

中華民國十一年五月一日創刊 台報第0000號 零售每份五分 廣告費另議
地址：花蓮市五福路五號 電話：(0938) 312-111 傳真：(0938) 312-112
郵政特准掛號認爲新聞紙類 登記證：警字第一二二九號 郵局掛號：第一二二九號 郵費在內

更生日報

KENG SHENG DAILY NEWS

第 27652 號

創辦人：謝清毅 發行人：謝立德

藍白挾人數優勢

立法院表決通過停止調漲電價

【本報訊】立法院今日表決通過「凍漲電價」案，由國民黨團提出，獲得藍白兩黨多數支持。這項法案將凍結電價，並要求政府停止調漲電價。國民黨團表示，這項法案是為了保護民生，減輕民眾負擔。目前，立法院正就這項法案進行討論，預計將在近日內完成表決。



台北30日電 立法院今日表決通過「凍漲電價」案，由國民黨團提出，獲得藍白兩黨多數支持。這項法案將凍結電價，並要求政府停止調漲電價。國民黨團表示，這項法案是為了保護民生，減輕民眾負擔。目前，立法院正就這項法案進行討論，預計將在近日內完成表決。

政府：電價調漲程序已完成審議 政府須依法執行

【本報訊】行政院今日表示，電價調漲程序已完成審議，政府將依法執行。行政院發言人表示，電價調漲是為了因應能源成本上升，並確保電力供應穩定。政府將採取措施，減輕電價調漲對民眾的影響。目前，電價調漲程序已告一段落，政府將依法執行。

台北30日電 立法院今日表決通過「凍漲電價」案，由國民黨團提出，獲得藍白兩黨多數支持。這項法案將凍結電價，並要求政府停止調漲電價。國民黨團表示，這項法案是為了保護民生，減輕民眾負擔。目前，立法院正就這項法案進行討論，預計將在近日內完成表決。

年賺新台幣93.93億元

【本報訊】林口長庚醫院今年前111年醫院財報顯示，年賺新台幣93.93億元。林口長庚醫院表示，今年醫院業務發展迅速，醫療服務質量不斷提高。醫院財報顯示，今年醫院收入顯著增加，利潤也隨之增長。林口長庚醫院將繼續加大投入，提升醫療水平，為廣大患者提供更好的服務。

台北30日電 林口長庚醫院今年前111年醫院財報顯示，年賺新台幣93.93億元。林口長庚醫院表示，今年醫院業務發展迅速，醫療服務質量不斷提高。醫院財報顯示，今年醫院收入顯著增加，利潤也隨之增長。林口長庚醫院將繼續加大投入，提升醫療水平，為廣大患者提供更好的服務。

將送立法院審查 政院提名NCC主委翁柏宗、副主委陳炳宏

【本報訊】行政院今日提名翁柏宗為NCC主委，陳炳宏為副主委。行政院發言人表示，翁柏宗和陳炳宏均具有豐富的媒體和傳播領域經驗，是擔任此項職務的理想人選。目前，行政院正就這項提名進行審議，預計將在近日內提交立法院審查。

台北30日電 行政院今日提名翁柏宗為NCC主委，陳炳宏為副主委。行政院發言人表示，翁柏宗和陳炳宏均具有豐富的媒體和傳播領域經驗，是擔任此項職務的理想人選。目前，行政院正就這項提名進行審議，預計將在近日內提交立法院審查。

2024 消防有愛 為花蓮而走

活動內容：消防知識講座、消防演習、消防器材展示等。活動時間：5月4日。活動地點：花蓮縣政府。歡迎各界人士踴躍參加。

113年 偏遠與原住民族地區 家用桶裝瓦斯差價補助

補助對象：實際居住偏遠與原住民族地區之用戶。申請日期：5/1~6/30止。申請方式：親至戶籍所在地之鄉(鎮、市)公所及村里辦事處。應備文件：申請人身分證、戶口名簿、申請人印章等。

第1季經濟成長概估6.51% 優於預期

主計總處30日公布今年第一季經濟成長率概估為6.51%，優於預期。簡任視察王翠華指出，今年首季出口表現來看，資通及視聽產品成長12%，其他產品多數還是負成長；但以3月數據來看，基本傳產貨品出口年增率已經轉正，顯示傳產景氣正慢慢爬升。圖為午後停靠在高雄港區的貨輪。

更生日報 113年讀者元宵通訊猜謎 頒獎時間公告

一、三年度更生日報元宵燈謎謎題刊登已圓滿結束，四月十二日截止收件，以郵戳為憑。四月十五日(星期一)上午九時於更生日報社五樓禮堂摸彩，公正人抽獎以各單位提供不同贈品獎項為主，其他獎項由本報代表抽出。四月十七日(星期三)刊登得獎人名單及謎底和謎題，十八日上午九時於更生日報社五樓禮堂頒發特別獎。

美崙球場樹海景觀【豪宅】

百坪雙車位 裝潢家具冷氣全配 百事達建設(股)公司 電話：03-8228288

大小筆農地合法取得農業設施容許建照執照及使用執照

服務項目：①設計規畫、繪圖討論 ②撰寫事業計劃書 ③取得農業設施容許使用 ④取得建築執照及使用執照 ⑤代客施作RC造及鋼骨造均可 ⑥合法取得使用執照創造農地合法建物價值

歡迎洽詢 0953580972 章先生 LINE ID aaaa396

花蓮城隍廟 甲辰年七朝 福成圓 廟慶

農曆四月二十日至四月二十六日 敬請善信大德共襄醮典全沐神恩

5/06 「九龍聖尊」與「白玉聖尊」開光儀式 6/01 謝安醮
農曆五月廿九日 6/02 謝安醮
5/19 農曆四月十二日 文化大樓佛堂及佛堂
大佛殿
5/27 農曆四月二十日 大佛殿

「0403地震重建振興進度說明會」徐榛蔚：縣府是鄉親的靠山！

提報52件復建計畫書 建立中繼屋

記者田德財/報導
花蓮縣政府於三十日下午二時在縣府大禮堂召開「0403地震重建振興進度說明會」，縣長徐榛蔚率領縣府團隊，詳細報告地震災後重建工作的進展。徐縣長強調，縣府將堅定支持鄉親，一步一腳印穩健推進重建工作，與民攜手共建家園。

徐縣長感謝行政院長鄭文燦、公共工程委員會主委吳豐成、內政部長林右昌以及社會各界對0403地震的關注，強調中央和地方的信賴與合作。自災害發生以來，縣府立即介入，解決受災戶的短期安置問題，並考慮到當地租賃市場供不應求，積極與慈善基金會合作，建立中繼安置中心，多方面協助恢復正常生活秩序。

地震發生後，縣府迅速成立災害應變中心，各相關部門及進駐，協調各鄉鎮公所立即設立收容所安置撤離民衆。

徐縣長特別指出，縣府透過「0403三震災災區」網站以及「花蓮縣政府LINE」帳號，定時向公眾報告災情，並提供各項服務。目前登記於中繼安置中心的災民約有三百餘戶，預計在未來幾個月內，將陸續遷入重建房屋。

在會場中，徐縣長再次感謝各界的支持和關心，並強調重建之路漫長，需要中央、地方以及民間的緊密合作和持續努力，才能共同克服挑戰，重建美好家園。縣府將持續進行各項努力，確保所有受影響的鄉親能早日恢復正常生活。

從四月三日地震發生後的應急處置到後續各項重建措施的逐步實施，包括從第二天召開救助說明會、災後第三天舉行觀光及產業震災座談、彙整進度工程費報共五十二案復建計畫書，總經費計新台幣十五億九千餘元。開設聯合服務中心，一站式民眾申請與資訊各項補助措施，並舉行多次中央與地方聯合會議討論重建計劃和財政支援事宜。進一步的災後重建計劃包括修復公共設施、評估和補強建築物的結構安全，以及向中央爭取更多的支持和資金。

租屋補貼、一般戶及紅單戶修繕
為協助鄉親災後重建，與中央多次會議陸續推出各項措施，包含租屋補貼、一般戶及紅單戶修繕、建築物耐震補強等。各類慰問金、生活扶助金等，因應產業在震後「旅客進不來、商品出不去」困境，也在四月二十七、二十八日籌組二十攤店家，包含伴手禮、糕餅、工藝、農特產等，在台北西門快閃展會，兩天產品銷售一空。

三百戶願住中繼屋
徐縣長特別指出，縣府透過「0403三震災災區」網站以及「花蓮縣政府LINE」帳號，定時向公眾報告災情，並提供各項服務。目前登記於中繼安置中心的災民約有三百餘戶，預計在未來幾個月內，將陸續遷入重建房屋。

大樓列紅單戶 梁柱彎曲、鋼筋變形、牆面剝落 馥邑京華爭取強制拆除 縣建議找技師鑑定

記者田德財/報導
花蓮市馥邑京華大樓因0403地震受損嚴重，梁柱彎曲、鋼筋變形、牆面剝落，被列為紅單戶。居民爭取強制拆除，縣府建議找技師鑑定。

馥邑京華大樓位於花蓮市，是當地的一棟高層建築。地震發生後，大樓結構受損嚴重，部分樓層出現梁柱彎曲、鋼筋變形、牆面剝落等情況。居民對大樓的安全性表示擔憂，紛紛要求縣府採取強制拆除措施。

縣府表示，將委託專業技師對大樓進行安全鑑定。技師表示，大樓的結構損傷嚴重，存在重大安全隱患，建議立即停止使用，並採取強制拆除措施。

居民表示，大樓拆除後，將對周邊環境造成影響。他們希望縣府能採取措施，減輕拆除帶來的負面影響。

縣府表示，將根據技師的鑑定結果，依法採取相應措施，確保民衆的生命財產安全。



共一百五十二戶，三日強震後六棟都被鑑定為紅單戶，當時土木技師建議做耐震補強，經過二十三日強震後，大樓結構受損加劇，二樓以上鋼筋變形、牆面剝落。

馥邑京華大樓四週有三處集合住宅區，一側是加油站，大樓住戶都已疏散，鄰近住戶成立自救會，擔心危機會倒塌，希望盡快拆除或補強。

馥邑京華大樓四週都是住宅，公共危險緊急程度很高，卻不見縣府積極協助。

馥邑京華上週六舉行住戶大會，出席二、三、四、五、六、七樓住戶代表，決議多數同意拆除，黃宏說，這是沒有選擇的選擇，大樓都毀損成這樣，只能拆除重建，只希望縣府能比照傾倒大樓協助拆除。

花蓮縣建設處長鄧子瑜表示，紅單戶是依防震災法規定，經目視判斷建築物有無緊急危險，作為緊急疏散民衆的依據，並不是房屋鑑定或結構判定。

鄧子瑜指出，且現有的紅單戶無法判斷危害及損壞程度，建議馥邑京華大樓住戶先找專業人士做初步評估，再由縣府認定是否有公共危險之虞。

中央250億經費 有相對應支應項目

記者田德財/報導
針對近日網路流傳的二百五十億元經費一事，徐縣長特別指出，部分費用係災後相關法規已自動啟動對策措施，例如地震發生後，行政院依「災害防救法」將花蓮縣劃定為災區範圍，並執行同法各項措施，包含受災戶可領取各項救濟金及臨時工作津貼，災區內之土地及建築物得減免地價稅及房屋稅等，相關補助以法定預算及基金相對應來支應。然而部分經費至今尚未到位，無相對應公文無法落實各項措施，亟待中央爭取。

文化局長吳勁勳補充說明，二五〇億元之預算來源非常多，感謝中央很努力把花蓮縣所需要的經費湊足，然而，不同的預算來源，它所能支應的項目是不同的，有許多項對於自身財產損失，包括機車傾倒、家裡電器壞掉等，這些私有財產損失是沒有辦法使用縣政府的預算來支應的，只能用善款做補貼；受災戶租屋安置之租金補貼每月每戶補貼八千元，以及其他中央補助項目，都待五月二日行政院會議決議後，方可對應縣府行政作業後續處理。

觀光處長張志翔指出，目前花蓮縣內民營業的住宿業僅約一成，這一情況比疫情期間更為嚴重。為了提振觀光，觀光處於四月五日召集業者開座談會，並在4月18日的行政院會議中提出增加花運國內外旅遊的策略。希望中央協助提供各項交通減免或觀光激勵措施，包括對外來機票旅客提供誘因，增加鐵路和航班班次並降低機票價格。同時，提案於疫情期間，為觀光產業提供人才培訓和運管補貼，減輕業者負擔。

