

一狂震2百多次 花蓮夜未眠

包含2起規模6以上的大地震 全台有感 4/3至今累計逾千起



(記者田德財／攝自中央災變中心)

關心花蓮地震災情 傳可延後訪中

國道六號、花東快速公路及環島高鐵等條例

致力推動

好家園。

記者田德財／報導

花蓮再度傳出地震災情，國民黨立法院黨團總召集人傅崐萁原

訂二十三日率國民黨立委訪中可能將延後。傅崐萁表示，這

次地震再次顯示，東部鐵路充滿危機，所以他必須堅守在

立法院，推動完成包括「國道六號」「花東快速公路」「環

島高鐵」等條例，目前都已經一讀會通過，並督促中央政府

立即興建，讓東部人民能夠平安回家安居樂業。

傅崐萁表示，這次地震再次顯示，為兩岸恢復交流訪問，花蓮人

民幾乎無法安穩生活。花蓮縣長徐耀欽第一時間趕赴災害現場，指揮疏散及安全。而他上午在立法院開會緊急協商後，

下午趕回花蓮關心民眾。

傅崐萁指出，這次地震到兩天連續數十次規模四以上有感地震，花蓮人

前都已經在立法院會完成一讀程序，並督促中央政府立即興

建，讓東部人民能夠平安回家安居樂業。

傅崐萁表示，「〇四〇三震災重建條例」先匡列新台幣一

百五十億元，已逕付二讀完成，然兩波大地震後，包括台北

市等多個市出現更多傾倒危機，因此原編列一百五十億

元經費預算，國民黨團將在後續朝野協商中，努力是爲兩岸

能够和平而努力，爲振興花蓮災後重建經濟發展而努力。

傅崐萁指出，值此天災急難之時，只需要災後重建，百

工業業尤需振興救援，目前十月前的花蓮觀光訂房幾乎全數

被取消，地方主要產業面臨破產的危機，再沒有振興對策，岌岌可危。他率國民黨立委訪問大陸，努力是爲兩岸

能够和平而努力，爲振興花蓮災後重建經濟發展而努力。

傅崐萁表示，朝野立委團赴世界衛生大會（WHA）爭取加入國際組織，是公務行程；前往越南參加台商聯誼會，是公務行程；爲兩岸恢復交

流，更是責無旁貸的公務行程。縣長陳健仁特別提醒，地

區政府應變中心將在三月廿三日停班停課，行政院長陳建

仁即刻啟動預警，提醒地震後土砂災害

風險非常高等，請農業部務必加強雨量監控，同時應儘早督導地方政府推動危險建築物拆除措施，以避免周

邊二次傷害。陳建仁亦指出，考量民衆住宅宅

壞建築結構，請內政部成立傾倒建物處置專

工作。

陳建仁提示，昨日花蓮秀林鄉豪雨已啓動預警性疏散

警報，並請各部會救災應變

小組，並落實危險建築物拆除措施，以避免周

邊二次傷害。陳建仁亦指出，考量民衆住宅宅

壞建築結構，請內政部主動提醒，並隨時對新聞媒體及外界作詳細說明：

相關主管機關已針對該壞塞湖下潛石門及大

木瓜溪及萬里溪上游壞塞湖狀況做好密切監

控工作，防止土石流、落石等地質意外。

行政院長特別提醒地震後土砂災害

風險非常高，請農業部務必加強雨量監控，同時應儘早督導地方政府推動危險建築物拆除

措施，並預劃整備交通配套運輸規劃方案。

對於花蓮二十二日到二十三日接續發生規

模六強震全台皆有感，加上連日豪雨，花

蓮縣政府宣布二十三日停班停課。行政院長陳建

仁即刻啟動預警，提醒地震後土砂災害

風險非常高，請農業部務必加強雨量監控，同時應儘早督導地方政府推動危險建築物拆除

措施，並預劃整備交通配套運輸規劃方案。

