，就對別人多一層保障」的熱忱，期望能在最需要時挽救更多的生命。

## 感謝每位「媽媽」

# 退伍軍人協會模範母親表揚

記者劉怡伶／報導

花蓮縣退伍軍人協會四日上午十時，在永豐活海鮮餐廳，舉辦一一三年模範母親表揚大會，年度評選出四位模範母親，由理事長黃紹明親自頒發獎牌及禮金，提前祝福母親節快樂。獲表揚模範母親有柯孟君、蕭秀滿、閻兆年、蔡范金妹等四位。（圖／花蓮退伍軍人協會提供）

表揚大會參加人員除協會理監事及顧問團外，立委服務處主任李松年、縣政府北區服務中心游副主任、吉安鄉人鄉長游淑貞、吉安鄉代表會副主席黃金發及花蓮市民代表謝宜萱，也到場獻上祝福，鄉長不僅贈送每位模範母親石墨烯枕頭，讓媽媽們能有良好的睡眠品質，看到近期食安問題，也贈送每個人蔬果刨刀組，呼籲大家注意飲食衛生，謝宜萱代表則贈送大家一束康乃馨香皂花，場面溫馨而隆重。

黃紹明理事長表示，「媽媽」在每個家庭中扮演著舉足輕重的腳色，在一年一度的母親節前舉辦模範母親表揚大會，是非常有意義的，感念每位媽媽的辛勤付出，趁此機會祝福每位媽媽母親節快樂！

# 柯文哲至重慶市場發送康乃馨

## 立委林憶君陪同

記者何國豐／報導

0403地震造成花蓮空前損害，民眾生活受到極大影響，心情焦躁不安。在母親節即將到來之際，立法委員林憶君（見圖：立委林憶君服務處提供）邀請主席柯文哲和陳佩琪前來花蓮，聆聽受災民眾的心聲，協助解決問題，並給予他們心靈上的安慰。他們與花蓮鄉親一同度過這個特別的母親節，堅信憑藉花蓮人的堅韌與勤奮，一定能度過眼前的難關。

柯文哲和陳佩琪抵達市場時，引來民眾的熱烈歡迎和拍照潮。林憶君和市場管委會主委陳愛玲陪同他們進入市場，爲攤商和民眾送上康乃馨。康乃馨是母親節最受歡迎的花卉之一，象徵著母親的愛與關懷，也代表著博愛、體貼和善良。我們相信，在母親的溫暖懷抱中，花蓮的傷痛將漸漸痊癒，重新煥然一新。

身爲醫藥專業出身的林憶君立委再次呼籲，政府相關單位也要針對災民的內心創傷問題，配合民間團體，共同合作，即時作好心理輔導與諮商，避免受災民眾再度發生發生如921地震後的「創傷症候群」；民眾若有需諮詢可隨時電洽，林憶君立委花蓮服務處和民眾黨花蓮縣黨部03-8320373

# 縱谷音樂會 花蓮南區7校展才藝

## 有合唱、管樂、排笛、舞蹈、烏克麗麗彈唱等 演出精彩掌聲如雷

記者黃寓中／報導

在縣議員鍾素政發起下，花蓮南區七校三日晚間在中城國小聯合舉辦「縱谷音樂會」，各校學童展現多姿多彩的音樂才華，爲觀衆帶來一場動人心弦的音樂盛宴，樸實構果董事長林昆平更是在音樂會現場慷慨捐贈助學金，展現企業對於教育的重視和支持。

### 樂韻中城教育啓程

爲提供玉里、瑞穗、卓溪、富里等四鄉鎮的學童展現音樂才藝的舞台，鼓勵孩子們多元發展才華，縣議員鍾素政特別發起舉辦「樂韻中城教育啓程－縱谷音樂會」，三日晚間在中城國小登場，共有七所國中小聯合演出，展現學生多姿多彩的音樂才華，爲觀衆帶來一場動人心弦的音樂盛宴。（圖／中城國小提供）

音樂會吸引南區各校校長、家長以及中城校友會的積極參與，除鍾素政以及忠誠國小校長鍾曜任之外，督學梁依仁、玉里、富北等國中、古風、觀音、松浦、富源、樂合等國小校長以及中城國小家長會長鄭景源到場支持這場意義非凡的音樂盛事。

音樂會中，玉里、富北國中以及古風、觀音、松浦、富源、樂合、中城等國小聯合演出，帶來合唱、管樂合奏、古箏、歌唱、排笛合奏、舞蹈、鋼琴演出、烏克麗麗彈唱、直笛吹奏、樂器合奏等精彩節目，精湛的演出，現場人士如雷的掌聲不絕於耳。

### 樸實構果林昆平 捐贈助學金

樸實構果企業長期用心公益、捐資興學上不遺餘力，爲花蓮的教育事業注入溫暖與力量，樸實構果董事長林昆平更是在音樂會現場慷慨捐贈助學金，展現企業對於教育的重視和支持。

音樂會中，中城國小來自美國的外師Elizabeth主持花蓮縣府與學術交流基金會以及「台塑企業暨王長庚公益信託」合作的美國傅爾布萊特計畫，她爲現場觀衆帶來驚喜，與中城和古風國小的合唱團共同登台獻唱，贏得無數掌聲和喝彩。

鍾素政表示，這場音樂會不僅僅是一場花蓮南區學生展現才能活動，更是對教育的一次肯定和呼籲，讓我們共同努力，爲花蓮的孩子們開創更美好的未來。

並表示，感謝縣府的大力支持，使得這場音樂會得以順利舉行，讓花蓮南區四鄉鎮的學童充滿信心，呼籲社會各界用心支持教育，爲孩子們的未來注入更多資源和關懷。

# 玉里高中無塑園遊會 熱血飛揚

## 同時舉辦社團成果展與畢業歡送活動 師生同樂

記者黃寓中／報導

玉里高中三日以「熱血飛揚」爲主題辦理校慶園遊會暨社團成果展與畢業歡送會活動，整場園遊會如同大型成果展，各班級展現所學，還穿插社團展演與勁歌熱舞節目炒熱氣氛，爲響應環保，特別提倡減塑運動，希望在開心逛遊園會的同時，能爲地球盡一份心力。（圖／玉里高中提供）

三日爲玉里高中校慶，學校以「熱血飛揚」爲主題，在體育館精心辦理校慶園遊會暨社團成果展與畢業歡送會活動，爲不受天候攪局，將活動場地移至室內，不受酷熱與大雨影響，同時，爲享應環保，特別提倡減塑運動，希望在開園會的同時，能爲地球盡一份心力。

整場園遊會如同大型成果展，各班級展現所學，原民二班學生將部落好味道帶入校園，除帶來自家秘制阿美族鹹豬肉「洗烙」與Q彈有嚼勁糯米飯「哈哈」，用新鮮香蕉葉製成的「洗烙飯」，更有坊間搶破頭的「喇吉」劍筍湯，原味滿滿。

老師帶領學生製作異國美食，觀光一班來點酸甜辣的越式春捲，能夠打開食慾不振的味蕾，時尚一班與廣設科學生更是將工作室搬到現場，時尚一班現場提供指甲彩繪服務作爲販售商品，廣設學生分別帶來現場人體彩繪、現場速繪、別針與鑰匙圈製作等等，好不豐富。

在園遊會的過程中，穿插社團展演與勁歌熱舞節目，廣邀師生一同上台載歌載舞，展揮灑青春熱血、活力飛揚。

家長會副會長曾宇勝全程陪同孩子，他表示，首次參與學校的園遊會，看到同學們在攤上賣力的叫賣、在舞台上盡情揮灑汗水，也看到老師、教官用歌舞與同學交流，大家一起投入的樣子很欣慰，也能感受到主辦單位的用心。

食安是本次活動重要的議題，在活動前，學校特別宣導食物安全衛生，期望大家在歡樂的過程中，也能吃得開心吃得健康。學務主任林品棋表示，此次活動能夠豐富，也感謝玉里鎮公所提供學校藝文資源挹注，給予師生展現的舞台。

玉里高中原民舞蹈隊在現代舞B團體內組榮獲全國賽甲等，歌謠傳唱隊在一一二學年皆取得花蓮縣代表權，連兩年榮獲優等，這兩支花蓮縣優秀的文藝伍現場演唱、表演，拉起另一波高潮。

## 陳靜慧老師指導 「我ㄟ畫展」聯展在松園別館開幕

# 3年手作 花蓮4社區長者圓夢當畫家

記者謝宗璋／報導

花蓮手作老師陳靜慧陪伴民生、老家協會主權社區、南華等社照C據點，以及花蓮後山人文發展協會民心食堂長者，逾三年來透過藝術讓長者重獲自信、活出美好。今年首度替他們圓夢，在松園別館舉行「我ㄟ畫展」聯展，近七十位長者作品同場亮相，四日開幕茶會上都開心以「畫家」身份現身展場（見圖：記者謝宗璋／攝）。

陳靜慧表示，隨著社會高齡化的加劇，更應尊重並鼓勵長者尋找且培養自己的興趣。過去超過三年來在民生、老家協會主權社區、南華等社照C據點，以及民心食堂，鼓勵長者投入藝術創作，除了各式媒材，其中禪繞畫最不需有繪畫基礎，只要掌握一些要領、不斷練習都能輕易上手，透過一筆一畫、重複堆疊完成漂亮畫作。

「我經常鼓勵長輩並非『老而無用』，人生還有很多可能性，當一件事專心做，久了就會變專家，一直畫下去，就是畫家！」她鼓勵長者不受制年齡，透過藝術創作療癒和陪伴，尋找生活中的美好，培養他們的自信，樂觀面對生活，從中找到樂趣和成就，還可與他人分享所學所得，促進人際交流互動，實現健康老化的目標。

過去長者們的藝術創作成果都只留在社區展示未對外，她認爲很可惜，承諾長者要讓他們「像畫家一樣開展」。去年十月開始尋覓場地，感謝花蓮縣花蓮市民生社區發展協會願意作爲主辦單位，以及花蓮縣政府的指導，縣府社會處、縣議會副議長徐雪玉和議員吳東昇的協辦下，以及松園別館提供檔期和場地，促成該展。

四個樂齡據點近七十位長者同場交流展出，不只有純創作的禪繞畫，作品還結合實用功能，在風車、帆布袋上作畫；民生社區十八位長者則結合社區生態，以保育類狐蝠引導完成創意畫作，每一幅都有故事，感動人心。四日開幕，參展長者在家人陪同下到場見證，羞澀但開心地與人分享：「這是我的畫作！」

陳靜慧的丈夫林木聰與薩克斯風同好邱福興、洪添財，共同成立「三腳貓樂團」，經常跟著她前進社區演出以音樂陪伴長者。開幕茶會上特別前來演出助陣，長者跟著懷舊歌曲打拍子，爲活動再掀高潮。

「我ㄟ畫展」聯展即日起展出至五月十五日止，歡迎參觀欣賞。

# 西林社區發展協會 評鑑獲佳績

◎萬榮鄉西林社區發展協會代表萬榮鄉參加花蓮縣政府社區發展協會「績效組」的評鑑，獲得佳績肯定。

西林社區發展協會在評鑑中自選評鑑計劃項目有「支亞干樂智據點」、「深耕計畫（防暴宣導）」、「支亞干遊戲屋」等，計畫內容具創意、活潑性特點，發揮引人入勝效果，可帶動社區居民踴躍參加，獲得現場評鑑委員讚許！

西林社區發展協會表示，不管縣政府評鑑結果如何？來現場參與的協會幹部、志工、族人及委員的鼓勵建議！都是部落發展的動力！（圖：西林社區發展協會、文：葉文杰）

## 東華開設「生活養雞學」通識課程

# 黎明向陽園「雞老師」入厝秘密雞地

記者葉文杰／報導

二十隻「雞老師」（伊莎（ISA）蛋雞）於勞動節這一天，自黎明向陽園移居至東華校園中的秘密雞地，由李宏韡獸醫師帶領「生活養雞學」通識課程的場長與雞農們，迎接這群可愛的雞老師們，將陪伴同學們一同展開一個多月的實務養雞學習。以動物福利與友善土地的養雞方式出發，從每天餵食飼料、更換乾淨的水、雞舍清潔等任務中學習與動物共好相處。（圖／東華大學提供）

李宏韡老師跟同學們說：「無論科技如何發達，元宇宙如何填滿我們的生活，但食物生產、動物養殖只有實體這條路可以走。所以，養雞課程也只能實體教學、實際操作。這段時間，我們將走到戶外，爲雞老師們打造一個良好的生活環境，並悉心的照顧他們。」