農業處長陳淑雲表示，0403地震導致蘇花公路斷裂，預計五月底修復，這對蔬菜運輸造成重大影響，運輸成本和時間大增，且市場銷量下滑。因此，她呼籲中央政府提供農產損失的經濟補貼。同時，地震也對置漁網造成巨大損害，約5000萬元的經濟損失，需要中央的補助支持。

觀光署與國土署推出0403安置措施 災戶住旅宿 每月補助最高4.4萬

記者田德財/報導
為了協助花蓮地震災區災戶，觀光署與國土署共同推出安置旅宿措施補助，讓災民免費住旅宿，每戶以補助入住一房為原則，雙房房每月補助新台幣三點二萬元及四房房每月補助四點四萬元。

觀光署表示，安置旅宿措施預計執行三個月，由花蓮縣政府核定及公告配合旅宿業者名單，提供雙房及四房房補助，由中央政府補助資金，補助旅宿業者提供住旅宿費用，讓有需要的受災戶以月租方式免費入住，每戶以補助入住一房為原則，並以每月雙房補助三點二萬元及四房補助四點四萬元為原則。

觀光署指出，初步盤點約有二五〇家合法觀光旅館、旅館及民宿業者願意配合安置旅宿，可提供近一千二百間房，將請花蓮縣政府協助確家花蓮縣合法觀光旅館、旅館及民宿業者願意配合安置旅宿，可提供近一千二百間房，將請花蓮縣政府協助確

觀光署表示，將積極配合花蓮縣旅宿業者提供安置空間，為受災戶提供短期安置空間，並協助提升當地旅宿業因應地震影響致遊客減少住房率，加速花蓮地區受災戶及旅宿業者災後復原作業。

觀光署指出，安置旅宿措施預計執行三個月，由花蓮縣政府核定及公告配合旅宿業者名單，提供雙房及四房房補助，由中央政府補助資金，補助旅宿業者提供住旅宿費用，讓有需要的受災戶以月租方式免費入住，每戶以補助入住一房為原則，並以每月雙房補助三點二萬元及四房補助四點四萬元為原則。



「請陳斐娟、朱弘家以及所有對於事實無知的人，請停止你們的造謠」

行研處長吳昆儒撰文 籲公眾人物多一點善良

記者田德財/報導
花蓮縣政府行研處長吳昆儒，以「請陳斐娟、朱弘家以及所有對於事實無知的人，請停止你們的造謠」為題，呼籲公眾人物多一點善良。

吳處長指出，地震發生是大家的共同傷痛，但忙著對災民指責，只會讓災民更加痛苦。他呼籲公眾人物在面對災情時，應多一點同理心，少一點指責。

吳處長表示，他將繼續履行職責，為災民提供服務，並呼籲社會各界共同為災民發聲。

談北市議員砲打立法委員

要說今年龍年是萬物生機，相當不寧靜的一年可一點也不過。俄烏戰爭、跨了個年度也未見消停，而中東以哈與以伊之間明來暗往，似乎還將維持好些年。夾在中東兩強相鬥的台灣，選擇親美抗中，無異於將寶島福爾摩沙直接獻祭於祭壇，任由兩強角力漩渦瀕臨城下，自陷於非友即敵的零和競逐中。

國際局勢已紛紛亂不已，國內情勢卻又遭逢「天不時、地不利、人和」的三難窘境。「天不時」可以從全球暖化造成的氣候變遷明顯感受到威脅，根據

作孽猶可追，自作孽不可活

「意思乃指自然界所帶給人們的災者，人們尚能逃避，而延續生存下去；但如果是人們自作自受的罪孽，卻是萬萬無法逃避，但是台灣現今的情勢不也正是如此「天不時、地不利」的現況下，有被橫加太多的「人和」嗎？

台灣的藍綠惡鬥，不僅是在意識形態上壁壘分明，沒有交集，更在為民謀求福利的各項治國方略上，南轅北轍。即是加入了自認為關鍵少數的自色力量，其所展現現在國人面前的整體施政或政策表現，都讓人民只感受到「一亂」，卻看不到「一序」，尤有甚者是，是經過我們

選民一票一票所託付的民意代表，在當選後仍舊與敵對勢力捉對廝殺、糾纏不清，完全忘記了選民所託負於其自身的本職使命。

最近且讓國人無言的案列，來自於台北市市議員苗博雅與徐欣瑩。見獵心喜的苗博雅，在國民黨立委徐欣瑩在北市市議員苗博雅與徐欣瑩的案列中，其對徐的過任行頭全是名聲（L.V.戴努力）的指控。姑不論苗議員所指控之事實是否為真，但選民所選出的苗博雅與徐欣瑩的職責是作為代議士，是民意與政府施政之間溝通的橋樑，且除了要定期到議會召開會議、質詢市府官員，更肩負著審查市政預算、提案等的重責大任。我們不敢相信，首善之都的讓自已淪為政治打手，浪費社會資源？

豐坪溪水力發電案 居民控環境部怠職敗訴

記者田德財/報導
世豐電力公司在花蓮縣進行「豐坪溪及其支流水力發電開發計畫」，居民認為十年沒動工且環境部收到公民告知函未命公司再提環境影響報告，有怠於執行職務與與訟。台北高等行政法院三十日判決居民敗訴，可上訴。

世豐電力公司「豐坪溪及其支流水力發電開發計畫」，第一、二攔河堰，分別蓄水至第一及第二攔河堰，分別蓄水至第一及第二攔河堰。

居民表示，開發計畫對環境造成嚴重影響，要求環境部採取措施。環境部表示，開發計畫符合相關法規，將依法執行。

法院指出，環境部在收到公民告知函後，未能及時採取措施，構成怠職。居民敗訴後，可上訴。

蘇花下清水橋 估5月底可通大型車

中期提升工程施工維持每日3個時段放行 增設貨櫃便橋供大型車通行 年底完成橋梁復建



圖：下清水橋中期提升工程施工，維持每日三時段放行，夜間實施預警性封閉管制。(記者田俊浩/攝)

落日頻率仍較高

自0403地震後，因下清水橋遭土石衝擊，採鋼便橋通行，和仁至崇德路段多處裸坡仍不穩定，目前每日開放三次通行時間共五小時，惟地震後常有餘震發生，加上橋面影響氣候不穩定，落日頻率仍較高，且偶有較大體積之落石，皆須使用大型裝載機清理後，方可恢復通行。

單線雙向通行

車輛通行下清水橋路段為單線雙向通行，採紅綠燈號誌管制，北端管制點位於九線仁水隧道北口(九線一五五K+七五七)，南端管制點位於九線仁水隧道南口(九線一五五K+九五五)，南端管制點位於清水隧道北口內(九線一五八K+六六〇)，並已增設緊急照明及夜間預警設施，請用路人小心駕駛，並依號誌依序通過。

四階段搶修策略

搶修措施方面，公路局於四月四日表示擬分四階段之橋梁搶修策略，包括第一階段於四月三日以前，代橋梁開闢人行便道，以便受困者進行脫困與疏散行動。第二階段於四月六日開始開闢車行便道，先提供小客車通行，第一階段採鋼架便橋與鋼架便橋，第二階段採鋼架便橋與鋼架便橋，第三階段中期安全提升(優化緊急通行便道)，第四階段預估二〇二四年底完成橋梁復建。

另路，台九丁線六十五k~六十九k

另路，台九丁線六十五k~六十九k路段邊仍處於不穩定狀態，持續落石及台九丁線六十五k~六十九k(和仁火車站)土石流路段，為維護用路人安全，車輛請行開放九線蘇花改仁水隧道(仁水隧道開放通車初期，即規劃有快、慢車道，機車可通行)。

蘇花公路其中第七號橋因轉彎及道路寬度不足

蘇花公路其中第七號橋因轉彎及道路寬度不足，在民國六十年四月進行道路拉直及橋梁擴建工程而增建第二代橋樑。該橋樑屬鋼筋混凝土構造，長二十五公尺，淨寬七點五公尺。並鄰近清水遊憩區，完工後橋樑取名為「下清水橋」，原下清水橋因四〇三花蓮地震時遭大型岩塊砸斷，並造成蘇花公路全線中斷，其中由於第一代橋樑被重新發現，在技術評估後，確認橋樑結構及承載力仍為穩固，可作為初期搶通便道使用，隨後工程人員將橋面鋪設逾二十支長約二公尺的H鋼樑，並自四月六日下午六點開放通行。採分段性、單線雙向放行，夜間實施預警性封閉管制。

樓梯間彷彿炸彈炸過



圖：花蓮華爾街大樓將採耐震補強重建家園。(記者謝宗璋/攝)

圖：華爾街大樓受損不輕。(記者田德財/攝)

華爾街大樓將採耐震補強 卻遇經費問題

位於花蓮市中正街綜合市場旁花蓮華爾街大樓四三三震後被縣府貼為紅字，經結構師多次評估，認為建物主梁完整，從拆除名單中移除。大樓管委會召開住戶大會，決議未來將採耐震補強方式重建，不過政府補助金額有限，希望社會能持續關注資源。

發現主梁完整，未符合拆除標準

發現主梁完整，未符合拆除標準，需由住戶自行決定未來要選擇拆除重建或耐震補強。中時媒體報導，華爾街大樓主委吳承翰表示，管委會日前召開住戶大會，一七四戶出席中，實際投票數為一七二戶，其中有一二二票同意耐震補強，二九票選擇拆除，二十二票廢票。大樓未來決定會走整棟進行耐震補強這條路，不過遇到經費問題，政府補助不足因應工程費用。華爾街大樓共有二四六戶，總坪逾四千五百坪，由三三三個門牌、二個樓梯組成，依目前政府補助辦法，大樓只能算二棟建物，等同最多只能爭取到三十萬的補助經費，不過技術評估大樓如要整體進行耐震補強，而非針對房層，費用約五千萬元至六千萬不等，等同還有三千萬元住戶自行負擔。吳承翰表示，由於大樓裡很多住戶都還有房貸與現在租屋壓力，希望政府能放寬補助認定，同時也期盼社會各界能持續關注資源，幫助災民重建家園。

停業18年國聲戲院 變身家樂福

國聲戲院是許多老花蓮人的記憶 曾有股東提出民事訴訟 爆出糾紛內幕



圖：當年國聲戲院如今成為家樂福超市。(記者謝宗璋/攝)

上、左上圖：國聲戲院當年排隊買票看電影的人潮。(本報資料照片/記者田德財攝)

國聲戲院於二〇〇六年停業

國聲戲院於二〇〇六年停業，二年前拆除，拆除後一直是移動式小攤販租賃使用，雖然一度傳聞某生活用品店進駐，事後也是無聲無息，直至今年，家樂福大量的傳單送至市區家戶，確認此地將做為超市使用。

許多人留下甜蜜回憶

戲院不僅是娛樂場所，更是年輕人留下許多甜蜜回憶的地方。例如，湖北省黃陂縣的周國聲戲院一個人看電影，有一次電影散場後，遇見一位戲院的女職員，兩人經過交談，數月交往，戀情在戲院萌芽，終於相戀結婚，育有一雙兒女。退後，在花蓮縣榮民服務處任職二年，為榮民服務，之後於一九九四年至二〇〇二年擔任花蓮市民里里長。

除原住民鄉，幾乎各鄉鎮都有一家到二家

除原住民鄉，幾乎各鄉鎮都有一家到二家，但以花蓮市最多。如今花蓮市區各戲院已沒有繼續演戲或放電影了，只剩下火車站前的電影院。

EMU3000座椅為人詬病 首列年底前改善

依照各車3年保養期程依序改善 另年底前全數完成杯架安裝

記者謝宗璋/報導
臺鐵EMU3000型列車雖然被譽為是「最美自強號」，但二〇二一年底上路迄今，不少旅客都反映座椅過硬、直挺，坐得腰酸背痛(見圖)。記者謝宗璋/攝。臺鐵公司預計今年年底將首列座椅改善完成，並依照各車三年保養期程依序改善。其改善內容包括：調整杯架安裝，讓杯架更穩固，避免傾倒。調整座椅軟硬度，讓座椅更舒適。調整座椅靠背角度，讓乘客更放鬆。調整座椅扶手，讓乘客更方便使用。調整座椅腳踏板，讓乘客更舒適。調整座椅頭枕，讓乘客更舒適。調整座椅腰墊，讓乘客更舒適。調整座椅扶手，讓乘客更方便使用。調整座椅腳踏板，讓乘客更舒適。調整座椅頭枕，讓乘客更舒適。調整座椅腰墊，讓乘客更舒適。