由於花蓮二十二日到二十三日接續發生規

模六強震全台皆有感，加上連日豪雨，花

蓮縣政府宣布二十三日停班停課。行政院長陳建

仁即刻啟動預警，提醒地震後土砂災害

風險非常高，請農業部務必加強雨量監控，同時應儘早督導地方政府推動危險建築物拆除

措施，並預劃整備交通配套運輸規劃方案。

由於花蓮二十二日到二十三日接續發生

花蓮一連200多次餘震 4建物傾倒

包括被列紅單的統帥大樓、富凱飯店、壽豐民宅、吉安洗衣廠 幸無人傷亡或受困



記者田德財／報導
花蓮縣二十二日凌晨接連強震，造成四棟建物傾斜或倒塌都將拆除，一是位於花蓮市中山路的富凱飯店，二是豐鄉體育村一棟〇四〇三原列紅單的民宅，二樓變一樓，四是吉安鄉自強路「地六攤牛排館」鐵皮屋後面洗衣廠空屋坍塌，二樓瞬間變成一樓，幸無人傷亡或受困；目前花蓮縣府仍在持續統計受損建物中。

「愛在台灣環島跨文化短宣隊」走遍全台多縣市 第二站訪更生日報

宣教士團隊來台8天宣揚福音 為花蓮祝禱



圖：「愛在台灣環島跨文化短宣隊」一行14人在劉保羅牧師的帶領下來到花蓮，拜訪更生日報社長謝立德，並為震災後的花蓮祝福禱告。
(記者李婕妤／攝)

記者李婕妤／報導
來自世界各國宣教士、教會教友、祭壇潔淨土地的耶和華大軍，三股力量合成組成的一愛在台灣環島跨文化短宣隊」一行二十人在劉保羅牧師的帶領下於四月二十二日抵達台灣，預計停留八天，將走遍全台多個縣市宣揚福音，陪同下來到花蓮拜訪更生日報社長謝立德，劉保羅牧師表示，團隊此行目的是為了彰顯耶穌恩，帶來祝福，祈求在震災之後，與花蓮一同站立，宣告神的愛與恩慈永遠長存。

台中旅展



圖：理想大地台中旅展推出理想公益牛內麵
· 呼籲各界支持 0403 花蓮強震重建計劃
(理想大地提供)

理想大地推公益牛肉麵支持花蓮震災

記者葉文杰／報導

理想大地前往台中參加台中國際旅展，因逢0403花蓮大地震，理想大地特別將旅展與公益活動結合，推出理想公益牛內麵支持花蓮震災重建。理想大地表達對花蓮震災的關心，以及對於震災後台中旅展的深刻感受，台中人的親切可讓理想大地印象深刻！

地牛連翻身



圖：鳳林警分局新社派出所即時通報台十一線三十四點七公里路基掏空災情。
(新社派出所提供)

鳳警即時掌握災況

記者葉文杰／報導

理想大地前往台中參加台中國際旅展，因逢0403花蓮大地震，理想大地特別將旅展與公益活動結合，推出理想公益牛內麵支持花蓮震災重建。理想大地表達對花蓮震災的關心，以及對於震災後台中旅展的深刻感受，台中人的親切可讓理想大地印象深刻！

「富里寄情水墨聯展」開幕 展示自然之美

記者葉文杰／報導
花蓮地區四月二十三日凌晨持續發生有感強震，鳳林警分局立即請各分駐（派出所）所掌握轄區災況並即時通報處置，加強巡視轄內重要道路如臺九線、臺十一線及一九三縣道等，避免因地震引發落石坍方或路基掏空導致交通中斷。

鳳林分局表示，地震過後山區道路易發生坍方落石，路况難以掌握，除非必要請勿進入山區道路，並

請隨意闖入，以免造成人員傷亡，並經

務段施工後上述路段恢復通行。

鳳林分局表示，地震過後山區道路易發生坍方落石，路况難以掌握，除非必要請勿進入山區道路，並

請隨意闖入，以免造成人員傷亡，並經

不能沒有你

萬物的本原乃是水。

——泰利斯(古希臘哲學家)