黎明向陽園潘添祺主任和伍昭南動輔師協助教學進行，讓同學們瞭解雞的習性、照顧方式及注意事項。爲了準備雞老師的喬遷宴，同學們需先設計移動式雞舍的擺放、消毒器具、安裝棲架、飼料槽，以及水槽，並架設圍籬和遮雨棚，接著爲蛋箱鋪上至少五公分厚的粗糠，爲雞老師打造舒適溫暖的新家。

在 同學們的期盼下，迎接雞老師的到來，從學習抱雞開始，感受從未體驗過的柔順觸感，溫柔地穩住雞的下盤和翅膀，親親地撫摸給予安全感，再來迎賓餵食甜甜的稀釋舒跑，補充電解質與維生素，讓雞老師穩定不安的心情，也慢慢熟悉新環境。

以雞爲師，透過與雞老師近距離的相處時光，同學們可學習到小規模飼養、照顧雞的能力，並能觀察判斷雞的健康狀況，也能從呵護雞的日常中體會到生命的價值，雞隻不僅是經濟用途，也可產生依附陪伴的療育功效。

透過跨域合作，建立大學與地方社區的連結，讓同學們在實務中學習與動物相處、與環境互動，並深入探討人與動物、社會及環境間的責任與關係。

## 2024泰晤士亞洲大學排名出爐

# 東華大學國際化指標全臺第7

記者葉文杰／報導

二〇二四英國「泰晤士報高等教育特刊」（THE）於五月一日公布亞洲大學排名，國立東華大學的國際化指標（International Outlook）在臺灣排名第七，該項指標以國際師生人數以及國際合作績效爲計分標準，展現東華長期致力推動國際化校園成果。（圖／東華大學提供）

東華目前有超過一千名來自五十多個國家與地區的境外學生，約爲全校總學生數十%，無論是人數與比例皆在國立大學中排名居前。校內提供二十九個全英語授課學程（七學士班、十四碩士班、八博士班）；十六個英語授課學程（一學士班、九碩士班、六博士班），積極營造國際化學習環境。

國際合作發展基金會每年提供資訊工程學系英語授課學士學位學程獎學金，培育國際優秀人才並留臺貢獻，國合會也提供多個海外實習機會，讓本國學生可以在海外實習並體驗國際文化，提升學生強化未來國際化職涯的深度與廣度。

且自二〇二一年起東華更與學術交流基金會（Fulbright Taiwan）簽訂合作協議，每年共同獎助美籍學生來校深度學習臺灣原住民族文化，強化臺、美高教合作。設有臺歐獎學金鼓勵歐盟國家學生來臺灣交換學習，除與本國學生交流，並組成「大手牽小手」團隊至花蓮縣各級學校，語言文化交流，對於促進地方學子國際化學習教育，善盡大學社會責任。

除積極吸引海外優秀學子來校就讀外，東華迄今已與四百九十五所國外大學簽訂合作協議，提供每年超過五百個名額的國外交換獎助，讓學生從在校的優良國際化學習環境，進而到國外各大學交換學習半年到一年。

此外，鼓勵師生出國交流、研究蹲點、移地教學等獎助，並與國際合作發展基金會密切合作，協助學生海外實習，全面提升國際移動能力。同時爲促進本地學生與國際生共學，校內積極建立多元文化與多語友善環境，透過補助開設第二外語課程、在地體驗課程、語言文化交流活動，如：英詩講堂、法語角、印尼語言交換等，並廣募與培訓國際志工，讓學生能彼此相互交流與共同成長。

# 幼兒園客語沉浸式教學成果發表

## 鳳林和忠孝二國小附幼 歌舞唱跳傳承客家文化

記者田德財／報導

花蓮縣政府客家事務處於四日舉辦沉浸式客語學習成果發表會，邀請鳳林國小附幼和忠孝國小附幼的學童們，藉由活潑可愛的歌舞表演，展現幼兒園112學年度客語沉浸式教學的學習成果。（圖／花蓮縣政府提供）

縣長徐榛蔚長期關注客語的推廣教育，特別支持客家事務處各項客語教學工作的推廣及教學補助，尤其「客語沉浸式教學計畫」自一〇六學年度起至今已持續推動7年，實施在校園營造客語學習的環境，培育孩子們自小接觸客家文化，自然學習聽、說客語的能力，使客家文化向下扎根；同時也鼓勵本縣更多幼兒園加入客語沉浸式教學的行列，爲客家文化的傳承注入新的生命力。

客家事務處處長潘乾鑑表示，藉由成果發表會的形式讓學童們得以展現一學年累積下來的學習成果，很高興看見鳳林和忠孝二所國小附幼的孩子陸續帶來精心準備的客家表演，動感、有朝氣的歌聲及舞蹈渲染了整個現場。感謝老師們悉心備課，認眞教導孩子們，讓孩子們將在學校習得的知識帶回家庭，與親朋好友、左鄰右舍分享，彼此教學相長，使客語學習生活化、家庭化及社區化，期許未來持續擴大客語環境。

成果發表會上首先由鳳林國小附幼率先登場，唱跳客語歌曲「歡迎來鳳林賞桐花」；忠孝國小附幼以客語唸謠，並唱跳客語歌曲「禾畢仔」，帶來精彩的客語歌舞表演。一樓展間亦陳列孩子們於課堂間創作的作品及繪本，並播放各校客語教學精彩片段，透過動、靜態的方式展演成果，現場還有宜昌國小附幼主任沈肖華帶領師生參與觀摩，讓更多人看見孩子對客語沉浸式的學習成效。

與會貴賓包含客家委員會委員葉仁基、立法委員傅崐萁服務團隊主任陳仲敏、花蓮縣議會議員黃馨、鄭乾隆、秘書劉宋彬、議員張美慧助理黃建明、韓林梅議員服務團隊主任黃思涵、花蓮縣政府北區服務中心副主任邱增良、吉安鄉公所客家所所長謝美惠、花蓮市公所秘書陳塡旻、鳳林鎮鳳林國小校長李國清、吉安鄉稻香國小校長陳慈芳、花蓮市忠孝國小校長紀忠呈、花蓮市鑄強國小校長孫東志、花蓮市中原國小校長干仁賢、壽豐鄉豐山國小校長謝燕惠、花蓮縣客家薪傳協會理事長黃瑞香等人。

# 「咪」，是我，是我自己

◎吳守鋼

（一）

讀胡適《四十自述》令俺感懷，感懷那位慈母。

窮苦人家出身，爲了父母也能在「廣廈千萬間」中有一庇身之地，嫁給了相差三十歲的胡適父親做塡房，此時她竟大字不識一筐。父親便親手用楷字寫在識字卡上，耐心教她識了一千多漢字。後來父親也用同樣的卡片教老來得子的胡適。此後，母子倆常在燈下一起用功。一個複習熟字，一個學習生字，互爲競爭對手。就這樣，三歲不到的胡適居然和母親一樣有一千多漢字裝進肚裡了。

父親的遺囑是胡適天資聰明，應該讀書。母親便遵夫囑，在胡適還沒竟子高時，就送他進家塾了。因爲有這一千漢字墊底，輕鬆越過了「破蒙」。三歲，牙牙學語的年齡，已識一千字，不易。

九歲，當獨自能毫不費力地讀完第一本小說時，覺得身上似乎長了知識的翅膀，從此翺翔於自由的天空，開始展望新的天地。

讀罷《四十自述》，俺想，要是沒有父親啓蒙早，母親如嚴父般督促，胡適會如何？

推而廣之，要是普通家庭的孩子，沒有嚴加管教，精心培養，三歲能識字嗎？

不是沒有，但是鳳毛麟角。

結論：漢字太難，是幼兒走向知識海洋的第一座大山。

（二）

卻說，在島國土生土長的外孫女也三歲了，每天去幼兒園。

父母忙，夕陽西下後還得工作幾個小時才能下班，所以去接她回家，餵她吃飯，跟她玩耍是外公的日課，必修課。

有一天，倆人走在回家路上，見她能唱歌給外公聽了。因爲發音還不准，不知她在唱什麼。幾次之後，才發覺是唱根據日語假名編成的兒歌。

這首兒歌就好像你我都喜愛的美國電影《音樂之聲》裡的《哆來咪》的歌一樣：

「哆」，是一隻母鹿

「來」，是太陽光輝

「咪」，是我，我自己

……

原來如此。

外孫女覺得很新鮮，幾乎一路唱、天天唱。不僅唱，還在唱中記住了那些假名。不是嗎？這之後看見小朋友書包上的名字牌，路上的招牌、廣告牌，只要注有假名的地方，都會去大聲試著讀一遍，雖然發音還不准。

俺驚奇，才三歲的外孫女已經站在文字的門檻前了。是神童？不；是爸媽？爸媽多忙，也不可能是他們名下的功勞。

幼兒園！

對，那幼兒園今年春天招了「梅花組」、「桃花組」和「蒲公英組」三個班，近四十個三歲幼童。三歲，也就是說，有資格和幼童的胡適坐在同一條板凳上了。但是，這些幼兒不需要有嚴父慈母、不一定天資聰慧，僅僅坐在教室裡跟著老師一起唱，一起讀，一起認，輕輕鬆鬆地記住了最基本的文字工具。從今往後，自己讀、自己寫……站在知識的門檻前，與胡適在同一條起跑線上。

外孫女進的是最最普通的幼兒園，想必教學的大綱也非那幼兒園的一家獨創，應該是這個地區的統一行動，是普通幼兒教育的一環。

不禁想起剛來島國的一件小事。

地鐵裡。俺邊上一個五六歲、動作神態上還看不出是小學生的小女孩緊靠著母親坐著，安安靜靜捧著一本書。因爲好奇，湊過去一看，是一本兒童讀本，有稀稀拉拉的漢字夾在其中，多的是俺也剛認識不久的平假名、片假名。小女孩一頁一頁津津有味地翻動著。

那小女孩的身影不禁與如今的外孫女重疊了起來。

不用多時，外孫女也會依偎在大人身邊翻閱想讀的書了吧，雖然還沒進小學。

（三）

所謂的「平假名」、「片假名」，本來也是漢字，卻被砍去了半邊兒。可別小看這剩下來的半邊兒，其實是砍去了被綁緊的枷鎖。松綁以後，讓初入門的幼童們一下子就覺得簡單了。就是說，與英文字母一樣了，掌握了這些有限的半邊兒便能組合出無限的詞彙。因爲門檻不高，入門容易，誰都能跨越。幼兒一旦認識了這九十多個符號，就能從大人的庇蔭下解脫出來，自己變魔術了。

不費力，竟能早早地用自己的手去撬開未知的大門，何樂而不爲？所以，島國幾乎百分之一百的識字率也不是一個太難的目標，況且，孩子們能在輕鬆愉快中完成聽、說、讀、寫才是其最大的亮點。

而且，二戰以後的島國在文字上也進行了大大地改革，不僅筆劃減少了，還合併了許多意思相同、相近的漢字，常用漢字連兩千個都不到了。小學生在掌握了一千零二十六個漢字以後，畢業證書就能到手。相較於中原的小學得三千字才能過關，才能獨立閱讀，在時間、精力和毅力上都屬節能型，能動型。

猶如大山阻礙著幼兒啓蒙的其實也是令人驕傲的漢字。所以，把一批難唸、難記、暫時不必要的漢字放一放，讓幼兒從入門難中解放出來，加速提升讀寫能力。只有學得輕鬆愉快，才會有時間、有精力接受更多新事物。

出一個胡適已不易，出十個、百個更談何容易。整頓一下文字環境，讓孩子們啓蒙早，認識世界早才是關鍵吧。

從「哆、來、咪」開始，早日走出一個獨立的「自己」來。※

# 野狸島的近觀與遠眺

★珠海行之一 ◎圖．文：吳當

野狸島是珠海名氣很高的景點。說名氣，是因爲島上有兩座造型別緻、深受大家喜愛的日月貝劇場；說名勝，因爲全島週長約莫四公里，整理得相當整潔漂亮，令人心情舒暢，遊人很輕鬆就能走完全程。來到珠海，想利用半天時間逛個景點，野狸島就成了我們的首選。

從下榻的旅邸搭出租車，不消二十分鐘就經過情侶路，從海燕橋來到野狸島入口。映入眼簾的景象，讓我們無比的驚豔。

陽光和熙的冬日，海風微微地吹拂著，翠綠的草地，彷彿柔軟的地毯，草地上栽種著一片片紅色黃色的花朵，參差的椰子樹後是湛藍的海水，我深深地吸了一大口氣，猶如來到了芬多精籠罩的森林，但這裡是海水環繞的小島！

人行步道上有一圈圈愛心豎起的花環，成了彩色的長廊，在裡頭拍照，心也感染了那份絢麗的顏彩，從街道狹仄的澳門來此，心向寬闊的大海敞開，剎那間就變成了一望無際遼的大草原，我初踏上野狸島，就已愛上它了。