在傾倒情況較少，主要是初期桌面

在傾倒情況較少，主要是初期桌面材料有上油而較滑，如今材質改善加上操作軟體調整，列車操作行駛越來越平穩，翻倒件數減少。不過仍有民眾反映希望有杯架，比較安心，對此，臺鐵公司也提出報告指出，規劃在EMU3000座位側邊安裝杯架，確認後就可全面安裝，年底前全部安裝完成。臺鐵共採購五十列、六百輛EMU3000型列車，到今年三月已投入四十四列、五百廿八輛，預計今年八月全數交付完畢，十一月投入營運。

YouTuber與領隊帶路 深度遊花蓮

圖：波蘭YouTuber與專業領隊帶路，探訪花蓮國際級深度觀光。(花蓮縣政府提供)

天祥至太魯閣段 今午視路況開放

流芳橋西端對岸岩壁持續崩塌 暫停開放通行

記者田俊浩/報導
東區養護工程分局三十日表示，中橫台八線流芳橋西端對岸岩壁持續崩塌，中橫台八線東段天祥至太魯閣路段中午暫停開放通行，並於今日中午，視後續崩塌穩定狀況及現場坍方狀況決定。因四〇三花蓮震後及四二二連綿餘震影響，台八線東段流芳橋路段，在三十日上午八時至下午四時，因流芳橋西端對岸山壁於高處發生崩塌，造成現場流芳橋西端對岸不時有飛石噴飛至道路側，東區養護工程分局太魯閣工務段搶修隊人員及機械已於現場持續搶修中。



國土署：受災戶勿輕易出售房地或讓渡

記者田俊浩/報導
國土管理署二十九日表示，四〇三、二三地震後，截至二十九日統計，花蓮縣已拆除的危險建築物或圍牆、建築業前住災區，欲以低價向災民收購房地，在此提議受災民，現為重建及復原的階段，各項補償措施將逐一實施，因涉及自身後續補償權益，請勿輕易出售房地或讓渡相關權益，影響自身權益。有關災區建築物受損評估工作，建築師及專業技師應依照民眾請求持續進行評估中，中央也正與賑災基金會研議補助住戶重建費用，原則將以建物重建。

避免影響自身權益

國土管理署，並訂定上限為原則，以減輕重建負擔。國土管理署為加速辦理震後受損建築物及家園重建工作，將成立專案辦公室駐紮，就近、就地給予災民有關居住安置、危老重建或都市更新等支持，以加速落實各項復原工作，讓受災民能早日恢復安定生活。

縣議會辦理第二波震災慰問金發放

北濱街和華爾街每戶5千元 天王星、馥邑京華、山海關及統帥4棟樓也進行補發



伊絲碧媿國際公司 花蓮公益行

桃園善心企業送來洗沐用品 充盈實物銀行

記者何國豐/報導

花蓮市實物銀行廿六日獲伊絲碧媿國際公司捐贈洗髮精及沐浴乳各六百廿五瓶，為實物銀行的物資存庫再添新丁。市長魏嘉彥(見圖)表示，伊絲碧媿國際公司捐贈的物資，洗沐用品是實物銀行最缺乏的物資，洗沐用品是實物銀行最缺乏的物資，洗沐用品是實物銀行最缺乏的物資...



伊絲碧媿國際公司捐贈的物資，洗沐用品是實物銀行最缺乏的物資，洗沐用品是實物銀行最缺乏的物資，洗沐用品是實物銀行最缺乏的物資...

伊絲碧媿國際公司捐贈的物資，洗沐用品是實物銀行最缺乏的物資，洗沐用品是實物銀行最缺乏的物資，洗沐用品是實物銀行最缺乏的物資...

貢寮區慈善服務協會送白米到富里

共1170公斤 發放各村弱勢家庭和長者

記者黃中/報導

貢寮區慈善服務協會為協助富里鄉災區災民生活，特撥款購買白米1170公斤，分發到富里鄉各村弱勢家庭和長者。協會表示，白米是災民最急需的物資，希望災民能早日恢復正常生活...



貢寮區慈善服務協會為協助富里鄉災區災民生活，特撥款購買白米1170公斤，分發到富里鄉各村弱勢家庭和長者。協會表示，白米是災民最急需的物資，希望災民能早日恢復正常生活...

貢寮區慈善服務協會為協助富里鄉災區災民生活，特撥款購買白米1170公斤，分發到富里鄉各村弱勢家庭和長者。協會表示，白米是災民最急需的物資，希望災民能早日恢復正常生活...

企業捐款助震災復原 花蓮醫院感謝

利部花運醫院在成爲抗災第一線的

記者謝宗璋/報導

利部花運醫院在成爲抗災第一線的，企業捐款助震災復原，花蓮醫院表示，企業捐款助震災復原，花蓮醫院表示，企業捐款助震災復原...

利部花運醫院在成爲抗災第一線的，企業捐款助震災復原，花蓮醫院表示，企業捐款助震災復原，花蓮醫院表示，企業捐款助震災復原...



利部花運醫院在成爲抗災第一線的，企業捐款助震災復原，花蓮醫院表示，企業捐款助震災復原...

記者何國豐/報導

花蓮縣議會昨日辦理第二波發放震災慰問金作業(見圖)：縣議會提供，針對北濱街和華爾街大樓的現居戶發放慰問金，每戶五千元。天王星、馥邑京華、山海關、統帥四棟大樓尚未領取慰問金，當日也進行補發。感謝三峽廣行宮關聖帝君廟和北濱街玄天宮功德會善心捐款，協助花蓮災民重建家園，度過難關。

四月廿日上午北濱街和華爾街大樓的受災現居戶相繼前往花蓮縣議會領取慰問金，張峻議長也於現場問候災民。領取慰問金的受災戶，都深表感謝，慰問金發揮了實際的效益，也是在此時此刻最能靈活運用的資源。

為了提供舒適的發放環境，也讓作業可以順利便捷，以免受災戶蒙受等候之苦，因此慰問金發放作業特別安排在花蓮縣議會一樓簡報室。此次慰問金發放過程十分快捷順暢。

響應愛心賑災 各界持續援助花蓮

花蓮縣汽車代檢聯誼會捐10萬 桃園市生命線13萬



記者田德財/報導

花蓮強震撼動全台，各界愛心不斷持續援助花蓮賑災，花蓮縣汽車代檢聯誼會會長吳尚澄發起募款活動，邀集縣內多家汽車檢驗廠，包含豐成驗車廠、東義驗車廠、昇昇驗車廠、東義驗車廠、東昌驗車廠、東昌驗車廠、東昌驗車廠、東昌驗車廠...

吳尚澄表示，每多匯聚一點關懷，就能給災民多一份協助，加速復甦。汽車代檢聯誼會盼能為受創的家園盡一份微薄之力，並藉此拋磚引玉，號召企業界和熱心人士向花蓮受災災民伸出溫馨援手，幫助災民度過難關，重建家園。

三十日由會長吳尚澄、下圖前排左起：桃園市生命線協會會長吳尚澄、東義驗車廠董事長沈郁超、東義驗車廠董事長沈郁超、東義驗車廠董事長沈郁超、東義驗車廠董事長沈郁超...

花蓮縣政府社會處黃淑芬科長表示，由黃淑芬科長表示，由黃淑芬科長表示，由黃淑芬科長表示...

壽豐鄉長蔡素月(見圖)：鄉公所提供)卅日在水理村長蔡素月陪同下，分赴芳寮、南北坑、水理老人中心、水理老人中心、水理老人中心、水理老人中心...

壽豐鄉長蔡素月(見圖)：鄉公所提供)卅日在水理村長蔡素月陪同下，分赴芳寮、南北坑、水理老人中心、水理老人中心、水理老人中心、水理老人中心...

震後關心老大人 民生物資送到家

壽豐公所在水理設行動食物銀行

記者何國豐/報導

壽豐鄉長蔡素月(見圖)：鄉公所提供)卅日在水理村長蔡素月陪同下，分赴芳寮、南北坑、水理老人中心、水理老人中心、水理老人中心、水理老人中心...

壽豐鄉長蔡素月(見圖)：鄉公所提供)卅日在水理村長蔡素月陪同下，分赴芳寮、南北坑、水理老人中心、水理老人中心、水理老人中心、水理老人中心...



吉安鄉地震災損 潘乾鑑轉介資源

新竹縣議員鄭美琴捐款10萬助弱勢人家

記者劉怡倫/報導

吉安鄉地震災損，潘乾鑑轉介資源，新竹縣議員鄭美琴捐款10萬助弱勢人家。鄭美琴表示，希望災民能早日恢復正常生活...

吉安鄉地震災損，潘乾鑑轉介資源，新竹縣議員鄭美琴捐款10萬助弱勢人家。鄭美琴表示，希望災民能早日恢復正常生活...



吉安鄉地震災損，潘乾鑑轉介資源，新竹縣議員鄭美琴捐款10萬助弱勢人家...

用溫暖陪伴黃家安家人走出傷痛

愛花蓮基金會慰問遇難建教生家屬

記者張小菁/報導

愛花蓮基金會慰問遇難建教生家屬，用溫暖陪伴黃家安家人走出傷痛。基金會表示，希望災民能早日恢復正常生活...

愛花蓮基金會慰問遇難建教生家屬，用溫暖陪伴黃家安家人走出傷痛。基金會表示，希望災民能早日恢復正常生活...

愛花蓮基金會慰問遇難建教生家屬，用溫暖陪伴黃家安家人走出傷痛。基金會表示，希望災民能早日恢復正常生活...



愛花蓮基金會慰問遇難建教生家屬，用溫暖陪伴黃家安家人走出傷痛...

臺鐵母親節商品今開賣 花蓮買得到

臺鐵夢工場各實體門市及網路商店 同步推出限量新品及限時優惠



記者謝宗璋/報導
迎接母親節，臺鐵公司推出「感恩抱抱媽咪」母親節鐵路商品促銷活動，五月一日上午十時起在臺鐵夢工場各實體門市及網路商店，同步推出限量新品及限時優惠，包含抱枕系列八折、食器組八折等，數量有限，售完為止。敬請把握一年一次的母親節，用行動來表達對母親的感恩，一同為媽咪送上祝福與溫暖。

協助民眾盡速恢復家園



記者何國豐/報導
四月多起地震重創花蓮，不僅造成房屋大傾倒受損，許多民衆家中也出現家具或物品毀損的狀況，花蓮市清潔隊隨即展開大宗廢棄物及磚瓦石塊免費清運服務，協助民衆盡速恢復家園。為了慰勞這些辛苦的清潔隊員，柏瑞投信投資信託公司日前由潤潤糧品總經理謝洪元(見圖：市公所提供)，專程準備了150份養生飲品，犒賞大家的辛勞。

潤潤糧品總經理表示，自震災以來有相當多的單位非常辛苦，因此受到柏瑞投信投資信託公司友人委託，由潤潤糧品在花蓮地區負責統籌規劃，總計將捐出1,800罐飲品，受贈單位不僅有花蓮市清潔

與白沙屯拱天宮合作 推限量版好孕御守

喜鐵公司與白沙屯拱天宮合作推出的限量版「白沙屯媽祖好孕御守」(見圖：臺鐵提供)，每個售價二百廿元，每人每次限購五個。御守設計以天上聖母與好孕字樣結合，採用織布材質，繡上吉祥寶並有喜鐵字樣，精緻又可愛，象徵健康平安、好孕產子，並經過香爐加持儀式，保佑新生命順產，是送給孕媽咪最溫暖的祝福。

「簡約圓形抱枕(藍色/白色)」每個售價九十九元，提供藍色和白色兩種顏色選擇，讓您可以根據媽咪的喜好挑選最適合的顏色。這款圓形抱枕採用絨毛面料質，觸感柔軟，摸起來非常舒適。外型簡約時尚，不僅可以作為靠枕舒適地支撐媽咪的腰部，也可以作為沙發擺飾、午睡枕使用，給媽咪帶來精緻舒適的體驗。

臺鐵夢工場實體門市及網路商店同步於五月一日，推出母親節商品促銷活動，數量有限，售完為止。請前往臺鐵夢工場各實體銷售據點，或上臺鐵夢工場網路商店(https://www.railway.gov.tw/ta-tip-web/tp/005/tp511/shop)。