你

自上來，匯成溪流成海，再孕育出生命。宇宙萬物倚你，吸吮你，策舉、生滅。我，自認萬物之靈，對你予取予求。體重的你，雖然依性別和年齡會有些微差異。然不分膚色一體適用，如果有了你和睡眠，即使不進食，我還能活過二到三個星期。如果一旦失去15%的你，就立即掛掉。

你，擁上蒼芳心，獲得特別寵愛，有了三態美姿。隨時隨地，現身／隱身。從天頂飄落，降下的雨雪，匯聚蔓延成地上的小溪小湖、大江大海；以各種面貌存在，流淌於生靈的每一處、每一刻。我，健忘的物种，喜以為是，當驕妄無知，認為太常見的你，乃非珍貴資產。有如台諺：俗米嫌臭殼，俗薯嫌曲病，真珠看做鳥鼠屎。無心的你，有意的汙染你，貪得無厭的踐踏傷害你，忽視你，有意的汙染你，貪得無厭的踐踏傷害你，……

你，一點一滴，群聚成一座湖泊，自生自長；牽手遷徙成一條溪河，注入大海。夜不閉戶，群群對對的魚、蝦、螃蟹……等大小生命在你懷裡吸收溫飽，繁衍子嗣，快樂過一生；圍在你周邊的會有綠色的植物和聚落。你成為的一條溪河已只是一條溪水的線條，而是一條獨特的生態系統，一條美麗和哀愁的界線，一份地方史，一個族群的記憶。對一個流動的世界而言，一條河是「一面鏡子」，你反映了兩種演化途徑，水面上的以及水面下的，依你養活肉身的或是想照見自己靈魂的。

我，不知何時起，漸漸感覺到你行蹤飄忽不定，團團圍出，有意與我分道揚鑣。生氣時，呼朋引伴，從天宇同一時間、同一地點齊奔而下，淹沒了我的屋宇，帶走我飼養的家禽和家畜，摧毀我的道路與橋梁。憤怒時，整年甚至更長時間不見你身影，土地龜裂，植物枯死，動物命在旦夕。

我虔誠擺滿豐盛供禮，祈求能再見你的芳蹤。你不理不睬，我心急如焚。失去了才知道珍貴，懷念總在分手後。20世紀以降，氣候變遷，藍色星球多處成澇、成旱的頻率愈來愈頻繁，殃及的範圍和程度一次比一次嚴重。科學家已拋出預言，因你而起的戰爭是未來人類最大的浩劫與隱憂。

你，親愛的。我知道我錯了。往昔對你的粗暴與疏忽，讓你失望而不乖順。我會收斂，即便上蒼願意借贍給我，我也不敢再糟蹋、傷害你，不會任性強迫你、改變你，也在不同行走方向等，尊重你，珍惜你，感謝你，隨時隨地愛護你。親愛的，我明白了解你所做的一切，最終都是回歸到我自己的身上。親愛的，請給我機會，我把你種回心裡。許我，真心得對你說出内心話：有你，真好。※