在這個區域，每走幾步就是一個驚喜：花環步道盡頭就是「青春珠海」的花壇，背景是海峽後的珠海高樓群，燦爛的陽光照在大樓上，泛著白色的光芒，既清晰又清爽。那些樓的主人，憑窗就可以瞧見這幅景色，日日皆有美麗的圖畫可以欣賞，是何等幸福！難怪人們喜歡流連在山巔水湄，那眞是上蒼賜予的無價之寶啊！

我們沿著環島步道緩緩前進，綠草如茵，水波盪漾，心情沉澱得無比悠閒，人生至此，夫復何求！不是嗎，島上休息站的水泥頂上就這樣寫著「珠海這座暖城，適合遇見善良與暖心」、「調整好心態，自會放出心花」、「沒有垃圾的地面，是城市素雅的顏面」，這不僅是珠海人的心聲，也是所有文明人都應該具備的美德啊！懷著這樣感動的心情，走在整潔的步道上，你會有一份特別美好的感受。美德必須從最基本的土地上培養，除了內心自動養成的根，一切外在強制的力量，都只是暫時的，一旦壓力消失，就會恢復原狀。野狸島的美與潔淨，應該是長期培養出來的吧！

走了約莫兩公里，來到島上的精華區：日月貝劇場範圍。不知何時起心動念，珠海竟然蓋起了兩座以大小貝殼造型爲主的建築，做爲各種藝文表演的劇場。我們遠遠地就可以看到它們雪白的身影，幾個地方還設置了愛的框框，讓遊人可以透過框框拍下日月貝劇場的影像。我們走著拍著，絲毫不想錯過任何美好的角度與畫面。

終於來到可以全面欣賞日月貝劇場的角度，根據解說，了解它是珠海市內重要的文化藝術表演場地，也是目前中國唯一建設在海島上的大型劇院。劇院總建築面積五萬九千平方公尺，總投資約十七億餘元人民幣，由珠海城市建設集團投資興建，主體建築以一大一小的「日月貝」爲設計造型，大貝殼被稱爲「日貝」，可容納一五五〇位觀衆，小貝殼被稱爲「月貝」，可容納五五〇位觀衆三十一日正式啓用，由北京保利劇院運營。的多功能小劇場。劇院於二〇一六年十二月根據統計，運營第一年，共有一二五個演出院團表演了一五六場，累計平均上座率92%，觀衆達十四萬人次。可說是集景觀與營業雙璧的設施，堪稱成功的典範。它的設計曾獲得二〇二〇年第十七屆中國土木工程詹天佑獎，可謂實至名歸。可惜我們行旅匆匆，即使有演出，也無緣欣賞，只能拍拍照片，留下「來日再見」的念想。

離開美麗的野狸島，我們搭車到鄰近的景山公園參觀。景山公園地處珠海市旅遊中心地段，景色迷人。遊客可搭乘索道上山，透過纜車車窗，可以俯看美麗的香爐灣以及珠海、澳門的大部分市容，是珠海市較佳的觀光點；下山時可搭乘纜車或索道滑車，相當驚險刺激，可惜六十五歲以上的長者囿於身體禁不起這種刺激，被禁止享受體驗這種活動。

登上山頂，站在觀景台上眺望大海，發現野狸島就在前方不遠的海上，小小的島嶼彷彿一柄小湯匙，白色的日月貝劇場建築，分外明顯。遠眺日月貝劇場及野狸島，不禁想起上午徒步在島上的點點滴滴，近距離地欣賞每一寸土地，那個上蒼刻意安排的小島，那是近觀，我們得以了解野狸島的內在美，而在景山山頂遠眺，則可以瞧見它的全貌。

在景山公園，重要的就是眺望四週的景觀，以及遊客中心外牆上鐫刻的三幅漁女故事浮雕圖，漁女故事與纜車站旁的漁夫海鵬，是傳說中一對有情的男女。漁女與海鵬故事版本繁多，有位青年名叫海鵬，胸懷如海博大，心志似鵬高遠。

一日海鵬出海打魚，龍女在海上遊玩，兩人一見鍾情，很快，在景山上的許願石永結同心。

龍王得知女兒私嫁凡人甘當漁女，勃然大怒，水漫漁村。海鵬和漁女一同勸諫龍王，但終無果。漁女獻出隨身帶的寶珠，施法鎭住惡浪。愛女抗命，龍王遷怒，憤然奪去海鵬性命。漁女悲痛欲絕，滴滴淚珠化爲珠海群島。

如今，漁女站立在海上，如偎在丈夫懷中，海鵬屹立在山頂，回應愛妻的期待，兩人終於可以相偎相依，永不分離。」

故事當然屬於神話，可人們還是喜歡，在香爐灣的情侶路上，雕了漁女像，讓每位來此的旅人，都可以聽聽祂們的故事、動人的愛情。

野狸島是珠海人氣最旺的景點，在島上徒步行走，可以近觀地欣賞它的美景，而在景山公園觀景台，則可以遠眺它的全貌，兩者合而爲一，野狸島的美堪稱全面與完整，就像我們的珠海行，在這美麗優雅的景點裡，享受了一天的悠閒恬靜，難得的浮生若夢遊！※

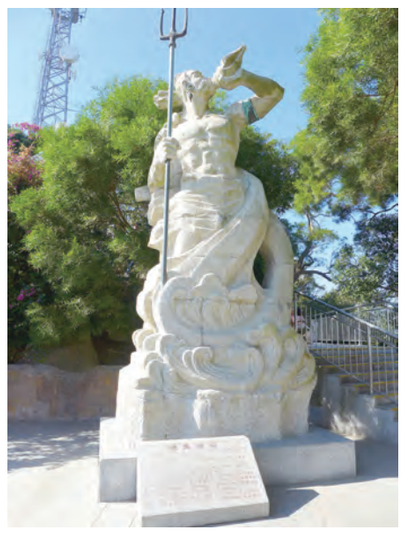
野狸島解說牌

野狸島花環步道

青春珠海花壇

美景

香爐灣景色


漁夫海鵬雕像

別緻的景點

日月貝劇場

在景山山頂眺望野狸島

## 暮光年華

◎洪文鍊

殘荷聽冬雨
守住一池翠綠
小雪上弦月
鷺鷥御風歸來
紅葉寫深秋
目送浪漫離去
傾聽一座松濤
收冬日數則訊息
走讀幽靜山林
落花串成一闋詞
步履既行且止
彎腰俯拾一片青春
抬頭昂首向天
欣然迎接光的灑落
歲月向老安然
風雨霜雪都是陽光※

## 真正活著

◎廖慶華

千金難買寸光陰，人生有限，不但需要好好珍惜?一刻更要眞正的活著。回到自己內心，了解自己的眞正熱情之所在，相信自己，也相信上天給你的使命，朝著目標勇往直前，生命會更加有意義。※

## 情思抒懷

◎楊森永

從古至今，追溯青春年華，有多少古人賢達，翹首仰望星辰駐留。不時抒懷惆悵，勾起愁思陣陣；亦或借月抒情，吟詩賦詞，在一色的凝望下得到愜意。

迎著微涼的風，思緒便在月色中飛揚，那縷輕如薄紗的銀光，無時不密密的籠罩在我們的心頭，勾起愁思陣陣。那些泛黃的相片裡，承載無數的過往，筆跡歪歪扭扭的日記中，埋葬了內心回憶。

這樣月色下，柳枝花環散發著淡淡的清香，那樣的青草味道在指間縈繞。妳就這樣看著我，微笑，純潔無邪的眼眸裡隱藏著一抹我當時看不懂的溫柔。因爲青澀，終究和緣份擦肩而過。似懂非懂之間，多少事，被關在尋常角落，感受流年逝水。這世間什麼都在改變，唯一不變的還是深藏於心的執著，是心中無法捨棄的曾經。

拉回某個月夜時空，與好友喝茶敘舊。清風明月讓我想起昔日黃昏在沙灘追逐踏浪，月光照著潮汐漲落波光粼粼，風聲中碧波萬頃。我們慢慢互傾出壓在心頭那些繁瑣的緊箍咒。隨即而來的月光照映我們，聽著彼此說話講故事，從生活小節聊到了異鄉求學，從青澀無敵說到雄心壯志，月光忽明忽暗，一會兒朗朗皎潔，一會兒幽幽匿跡。散場後，我宛如沉浸夢中朝著月亮囈語。

今夜步於河畔之堤，但見枯葉隨風片片飄落，獨有詩意，我的嘴角揚起，發出陣陣會心一笑。我的腳步遂慢下來，有月光爲我掌燈，照著回家的路，談心對話中，這便是我對月色的感恩。

純潔的月光感染著整片草地，草地因這月光而發出了微弱的藍綠色光芒，引得許多散發著金黃色的螢火蟲飛舞在草地上，更爲月亮下的草地新添了滿盈姿色。對月光的情思已讓我將幸福牢牢滿握。靜靜地流淌於心間。※

投稿小啓
本報已進入數位化，紙本投遞的文稿已停止作業，來稿請以word文書檔，投稿至專用信箱。副刊投稿專用信箱如下：keng-shen3@umail.hinet.net　更生日報編輯部敬啓

# 五月天合體Energy 變唱跳男團

## 香港開唱挑戰「星期五晚上」E16蹲掀高潮

台北4日電

五月天昨晚在香港開唱，邀男團Energy當嘉賓，五月天不只又唱又票，更挑戰Energy新歌「星期五晚上」的「E16蹲」，將氣氛炒到高潮，影片在Instagram、臉書等都有破萬觀看次數。（圖／相信音樂提供）

Energy昨晚跟五月天演唱新歌「星期五晚上」，到了副歌段落，五月天也難得變身唱跳男團，跟著大跳舞步，而Energy的牛奶建議五月天挑戰新歌最後連續16個蹲跳舞步時，五月天團長怪獸笑回：「我們後面還有歌要唱。」主唱阿信表示，登台前其實在後台跟Energy學跳舞，當年練跳「小護士」時，也是靠牛奶天天陪練。

Energy於2002年成立後，成員牛奶、阿弟、書偉、坤達、Toro，2009年各自發展但未正式宣布解散，今年重返歌壇並推出新專輯，7月也將在台北小巨蛋開唱。

Energy昨晚感謝五月天讓他們重返歌壇，牛奶表示，因爲五月天的邀約，讓Energy在五月天演唱會上合體，現在有了歌迷支持才能重返歌壇。對於2場台北小巨蛋演唱會秒殺，成員阿弟也笑說：「聽到秒殺，我們終於可追上五月天一步。」

圖：樂團五月天3日晚間在香港舉辦演唱會，邀請男團Energy當嘉賓，五月天也跟著唱跳Energy新歌「星期五晚上」，讓演唱會氣氛相當熱鬧。（相信音樂提供）

推出網路節目

## 羅文裕爲心血結晶Hakka Eats走通告

記者蔡宛玲/台北報導

金曲客家歌王羅文裕近期爲了自己主持、籌劃的網路節目「Hakka Eats」，努力上節目宣傳，集郵三大綜藝主持天王天后瓜哥、曾國城與小S的綜藝節目，成果斐然，主持人瓜哥、城哥剛好都是客家人，讓羅文裕覺得很親切，在節目內容上也多以客家主題爲發揮，而首度作客「小姐不熙娣」，和小S相見歡，羅文裕特地演唱客家歌曲《菸樓清風》，讓不諳客語的小S也不禁陶醉，大讚：「羅文裕，你用客語唱歌更迷人耶，怎麼一回事？」羅文裕回答：「當然呀，我是以臉取勝。」當場讓小S傻眼，直接說：「我們下一題！」相當有趣。

羅文裕「Hakka Eats」是一個推廣客語文化的網路節目，在臉書和YouTube頻道上更新，目前15集已全數播映完畢，節目多元趣味又富有教育意義，甚至還與國際接軌，遠赴日本岡山市錄製，羅文裕和吳建恆前往岡山與日本唯一竹輪演奏家會晤相見歡。

在日本該集節目中，羅文裕在飯店拍攝演唱客家歌《菸樓清風》，這首寫給母親的歌，唱的是子女對母親的感恩和愛，也成功圈粉飯店餐廳的服務生阿姨，阿姨雖然聽不懂客語，但就被羅文裕歌聲感動，加上事後聽他說起這首獻給媽媽的歌的幕後故事，感動到給了羅文裕一個愛的抱抱，還捏了捏他的臉蛋，像對待自己的兒子一樣，羅文裕感性說：「阿姨一定想起了自己的小孩。」也開心自己的客語歌彷彿無國界，可以帶給人深深的感動。