柏瑞投信送養生飲品 慰勞花蓮市清潔隊

記者何國豐/報導
四月多起地震重創花蓮，不僅造成房屋大傾倒受損，許多民衆家中也出現家具或物品毀損的狀況，花蓮市清潔隊隨即展開大宗廢棄物及磚瓦石塊免費清運服務，協助民衆盡速恢復家園。為了慰勞這些辛苦的清潔隊員，柏瑞投信投資信託公司日前由潤潤糧品總經理謝洪元(見圖：市公所提供)，專程準備了150份養生飲品，犒賞大家的辛勞。

潤潤糧品總經理表示，自震災以來有相當多的單位非常辛苦，因此受到柏瑞投信投資信託公司友人委託，由潤潤糧品在花蓮地區負責統籌規劃，總計將捐出1,800罐飲品，受贈單位不僅有花蓮市清潔

門諾基金會攜快樂髮型到府義剪

記者謝宗璋/報導
美髮沙龍品牌「快樂麗康集團」經理楊景輝發起的一快樂髮型到府義剪服務，為門諾基金會關懷的花蓮偏鄉長者與身心障礙者服務，迄今超過九年。楊景輝日前與門諾基金會合作，設計師從臺北前進花蓮到府義剪(見圖：基金會提供)，為花蓮市、新城、大園、吉安、壽豐等地區廿八位長者服務。

門諾基金會表示，「快樂髮型到府義剪服務」從二〇一五年七月起每月來訪花蓮，跟著基金會前進花蓮偏鄉長者與身心障礙者家中服務。迄今九年多以來，服務足跡北至秀林、南至玉里、富里等地。隨著季節更替、疫情起伏及天災變化等狀況，每月申請剪髮的人數不同，迄今累計服務超過五千人次。

雖然四月三日花蓮地區發生強震，但楊景輝仍照常帶領設計師前來花蓮義剪，並順道關懷長者與身心障礙者。於是廿二日再度率隊前來。原來楊景輝曾在花蓮服役三年，非常了解在地情況，當初在花蓮生活時結識門諾基金會長期的公益好朋友許智傑先生，透過其分享認識基金會的服務，因緣際會開始合作到府義剪。

每月一次的到府義剪分爲花蓮南、北區，每區平均服務廿、卅名長者。進入夏季時，申請到府義剪的人數更容易超過卅名，加上快樂髮型設計師都是當日來回，所以常常兵分二路同時進行義剪。即便服務時間緊迫，但設計師與長輩們的溝通從不馬虎，一定會確認長輩的需求後才開始剪髮。

門諾基金會的督導在安排義剪順序時，除了依路線遠近，通常還會配合案家的家事服務時間，在義剪後恢復環境整潔，或是趕在長照、復康巴士抵達前剪完頭髮，避免長輩錯過到府義剪服務。偏鄉長者或身心障礙者想要前往市區剪髮，常須舟車勞頓且交通費不菲，基金會感謝快樂髮型到府義剪服務，減輕偏鄉長者、身心障礙者的生活負擔。

救國團辦國外島旅遊暨食農體驗學習座談會

記者田德財/報導
救國團花蓮分團於四月二十八日舉辦第一場次「二〇二四揮別疫情，國外自助旅遊暨食農體驗學習座談會」，由旅遊達人王伯任老師將自身經歷與學員分享，內容精彩，猶如自己置身在遙不可及的國度內旅遊。而下半年本學習中心更會推出在地食農教育體驗，結合花蓮在地農場及食農教育團體，讓學員在親身體驗中，了解食農教育的意義與價值。

課程由花蓮終身學習中心規劃，下半年各一場次，結合國際自助海外旅遊講座及在地食農教育體驗，學習中心區主任趙加順認為去年的女性成長學習座談會壓力從中找到壓力源，因此去年的課程偏重於心理諮商與紓壓，邀請經濟大學心理諮商教授李麗，關心女性朋友積極報名下半年的食農教育體驗課程。

鼓勵學員積極走出戶外

記者田德財/報導
救國團花蓮分團於四月二十八日舉辦第一場次「二〇二四揮別疫情，國外自助旅遊暨食農體驗學習座談會」，由旅遊達人王伯任老師將自身經歷與學員分享，內容精彩，猶如自己置身在遙不可及的國度內旅遊。而下半年本學習中心更會推出在地食農教育體驗，結合花蓮在地農場及食農教育團體，讓學員在親身體驗中，了解食農教育的意義與價值。

課程由花蓮終身學習中心規劃，下半年各一場次，結合國際自助海外旅遊講座及在地食農教育體驗，學習中心區主任趙加順認為去年的女性成長學習座談會壓力從中找到壓力源，因此去年的課程偏重於心理諮商與紓壓，邀請經濟大學心理諮商教授李麗，關心女性朋友積極報名下半年的食農教育體驗課程。

花檢表揚績優榮譽觀護人 辦成長教育訓練

記者田德財/報導
花蓮地檢署於四月三十日舉辦一三三年度績優榮譽觀護人成長教育訓練，會中除頒發獎狀外，也頒發本屆榮譽觀護人證書。

因辦理保護管束案件成績優異獲表揚者計有吳清江、王韋捷等二名榮譽觀護人；獲高檢署表揚者計有王顯朝、方金榮、蘇德興、王顯朝等四名榮譽觀護人；獲地檢署表揚者計有趙瑞平、等十六名榮譽觀護人，共計二十二名榮譽觀護人接受表揚。

花蓮地檢署郭東檢察長致詞時特別感謝榮譽觀護人對地檢司法保護業務的付出及貢獻，期許所有榮譽觀護人能共同為花蓮地區司法保護工作繼續努力與推動。

郭檢察長表示，榮譽觀護人除了協助地檢署觀護人執行較穩定的保護管束案件，依地區便利性就近執行外，針對特別需要深入掌握生活狀況的個案，也能協助觀護人提高執行密度；另外，配合司法保護政策，榮譽觀護人的角色更以展現資源、協助執行、結合社會資源、關懷弱勢爲執行主軸，透過提供專業諮詢、提供多項服務，對個案達到有效的輔導，進而降低個案再犯的可能性。

觀護工作的核心雖以保護管束爲中心，著重案件輔導、監督受保護管束人，使其能了解過去所犯的錯誤、改善過失；但協助受保護管束人再社會化、重新適應社會生活、回歸社會更是首要之務；不論是輔導監督或教育宣導，長期以來都仰賴全體榮譽觀護人的用心協助，才能順利的推動。

今日的成長與特訓訓練課程由黃玉臻心理師講解個案會談技巧，提供約談訪視時可運用之傾聽、陳述等技巧，並加以分組模擬演練，另外亦加強以分組管理與壓力因應技術課程，邀請李家瑜老師進行多項植物營養體驗課程，提供多項服務，對個案達到有效的輔導，進而降低個案再犯的可能性。

用非主流與個案交流、溝通方式，鼓勵每位榮譽觀護人在輔導個案時能多元運用。透過今日之各項課程強化全體榮譽觀護人之專業輔導技能，增加榮譽觀護人提案意願及執行案件能力，期能共同爲司法保護工作盡一份心力。

少年選書師決賽 初試啼聲 平和國中黃士軒奪冠 簡以獲評審獎

記者葉文杰/報導
花蓮縣文化局四月二十八日辦理「少年選書師」決賽，來自全縣公私立國中的學生齊聚花蓮縣圖書館，使出渾身解數，相互激發靈感，成就一場精彩絕倫的閱讀交流大賽。在當場以書友的決賽中，平和國中表現相當亮眼，兩位七年級的學生初試啼聲即獲得本屆冠軍的殊榮，簡以獲評審獎一評審獎一的高度肯定。

黃士軒的書稿是一波西傑克「神火之賊」。黃士軒的書稿，熱力四射，笑容滿點，用洪亮的聲音演說波西、宙斯、波賽頓、戰神等各種角色，語氣談諧，搭配傳神的動作，觀衆對角色躍躍欲試，簡以獲評審獎一評審獎一的高度肯定。

黃士軒說，自己在成長過程中，也曾遇到過與波西類似的一些困難，後來因爲一位小學老師的關愛，讓他在課業上進步許多，信心倍增，也更能接受這個和別人「不一樣」的自己。

簡以獲評審獎一評審獎一的高度肯定。黃士軒的書稿，熱力四射，笑容滿點，用洪亮的聲音演說波西、宙斯、波賽頓、戰神等各種角色，語氣談諧，搭配傳神的動作，觀衆對角色躍躍欲試，簡以獲評審獎一評審獎一的高度肯定。

女力成長學苑公益講座 反應熱烈

記者田德財/報導
救國團花蓮分團於四月二十八日舉辦第一場次「二〇二四揮別疫情，國外自助旅遊暨食農體驗學習座談會」，由旅遊達人王伯任老師將自身經歷與學員分享，內容精彩，猶如自己置身在遙不可及的國度內旅遊。而下半年本學習中心更會推出在地食農教育體驗，結合花蓮在地農場及食農教育團體，讓學員在親身體驗中，了解食農教育的意義與價值。

課程由花蓮終身學習中心規劃，下半年各一場次，結合國際自助海外旅遊講座及在地食農教育體驗，學習中心區主任趙加順認為去年的女性成長學習座談會壓力從中找到壓力源，因此去年的課程偏重於心理諮商與紓壓，邀請經濟大學心理諮商教授李麗，關心女性朋友積極報名下半年的食農教育體驗課程。

臺9小客貨車 自撞分隔島翻覆

記者葉文杰/報導
鳳林警分局南平派出所四月三十日上午十一點四十九分接獲報案稱，鳳林鎮臺九線二一九號一公里小客貨車疑似自撞中央分隔島後翻覆的交通事，事故車駕駛人車後已自行離開現場，經聯繫後已通知相關當事人到案說明。警方表示，詳細肇事原因待警方調查後釐清。(南平派出所提供)

鳳林警分局南平派出所四月三十日上午十一點四十九分接獲報案稱，鳳林鎮臺九線二一九號一公里小客貨車疑似自撞中央分隔島後翻覆的交通事，事故車駕駛人車後已自行離開現場，經聯繫後已通知相關當事人到案說明。警方表示，詳細肇事原因待警方調查後釐清。(南平派出所提供)

帥哥，我來幫你拍

帥哥，我來幫你拍！

「帥哥，我來幫你拍！」
拜託捐血車上的探血天使幫我拍照，坐在對面的一位大姐聽到後主動站起來要幫我拍。探血天使此刻正忙得不可開交，我的請求有點在添亂，幸好有一路人「襄助」幫我解了圍。
要過了生日才能捐血。每年三、四月間，就把當年的個人捐血額度用罄，接下來就只好等過了九月的生日，才能重新開始。
這次捐血卻比往常等得久，連假開始以為運動場的捐血車等得久，沒想到號碼拿到5號，很多人都坐在太陽底下等。
捐血車上的工作人員一樣忙到手腳不停，幫我探血的工作人員中午的便當還帶在一邊，她的同事已經好幾次催促她先吃，她說等忙完這一個，但下一個馬上又接上了……
「要不要拿個牌子再拍一次？」她轉頭一臉笑容的問我，似乎想彌補剛我的請求。
「不用，不用……拍得很好，謝謝，謝謝！」我連聲地回答，也向對面的大姐再點頭。
這個節，圓滿有餘味。 ※