漫遊關山鎮



林明理畫作



親水公園大水車



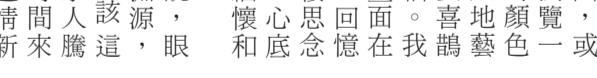
親水公園船型吊橋



關山鎮春耕的農夫



雙鵠彩繪稻田



親水公園湖畔

在親水公園，或者在田間瀏覽一幅以稻葉的顏色所鋪展的大地藝術，呈現雙喜鵲展翅的祝福。

對我來說，眼

中，那一縷思念

瀰散開來，心底

必然升起緬懷和

期待。

前幸福的淵源，

找個時間來

之地遊晃。

似乎就應該這

樣；能與家人騰

客中心時，兩邊種著的大樹，有

噴泉的錦鲤雕塑，輝映色彩鮮明

金字塔塔造型的棚架……空氣像牛奶般

那樣香醇。

我頻頻回眸的笑聲裡。沿著步道，走進遊

道。

「當然，好吃極了！」我接過便說

羊羹。」我同店長開开玩笑。「我自己

也愛吃辣椒，拌乾麵時，加一些試

試！」她的臉上堆滿了笑容，又補充

道。

「我去年也是這時候來的，麻煩你再

次幫我包裝這三瓶辣椒醬和兩盒紅豆

羹。」我同店長開玩笑。「我自己

也愛吃辣椒，拌乾麵時，加一些試

試！」她的臉上堆滿了笑容，又補充

道。

他們倆告別了。

我便合掌同

道。

穿越了這園區的蒼茫與遼闊，又回到新的

一年萬象更新的天穹裡。

興許這都不是幻覺，而是這原本只是一

處河川砂礫地，但經過了多年的四季更迭

人欣喜的，不是路經原住民廣場前的那片

草地的明淨陽光，而是來自船型吊橋旁

的大水車，在紅千層飄動的風中，時光便

穿越了這園區的蒼茫與遼闊，又回到新的

一年萬象更新的天穹裡。

興許這都不是幻覺，而是這原本只是一

處河川砂礫地，但經過了多年的四季更迭

人欣喜的，不是路經原住民廣場前的那片

他的第一部電影「帶我去遠方」入圍台北電影獎

重回發跡地 林柏宏擔北影大使

台北23日電

演員林柏宏擔任第26屆台北電影節影展大使，同時也是頒獎人。他表示，北影對他影響重大，「我人生中第一次被以『演員』稱呼就是在台北電影節。」北影即是他的影展啟蒙。

林柏宏與北影的淵源可追溯到15年前，2009年他的第一部電影「帶我去遠方」即入圍台北電影獎。這次台北電影節形象廣告也特別邀請導演傅天余執導，攜手林柏宏展現15年來淬鍊的默契與榮光。（圖／台北電影節提供）



林柏宏自歌唱選秀節目出道，唱而優則演，被傅天余相中演出電影男主角，開啓演員職涯，不僅以作品「六弄咖啡館」獲得金馬獎最佳男配角肯定，近年接連以電影「怪胎」、劇集「火神的眼淚」、劇集「媽，別鬧了！」及去年問鼎北影影帝的「關於我和鬼變成家人的那件事」，成為台灣最炙手可熱的男演員之一。

林柏宏15年前拍攝的「帶我去遠方」，徹底改變了他的人生，想起那時的情景，他眼神閃閃發光表示，「那一刻起，我有一種感覺

是我會跟大學同學有不一樣的未來，拍完之後我也確定了，我好喜歡拍電影的感覺。」

從閃亮之星到提名影帝，今年擔任了北影影展大使，林柏宏希望透過自己對北影的感情與影響力，讓更多人理解在戲院看電影不可取代的魅力，「除了很直接的聲光效果外，更多演員細微的情感都是只有在電影院能夠感受看見的。」

2024台北電影節將於6月21日至7月6日期間，在台北市中山堂、信義威秀影城、光點華山電影館舉行。

張信哲上海開唱 加碼上海姑娘成彩蛋

台北電

張信哲20日起連續2天在上海體育場舉辦「未來式」終極版演唱會，他表示，從第一次在上海開唱到站上8萬人的舞台花了26年，另外也加碼演唱「上海姑娘」，讓觀眾相當驚喜。（圖／潮水音樂提供）

張信哲在演唱會上除了演唱經典歌，也準備互動環節，像是鏡頭會隨時拍到

台下的觀眾，螢幕上也會有愛心形狀，觀眾可以比出動作跟張信哲「同框合照」，張信哲笑說：「今晚我脫單（脫離單身）了。」讓觀眾開心尖叫。

另外，主辦單位透露經典歌「上海姑娘」在終極版巡迴演唱會中改成演唱「做你的男人」，但正巧到上海開唱加上歌迷喊安可近10分鐘，讓張信哲心甘情願加唱「上海姑娘」，成為一大彩蛋。

支持受暴婦幼扶助計畫

牛爾+沈玉琳 百歲男團成軍

記者蔡宛玲／台北報導

由美容教父牛爾旗下京城之霜發起的「我愛我的全能媽媽」公益活動今年七歲了！今年京城之霜重磅邀請綜藝泰斗aka全能先生沈玉琳擔任品牌大使，於4/22日出席「讓愛Light up」品牌合作記者會。