照片提供:大賞門文化

## 影視聽中心修復李行經典「原鄉人」遠東影展首映

台北電

國家電影及視聽文化中心去年修復「殺夫」、「養鴨人家」、「原鄉人」，後2部作品也在今年義大利遠東國際影展世界首映，讓已故「台灣電影教父」李行的作品被國際觀衆看見。

義大利遠東國際影展（Far East Film Festival）由當地藝文機構電影快遞中心籌劃，也是歐洲規模最大的亞洲電影展。

影視聽中心此次修復的作品是「健康寫實」風格，在60年代政策影響下，中影期待突破過去政治宣傳劇情片創作框架，這類作品不會有社會陰暗醜陋面，所以都是光明正向的結局，也會有美麗的風景與音樂。

爲《我的婆婆2》創作插曲

## 魏嘉瑩首度聯手書偉 對唱〈緩緩〉

記者蔡宛玲/台北報導

小魏魏嘉瑩推出個人最新單曲〈緩緩〉，特別邀請Energy成員書偉首度對唱，這首歌不僅是《我的婆婆怎麼那麼可愛 2》的插曲，同時也是小魏魏嘉瑩睽違一年半的全新創作單曲。小魏魏嘉瑩得知要和Energy的書偉哥對唱，簡直不敢置信。書偉則笑說：沒想到演了戲中發貴一角還可以和小魏一起合唱新歌。」爲了表現〈緩緩〉一曲中細水長流的感情中時間流動的概念，MV特地選了恐龍博物館拍攝，兩人走進去接連的說：「眞的很有『時空旅人』的感覺。」這支MV已經在小魏魏嘉瑩的官方YouTube上線，頗受好評。小魏魏嘉瑩表示，除了推出全新單曲〈緩緩〉之外，就是要召集所有夥伴再登B514星球，從5/14開始舉辦連續三場北中南的生日音樂會，一開賣即秒殺的氣勢，也讓小魏直呼太感動了，原以爲大家平日都要上班，沒想到還是很願意來聽我唱歌。

錄音的時候，書偉哥不厭其煩地一直滿足我們想嘗試的任何唱法，在合作過程中發現他是一個是一個很有拼勁又非常專業的人！而且還很溫柔。首次單飛與Energy以外的歌手合作，Energy成員書偉笑說：拿到Demo就覺得這首歌眞的很好聽，有點甜甜的、成全的、溫暖的，但它很難唱！

爲了表現〈緩緩〉一曲中時間的流動，MV特地選在恐龍博物館拍攝，小魏從配唱開始便覺得Energy成員書偉對於情感的詮釋十分厲害，兩人在碩大的恐龍腳底對戲，眞的恍然有穿梭時空的感覺，有一場是老友久別重逢的戲，小魏說：那一場戲是我在等他來，看到他的眼神就覺得『哇?！這個眼神也太眞了吧？！太厲害了！』好像眞的見到一位好久不見，一直放在心上的人，光是看著他的眼神就被感動了。　照片提供：相映音樂

汽車天地

# Kia全車系4月累計銷售領牌年成長率近40%

## 蟬聯成長最快速進口品牌！

### 本月下訂抽「豪華美國NBA雙人遊」！

（記者李秉添、蔡宛玲/報導）Kia總代理台灣森那美起亞在台邁入十周年，秉持與Kia全球同步的經營理念，致力零時差導入全新車型，傳遞「Movement that inspires移動・啓發人心」的品牌精神；自去年首度達成萬台里程碑，並於今年第一季再度創下銷售亮眼成績，榮登台灣成長最快速進口品牌！

Kia總代理台灣森那美起亞4月份再度繳出亮眼成績，Kia全車系含乘用及商用車銷售領牌達885台，今年累積至4月全車系領牌數已達3,803台，年成長率近40%，榮奪成長最快速品牌！其中，純電智慧跨界休旅The Kia EV6不僅屢獲世界各大獎項肯定，自上市後更已累積近1,700位車主的肯定。進口極致休旅The Sportage自上市後更已累計逾5,600位車主的肯定，4月份銷售領牌以185%驚人年成長率持續成長！

爲歡慶Kia再度創下銷售佳績，Kia總代理台灣森那美起亞即日起至7月31日推出「Kia動感啓程」禮遇專案，活動期間至全台各地展示中心試乘Kia任一乘用車款，就有機會抽到「Samsung The Freestyle 微型智慧投影機」一組；訂購Kia乘用車任一車款，就有機會獲得「豪華美國NBA雙人遊」；邀請喜愛Kia的消費者，一同動感啓程，移動，啓發人心!

Kia首款純電車型The Kia EV6以「不只超越，更加卓越」的創新外型設計、搭載800V電能系統，在240kW?直流超高速充電支援下，從10%充電至80%僅需18分鐘，且充電4.5分鐘即可行駛100公里。Kia總代理台灣森那美起亞特於4月起開辦「EV6省電王挑戰賽」，獲得熱烈迴響，5月續發英雄帖，邀請全台The Kia EV6車主一同挑戰5月省電王挑戰賽，冠軍可獲 U-POWER 超高速充電金 10,000 點 U-POINT！

→ Kia全車系4月累計銷售領牌年成長率近40%，蟬聯成長最快速進口品牌！

## 限時限量優惠進化 New Ford Focus Wagon ST-Line X 89.9萬

Ford推出新車好禮優惠，即日起至5月31日止，入主Focus Wagon ST-Line X限量升級便利電動尾門，舊換新優惠價 89.9萬，再享首年乙式車體險、5年原廠保固及60萬0利率；另New Ford Focus國產全車系同享首年乙式車體險及5年原廠保固，指定車型再升級電動尾門或享最高80萬0利率，德製性能陣線 New Ford Focus ST X雙車型 24年式全新到港，舊換新143.9萬起。此外，New Ford Ranger XLT悍漠騎兵版，其升級配件總價值超過5萬，限量129.9萬；消費者可把握機會入主全新世代美式正宗皮卡。

←Ford推出新車限時限量好禮優惠！

New Ford Focus共提供兩種動力編成，其中1.5L EcoBoost 182渦輪增壓汽油引擎，擁有同級最佳182ps最大馬力，以及最高17.1km／L的高效油耗表現，完美兼備強勁動能與高效節能，New Ford Focus車系擁有多元車型，包含德規五門掀背（Hatchback）、德規跨界休旅（Active）、德規跨界心休旅（Active Wagon）、德規運動旅行車（Wagon）、德製性能掀背（ST X 6MT）和德製性能旅行車（ST X Wagon）等全方位車型，滿足消費者個人及家庭乘載之用車需求。

由Ford Performance性能團隊調校的正德製高性能旅行車New Ford Focus ST X Wagon與手排性能鋼砲New Ford Focus ST X Hatchback 6MT 2024年式全新到港，搭載專屬調校2.3L EcoBoost 280雙渦流渦輪增壓汽油引擎，可輸出同級最強280ps馬力。搭配先進照明科技、新世代數位化座艙、完整主被動安全科技以及豐富操駕表現。

## 想節稅就是要租車！

### 今夏找歐力士租TESLA再抽沖繩雙人來回機票！

租賃車是企業節稅省錢的最佳方式，個人使用租賃車則可享有隱私以及保費較優惠等好處。歐力士租車即日起至6月30日推出「這夏來電」TESLA租賃超優質方案，全新Model 3煥新版，除了外型變得更有辨識度之外，甫降價的Model Y，租金也來到新低點！

歐力士租車針對Model 3與Model Y本季推出「一般保證金方案」與「10萬保證金方案」，Model 3的每月最低租金只要30,100元起，Model Y的每月最低租金只要31,000元起，皆含車輛乙式險；旗艦SUV的Model X的租金每月最低54,500元起，速度優越可比超跑的S每月最低租金49,900元起；是汽車租賃明智首選！

歐力士租車表示：本期起租還有五大好禮可選，電動車必備的充電樁與隔熱紙皆折15,000元，還有地墊跟車頂遮陽罩等選擇；此外，歐力士全新推出獨家禮遇「小額安心修」，讓您折抵維修費用又不用出險的雙重好處！本期起租還加碼再抽沖繩雙人來回機票；租賃期間享有歐力士365天24小時客戶服務，讓您恣意享受駕車樂趣。洽詢請電0800-001-222或線上諮詢：用車簡單 新生活 Answers, Custom Fit. (orixauto.com.tw)

←歐力士租TESLA再抽沖繩雙人來回機票！

## 2024 MAZDA CX-60「出走・隨心漫遊」活動開跑

### 深度探訪全台 10 條人文路線 共譜人馬一体出色駕馭樂趣

MAZDA首款縱置後驅旗艦休旅代表作 MAZDA CX-60，以精湛的人馬一体駕馭樂趣，深受熱愛操控與頂尖工藝的車主肯定；爲了讓喜愛 MAZDA CX-60 的車迷朋友們感受 MAZDA 新世代縱置後驅平台帶來的優異操控表現，台灣馬自達特地展開「出走・隨心漫遊」深度試駕體驗，即日起至台灣馬自達官方網站完成預約試駕登記及完成指定任務體驗後，還可獲得 MAZDA原廠專屬好禮。

MAZDA CX-60 以同級唯一縱置引擎後輪驅動 SUV 車格定位，輔以前獨立雙A 臂、後獨立多連桿懸吊配置，搭載 MAZDA全新 SKYACTIV-DRIVE 八速手自排變速系統與 MAZDA MX-5 同級的 KPC 車身平衡控制技術，爲休旅車駕駛提供富含樂趣的駕馭體驗；同級標竿的車室內裝質感同步配置雙 12.3 吋大型顯示幕，以完整先進配備與嶄新車載科技配置獲得市場熱烈迴響。

# 慶祝勞動節 台東表揚82位模範勞工

## 縣長饒慶鈴歡迎各地學子返鄉或東漂體驗台東職場環境 期盼「幸福工作，樂在台東」

圖:臺東縣政府與臺東縣總工會於4日舉辦「臺東縣各界慶祝113年度五一勞動節模範勞工表揚大會」。（記者蕭道田／攝）

台東新聞
台東市四維路三段二十三號六樓 電話 〇八九—三四九八二二

記者蕭道田／報導

歡慶五一勞動節，感謝勞工付出，臺東縣政府與臺東縣總工會於4日舉辦「臺東縣各界慶祝113年度五一勞動節模範勞工表揚大會」，縣長饒慶鈴表揚泥水業職業工會推薦的陳進賢等82位模範勞工，並表達縣府對勞工朋友感謝與肯定，持續推出職訓專班、在地考照等，加強專業技能及競爭力，成爲推動臺東前進的動力。

### 證照在地即測即評

饒慶鈴提到，感謝每位努力生活及工作的縣民，縣府持續推出證照在地即測即評，包括中餐、素食及烘焙與照顧服務員等，讓縣民免於跨縣市奔波考照；開設職訓專班數再創新高，提升求職者專業能力與斜槓技能；因應高齡化社會產業需求，推動離島居民到本島參加照服員訓練課程，符合條件者可領取食宿及交通費等補助，減輕參訓負擔，培育在地人才。

### 積極招商創造就業

臺東向來深受遊客青睞，縣內各行各業求才及就職勞工日益增多，縣府積極進行招商、創造更多就業機會，包括北町日式宿舍群、太平榮家舊址等，持續舉辦青年暑期職場體驗，歡迎各地學子返鄉或東漂體驗臺東職場環境，期盼「幸福工作，樂在臺東」。

### 友善健康職場環境

社會處長陳淑蘭說明，目前各項職業訓練班級及勞工大學已陸續開課，今年針對身障者推出門市服務、倉儲管理及電腦丙級證照輔導班等課程，如身障者通過技能檢定考試取得證照，獲5千元至3萬元獎勵金；針對失業者推出電腦文書應用實務班、觀光導覽人才培訓班。另因應性別平等工作法，陸續開辦各項勞動法令宣導，協助事業單位了解勞動法令運作，提供性別友善及健康安全的職場環境。

### 泥水業推陳進賢

4日饒慶鈴表揚由各工會推薦的82位模範勞工，名單公布社會處官網：https://reurl.cc/nN5Gve，其中由泥水業職業工會推薦的陳進賢，從事泥作20幾年，擔任臺東市農產品自產自銷協會第2屆理事長、民防小隊長及中華里11鄰鄰長，時常帶領協會成員清潔環境，關懷並送餐給弱勢獨居長者及隔代教養孩童，更於天災時協助受災戶整理家園。

### 郵政工會蔡忠祥

由中華郵政工會臺東分會推薦的蔡忠祥於大武郵局服務，109至111年疫情期間配送防疫物資到各衛生所與學校，在工作上盡忠職守，投遞郵包時如遇有關懷弱勢團體及獨居老人，也會協助並贈送日常生活用品，使長者感受社會溫暖。

### 林管處推白俊偉

台東林區管理處產業工會推薦的白俊偉，110—112年每月巡查長達16公里的浸水營古道，維持清潔、倒木處理及告示牌清潔，認眞負責毫無間斷；每年執行2次臺灣穗花杉族群複查工作，監測生長狀況及族群數量，對文化資產保存法公告的珍貴稀有植物保育不遺餘力；112年臨危受命奉派支援屏東分署內門及杉林區森林火災救火工作，刻苦耐勞並將任務圓滿達成。