編者：財團法人台灣癌症基金會
諮詢專家：台灣癌症基金會護理師曾雅欣、張維純；撰文：謝錫安

從

被診斷出罹癌的那一刻起，就得經歷各種挑戰，在抗戰的路上，癌友會面臨許多身心上的改變與影響。有些可能外顯可見，有些則只有自己知道，無論是哪一種，癌友們都在經歷後學習如何適應改變後的狀態，找尋自我認同，重新「心」再出發！
▲掉髮、嘴破、外觀改變，常見的癌症治療副作用。
癌症治療的常見方式，包含傳統治療中的化學治療、放射線治療、手術治療，以及個人化精準治療的標靶藥物、免疫療法。根據癌別、期別與治療方式的不同，對生理造成的影響也有所差異，常見的狀況如下：
一、皮膚不適：部分標靶藥物會造成皮膚不適，例如肺癌患者若是服用標靶藥物，手指與腳趾容易出現甲溝炎、腳趾則可能有紅腫等。以甲溝炎為例，會造成腳趾疼痛，嚴重時可能會影響行走。
二、外觀改變：當需要手術切除腫瘤時，對於外觀也會造成直接的影響。舉例來說，造成口腔癌病人的臉頰結構改變；頭頸部的組織在放療後，容易出現纖維化，影響咀嚼或頭頸部的關節活動；乳癌病人可能會面臨需要切除乳房；大腸癌病人則可能需要放上下人工造口等。
三、免疫反應：長期的免疫治療也可能會對身體造成改變，例如影響內分泌、荷爾蒙的正常運作，出現甲狀腺、腎上腺相關的疾病。也可能會出現自體免疫方面的疾病，如乾燥症、乾眼症等，因此在治療後也需要定期追蹤相關指數。
四、認知障礙：常聽到的「化療腦」，在醫學界又稱「化療後認知異常」，會在化療後有類似腦霧、記憶力減退的狀況，或是因為放射線治療腦部腫脹，可能會增加未來失智症的風險。
五、荷爾蒙變化：婦癌常會因為手術後摘除卵巢，或是需要服用荷爾蒙藥物，導致更年期

島之南的牡丹社事件

◎黃筱婷

值小節，我由新竹南下枋寮，準備進行「牡丹社事件」之相關歷史踏查，期待能更深度瞭解這會於島之南發生過的歷史事件。
「琅嶠」為恆春地區的舊名，過去這裡居住著多元的族群，以排灣族為多數，兼有閩南與客家族群，東海岸知本地區的卑南族其後也遷居於此；他們自稱為「斯卡羅」，其下有豬寮社、射麻里社、龍鑾社、貓仔社等四大番社，從清代至日治初期，斯卡羅曾是琅嶠地區最強大的勢力者，有著相當的影響力，在他們勢力下的十八個番社，即被統稱為「琅嶠十八社」。
我往車城方向前進，沒有多久便到達車城的「福安宮」，福安宮旁有許多小販正在販售洋蔥、紅豆等農產品，相當熱鬧。福安宮是車城地區的信仰中心，也是當地最早發展的漢人聚落，這裡的居民多為福佬客；而車城之緣故，則與牛車加強抵禦。
傳說福安宮的福德正神曾幫助福康安平林爽文之亂，福康安也特別奏請乾隆，乾隆皇帝即御賜一頂與神衣一件加以敕封，這就是福安宮的福德正神為何頭上有官帽的原因。這些歷史就記載於廟前的一嘉勇公福康安頌德碑，嘉勇公即是福康安，車城居民大多稱此碑為「福公碑」。在福公碑對面為一劉



「大日本琉球藩民五十四名墓」由保力庄長楊友旺等人移葬於統埔村墳址



「大日本琉球藩民五十四名墓」安葬有54位琉球居民



「西鄉都督遺蹟紀念碑」後方即是石門天險



「劉明燈統帥過福安村題名碑」記載劉明燈解決羅發號事件之歷史



目前僅剩下基座的「忠魂碑」



黑色洞穴據說是原住民藏匿槍枝與大石塊之處



墓塚為土饅頭形狀的「大日本琉球藩民五十四名墓」



石門古戰場旅遊資訊站內展出許多牡丹社事件的珍貴照片



牡丹社事件「日軍營址紀念碑」



保力溪出海處即是牡丹社事件時日本登陸之地

民，他們的屍首便是由時任保力庄長楊友旺、統埔庄民林阿九與林植柳父子等，協助移葬於統埔村外的琉球藩民紀念園區內；墓塚外觀為土饅頭形狀，墓碑上刻有「大日本琉球藩民五十四名墓」，墓塚前方有塊方形石牌，上面有「大日本琉球藩民遺骸埋葬人楊友旺、林阿九統帶、張眉婆眾人等，經理人林阿九之子林植柳承祀」等文字。
最後我沿著一九九號縣道進入牡丹社與車城鄉交界處的「石門古戰場」，這裡是由虱母山與五重山所形成的一處易守難攻的天然隘口，因此被稱為「石門天險」；在「牡丹社事件」中，排灣族人即是在此地與日軍展開激烈戰役，戰後中牡丹社頭目阿政父子許多原住民均傷重不治；數日後，日軍開始進攻牡丹社與高士佛社，並放火焚燒部落的所有房舍，但不久後日軍因水土不服與原住民

民協議停戰。
氣喘吁吁的爬過了兩百多個階梯，我終於看到了聳立於虱母山的「西鄉都督遺蹟紀念碑」，這座是為了紀念牡丹社事件的日軍統帥，西鄉從道；光復後政府曾抹除碑上的文字，更改為「澄清海宇還我河山」之文字，直至二零零零年才修復為原先的「西鄉都督遺蹟紀念碑」。
紀念碑右前方是紀念牡丹社事件中傷亡日軍的忠魂碑，全名為「征蕃役戰死病歿忠魂碑」，可惜目前僅剩下基座而已；這裡可以遠眺險峻的石門峽谷，據說對岸山上的黑色洞穴就是當時原住民藏匿槍枝與大石塊的地方，拜讀了陳耀昌醫師的魁偏花一書，再加上戲劇「斯卡羅」的熱映，讓我對於這些曾於恆

孟冬詩串

人生苦短
青春彈指間
倏忽而過
生活總需要
幾分輕鬆的對待
人生裡有寬容
生活少煩惱
歲月間有割捨
順心又在
美麗的浪花
在礁石上濺飛
圓滿輝煌
只有在
堅韌的步履中留下
風霜是歲月的刻痕
不關美醜
微笑是無聲的語言
沒有昇昇
閉情逸致
沒有時空的羈絆
透透
心靈的那一扇窗
以全新的視野
看待煙塵人生 ※

「與癌共存」的生存之道

肯定勇敢抗癌的自己！

遇到治療不適別怕，透過跨專科醫療團隊的幫忙，減輕副作用與不適。
癌症治療期間與康復期，常有前述常見的身體變化，但隨著治療方式不斷進步，不用過度害怕，找尋信任的醫療團隊、專業治療的協助，並盡量降低治療的副作用與不適。
頭暈、口乾、口渴、因治療容易造成頭部肌肉纖維化，進而影響口腔、頸頸部的關節，並透過同步會診皮膚科、整型外科醫師，利用藥物緩解不適，並定期修剪指甲，盡量降低對外活動的影響，讓癌友可以更多享受戶外活動。
頭暈、口乾、口渴的癌友，因治療容易造成頭部肌肉纖維化，進而影響口腔、頸頸部的關節，並透過同步會診皮膚科、整型外科醫師，利用藥物緩解不適，並定期修剪指甲，盡量降低對外活動的影響，讓癌友可以更多享受戶外活動。

的指導下，根據自己的狀況制定適合自己的解決方案。
「找到接受自己的方式不心急，尋找支持團體陪伴不孤單。」
「為何我會變這樣？」、「眼前這個人還是我嗎？」、「我不是沒有價值了？」、「」

別人會怎麼看我？」在生病那一刻，各種負面節與肌肉活動度，此時可以及早尋求復健科的幫助，降低治療後對進食、咀嚼、轉頭等的進展，有機會透過標靶藥物、化療藥物，先讓腫瘤縮小，再進行局部切除，降低對外體功能下降的情況。癌後疲勞可能持續數月甚至數年，影響患者的日常生活和品質。這種疲勞感不同於正常的疲勞，即使透過休息和睡眠充足，也可能無法緩解。
舉例來說，在乳癌的治療上，相較於二、三十年前可能需要切除全乳，到現在精準治療的進展，有機會透過標靶藥物、化療藥物，先讓腫瘤縮小，再進行局部切除，降低對外體功能下降的情況。癌後疲勞可能持續數月甚至數年，影響患者的日常生活和品質。這種疲勞感不同於正常的疲勞，即使透過休息和睡眠充足，也可能無法緩解。
肺病患者常因標靶藥物治療而有甲溝炎的困擾，面對治療需要切除乳房或是切除卵巢，

面對周遭人的異樣眼光，進食也會受到影響，只能攝取流質的食物。這些改變容易讓癌友出現社交退縮的狀況，甚至產生憂鬱、沮喪等低落情緒。
親密關係也是癌友常碰到的難題。許多癌友因為自己身體上的改變（如乳房變化、需要人工造口等），影響對自我的認同，以及與另一半的溝通。
癌後疲勞也是康復期病友們常見的挑戰，長期的癌症治療可能會削弱身體的活力，讓平常熟悉的工作變得吃力。在回歸職場時，要面對長時間的工作和壓力，這可能會讓疲勞感倍增，影響工作效率。
不管是不是病友，其實每個人都一樣，都有生命無法控制的部分，能掌握的都有限。先給自己足夠的時間去調適、摸索，找到適合自己的方式去接受，不必與他人比較。雖然知道只有自己能幫助自己，但是當身心的苦難以獨自承受時，善用專業團隊與社會資源，尋求支援。
作為醫護人員，我們會試著去傾聽、陪伴、鼓勵癌友把恐懼與不安說出來，並慢慢引導他們，相信這份努力是充滿價值的！病友團體也是一個很好的管道，病友們能互相鼓勵、支持，透過過來人的經驗分享，增加抗癌的信心和勇氣，建立自信，以順利邁向康復回歸生活。
台灣癌症基金會由腫瘤科醫師、護理師、營養師、社工及心理師組成的專業團隊，提供醫諮詢、營養指導、心理諮詢，同時辦理系列的身心康復課程，癌友們可善加利用。過程中學習正視自己每個階段的感受，試著向信任的親友、醫護團隊表達出來，是自我接納的重要關鍵。從心開始面對自己，要相信你有幫助自己跳離泥沼的能力。
學習愛自己、接受自己，才是美的新定義！
（本文摘自《癌後康復 我要回歸新生活》，博思智庫出版） ※

登峰《乘風2024》和國際姐姐一同出演 成功變身浪姐

郭書瑤開唱 獲近億網路聲量

記者蔡宛玲/台北報導 郭書瑤(瑤瑤)獲選登上《乘風2024》大舞台...

來又一次漂亮的出擊;她為了參加比賽更加強強...



新單曲「Bad Habits」

Ella唱出放空要廢哲學

記者蔡宛玲/台北報導 Ella陳嘉樺亮麗現身，被眾人稱讚變瘦又變美...



盧廣仲愛咖啡「晨型人」最對味

記者李秉添、蔡宛玲/台北報導 三金歌王盧廣仲擔任Nespresso早晨咖啡推廣大使...

身爲晨型人的盧廣仲分享自己的早晨儀式...

半世紀歷史高港候工室 轉型旅店

位於駁二特區 早期作為港務局員工等候上工的臨時住所 後期改爲員工宿舍 閒置多年



圖：高雄港區土地開發公司30日在「帕鉞候工室」舉行開幕感恩音樂會...

高雄港區土地開發公司30日在「帕鉞候工室」舉行開幕感恩音樂會...

青年暑期職場體驗 超過6千個名額

記者蔡宛玲/台北報導 教育部青年發展署30日首度舉辦「串連全國」...

立青年工讀」等4項計畫，原居青年近年開辦...



歌手春風開車追撞機車 2傷

台中30日電 嘻哈團體「玖壹壹」成員「春風」(洪瑋鴻)昨天開車行經台中市北屯區太原路三段...

八仙山暑期活動開跑 探索動物生態

記者彭勝郎/台中報導 7月1日起爲期2個月的暑假，去哪裡度假? 林業及自然保育署台中分署爲你提供3天2夜的動物生態探索營隊...