牛爾老師表示：我愛我的全能媽媽公益活動至今邁入第七年，活動始於思念過世的母親。迄今陪伴現代婦女基金會的受暴家庭扶助計畫走過1/3的路程、捐助超過460萬善款、也陪伴了11多萬個家庭。今年京城之霜再度升級經典產品，推出「60植萃十全頂級全能輕盈乳」，於4/15~5/12消費全購買一瓶【京城之霜】60植萃十全頂級全能乳/全能輕盈乳，牛爾老師就會為您捐出30元予「現代婦女基金會」，全數專款專用於「受暴婦幼扶助計畫」，用於協助受暴婦女與孩童庇護

、法律諮詢、兒童心靈輔導等項目，讓受暴婦幼不必再擔心害怕。

玉琳哥為愛硬起來！特別跟牛爾老師一起成立百

歲男團「婦幼者聯盟」，化身打擊家暴的英雄。玉琳哥期待透過跟牛爾老師的攜手呼籲，能夠喚醒大家對受暴婦幼的重視，並且就像這次的讓愛Light up主題，醒大家找回心裡的愛，而且要勇於及時表達對家人的感情。玉琳哥也表示，如果有人膽敢傷害自己的女兒或兒子，他絕對不會放過對方，一定會要對方受到法律制裁！照片提供：京城之霜

**林襄擔任
品牌大使**



藝人林襄（圖）受邀擔任醫美品牌大使，她23日穿著白色氣質小洋裝在台北市信義區出席活動，自信展露窈窕身姿。中央社



王少偉、熊熊拍YT都賠錢 被質疑買訂閱 奇軒曾太受傷



台北訊

YOUTUBER不好當！緯來戲劇台43頻道《甄心分享小琳鑑》邀請YT界的翹楚—台灣訂閱數破1千萬的奇軒、奎丁、展榮、展瑞上節目，與做了YT卻賠錢的王少偉、熊熊對談；奇軒說，之前他還沒那麼紅的時候還被別人指謔說是買訂閱，讓他很受傷；王少偉在疫情期间因為訂了一台露營車到港，在孫協志的鼓勵下開YT頻道，經營多年卻沒啥長進也讓他很灰心！《甄心分享小琳鑑》週一至週五晚間10點於緯來戲劇台43頻道首播，晚間11點於緯來戲劇台YT頻道上架。

王少偉說，在疫情期间很多藝人都開了YT頻道，因爲是藝人朋友也不好意思跟對方收費，所以他有點算是半趕鴨子上架，公司要他開一個頻道，跟其他藝人朋友互

惠，這樣最公平也不虧。剛好他那時候露營車到港，他就用YT來記錄他的露營生活，一人包辦拍跟剪，頻道也跟他的名字無關取做「隔壁老王」，經營多年粉絲數也不高，最高一支影片觀看數是23萬，他拿過三百元美金，但其他影片也曾拿過三元美金，讓沈玉琳打趣笑他還不夠油錢呢！

熊熊開YT頻道也是賠錢，之前開公司請人就快讓她賠光，每次精心設計錄影企劃腳本，有時候開出的數字也不好看，根本不敷成本。有次，她突發奇想拍攝老公洗車的橋段，只是亂拍，沒想到卻創下30幾萬的流量，讓佩甄笑說「你老公有穿衣服洗車嗎？」

台灣YT訂閱數最高的YOUTUBER奇軒爲了推廣Tricking運動，都是一人包辦拍跟剪，有時還要加入劇情腳本，最高一個月拿過60萬元台幣。奇軒還在現場表演Tricking讓來賓們瞪目結舌！要當YOUTUBER也要有面對酸民的勇氣，奇軒談到之前訂閱數大概六百多萬時，有被一個小小YOUTUBER挖出來評論，質疑他的訂閱數是用買的，讓他心情很受傷。