上圖:「愛無限樂團」母親節前夕蒞臨馬蘭榮家演出給住民帶來祝福。(馬蘭榮家提供)

# 愛無限樂團帶來祝福

## 母親節前夕馬蘭榮家演出

記者蕭道田／報導

台北富邦銀行公益慈善基金會「愛無限樂團」日前蒞臨馬蘭榮家進行活動表演，爲榮家住民長者帶來溫馨與歡樂。「愛無限樂團」一行人共25名表演者，受到榮家各級長官及住民的熱烈歡迎，樂團更以精彩的演出，帶給長者們充滿熱鬧與溫馨的精彩演出。

「愛無限樂團」是由歷屆「富邦身心障礙才藝獎」得獎人共同組成，陸續到各地學校、社福機構巡迴演出，並持續關懷銀髮長者等協助社會公益活動。本日演出，集熱鬧活潑與溫馨感人及民俗樂曲表演爲一爐，精彩可期，其中還特別帶來母親節有關的歌曲，別具意義，絕妙精彩的演出，讓現場的長者們都如癡如醉沉浸其中，感動不已。

經由本日下午演出陪伴的時光，讓住民們從表演者身上感受到生命的價值和存在的幸福，最後，全體表演者一起上台鞠躬謝禮，並祝福榮家每位住民長者們身體健康，參加活動的住民長者們更是豎起拇指，頻頻說表演很棒，大家還要樂團明年再來馬蘭榮家表演，衷心期待。

馬蘭榮家表示，特別感謝台北富邦銀行公益慈善基金會「愛無限樂團」本日爲本家住民長者帶來如此精采且有意義的演出，而今天的表演者都是身心障礙者，但他們樂觀開朗面對生命的正面態度，讓我們更加體會生命的意義、珍貴與價值，並把愛的力量感染給家區的每一個人。

圖：臺東市千人舞藝展演熱血登場。

## 台東市千人舞藝展演

# 千人共舞展現健康與活力

記者陳盈貞／報導

由臺東市公所、臺東縣體育會聯合舉辦的第一屆「一一三年臺東市千人舞藝展演暨地方運動社團成果發表觀摩會」，四日上午在體育館盛大登場，千人共舞，展現健康與活力。

活動在寶桑國中管樂隊的演奏中熱鬧登場，接續由市長陳銘風帶領全體與會人員，一起跳起千人迎賓舞，他表示，爲提倡運動風氣，提升市民身心健康，舉辦千人健康熱舞活動，鼓勵大家在忙碌的生活壓力下維持規律運動，對提升工作效率及培養快樂的情緒具有正面功效。

參加活動的隊伍共有二十隊，舞蹈種類包含國際標準舞、排舞、土風舞、太極舞，還有濃厚異國風的日本舞跟夏威夷Hula草裙舞，曲風多元，各團隊全力投入展演，展現健康活力的舞藝成果。

參加的舞者年紀最小只有五歲，台風非常穩健，年紀最大是九十二歲，她說跳舞是讓人心情愉悅的運動，也是最好的保養，不管什麼年齡都非常適合。此次特地邀請高雄市體育總會排舞委員會，以舞蹈結合排舞展現舞藝之巧；花蓮縣體育會體育運動舞蹈委員會擅長以律動創作，展現舞藝之妙，讓民衆以舞會友，透過舞蹈和外縣市的朋友同樂。

# 台東師生陶藝作品展開幕

## 250件陶藝作品展至30日

記者陳盈貞／報導

臺東縣政府在臺東縣原住民文化創意產業聚落（TTICC）辦理「一一二學年度師生陶藝作品成果展」，四日上午舉行開幕活動，今年參展作品來自一一二學年度陶藝課程計畫五十所國民中小學及幼兒園，從中選出兩百五十件展出，展期至三十日止。

臺東陶藝教學計畫開辦至今邁入第十一年，提供扎實基礎課程，更利用教師研習提昇陶藝領域種子教師的教學能力，縣府教育處長蔡美瑤表示，課程依初階、進階班循序漸進，讓初階班學員輕鬆銜接課程，進階班學員了解自己教學及創作方向，自我提升技法，從中獲得成就感。教育處提供實作課程、教學材料配送到校、作品委外代燒服務等配套措施，全方位服務，協助學校推動校園藝術美感教育，並積極推動學生陶藝發展，豐富學生和長者生活，促進交流，讓他們透過藝術享受創作樂趣。

縣長饒慶鈴表示，臺東積極推動學生陶藝，鼓勵學生參加二〇二四全國兒少陶藝獎，挑戰自我創造無限可能，此次計有北源、美和及月眉國小學生參賽，藉由比賽經驗給予孩子更多學習及創作。

今年另一項突破是將陶藝教學課程延展到樂齡年長者，擴大學習陶藝年齡層，爲長者提供放鬆身心、創作藝術品機會。而此次展出縣內逾半數中小學陶藝成果，期藉由陶藝教學計畫，爲臺東孕育更多閃耀各領域的藝術大師。

圖：TTICC展出臺東師生陶藝作品展。

# 返家半路機車沒油 大武警協助加油

記者蕭道田／報導

姜姓男子早上出門工作，返程騎車經過台9線422公里處，車子突然熄火，經檢查才發現汽油沒了，一路徒手推著機車前往加油站，但因天氣炎熱，又離附近加油站路途遙遠，體力不支，員警積極關懷協助，順利加油脫困返家。

日前大武分局達仁分駐所所長周昇華、警員蔡侑軒及山警於執行山域清查時，接獲一名姜姓男子報案，稱於台9線422公里處因機車沒油，請求協助。員警立即與協勤山警到場，發現姜男氣喘吁吁地推著機車前進。

原來姜男早上出門工作，因粗心未注意車輛油耗狀況，不料返家時油料耗盡而無法發動，本想一路牽車至加油站，但因天氣炎熱，且該處距離加油站又有些距離。員警擔心姜男於車流量大台9線上推車會有安全疑慮，立即協助帶著油桶加油，姜男看到機車成功發動後，對於警方積極關懷協助，表示相當感激。

大武警察分局表示，警察工作不只維護治安，更是要在民衆有困難時伸出援手，提供關懷與協助，並提醒，上路前務必做好安全檢查及保養，若車輛臨時有狀況，請將車輛停於路旁安全地點，並於後方適當距離擺放警示設備，以維護自身及用路人交通安全。

## 失親台灣狐蝠寶寶長胖

# 水汪汪大眼像長翅小黑狗

台東縣4日電

4月間在花蓮失親的台灣狐蝠寶寶，經台東池上野灣動物醫院安置照養，醫院人員排班餵奶，健康狀況很好，已長胖到100公克，水汪汪大眼睛就像長了翅膀的小黑狗。

農業部林業及自然保育署花蓮分署4月21日接獲通報，有民衆在花蓮市區拾獲1隻台灣狐蝠幼崽，因其爲數量稀少瀕臨絕種保育類野生動物，因此啓動救援程序。

這是台灣首例救援僅2週大的狐蝠寶寶，國內沒有相關照養經驗，因此花蓮分署廣泛徵詢國內及日本狐蝠專家，建立照養流程，嘗試將幼蝠放回原拾獲處，希望母蝠接回。

但經2晚嘗試未果，評估後，花蓮分署於4月23日將幼蝠交予Wild One野灣野生動物保育協會在池上設置的野生動物醫院照養，由獸醫師依其成長狀態，並評估成體後是否適合野放。

野灣昨日在臉書粉絲專頁公布狐蝠寶寶的最新狀況，「水汪汪的大眼睛和小狗般的臉型，像極了長了翅膀的小黑狗」。

野灣表示，目前小狐蝠體重穩定上升，將破1000公克大關。雖然每天都要排班餵奶到晚上12時，保育員餵到睡著，狐蝠也喝奶喝到睡著，但對於這次救傷案例可以累積的基礎研究資料，大家還是樂此不疲。

野灣表示，由於過去並沒有救傷與幼獸照養的紀錄，野灣在與花蓮分署妥善交接案例資料後，隨即諮詢博士林清隆；國立台北大學教授陳湘繁也主動分享日本研究學者寶貴的救傷經驗，讓野灣團隊可以從生命史資料與國內外的相關經驗中拼湊合適的照養流程。

野灣表示，期待小狐蝠能順利健康長大，會定期更新小狐蝠近況。

圖：4月間在花蓮失親的台灣狐蝠寶寶，經台東池上野灣動物醫院安置照養，醫院人員排班餵奶，健康狀況良好，體重穩定上升，將破100公克大關。（野灣動物醫院提供）

# 人事

**羅馬建設股份有限公司**

**誠徵 工地主任乙名**

薪資：面談（待優）有經驗尤佳

意者請攜履歷至
花蓮縣吉安鄉南濱路一段550號（光華工業區）
聯絡電話：(03)-8421555
0900-798283(張先生)

**大東方資源回收**
廢資訊處理場拆解員
家電冷氣30000起
享勞健保、團保、吉安鄉光華二街315號
電(03)8420700

**花蓮港天宮誠徵**
文書行政一位、會計一位，日班，薪資27470元，含勞健保，需懂電腦有相關經驗，可長期穩定工作，工作內容：宮廟往來行政事務會計科目帳務處理。面試前請先電話聯絡，面試時請攜帶履歷，歡迎二度就業，上班地點：花蓮市中山路一段500巷15號，洽：03~8560031

**徵挖土機司機4.5萬起**
**六輪砂石車司機4.5萬起**
0958755888

**東鍛鐵工廠徵**鐵工學徒、半技、師傅薪資1500~1800、1900~2400、2500~3000，男女均可
0903996711

**豆干門市徵理貨送貨**
3:00~11:00備機車駕照●月薪3萬2仟元起享勞健保●中央果菜市場內北路23號
0937167445

**徵社區保全**薪28500元，意者請電
0922224678孫先生

**徵夜間居家看護**（吉安時薪183起可短期／長期配合0986252445）

照登水電工程徵技工半技工日薪1500~1800無誠勿試
0937533389

---

今日物件同步刊登888房屋市集
全鋐地產
有巢氏吉安自立店

今日物件同步刊登888房屋市集
有巢氏房屋
花蓮大東中原加盟店

**上美崙邊間別墅**
地33.8坪、屋況一流明亮3房
徐美珠 0972226186
吉安中山加盟店 永慶不動產 8525258

**吉安「光輝段」小筆**
農地地坪438.6後山風景薰
怡然自得，享有退休意
生活喜歡等您來電！溫 0988883507
吉安中山加盟店 永慶不動產 8525258

# 房地產

**市區公園地可**蓋平房四〇〇坪每坪6.8萬可買小筆0921974939蘇

**自售壽豐火車站前十字路口三層半透天金店面1380萬車庫100萬**0925788686

# 房地租讓

**養生館**頂讓講洽0906878863

**頂讓**

**套房出租**免押金含水電洽0926790915

**套房出租**洽0910029749

---

今日物件同步刊登888房屋市集
西金不動產
有巢氏自強店

今日物件同步刊登888房屋市集
力揚房屋

今日物件同步刊登888房屋市集
有巢氏房屋
明義自由加盟店

今日物件同步刊登888房屋市集
立邦不動產

今日物件同步刊登888房屋市集
永義房屋
北昌國小加盟店

**888房屋市集**
手機掃描即可查詢物件

---

永慶不動產 **花蓮中山站前加盟店 8339000**

- 農舍市區 地坪約385坪・享受芬多精 **8.5萬**
- 日出嵐美景 **3980萬**
- 電梯稀有全套房 建坪約88坪・周邊生活機能優 **2980萬**
- 別墅大面寬 建坪約48.9坪・近黃昏市場 **1468萬**
- 別墅河景花園 建坪約64坪・近黃昏市場 **1380萬**
- 別墅北埔全新原保 建坪約59.4坪・近北埔商圈 **1350萬**
- 別墅北埔全新完工 建坪約45.4坪・歡迎來店看屋 **1288萬**
- 別墅整理 建坪約35.6坪・可直接入住 **1285萬**
- 透天公園旁 建坪約29坪・生活機能優 **738萬**

花蓮中山不動產企業社(花市中山路468號)

---

## 看更生日報可節省錢喔！

一、本報創刊77週年，天天提供花蓮鄉親優質地方新聞。
二、為使讀者獲得更多優惠已有150家更生之友特約店成立。
三、更生之友持卡人已達8000人，可帶動消費熱潮，嘉惠商家。
四、歡迎有銷售實力的店家，現今三個月內可「免費參加」更生之友優惠行列，給自己一個發財機會。
五、依表格填妥資料傳真：03-8341406、03-8358721。電話：8346373廣告組、收到優惠資料後將專人服務。