連接公共運輸的最後一哩路 加路蘭幸福小黃啟動

邀請部落長輩體驗搭乘幸福小黃 更提供每人五百元全聯購物金及買菜購物包

台東新聞

台東市四維路三段二十三號六樓電話 〇八九一三四九八二一

記者陳盈貞/報導

為鼓勵鄉親踴躍搭乘幸福小黃，高雄區監理所、臺東監理站、臺東縣政府及臺東市公所攜手於三十日上午，在加路蘭活動中心辦理「加路蘭幸福小黃-生活品質UP」一日免費搭乘體驗活動，期滿足部落鄉民「行」的需求。



圖：加路蘭幸福小黃啟動。(臺東監理站/提供)

「幸福小黃真的超讚！不僅可以固定回診的醫院，更可以到達市場採買新鮮蔬菜，更可以到達臺東馬偕醫院，也可以到臺東市中央市場、臺東火車站等處。」

活動邀請部落長輩體驗搭乘幸福小黃，更提供每人五百元全聯購物金及買菜購物包，由臺東監理站副站長洪美芳領銜。

體驗便捷交通服務

活動邀請部落長輩體驗搭乘幸福小黃，更提供每人五百元全聯購物金及買菜購物包，由臺東監理站副站長洪美芳領銜。

鼓勵長輩出外走走

臺東監理站副站長洪美芳表示，希望透過活動讓部落長輩能瞭解幸福小黃服務內容、路線及時刻，並鼓勵長輩多出外走走，保持健康與活力。

營運路線如下：加路蘭活動中心→盛隆商店→富岡國小→巴沙哇力聚會所→基督教醫院→臺東醫院→中央市場→臺東轉運站→馬偕紀念醫院。

後一哩

為連接當地公共運輸的最後一哩路，高雄區監理所及臺東縣政府積極協助，並由臺東監理站及縣府轉運站，滿足部落鄉民行的需求。

早上及中午各一班

路線每周固定於週一至週五，早上及中午各一班，早上九時從加路蘭活動中心出發，沿途經八個站點，可以直接到臺東馬偕醫院、臺東醫院及臺東馬偕醫院，也可以到臺東市中央市場、臺東火車站等處。

協助在學青年及早規劃職涯 縣府暑期提供250個職缺

記者陳盈貞/報導

為協助在學青年及早規劃職涯並創造職涯發展機會，臺東縣政府去年推出「青年暑期職涯體驗」計畫備受關注，今年計畫再度開辦，縣府整合縣內職場體驗資源，共計提供兩百五十個職缺，五月一日起開放報名至六月十四日止。

縣長饒慶鈴表示，縣府致力結合各方資源，持續推動青年職涯發展計畫，幫助青年找到有興趣的工作，另一方面也為臺東新興產業、非營利組織對接人才，為在地產業及社區發展注入新活力。

「青年暑期職涯體驗」計畫由臺東在職場體驗，臺東縣政府去年推出「青年暑期職涯體驗」計畫備受關注，今年計畫再度開辦，縣府整合縣內職場體驗資源，共計提供兩百五十個職缺，五月一日起開放報名至六月十四日止。



圖：協助在學青年及早規劃職涯。臺東縣府提供兩百五十個職缺。(縣府/提供)

內容也非常多，除了餐飲服務業外，更有調酒師、桌遊指導員、餐旅訓練員等。學生能學到平常校園裡學不到的知識，透過兩個月的職場體驗，探索臺東在地好風景，從中發掘個人興趣並累積職場經驗，培養青年的職場競爭力。

體驗期間從七月一日開始至八月三十一日，名額有限，只要是在三十五歲以下大學院校在學青年(含當年度錄取大專院校或研究所者)，或是高中職、大專校院及研究所的應屆畢業生，皆能參與，五月一日起至六月十四日開放線上投遞報名，搜尋 <https://taimingyouth.com.tw/>，或電洽 07-33221322 或 56 蘇先生。

去年遭海葵颱風肆虐損壞 二六二六市集新地標亮相



記者陳盈貞/報導

臺東鹿野鄉二六二六市集在去年遭海葵颱風肆虐損壞，法務部矯正署武陵外役監獄鹿野鄉公所李維順鄉長請託，協助重新塑造市集的地標，由武陵外役監獄人員共同創意思考及執行，並於三十日在市集入口處舉行地標揭幕儀式。

法務部矯正署武陵外役監獄與鹿野鄉公所三十日舉辦二六二六市集地標揭幕儀式，武陵外役監獄蘇維路副典獄長表示，先前已針對該市集在鹿野鄉鄉鎮進行環境維護計畫，此次協助重新塑造市集地標，結合社區在地元素，期創造新的地方文化旅遊意象。

鹿野鄉鄉長李維順向武陵外役監獄代表致謝，他表示，鹿野鄉與鹿野鄉鄉鎮環境與鹿野鄉鄉鎮環境，讓鄉親與觀光客都能體驗鹿野鄉鄉鎮環境，又有文化素養內涵及人情味的旅遊環境。

設計師阿亮說明，二六二六市集位於林蔭與美麗的綠色隧道中，充滿休閒氛圍，選擇腳踏車做為創意元素，以線條勾勒出復古的腳踏車造型，再加入現代抽象元素，讓腳踏車的形象與鹿野鄉在地文化創意結合，並將二六二六字樣巧妙融合在腳踏車上，使整體設計能更添趣味。

他表示，此設計將能再延伸出專屬二六二六市集的實體腳踏車，讓遊客除了能在市集享受受職購物氛圍，更能騎著二六二六的腳踏車在綠色隧道中感受悠閒的氛圍。



圖：黑冠麻鷺，超親民，在公園、操場或住家附近綠地常被看見。(記者莊哲權/攝)

黑冠麻鷺超親民

綽號就叫這是什麼鳥

記者莊哲權/報導

在公園甚至住家附近綠地，有一種常見的鳥，因為模樣呆萌又不太怕人，所以綽號叫「大笨鳥」，但是也很常見又太親民，一般民眾都會問「這是什麼鳥？」，臺東縣鳥學會解說員許宸辰說，牠們是黑冠麻鷺，因為常被詢問，「這是什麼鳥」也成了牠的別名。

臺東李姓少婦說，日前在辦公室附近的草地上，看到一隻全身紅褐色羽毛，頭頂有藍色羽冠，行動略顯遲緩，也不太怕人的鳥，她跟同事稍微靠近，這隻鳥也只是從容不迫地移動牠的腳身，呆萌的模樣，有點帥氣，又有點可愛，拍下照片後詢問鳥類專家「這是什麼鳥？」，經常被問的鳥專家不厭其煩地回答：牠叫「黑冠麻鷺」。

臺東縣鳥學會解說員許宸辰表示，經常出現在公園、校園，甚至是住家附近綠地的黑冠麻鷺，因為常被看見，民眾發現牠的第一個反應是問「這是什麼鳥？」，於是「這是什麼鳥」也成了牠的另一個綽號，又因為牠在遇到危險時，會把自己擬態成枝幹，動也不動，假裝沒人在看，所以也有人稱牠為「木」的封號。

據了解，黑冠麻鷺成鳥體長四十七到五十一公分，以蚯蚓為主食，也會捕食昆蟲、軟體動物、節肢動物、青蛙、蜥蜴及蛇類等等，在捕捉蚯蚓時，快狠準地從土裡啄出大餐，因此與「蚯蚓拔河」成為許多賞鳥人士守候生態觀察的重點，也是生態教育的好教材。

黑冠麻鷺早年族群量減少，被歸類為稀有鳥類，但是這幾年族群擴大，甚至貼近人類的生活圈，成為都市新移民、臺灣很多人都看過這種「公園巨鳥」了。也許牠的內心獨白是「不要再叫我「這是什麼鳥」了」。

利嘉林道有熊出沒 熊媽媽帶寶寶漫步

台東縣30日電

台東近郊利嘉林道生態資源豐富，近日有民眾通報，在林道上看到台灣黑熊出沒，黑熊攀爬山壁上的矯健姿態、母熊帶著2隻黑熊寶寶漫步的模樣都被記錄下來。

林業及自然保育署台東分署自然保育科長林孟怡指出，利嘉林道是台灣黑熊出沒熱點，近日陸續獲獲林道巡邏人員及民眾通報，發現台灣黑熊蹤跡。

利嘉林道巡邏隊協助山巡護隊，也參與「台灣黑熊生態服務計畫」，維護黑熊生態，並加強巡邏，紅外線自動相機這次拍下黑熊媽媽帶著2隻黑熊寶寶的畫面。

畫面中，2隻黑熊寶寶並排走在黑熊媽媽後面，在林道上探索、坐在地上玩耍，模樣可愛。利嘉巡邏隊很興奮，很高興黑熊媽媽帶著2隻黑熊寶寶安心帶著寶寶在山上生活。

林道巡邏人員則用手機拍到台灣黑熊媽媽攀爬山壁的模樣，林孟怡說，再次證明黑熊行動能力很好，遇到黑熊千萬不能亂動或裝死。

林業及自然保育署台東分署呼籲，在山區遇見黑熊要遵守黑熊相遇原則「勿驚、勿停留、勿靠近、勿投食、勿圍觀」，保持鎮靜，以面對黑熊的方式慢慢循原路後退，特別是遇到小童，務必儘速離開，避免被母熊誤傷。

林業及自然保育署台東分署指出，進入山區務必做好食物、廚餘及包裝袋打包下山，登山健行者建議攜帶「熊鈴」等可以發出聲響的防熊裝備，黑熊出沒熱點盡量結伴同行。

林業及自然保育署台東分署提醒，0403強震後，林道及自然步道應儘量封鎖，民眾前往山區應審慎評估風險或暫緩山區行動。

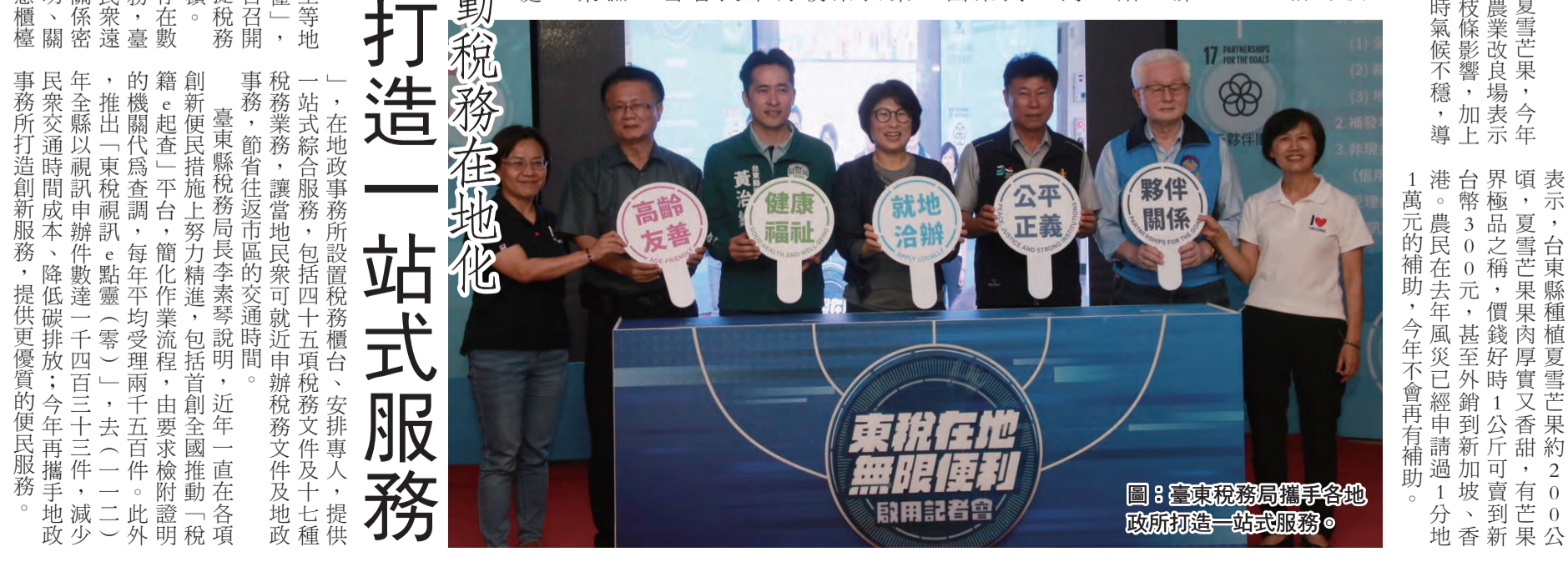
受颱風和花期氣候不穩影響 台東夏雪芒果產量銳減

台東縣30日電

台東農特產品之一夏雪芒果，今年產量普遍減少。台東區農業改良場表示，是受到去年颱風破壞枝條影響，加上今年清明前後開花期時氣候不穩，導致產量減少。

台東區農業改良場表示，今年夏雪芒果果實產量約200公頃，夏雪芒果果實厚又香甜，有芒果界極品之稱，價錢好時1公斤可賣到新台幣300元，甚至外銷到新加坡、香港。農民在去年風災已經申請過1分地1萬元的補助，今年不再再有補助。

台東區農業改良場表示，今年夏雪芒果果實產量約200公頃，夏雪芒果果實厚又香甜，有芒果界極品之稱，價錢好時1公斤可賣到新台幣300元，甚至外銷到新加坡、香港。農民在去年風災已經申請過1分地1萬元的補助，今年不再再有補助。



圖：臺東稅務局攜手各地政所打造一站式服務。

台東縣稅務局推動稅務在地化 攜手地政所打造一站式服務

記者陳盈貞/報導

台東縣稅務局攜手成功、關山、大馬里等地地政事務所，在三個地點設置「跨域智慧櫃檯」，並派專人到駐點提供稅務服務，三十日召開「東稅在地無限便利」啟用記者會，便捷稅務服務將行政效率提高，減少民眾舟車勞頓。

台東縣稅務局副局長李素琴表示，近年一直在各項創新便民措施上努力精進，包括首創全國推銷稅籍起查平台，簡化作業流程，由要求附證明機關代為查詢，每年平均受理兩千五百件。此外，推出一東稅視訊(點點)零(零)去(一一二)全年全縣以視訊申辦件數達一千四百三十三件，減少民眾交通時間成本，降低碳排放，今年再攜手地政事務所打造創新服務，提供更優質的便民服務。

「在地政事務所設置櫃檯，安排專人，提供一站式綜合服務，包括四十五項稅務文件及十七種稅務業務，讓當地民眾可就近申辦稅務文件及地政事務，節省往返市區的交通時間。

台東縣稅務局長李素琴說明，近年一直在各項創新便民措施上努力精進，包括首創全國推銷稅籍起查平台，簡化作業流程，由要求附證明機關代為查詢，每年平均受理兩千五百件。此外，推出一東稅視訊(點點)零(零)去(一一二)全年全縣以視訊申辦件數達一千四百三十三件，減少民眾交通時間成本，降低碳排放，今年再攜手地政事務所打造創新服務，提供更優質的便民服務。

新禾油漆行徵求
 2. 應徵者須持有執照
 上午8點至下午5點
 電話：(03) 8421555
 地址：花蓮縣吉安鄉南濱路一段550號

合原防水工程
 徵求防水技術人員
 5. 試用期滿後，待遇從優
 4. 加入保險，待遇從優
 3. 試用期間，待遇從優
 2. 試用期間，待遇從優
 1. 試用期間，待遇從優

人事

羅馬建設股份有限公司
誠徵 工地主任乙名
 薪資：面談(待優) 有經驗尤佳
 有意者請攜履歷至
 花蓮縣吉安鄉南濱路一段550號(光華工業區)
 聯絡電話：(03) 8421555
 0900-798283(張先生)

東鈺營造股份有限公司
誠徵
 1. 工地主任、品管人員、保安管理員等
 2. 內頁文書人員(有證照尤佳)(面議)
 3. 卡車司機(吊卡及貨車，需有執照)
 4. 怪手司機
 5. 現場監工人員
 6. 行政人員(面議)
 以上人員薪資43,000起(面議)
 有意者請攜履歷至 花蓮縣吉安鄉南濱路二段二號(光華工業區)
 聯絡電話：(03) 8421888 傳真：(03) 8423222

徵 遠百清潔員
 08:00~22:00 薪36000-38000
 洽蘇領班 0988-099729
 享勞、健保、勞退(有債務可談)
 請於 9:00 ~ 17:00 來電 02-2697-3551
 或上yes123搜尋 唯馨 廣告切勿打擾

刊登廣告
 ◆ 搭配電子報同步刊出
 ◆ 東部唯一報稿媒體
 ◆ 採電腦排版專業化經營
 ◆ 廣告效力遍及全省各地
 ◆ 設計、完稿、打字系列服務
 專線：8346373

房地地產
 東華大學 349 坪 175 萬 8 小 (2 房 2 廳 2 衛)
 自售 180 萬 5 小 (2 房 2 廳 2 衛)
 180 萬 5 小 (2 房 2 廳 2 衛)
 180 萬 5 小 (2 房 2 廳 2 衛)
 180 萬 5 小 (2 房 2 廳 2 衛)

建華倉庫
 徵求司機
 1. 司機
 2. 司機
 3. 司機
 4. 司機
 5. 司機
 6. 司機
 7. 司機
 8. 司機
 9. 司機
 10. 司機

景礦企業社徵求
 1. 司機
 2. 司機
 3. 司機
 4. 司機
 5. 司機
 6. 司機
 7. 司機
 8. 司機
 9. 司機
 10. 司機

美崙最便宜建地
 面寬 11 米 深 27 米 住宅區
 近美崙市場 冠化道路 張
 0955550509

百坪大別墅
 全新完工
 自備 275 萬起
 農舍難申請·建地工料大漲
 僅剩一戶
 壽豐鄉吳全社區活動中心旁 東華大學正門對面
 0906-471568

住商不動產
 8513107
 花蓮全捷自強店

永慶不動產
 8339000
 花蓮中山站前店

立邦不動產
 今日物件同步刊登 888 房屋市集

西金不動產
 今日物件同步刊登 888 房屋市集

有巢氏房屋
 今日物件同步刊登 888 房屋市集

永義房屋
 今日物件同步刊登 888 房屋市集

今日物件同步刊登 888 房屋市集

花東地方報 更生日報 台灣報史最悠久 77 載 正派經營，立論公正
 值得您信賴的老鄰居 好朋友！

本報訂戶可享優惠

- 可獲免費贈送更生之友卡，180家特約商店特約商店，節省荷包，賺回報費
- 年訂商家預繳2880元可獲贈5次名片大廣告(價值3600元)

訂報專線：8326470 刊登廣告：8346373

台東縣農會公告
 主旨：公告本會東遊季溫泉渡假村三樓客房增建裝修及A區客房興建工程公開招標，請相關廠商踴躍參加。
 公告日期：113年4月30日至113年5月6日
 公告地點：台東縣農會(台東市新生路288號)
 洽詢電話：(089) 3257145
 詳細內容請參閱本會門首公告及上網查詢本會網址之招標資訊
 (網址：http://www.ttda.com.tw)

「更生之友」特約商店(生活用品)

優惠特約店	電話	店家地址	活動或優惠消費內容	優惠期間
髮尊專業髮型設計	8347877	花蓮市南京街101號	產品、染燙9折	113/1/1-12/31
足健能量養生館	8328952	花蓮市成功街53號1F	腳底按摩95折	113/1/1-12/31
安格英語	8321123	花蓮市國風街21巷23號	報名送精美禮物	113/1/1-12/31
良友文具行	8323533	花蓮市中山路313號	批發價(特價品除外)	113/1/1-12/31
紅不讓體育用品社	8565530	吉安鄉中央路三段512號	75折、團體另有優待、日本製商品8折	113/1/1-12/31
丰采髮藝	8465258	花蓮市中山路578號	燙染護剪85折需預約	113/1/1-12/31
沙林美髮	8566926	花蓮市富吉路19號	剪、燙、染、護85折	113/1/1-12/31
欣品衛浴股份有限公司	8357308	花蓮市中華路186號	9折	113/1/1-12/31
萬年電機修理所	8322842	花蓮市南京街308號	購買36V電動車補助後再優惠3000元	113/1/1-12/31
巨匠電腦	8360863	花蓮市中山路180號	單元課程打85折	113/1/1-12/31
華英社(書局)	8540839	花蓮縣吉安鄉南昌路85號	圖書、文具、參考書、教具、體育用品全面八折	113/1/1-12/31
亞瑟王美語補習班	8342149	花蓮市中和街101號	幼兒全美班95折	113/1/1-12/31
新遠東汽車保養所	8571391	花蓮縣吉安鄉自立路2段89號	免費汽車健檢，所有維修打9折	113/1/1-12/31
金茂攝影	8328296	花蓮市中正路435號	證件照相多送一組	113/1/1-12/31
溫伯力生物科技土肉桂產銷中心	8761388	花蓮縣鳳林鎮中正路二段349號	肉桂系列產品95折(特價品除外)	113/1/1-12/31
神話養生推拿館	8533319	花蓮縣吉安鄉自強路22號	來店消費9折	113/1/1-12/31
大華隱形眼鏡公司	8323099	花蓮市中山路142-10號	配鏡買一送一(1000元)	113/1/1-12/31
宜昌傢俱城	8529209	花蓮縣吉安鄉宜昌村吉祥4街11號	買家具特價	113/1/1-12/31
美如玉美容美髮補習班	0910551357	花蓮市德安一街190號	學美容美髮、理髮 特價優惠	113/1/1-12/31
昌隆行	8534689	吉安鄉宜昌村中華路二段152號	消費滿2千另送光隆海洋深層水	113/1/1-12/31

欲加入特約商店洽詢專線：8346373
 備註：凡長期訂閱更生日報一年或為更生日報長期廣告客戶皆可參加，需給予明確折扣提供「更生之友」持卡人前往消費。

鄧白氏2024年第二季《全球企業樂觀指數分析報告》為60.2 顯示全球企業正向樂觀

《台灣企業樂觀指數調查》74.9，近期國際商業情勢發展增加了出口商的挑戰

鄧白氏台灣企業樂觀指數--Q2 2024

美商鄧白氏發佈2024年第二季《全球企業樂觀指數分析報告》(GBOI)和《台灣企業樂觀指數調查》(BOI)。本季《全球企業樂觀指數分析報告》(GBOI)為60.2，較上季的57.1上升，顯示全球企業信心增加。《台灣企業樂觀指數調查》(BOI)為74.9，與上一季水準持平，但較去年同期(2023年)上升14.6%。美商鄧白氏台灣分公司總經理高偉仁表示：景氣逐漸回溫，營運審慎樂觀，建議企業持續關注市場發展，保持企業韌性。鄧白氏透過數據連結企業日常營運，從財務風險、法遵合規、供應鏈管理，協助企業持續改善營運以達成永續發展，面向世界，無論是外銷指引或是內需觀察，眼觀四方，耳聽八方，鄧

白氏提供深入的數據洞察，讓企業能夠做出更明智的決策！根據本季《全球企業樂觀指數分析報告》的調查結果，世界各地的製造業者，有望迎來正向轉機。在本次調查中，企業首次表示對投入成本壓力增加，全球企業財務信心指數維持與上一季同樣樂觀水平，這代表企業雖面對較緊張的財務狀況，但仍有足夠的信心能夠從容地應對。根據調查整體來說，全球企業普遍將：「現金管理」、「增加既有市場成長」及「拓展新市場」，視為未來六個月企業因應重點；「監管變化」與「產業政策與保護主義」則是全球企業未來

十二個月最主要的兩大風險。今年第二季《台灣企業樂觀指數調查》的調查結果，台灣企業樂觀指數與上一季水準持平，微幅下降0.1%。在面臨通膨持續上升及高利率的環境下，影響消費和投資需求，1/5的企業報告計劃投資延遲或取消，再加上全球地緣政治不確定性和供應鏈中斷對出口動能構成挑戰，企業採取審慎樂觀態度。企業樂觀指數的6項參數與前季相比，只有銷售量較上一季增加6.9%，以電力及燃氣、用水供應業最樂觀；化學製造業最不樂觀。此外，四月初發生25年來最強的地震可能會暫時擾亂商業營運，進一步抑制企業樂觀情緒。(記者/李秉添、蔡宛玲)



全球最受歡迎的掃地機器人Roborock再推最新旗艦機皇S8 MaxV Ultra



↑ Roborock 石頭科技年度最強旗艦機皇 S8 MaxV Ultra 登場 (左起 Roborock 亞太地區高級銷售總監 李平、代言人Ella陳嘉樺、樂視達集團 創辦人暨執行長 林耀池)

全球清潔家電領導品牌—Roborock石頭科技舉行「2024 Roborock 石頭科技 S8 MaxV Ultra 新系列產品上市記者會」，一口氣展出2024年所有新品，其中最矚目的旗艦機皇《Roborock S8 MaxV Ultra》不但一次推出「水箱版」與「水立方」兩種版本可按需求選擇，性能上也直接攻上業界最頂！今年四月初石頭科技據歐睿國際 (EuroMonitor) 最新數據顯示宣告「Roborock石頭科技」已成為全球掃地機器人銷售第一的公司。2024旗艦機皇《Roborock S8 MaxV Ultra》自4/8在台開賣不到一個月的時間，銷售額已突破5,000萬台幣！石頭科技 亞太高級銷售總監 李平表示：石頭科技始終將用戶口碑擺第一，且每一台Roborock 產品，在出廠前都會經過 50 多道嚴格的品質檢查，對於自家產品品質信心滿滿，因此獲得消費者的滿滿的支持與購買。