更生日報廣告組敬啟

| | | | |
|---|---|---|---|
| 店家名稱 | | 電話 | |
| 店家地址 | | | |
| 優惠內容 | | 優惠期限 | |
| 活動備註 | ◎更生之友-特約店參加辦法：<br>一、凡訂閱更生日報的店家，想要提供優惠訊息者，均可參加。<br>二、請將相關資料填寫後，傳真：03-8341406 廣告組收，並電話確認：8346373廣告組是否收到即可。<br>三、更生之友表格不定期刊出，提供更生日報讀者最新優惠訊息，歡迎所有的店家主動與我們聯繫。<br>四、更生日報為花蓮「閱報率」最高的媒體，比所有廣告DM閱讀率還高，歡迎店家提供優惠訊息，或刊登營業廣告。 | | |

---

花東最大房屋網
**888房屋市集** ks888.com.tw
買屋、賣屋 資訊平台
現已有1700則物件數+更生日報報紙廣告物件數350則
合計已有2050則物件數
歡迎對房屋資料有需求者多加利用
讓你在最短的時間找到理想中的家

---

## 花蓮縣政府 公告

發文日期：中華民國113年5月3日
發文字號：府建計字第1130081918A號

附件：
主旨：公告「變更玉里都市計畫（部分工業區、農業區、機關用地、綠地為鐵路用地及部分道路用地為鐵路用地兼供道路使用）（配合花東地區鐵路雙軌電氣化計畫）案」變更「椿位測定案」。
依據：都市計畫椿測定及管理辦法第8條、第12條規定。
一、公告事項：
二、公告期間：113年5月4日至113年6月4日止。
三、該公告地點：玉里鎮公所公告欄。
設區域土地權利關係人，如認為椿位測定錯誤，應於公告期間內以書面向本府建設處申請複測，其申請書請逕向本府建設處都市計畫科索取。（聯絡電話：03-8224854）
縣長 徐榛蔚

---

## 「更生之友」特約商店（食品休閒娛樂）

| 優惠特約店 | 電話 | 店家地址 | 活動或優惠消費內容 | 優惠期間 |
|---|---|---|---|---|
| 育樂社 | 8322564 | 花蓮市博愛街80號 | 樂器.體育用品一律八折.特價品除外 | 113/1/1-12/31 |
| 德利豆乾專賣店(總店) | 8338039 | 花蓮市大禹街6號 | 95折(特價品除外) | 113/1/1-12/31 |
| 德利豆乾專賣店(站前店) | 8355900 | 花蓮市國聯一路57號 | 95折(特價品除外) | 113/1/1-12/31 |
| TOP烘焙坊民國店 | 8339158 | 花蓮市民國路69號-含富國店 | 自製品9折 | 113/1/1-12/31 |
| 曾記麻糬中華門市 | 8341000 | 花蓮市中正路446號 | 95折 | 113/1/1-12/31 |
| 曾記麻糬新城門市 | 8331013 | 花蓮縣新城鄉順安村草林56-11號 | 95折 | 113/1/1-12/31 |
| 曾記麻糬麻吉門市 | 8323103 | 花蓮市國聯一路79號 | 95折 | 113/1/1-12/31 |
| 曾記麻糬中山門市 | 8345252 | 花蓮市中山路142號 | 95折 | 113/1/1-12/31 |
| 曾記麻糬博愛門市 | 8325101 | 花蓮市中華路101號 | 95折 | 113/1/1-12/31 |
| 曾記麻糬後店門市 | 8331327 | 花蓮市富安路56號 | 95折 | 113/1/1-12/31 |
| 曾記麻糬站前門市 | 8325101 | 花蓮市國興一街35-1號 | 95折 | 113/1/1-12/31 |
| 曾記麻糬機場門市 | 8316222 | 花蓮縣新城鄉嘉里路202號 | 95折 | 113/1/1-12/31 |
| 曾記麻糬農產門市 | 8361965 | 花蓮市中華路163-1號 | 95折 | 113/1/1-12/31 |
| 曾記麻糬太魯閣門市 | 8331193 | 花蓮縣新城鄉新興路66號 | 95折 | 113/1/1-12/31 |
| 阿美麻糬 各門市 | 8350606 | 站前、中華、光復門市 | 自製品9折(黑糖豐富品項除品.酒、醋、果汁、飲料、冰品、禮品及特價品不適用) | 113/1/1-12/31 |
| 麥式多歐式麵包 | 8334336 | 花蓮市民國路139-2號 | 自製品95折，特價品除外 | 113/1/1-12/31 |
| 花蓮縣餅 | 8312889 | 花蓮市中華路1號 | 自製品95折，特價品除外 | 113/1/1-12/31 |
| 花蓮縣餅站前店 | 8338819 | 花蓮市國聯一路57號A7 | 自製品95折，特價品除外 | 113/1/1-12/31 |
| 蜂之鄉蜜蜂生態教育館 | 8772658 | 花蓮縣鳳林鎮兆豐路1號 | 95折優惠(不合併其他優惠方案)單筆消費滿10000元(含)以上可享8折優惠 | 113/1/1-12/31 |
| 蜂之鄉有限公司花蓮中華店 | 8332373 | 花蓮市中華路99號 | 95折優惠(不合併其他優惠方案)單筆消費滿10000元(含)以上可享8折優惠 | 113/1/1-12/31 |
| 蜂之鄉有限公司花蓮中央店 | 8560077 | 花蓮市中央路四段10號 | 95折優惠(不合併其他優惠方案)單筆消費滿10000元(含)以上可享8折優惠 | 113/1/1-12/31 |
| 蜂之鄉有限公司花蓮站前店 | 8321530 | 花蓮市國聯一路57號 | 95折優惠(不合併其他優惠方案)單筆消費滿10000元(含)以上可享8折優惠 | 113/1/1-12/31 |
| 蜂之鄉有限公司花蓮華西店 | 8220777 | 花蓮市華西77-1號 | 95折優惠(不合併其他優惠方案)單筆消費滿10000元(含)以上可享8折優惠 | 113/1/1-12/31 |
| 蜂之鄉有限公司花蓮觀光酒廠店 | 8234905 | 花蓮市美工路6號(觀光酒廠展售區) | 95折優惠(不合併其他優惠方案)單筆消費滿10000元(含)以上可享8折優惠 | 113/1/1-12/31 |
| 鳳梨灣 | 8361938 | 花蓮市中華路103號 | 自製品9折 | 113/1/1-12/31 |
| 鳳梨灣 | 8338733 | 花蓮市中華路141號 | 自製品9折 | 113/1/1-12/31 |
| 鳳梨灣 | 8336255 | 花蓮市中山路169號 | 自製品9折 | 113/1/1-12/31 |
| 洄瀾薯道 | 8338899 | 花蓮市中華路11號 | 自製品9折 | 113/1/1-12/31 |
| 洄瀾薯道 | 8361938 | 花蓮市中華路103號 | 自製品9折 | 113/1/1-12/31 |
| 洄瀾薯道 | 8350000 | 花蓮市中華路145號 | 自製品9折 | 113/1/1-12/31 |
| 文旦復興 | 8350011 | 花蓮市中山路193號 | 自製品9折 | 113/1/1-12/31 |
| 印象花蓮手工皂 | 8337777 | 花蓮市中華路21號 | 自製品9折 | 113/1/1-12/31 |
| 富山租車公司 | 8339972 | 花蓮市國聯1路101號 | 租車8折 | 113/1/1-12/31 |
| 大腳丫・小腳丫養生館 | 8329245 | 花蓮市中山路591號 | 全館85折 | 113/1/1-12/31 |

## 「更生之友」特約商店(餐飲類)

| 特約店 店名 | 電話 | 地址 | 優惠內容 | 優惠期間 |
|---|---|---|---|---|
| 翰品酒店 | 8235388 | 花蓮市永興路2號 | 花蓮館怡華中餐廳、翔雲西餐廳享有免收一成服務費之折扣(特餐折扣期間除外) | 113/1/1-12/31 |
| 花蓮藍天麗池飯店 | 8336686 | 花蓮市中正路590號 | 綠波廊蔬食餐廳自助式午餐免收一成服務費，一卡限優惠四人(特殊節慶、單點酒水不適用) | 113/1/1-12/31 |
| 花蓮富野渡假酒店 | 8346999 | 花蓮市中華路302號 | 自助餐用餐可享9折優惠(另加收服務費)(促銷優惠及特殊節日恕不適用) | 113/1/1-12/31 |
| 一品香扁食明廉總店 | 8568008 | 花蓮市中山路897號 | 扁食9折 | 113/1/1-12/31 |
| 慈濟醫院台灣咖啡簡餐 | 8570929 | 花蓮市中央路三段707號 | 現金9折 | 113/1/1-12/31 |
| 50元刀削麵 | 8320997 | 花蓮市博愛街223-3號(民國路口) | 加湯、加麵、二項免費 | 113/1/1-12/31 |
| 鮮道味 | 8322775 | 花蓮市博愛街313號 | 來店消費享95折優惠(不含酒水) | 113/1/1-12/31 |
| 口福牛肉麵 | 0933-797567 | 花蓮市福建街533號 | 9折 | 113/1/1-12/31 |
| Amis活力早午餐 | 8461571 | 花蓮市富安路153號 | 憑更生之友卡95折 | 113/1/1-12/31 |
| 城市漢堡中興店 | 8232001 | 花蓮市中興路157號 | 95折優惠 | 113/1/1-12/31 |

## 「更生之友」特約商店(百貨服飾)

| 優惠特約點 | 電話 | 店家地址 | 活動或優惠消費內容 | 優惠期間 |
|---|---|---|---|---|
| 金珍時尚珠寶 | 8335699 | 花蓮市中正路562號之1 | 鑽石8折　黃金工資8折 | 113/1/1-12/31 |
| 曼紗窗簾傢飾館 | 8462533 | 花蓮市自強路545號 | 95折 | 113/1/1-12/31 |
| 全國電子花蓮建國二門市 | 8574689 | 花蓮縣吉安鄉建國路一段137-2號 | 小型家電95折，大型家電97折，特價除外 | 113/1/1-12/31 |
| 全國電子花蓮玉里門市 | 8980505 | 花蓮縣玉里鎮中山路二段62、64號 | 小型家電95折，大型家電97折，特價除外 | 113/1/1-12/31 |
| 全國電子花蓮中正二門市 | 8337493 | 花蓮市中正路515-517號 | 小型家電95折，大型家電97折，特價除外 | 113/1/1-12/31 |
| 全國電子Digital City-吉安店 | 8537030 | 花蓮縣吉安鄉中山路2段245.247號 | 小型家電95折，大型家電97折，特價除外 | 113/1/1-12/31 |
| 全國電子花蓮建國門市 | 8342485 | 花蓮市中山路465號 | 小型家電95折，大型家電97折，特價除外 | 113/1/1-12/31 |
| 全國電子花蓮林森門市 | 8326018.8326019 | 花蓮市林森路339號 | 小型家電95折，大型家電97折，特價除外 | 113/1/1-12/31 |
| 全國電子花蓮中正五門市 | 8331369 | 花蓮市中正路359號 | 小型家電95折，大型家電97折，特價除外 | 113/1/1-12/31 |
| 壹西服 | 8355946 | 花蓮市中華路358之1號 | 西服一套3990 第二套7000元 | 113/1/1-12/31 |
| 洋房百貨公司 | 8322912 | 花蓮市中華路15號 | 憑卡正品享85折特價品95折.精品及四折以下恕不優待 | 113/1/1-12/31 |
| 艾美鞋坊 | 8336895 | 花蓮市中山219號 | 比照本公司會員折扣 | 113/1/1-12/31 |