石頭科技掃地機器人台灣總代理樂視達集團創辦人暨執行長林耀池分享：針對台灣不同的居家地板材質偏好，打掃的方式就要不一樣。新推出的《Roborock S8 MaxV Ultra》搭載8大獨家首創新技術 / 10合1全能清潔座 / 6大效能再提升，滿足消費者對家庭環境清潔的要求！所以擁有一台智慧、全面，可以隨不同材質「切換人設」的掃地機器人，才是消費者期待的掃地機器人！

新機型中「8大獨家首創新技術」包含：FlexiArmDesign「AI 仿生動態伸縮邊刷」-有效清除角落灰塵，角落涵蓋範圍達到 100%。「極致貼牆地系統」-使用 185RPM 升降式貼牆拖布，可深入清潔距離邊緣 1.68 公釐的貼牆區域，伸出的拖布可以更接近牆邊，有效清除看不見的灰塵。DuoRollerRiser「動態升降雙主刷」-動態升降主刷，雙膠刷材質不易纏繞毛髮，隱藏刮刀被動式切割毛髮更安全。動態 60 度 / 50 度 / 常溫「三段式熱水洗拖布」-動態三段式調整水溫 60/50/常溫，可消滅 99.99% 的細菌，去除油漬毫不費力。獨家 60 度「雙通道熱風烘乾拖布」-烘乾更快更省時、避免產生異味。VibraRise 3.0 每分鐘 4000 次聲波震動拖地-掃地機偵測到地毯，拖布會自動抬升 2 公分，可同時吸塵與拖地，不會讓多餘的溼氣殘留。清水箱內建 FOF 抑制水垢模組-可以抑制清水箱內的水垢生成。580ml 超大容量自動添加清潔液-一次添加即可使用達 3 個月以上的時間。「10合1全自動清潔座」包含：動態 60 度 / 50 度 / 常溫「三段式熱水洗拖布」、獨家 60 度「雙通道熱風烘乾拖布」、自動重複複洗、清水箱內建 FOF 抑制水垢模組、自動補水、自動集塵、自動添加清潔液、自動清潔基座、自動上下水 (水立方) 離峰節電 3.5 小時快速充電。(記者/李秉添、蔡宛玲)

為明年故宮100週年暖身！

院慶LOGO設計競賽即日起徵件起跑

國立故宮博物院為明(114)年迎接百歲院慶，舉辦故宮100+院慶LOGO設計競賽，院慶LOGO設計競賽主題涵蓋「國立故宮博物院」、「100+」、「院慶」、「永續發展」等關鍵字，其中「100+」代表故宮豐厚的歷史底蘊，「+」象徵對未來永續發展的展望，即日起至6月4日開放報名徵件。競賽總獎金新臺幣20萬元(含稅)，選出金獎1名獎金10萬元，銀獎1名獎金5萬元，銅獎1名獎金2萬元；另有優選5名，獎金各1萬元。歡迎具中華民國國籍、年滿18歲(含)以上的個人或團體(限3人以內)踴躍投稿，一同歡慶故宮100歲的生日慶典！活動將於6月21日公告15件入圍作品，7月19日宣布得獎作品。故宮同時規劃舉辦系列美學講座，讓民眾更深入地認識故宮文物、激發創意靈感。活動詳情請參閱活動官網 (<https://npm100.design>)。(記者/李秉添、蔡宛玲)

業界首創 凱基人壽推視障者保單點字識別服務

攜手台北市視障者家長協會 為視障者打開保險無礙之門 落實金融友善

根據行政院統計國內約有5.5萬名視障者，為了讓他們也能享有無礙、平等的金融服務，凱基人壽(前中國人壽)長期關懷身心障礙族群，攜手台北市視障者家長協會，領先業界成為首家推出專為視障保戶設計保單點字識別服務的壽險公司，讓視障保戶能夠輕鬆辨識保單文件，並可通過手機掃描連結，無障

礙地聽取保單權益；另外，也首創將金融防詐講座內容上傳至視障者熟悉的數位平台，讓更多視障者獲取金融知識，消弭資訊落差。凱基人壽秉持公平待客精神，落實普惠金融價值，為弱勢族群提供實質支持與關懷，提升社會包容性並注入新能量。凱基人壽對內提升同仁對身心障礙服務的

素養及品質，對外則擴大推廣金融防詐知識。並邀請協會進行人導法教學，帶領同仁蒙眼實際演練，親身體會與同理視障客戶的困難與需求；安排志工服務，長期協助協會各類活動導盲及書籍掃描等，提升同仁對於弱勢客戶的服務能力；全台六大客服櫃台亦配置簽名板暨閱讀輔助工具，便利臨櫃視障客戶使用。(記者/蔡宛玲)

KIDS 兒童天地

難忘年節氣氛

台南崇明國小 / 葉明珠



我期待已久的春節離我越來越近，一想到歡樂的春節就要到來，我也快要按捺不住心中的雀躍！最近走在街上，放眼望去紅彤彤的情景，洋溢過年喜氣洋洋的氛圍，伴著小鳥吱吱輕唱，彷彿一同慶祝春節。

今天一大清早，我被媽媽從睡夢中喚醒，原來是春節到了！我興奮地跑到房間，突然聽見：「嘶啦！」爸爸竟然不小心把春聯撕破了！媽媽看到後又開始嘮叨，使我們家中又更加熱鬧。我抬頭一看，我們家的客廳四處貼滿豔紅色的春聯，我望向桌子上招待客人的糖果盒，偷偷拿起一顆黃色的糖果，張開嘴吃了下去，酸酸甜甜的滋味，好久沒有嚐到這個甜蜜的味道了。

當家裡佈置好後，親朋好友陸續都到齊，此刻，家裡變得熱鬧啊！很快就到發紅包的環節，我伸出雙手接過外公遞給我的紅包，觸摸到嶄新且飄著香味的紅包時，發出沙沙的聲音令我著迷，也無法忘懷他慈祥的笑容。收完充滿祝福心意的紅包之後，我們全家人分成兩組，一組小朋友，一組大人，小朋友們玩小遊戲，例如：鬼抓人之類，大人則是打麻將和喝茶，後來還一起享用香噴噴的年夜飯，春節就在這歡笑聲中過渡。

這次的春節讓我感受到前所未有的快樂，創造下美好的回憶，我會將這次幸福的春節，永遠烙印在心底。(六年級)

三下回憶錄

中原國小 / 林佳樂

不知不覺，時光過得很快，已經到了三年級下學期。我記得我第一次來到中原國小的時候，還是為了參加美術班甄試的說明會，那一天剛好也是我第一次看到校長和學校老師，媽媽說既然我愛畫畫就讓我試試看了。

後來，得知自己通過考試，錄取成為中原國小的學生時，我開始期待著新的校園生活。能認識新的老師和同學非常開心，而且每個禮拜除了我最喜歡的繪畫課，還可以欣賞學長姐的創作、班展時練習自我介紹創作作品……這些都是我的全新體驗。

在三下時，我印象最深刻的是畫作竟然在中原美展影畫類獲得「特優」，我特別開心，感謝偉玲老師的教導讓我有一幅得獎的畫作，畫作名稱是「在夢中看見自己」我用的媒材有水彩和蠟筆

不只是自己的畫作獲獎，學校舉辦的「與作家有約」活動中，還邀請繪本畫家來學校介紹，這也是一種特別的近距離接觸，讓我更了解繪本內容，回答問題還有小禮物可拿，真的令人很期待每次的校園活動，原來進入美術班的生活是那麼令人開心。

這一年讓我回憶滿滿：認識了很多朋友，也參與了很多比賽，真的是收穫豐碩的一年。期待未來，我能繼續帶著愛畫畫的心持續耕耘，度過美好的校園時光。(四年級)

七股潟湖遊船烤蚵趣

東華附小 / 曾翊羚

寒假期，我們全家安排了一趟七天六夜的南部旅遊，由於爸爸看到朋友去七股潟湖的照片，覺得很好玩，又發現那邊的地形和烤蚵活動很特別，所以就臨時決定到七股走一走。

來到七股龍山宮，我們很快找到了預約的店家，因為搭船時間還沒到，所以決定先去烤蚵，好好大快朵頤一番。剛開始，我覺得很可怕，烤炭的火星隨著扇子的風到處飄散，像一隻隻亂竄的火蛇，不斷攻擊我，只好

一邊哇哇大叫，一邊趕緊躲得遠遠的。但是新鮮、飽滿、肉又多汁的蚵仔，讓我忘了心中恐懼，決定上前拿起來吃，和媽媽一起挑戰撥殼。開殼的過程中，鮮蚵湯汁四射，燙得我棄械而逃，只好決定當個五星級調味師，利用檸檬、醬油和芥末，將蚵仔變身為高級的米其林料理，犒賞人們的辛勞。

「要搭竹筏遊潟湖的旅客，請準備上船！」正當我們吃得津津有味，突然，聽到船長的吆喝聲，大家就滿心期待的出發。遊船的目的本

來是要看養殖在海水裡的蚵仔，很可惜剛好遇到漲潮時段，只看到直立且露出水面一根又一根的木頭。而那一根又一根的木頭上，站立著一隻隻的鸕鶿。聽解說員的分享，鸕鶿是一種冬候鳥，捕捉水裡的魚維生；有趣的是，他們會朝著同一個方向，逆著風，可以把他們的羽毛吹得平順又乾爽，看起來就像思念著遠遠的家鄉。

去年我們到彰化芳苑，體驗坐水牛車，看了在湖間帶的蚵棚；今年全家在台南七股，體驗搭竹筏船，觀察了在潟湖內海的養蚵方式。除此之外，這次體驗烤蚵的活動最讓我印象深刻，原來不用什麼方式煮熟的蚵仔，還是自己動手烤的最好吃。(四年級)



回想

台南市進學國小 / 張育維

今天我在回家的路上，看到了一位小朋友在過斑馬線時被一輛闖紅燈的汽車撞飛落地，看著他頭破血流、坐在路邊痛苦呻吟的模樣，令我覺得他很無助、很可憐也很痛苦。

看到這位小朋友癱坐在路邊，讓我不禁想起外公，外公在我二年級時也是因為遭車撞，最終搶救不及而身亡，想著他當初同樣躺在滾燙的柏油路上，沒有人幫他，無助的樣子，想必他當時一定也很痛苦，可我卻無法幫他分擔痛苦，這令我非常心疼，心疼那時的外公就像在暴雨中的小草，只能任憑痛苦痛襲擊，我卻沒能幫他口，幫他抵擋痛苦。

會造成這些車禍，都是因為那些自私的人、不顧別人安危的人，只為了自己一時便利、快速違規，才會讓別人痛苦又難受，而且我還聽說，當時那些在車裡的人都在滑手機才會疏忽了眼前的路況而直接闖紅燈撞到我外公，最誇張的是他們撞到我外公並沒有下車察看，反而肇事逃逸，完全不管我外公是否性命垂危，我真的恨不得把那人不負責任的人關進大牢，永遠不要出來。

每次看到車禍的發生，我都會很心疼那些受傷、受疼的人，也會很生氣，生氣那些不負責任的人，因此我期勉自己，也希望大家要遵守交通規則，以免更多車禍發生，造成更多的遺憾、傷心。(五年級)

表妹的嘴巴

國福國小 / 張喬煊

我的表妹今年一歲，她的嘴巴長得像小小短短的繩子，吃東西時像吸奶嘴一樣上下動來動去，而且看到什麼東西就是往嘴裡塞。

表妹的的嘴巴小小的，笑起來就像彎彎的月亮。嘴唇的顏色是粉粉淡淡的顏色，

非常的好看。每次我們到阿姨家看到可愛的表妹時，媽媽都捨不得離開。

我覺得表妹的嘴巴雖然很小，但是表妹會吃很多的東西了。就像一隻吃不飽的兔子一樣可愛，看著表妹吃東西的模樣，那些東西都變得好好吃呢！(三年級)



編者的話：兒童天地接受手寫稿，同時開放電子郵件徵稿及圖文，歡迎國小同學踴躍投稿(照片圖檔須500k以上)。郵件地址是keng-shen2@umail.hinet.net郵件主旨請註明「兒童天地」，稿件內容務必註明就讀學校、班級、姓名。