## 「更生之友」特約商店(生活用品)

| 優惠特約店 | 電話 | 店家地址 | 活動或優惠消費內容 | 優惠期間 |
|---|---|---|---|---|
| 髮尊專業髮型設計 | 8347877 | 花蓮市南京街101號 | 產品、染燙9折 | 113/1/1-12/31 |
| 足健能量養生館 | 8328952 | 花蓮市成功街53號1F | 腳底按摩95折 | 113/1/1-12/31 |
| 安格英語 | 8321123 | 花蓮市國風街21巷23號 | 報名送精美禮物 | 113/1/1-12/31 |
| 良友文具行 | 8323533 | 花蓮市中山路313號 | 批發價(特價品除外) | 113/1/1-12/31 |
| 紅不讓體育用品社 | 8565530 | 吉安鄉中央路三段512號 | 75折、團體另有優待、日本製商品8折 | 113/1/1-12/31 |
| 丰采髮藝 | 8465258 | 花蓮市中山路578號 | 燙染護剪85折需預約 | 113/1/1-12/31 |
| 沙林美髮 | 8566926 | 花蓮市富吉路19號 | 剪.燙.染.護85折 | 113/1/1-12/31 |
| 欣品衛浴股份有限公司 | 8357308 | 花蓮市中華路186號 | 9折 | 113/1/1-12/31 |
| 萬年電機修理所 | 8322842 | 花蓮市南京街308號 | 購買36V電動車補助後再優惠3000元 | 113/1/1-12/31 |
| 巨匠電腦 | 8360863 | 花蓮市中山路180號 | 單元課程打85折 | 113/1/1-12/31 |
| 華英社(書局) | 8540839 | 花蓮縣吉安鄉南昌路85號 | 圖書.文具.參考書.教具.體育用品全面八折 | 113/1/1-12/31 |
| 亞瑟王美語補習班 | 8342149 | 花蓮市中和街101號 | 幼兒全美班95折 | 113/1/1-12/31 |
| 新遠東汽車保養所 | 8571391 | 花蓮縣吉安鄉自立路2段89號 | 免費汽車健檢，所有維修打9折 | 113/1/1-12/31 |
| 金茂攝影 | 8328296 | 花蓮市中正路435號 | 證件照相多送一組 | 113/1/1-12/31 |
| 溫伯力生物科技土肉桂產銷中心 | 8761388 | 花蓮縣鳳林鎮中正路二段349號 | 肉桂系列產品95折(特價品除外) | 113/1/1-12/31 |
| 神話養生推拿館 | 8533319 | 花蓮縣吉安鄉自強路22號 | 來店消費9折 | 113/1/1-12/31 |
| 大華隱形眼鏡公司 | 8323099 | 花蓮市中山路142-10號 | 配鏡買一送一(1000元) | 113/1/1-12/31 |
| 宜昌傢俱城 | 8529209 | 花蓮縣吉安鄉宜昌村吉祥4街11號 | 買家具特價 | 113/1/1-12/31 |
| 美如玉美容美髮補習班 | 0910551357 | 花蓮市德安一街190號 | 學美容美髮、理髮 特價優惠 | 113/1/1-12/31 |
| 昌隆行 | 8534689 | 吉安鄉宜昌村中華路二段152號 | 消費滿2千另送光隆海洋深層水 | 113/1/1-12/31 |

**欲加入特約商店洽詢廣告組專線：8346373**　備註：凡長期訂閱更生日報一年或為更生日報長期廣告客戶皆可參加，需給予明確折扣提供「更生之友」持卡人前往消費。

KCMY

中医把脉

# 「一軟二淨三通」助長壽

自古以來，長壽都是人們想要探尋的主題。中醫裡關於長壽的理論和方法有很多，簡言之，只要保持身體「一軟、二淨、三通」，就離長壽更近了一步。

## 一軟：腳筋軟

北京《生命時報》刊文介紹，中醫裡有句話，叫做「筋軟一寸，壽增十年。」人的筋之根就在腳部，腳筋既是人的精氣、筋脈之根，更是健康的總根。

腳與人體的五臟六腑、四肢百骸都有極爲密切的關聯，民間常說「百病從腳起」，就是強調腳部健康的重要性。把腳部的筋揉軟，不僅能身體強壯、延年益壽，對調節身心健康也大有裨益。

此外，腿被譽爲人體的「第二心臟」。腿部的血管分佈佔到了全身的 50%，下肢靜脈血液回流需要依賴小腿肌肉收縮，雙腿相當於人體的第二個「血泵」。因此，養生先養腿腳。可以經常快走、揉腳筋，多活動踝關節，按揉足三里穴（位於腓骨與脛骨之間，外膝眼向下四橫指處）、湧泉穴（位於腳掌中線的前 1/3 處），或用伸筋草、艾葉、紅花、花椒、川芎等中草藥泡腳等。

## 二淨：肺乾淨、肝乾淨

中醫認爲，肺主一身之氣，清氣與濁氣在肺部進行交換。近年來，呼吸道疾病高發，尤其是肺癌，奪走了許多人的生命。生活中一定要注意肺部乾淨。

首先，不要吸煙，包括二手煙。煙草燃燒產生的氣體中含有上百種有害化學物質，會損害肺部機能，甚至誘發癌變。其次，多做深呼吸，此法可吐故納新，促進肺部排濁。同時，多進行腹式深呼吸，吸氣時小腹微向外張，呼氣時小腹內收。再次，主動咳嗽，給肺排毒。經常主動咳嗽幾下，有利於清除肺部垃圾。吸氣時，緩緩抬起雙臂，然後突然咳嗽，使氣流快速從口鼻噴出，同時迅速將雙臂垂下。最後，多吃白色食物，如百合、雪梨、白蘑菇、銀耳、山藥等，適量吃點蔥、蒜、辣椒、胡椒等辛辣之品，辣入肺，可發汗、理氣、疏通經脈。

肝是人體的「化工廠」，主要負責解毒工作。一旦肝臟受損傷，首先影響的就是解毒機能，導致毒素滯留體內，久而久之便會誘發一系列疾病。因此，給肝臟排毒對於延年益壽是一種很好的助力。

想讓肝臟保持乾淨，首先要少生氣。很多人生完氣後，都會出現「兩肋疼痛和肝區疼痛」，這是因爲「怒傷肝」，生氣會導致肝氣鬱結、肝膽不和。其次，不熬夜，熬夜會影響肝臟代謝功能，導致過多的毒素沉積到肝臟。再次，要戒酒，酗酒容易導致肝功能下降、酒精性肝硬化甚至肝衰竭等。最後，常吃「酸」和「青」，酸入肝，酸性食物有保護肝臟的功效，青色食物可通達肝氣，芹菜、菠菜、黃瓜等都是不錯的選擇。

## 三通：血管通、腸道通、心氣通

血管遍佈全身各處，故民間有「人與動脈同壽」之說。隨著年齡增長，以及不良習慣對身體造成的持續傷害，血管會變脆、變硬。一旦血管不通暢了，心肌梗死、腦梗死、肺栓塞等疾病就會找上門。

中醫講「通則不痛，痛則不通」。因此，中年後一定要注意養護血管，保持血管通暢不堵塞。建議保證作息規律、合理飲食、適量運動、戒煙限酒、多喝溫開水，儘量杜絕各類甜飲料，可適量喝綠茶、葡萄酒等。此外，推薦多踮腳，因爲在踮腳過程中，小腿肌肉會有規律地收縮和舒張，能夠深層次刺激血管，同時增加下肢血液的流量和流速，使下肢血管被更多的血液快速沖刷，有助保持血管通暢。

腸道通也是健康的基石。如果腸道堵塞，堆積的宿便會被身體當作「營養」重新吸收，致使體內毒素增多，出現膚色暗沉等癥狀。

日常無論多忙，也要適當運動，散步、快步走、慢跑等都有助於消化系統運作。平時要多喝水，吃富含膳食纖維的食物，有助排便。此外，經常按揉天樞穴（位於中腹部，肚臍兩側 2 寸處），可疏調腸腑、理氣行滯、消食。

俗話說「病從氣中來」，氣大傷身。想長壽，就要保證心氣通。心氣通了，很多事情都想得開了，沒有太多煩惱，自然活得更快樂，身體也更健康。

魏晉時期文學家嵇康在《養生論》裡說，養生有「五難」，即名利不去、喜怒不除、聲色不斷、滋味不絕、神志精散，這些都與心氣相關。看淡名利、樂觀豁達、健康快樂地生活最重要。若遇到糟心的事，可適當宣洩，切不可動怒。

# 『睡前吃』和『餓著睡』哪個危害大？

很多人有過這樣的困擾：臨睡前餓了，糾結要不要吃點東西。近日，相關話題「睡前吃宵夜和餓肚子睡覺，哪個危害更大」被推上網絡熱搜，引發關注。對此，北京環球時報健康客戶端刊文作出解釋。

「睡前吃宵夜」和「餓肚子睡覺」都可能對健康造成危害，但具體哪個危害更大，不能一概而論，需要考慮多種因素的綜合影響。比如，宵夜吃什麼、吃多少、睡前的饑餓程度等。如果睡前吃大量高脂肪、高熱量食物，不僅會加重胃腸負擔、誘發失眠，還會擾亂人體生物鐘，長期如此可導致肥胖、2 型糖尿病、心血管疾病、癌症的患病風險上昇。

餓著肚子睡覺則會造成睡眠質量下降，甚至半夜被餓醒，進而影響記憶力和白天的學習工作狀態。此外，長時間空腹還可能引發胃腸疾病。

解決兩難選擇的最優做法，是找到「睡前餓」的原因。很多人睡前饑餓是因爲不吃晚餐或晚餐吃太少、品質不高，所以首先需要提高晚餐品質。「晚餐吃少」不是指食物種類少或攝入量減少，而是降低攝入總熱量，也就是在合理控制脂肪和碳水化合物攝取的基礎上，保證足量的蛋白質、維生素和礦物質等營養素攝入。整體原則建議低熱量、少脂肪、容易消化。

經常睡前饑餓的人可以通過以下幾點改善晚餐品質。

加些粗糧。粗糧富含膳食纖維，容易讓人產生「已經飽了」的信號，有利於控制主食攝入量，其飽腹感也較強，能讓人長時間不餓。

適量吃肉蛋等高蛋白食物。這類食物富含優質蛋白質、脂類、維生素 A、B 族維生素和礦物質等，不僅能讓晚餐營養更全面，還有助控血糖，延緩胃的排空速度，延長餐後飽腹感。需提醒的是，烹調方法一定要低脂，可考慮清燉雞、清蒸魚、醬牛肉、白灼蝦等。

拌個涼菜，晚餐要有意識地多吃蔬菜，既能降低熱量，又保證營養，還有助延長飽腹感。但煎炒烹炸的菜，油都少不了，建議使用涼拌、蘸醬等做法。

晚餐不要吃太晚。晚餐的理想時間是距就寢休息至少 3 個小時，此時胃裡食物已殘留不多，不會影響夜間睡眠質量。也就是說，如果 22 時休息，晚餐應在 18 時至 19 時吃。

如果睡得晚，也可能導致饑餓，推薦吃點宵夜，可選擇以下食物：乳製品，比如熱牛奶或者恒溫的優酪乳，它們有一定飽腹感，能提供多種營養；粥類，例如加了小米、燕麥、百合等食材的雜糧粥，既能增加飽腹感，又能增加維生素和礦物質的供應；熱湯麵、疙瘩湯等，可以少放一點麵條和麵疙瘩，加上雞蛋和蔬菜等，容易消化，還能補充多種營養；水果或水果乾，比如香蕉、蘋果、紅棗、桂圓等，但不要吃太多；餅狀食品，如奶粉、藕粉、杏仁粉、芝蔴餅等，只需熱水沖一下，吃起來很方便，建議選購含糖量低的產品，否則無形中會增加糖份和能量的攝入，不利於血糖的穩定。



## 我的書房

明禮國小／温林巧

書房有什麼功能呢？在我的心中，書房是個收納處、是個可以閱讀、遊戲、創作和想像的地方，而我的房間就是結合臥室的一個溫馨書房。

走進我的書房，就會看到五彩繽紛的故事書陳列在書櫃上，還有我和弟弟獨立的書桌。書架上陳列充滿回憶的照片和我歷年征戰所得的獎盃、獎牌，旁邊還擺放我和弟弟的玩具箱，這裡是我最喜愛待的地方。

我喜歡在書房裡看書和寫功課，因爲書房很明亮又安靜，可以心無旁騖地認眞又有效率的完成作業。我也喜歡和弟弟在書房裡玩桌遊和角色扮演，每次都和弟弟玩到忘記時間而被媽媽提醒，眞是一個既好笑又好玩的畫面！書房也是和家人製造共同回憶的地方，媽媽從幼兒期開始，每天都會講一本故事書給我聽，而爸爸是陪我玩撲克牌和益智遊戲，弟弟卻是陪我讀書和同樂的玩伴。

我最喜歡自己的書房了！感謝爸媽送我的書房。雖然有時會被我弄得亂七八糟，但是我會和媽媽一起整理，書房與房間合併在一起雖然不大，但是看起來相當舒服及溫暖，最重要的是裡面擁有我許多美好的童年回憶。

（五年級）

## 第一次

台南市崇明國小／吳珞苡

每個人的一生中，會有許多的「第一次」，例如：第一次去面試、第一次失戀、第一次去比賽……等，而我第一次當音樂志工的經驗，讓我難忘不已。

我爲什麼要當音樂志工？那是因爲媽媽想讓我有更多的表演機會，而不只是一直參加比賽而已。我們在星期六上午去醫院當音樂志工，我有點緊張，但又覺得這是很特別的機會。到了現場，人們來來往往，我開始彈奏優美的曲子，不久後，許多人圍過來，其中一個病人讓我印象深刻，他坐在輪椅，有人推他，他給了我鼓勵，讓我充滿信心。

彈完後，大家爲我鼓掌，我覺得好開心，有一位老奶奶給我看她爲我錄影的影片，她還稱讚我，讓我覺得很感動，我微笑揮手，跟大家說再見，爲這次音樂志工的表演畫上圓滿的句點。

這次當音樂志工，讓我感受到病患聽到音樂時的快樂，他們給予的鼓勵、稱讚，讓我更有信心能做得更好，雖然沒有實質的費用可領，但看到他們的微笑，就是最好的收穫。（四年級）

## 獨一無二的偶像

宜昌國小／蔡忻彤

「這球我來！」排球場上，球不偏不倚地落在了隊長手中，他將球墊高，讓其他隊員順利一擊，完美得分！這個隊長太帥了吧！雖然個子不高，但是他的球感超棒，他就是我的偶像—最帥氣的哥哥。

他多才多藝，無論是「琴」、「棋」、「書」、「畫」，都樣樣精通！不管是檢定，還是表演，他都能不怯場，並將鋼琴發揮的淋漓盡致，還記得上次表演，他在台上彈，觀衆在台下哼著，大家都稱他爲「鋼琴王子」。而他去年「蘭亭大會」的成績，可說是輝煌耀眼、勇奪第一。那入木三分、落紙雲煙的字，看得誰能不羨慕！他也會利用假日的空閒時間，和朋友下棋、畫畫呢！眞是允文允武！

在每一份榮耀下，只有家人看見他的付出和努力。記得去年參加比賽前，他刻苦練習，看他桌上一張又一張練習的宣紙，就算只有一撇一捺，他也要求練到極致，相信他心裡，一定有不少的心酸和挫折吧！

在我心裡，他就是我的偶像，羨慕他擁有許多的才華，更佩服他那股學習的毅力。的確，成功並不是偶然，我也要加倍努力，讓我的夢想都一一實現！（四年級）

## 過往

永華國小／蔡詠鈞

早晨，我玩著球，玩著玩著，球砸到櫃子，櫃子上放的鉛筆盒掉下來了，看著這個鉛筆盒，讓我想到了國小和我最要好的朋友。

在我三年級生日當天，我的朋友送我一個寶可夢造型的鉛筆盒。收到當下，我無比的開心。

每當下課鐘聲響起，我立刻衝向操場，到了操場，我和朋友便自告奮勇說：「我要當鬼！」之後，「鬼抓人」變正式開始。我和朋友左右包抄，抓到了第一個人，朋友跑向第二個人，我則在前面埋伏，抓到了第二個人，很快抓到了第三個，這時，我和朋友大聲喊著：「哈哈，你們太遜，我和他合作，天下無敵。」想起當時，和朋友開開心心的玩著鬼抓人，現在還是會忍不住笑出來。

還記得，是年級上數學課時，朋友拿起數學課本解答，放在大腿上，讓我抄。我們一邊抄，一邊聊天，老師走過來檢查，我和朋友便自信的說：「老師，我寫完了！」老師走後，我和朋友便笑嘻嘻的說：「呵呵，老師居然沒有發現。」現在想起，在三四年級的點點滴滴是如此美好，有他在的日子……，不免有些心酸。

雖然，那位和我相處非常好的朋友，現在已經轉學了，這份友誼一度被我遺忘，但如今想起，還是能想起那時的美好。（六年級）

## 跑步

平和國小／李恩娜

我們在操場上不停的跑，
像隻速度飛快的鳥，
像隻自由自在的小狗，
像隻自信滿滿的飛魚，
圓圓的臉蛋一個個，
哈哈的笑聲一陣陣，
我們跑出無比堅定的信心，
我們跑向開開心心的人生。
（四年級）

## 有趣的高雄之旅

東華附小／巫以安

寒假時我跟爸爸、媽媽、姊姊一起搭飛機去高雄玩。我在飛機上看見像棉花糖的白雲，讓我好想吃一口；飛機飛到愛河上面的時候，我看到亮晶晶的燈光，高雄的夜景眞漂亮!

我們還去了壽山動物園，和獅子拍照時，牠自動把臉轉過來，好像知道我們要跟牠拍照，眞是好笑的獅子。牠是一頭非洲獅，頭上的鬃毛又多又黃，看起來十分兇猛。

高雄科工館裡我最裡歡交通夢想館，裡面可以開汽車、火車、飛機、巴士，也可以騎摩托車和腳踏車。我印象最深刻的是開汽車，因爲它有三個大螢幕，前面、左邊、右邊都有，和一班車子不一樣，開起來很刺激。

草衙適合大人小孩來玩，有旋轉木馬、小汽車、賽車場和百貨公司。我開了一台藍色小汽車，可是它都跑不快，我的技術不好所以一直撞牆，但是我還是覺得很有趣。

駁二特區裡我覺得小火車最有趣，我跟爸爸、姐姐一起搭。坐在小火車上很涼快，我們一直在小火車上聊天，很開心。

高雄的景點很豐富，這次只玩了一點點，我覺得不過癮，希望下次可以再去玩。（二年級）

**編者的話：** 兒童天地接受手寫稿，同時開放電子郵件徵稿及圖文，歡迎國小同學踴躍投稿（照片圖檔須500k以上）。郵件地址是keng-shen2@umail.hinet.net郵件主旨請註明「兒童天地」，稿件內容務必註明就讀學校、班級、姓名。

## 天氣晴朗的時候

北昌國小／賴馨縈

天氣晴朗的時候，我喜歡和家人到戶外踏青，天上的雲朵，好像一朵朵好吃的棉花糖；樹上的小鳥，好像一位歌唱家；地上的草皮，好像一大片的抹茶蛋糕。

天氣晴朗的時候，我喜歡和家人到海邊遊玩。太陽大的時候，陽光強烈，好像一個發光的橘子；太陽變小的時候，陽光就像一顆閃亮的燈泡。我張開雙手想要擁抱陽光，感覺很溫暖。

天氣晴朗的時候，我喜歡跟著媽媽到陽台曬衣服，晴朗的時候天空很藍，好像一片大海，讓人心情很好，我伸手觸摸曬乾的衣服好柔軟又舒服，用鼻子聞到有陽光的味道，是一種乾爽的感覺。

天氣晴朗的時候，我總是非常開心，因爲太陽公公都會非常熱情的迎接我一樣，散發強烈的光芒，所以每當天氣晴朗的時候，我都會非常期待，溫暖的太陽加上藍藍的天空，翠綠的草地配上小鳥的歌聲，哇！天氣晴朗的時候眞舒服。（三年級）

## 土石流

歸仁國小／方映晴

山的東西不見了
忍不住傷心的哭泣
淚水流阿流
帶走了砂子、土和小石頭
流到了村子裡
帶走了人們寶貴的命
帶走了人們最珍貴的財產
到底是誰拿走山的東西
能不能快點還給他（六年級）

## 有聲世界

銅蘭國小／蘇雪柔

仔細聽，一場小雨夾雜了很多細小的聲音：天空慢慢的越來越多雲，將原本藍藍的天空塗成了灰濛濛的顏色，滴、滴、滴，小小雨滴從天空掉了下來，它的旅程正式開始。

噠的一聲，小雨滴掉到了一個小河裡，小河開口說：「哎呦，什麼東西打到我了？」小雨滴急忙的說：「對不起呀！我正在旅行，不知道爲什麼就到這裡了？」小河還來不及說話，小雨滴就被拿著盆子的老農夫給撈起來了，接著小雨滴聽到一個聲音「啪噠」，小雨滴看到一坨白色的東西，還沒回過神來，一隻龐大的手，用力的旋轉這水盆裡的水，讓小雨滴頭暈目眩的，一睜開眼睛，小雨滴感覺自己陷在土壤裡，旁邊有一顆綠綠的小種子對著自己微笑著。（五年級）

## 一次失敗的合作經驗

台南市崇明國小／郭品祺

與他人合作，是每個人的人生生涯中必定會經歷的，也可能是促進彼此關係的一件事。

還記得，在我剛上五年級的時候，老師安排了一個個小組，要我們合作做一篇關於「海洋污染」的專題報告。一開始，大家都互相扶持、互相配合，那時的我對這件事很有自信，以爲能一直很順利地進展下去。

沒想到，在一次的小組會議上，有人提出要以「動物」做爲中心，這時有些同學反對，覺得要有創新，甚至有些人提不出意見又一直反對。因爲大家的想法和意見有所不同，引起紛爭，所有人七嘴舌，你一言，我一句，各不退讓，每次開會都是不歡而散，因此毫無進展。

到了報告當天，由於大家對這幾天有所不滿，互相推卸責任，上台的人連一點準備都沒有，只能將自己對海洋污染的刻板印象坑坑疤疤的分享出來。果不其然，受到了老師的批評和處罰。

對於這件事，我從中領悟到了，互相推卸責任並不能解決事情，應該要各退一步，好好站在別人的立場以及思考別人的想法，若大家不團結，是永遠不可能會成功的。

合作不論是失敗還是成功，最重要的是保持開放的心胸，靜下來思考，才容易成功。（六年級）

## 有趣的欣綠農場

海星國小／沈毓峯

期中考過後，我一直很期待校外教學，出發前一天晚上，我開心得睡不著，早上我興奮的搭上遊覽車，到了目的地，導覽員熱情的迎接我們，接著就帶領我們展開今天的活動。

一進去欣綠農場，我們就看到一個大水池，這個水池就是課本裡介紹的巴拉告，我們脫下鞋子和襪子，捲起褲管，就準備下水去撈魚，導覽老師教我們撈魚的方法，老師叫我們把細樹枝裡的小魚小蝦倒到三角網裡面，可惜我們這一組連一隻小魚小蝦都沒有撈到，讓我好失望。上岸之後，我們前往第二站體驗阿美族的石煮鍋，負責的叔叔把燒到七、八百度的蛇紋石放進用竹子做成的鍋子裡，鍋子裡面的水立刻就沸騰，魚肉、野莧菜很快就被煮熟，我們開心的分享石煮鍋，鮮甜的魚肉加上野莧菜的清甜，讓我們吃得很開心。

品嚐完美味的石煮鍋後，就開始我們的園區導覽，導覽員是陳老師，老師介紹了水芙蓉，他說水芙蓉的葉子粗粗的，會浮在水面上，蓋住荷花，導致荷花無法行光合作用而死亡，老師還有介紹虎頭蜂，如果太接近蜂巢，虎頭蜂會派三隻警戒蜂在人的頭上盤旋，警告人們不要再接近。第三站搗麻糬也很有趣，我們拿著重重的杵捶在煮熟的糯米上，越捶越黏也越費力，在我和同學合作下，終於完成搗麻糬的任務，老師將搗好的麻糬捏成一小塊一小塊的，再沾上花生粉，麻糬吃起來QQ的，非常好吃呢！

這次的校外教學是一趟充實的生態之旅，我玩得很開心也學到很多原住民的生活知識，希望下次可以再來。（三年級）

## 便利商店員

復興國小／王紘澤

我獨自到便利店買東西的時候，遇見一位熱情大方的店員，因爲我結帳時不夠三塊錢，結果他竟然說沒關係，因而讓我認識這位店員，從此我常常到訪這間便利商店，因爲這間商店除了上次大方的店員，其他店員也非常親切。

這位店員長的不高，但是計算能力卻非常強，客人結帳時，他不需要按計算機，就可以知道要付多少錢，他笑口常開，就算客人提出過分的要求，比如說：質疑他計算錯誤，他總是從容不迫的按計算機證明他沒有算錯，客人一進商店時，他會說一句歡迎光臨並且客氣地詢問他的需求，假如客人想買礦泉水，他就會直接把商品給客人。

記得那次買東西，我買了一些飲料，結果他說一百零三塊，但我的身上只有一百元，他竟然直接說沒關係，還記得有一次我排隊結帳時，結果飲料不小心掉落地板，同時飲料還撒了出來，這時，店員不但沒有向我索取賠償，只是遞給我拖把，請我把地板拖乾淨，而且他跟我一起把地板清理乾淨，他並沒有責罵我，只是溫柔地提醒我下次不能再犯同樣的過錯，然後我就默默地逃跑。

我十分佩服這位店員的寬容和大方，還有他對客人講話彬彬有禮和其他的店員相比更加和藹可親，我也敬佩熱心助人的態度，我想建議他別讓自己做的太辛苦。（五年級）

**編者的話：** 兒童天地接受手寫稿，同時開放電子郵件徵稿及圖文，歡迎國小同學踴躍投稿（照片圖檔須500k以上）。郵件地址是keng-shen2@umail.hinet.net郵件主旨請註明「兒童天地」，稿件內容務必註明就讀學校、班級、姓名。