汽車天地

Kia全功能豪華休旅The Carnival Space Edition

限量100台，204.9萬大器上市！

台灣森那美起亞攜手上賀汽車 全新桃園3S展示中心正式開幕

（記者李秉添、蔡宛玲／報導）Kia總代理台灣森那美起亞邁入在台成立10週年，持續落實Product產品、Experience體驗、People人三大策略經營，不僅零時差導入全新世代車型，同時積極布局全台經銷及服務網路的全面升級，帶給Kia車主嶄新的尊榮服務體驗。攜手桃竹苗經銷商夥伴上賀汽車打造全新桃園3S展示中心，提供消費者超越期待的用車體驗，再次展現深耕國內市場的決心。



The Carnival自2021年上市以來，不僅屢屢拿下同級進口大型MPV銷售冠軍，累計至今更已受到超過3,000位車主的肯定；爲感謝車主的支持，Kia總代理台灣森那美起亞在台成立10周年

←台灣森那美起亞攜手上賀汽車，
全新桃園3S展示中心正式開幕！

The Kia EV9純電智慧旗艦LSUV屢獲國際大獎 勇奪2024「世界年度風雲車」、iF設計「金質獎」最高殊榮！ 即日起開放前瞻預約試駕！

全新The Kia EV9純電智慧旗艦LSUV，屢次贏得多項國際大獎，榮獲2024英國WHAT CAR?最佳純電七人座Best Electric 7-Seater殊榮，以及「2024世界年度風雲車World Car of the Year」與「2024世界年度電動風雲車World Electric Vehicle」雙冠王肯定後，近日更獲得2024年iF設計獎中的最高殊榮「金質獎iF Gold Award」！

爲了讓熱愛Kia的車主能夠親身體驗The Kia EV9純電智慧旗艦LSUV的獨特魅力，Kia總代理台灣森那美起亞在全台14間展示中心，即日起開放前瞻預約試駕；讓前瞻車主們感受The Kia EV9純電智慧旗艦LSUV「膽識、勇創未來」的創新移動體驗！

The Kia EV9搭載E-GMP電動全球模組化平臺，具有800V超高速快充科技的優勢，10%至80%充電時間僅需24分鐘，並配備動能再生制動系統撥片，可依據車主選擇提供不同程度的動力回收。The Kia EV9並配備有V2L的車內與車外電器電源分享，讓電能分享，更加隨心所欲。



韓國第一輪胎品牌韓泰集團(Hankook Tire & Technology)

正式宣布成立韓泰輪胎台灣子公司

韓國輪胎可應對不同天候、路況及用車條件的產品，從一般汽車的駕駛穩定舒適到競技運動賽事之專用胎都有，更在2023年正式成爲Formula E電動方程式官方指定獨家輪胎供應商，陸續推出電動車iON，在濕地性能、低噪性能和滾動阻力三方面也得到歐盟輪胎標籤最高AAA等級之殊榮。

爲了快速將韓泰輪胎導入台灣市場，韓泰輪胎於2024年成立台灣子公司，讓車主可以用更合理價格體驗高品質的輪胎；台灣區總經理徐勝起表示：希望透過成立分公司和倉儲經營管理及擴大經銷商網絡，以提升品牌認知度和服務水準；期望在五年內能進入輪胎品牌的前五名。

韓泰輪胎的Ventus S1 evo3，是專爲豪華汽車打造，讓駕駛在操控上能感受輪胎的抓地力，以及在濕地操駕的舒適安全性；電車專用胎iON evo與iON evo SUV，讓駕駛在操控上更能掌握，有效提升靜肅性和節能效益。



全新改款NISSAN ALL NEW SENTRA

配備震撼升級再降價 ProPILOT LV2 半自動輔助駕駛輕鬆駕馭

全新改款NISSAN ALL NEW SENTRA震撼升級，再度開創房車新指標，有三大新亮點、十大新升級，搭載「ProPILOT LV2半自動輔助駕駛」讓駕駛體驗更加隨心所馭，並配備「12.3吋智慧影音多媒體系統」與「8支BOSE音響系統揚聲器」，打造行駛舒適座艙空間，更具有17.7km/L的優異油耗表現，將駕駛樂趣與實用性結合，帶給車主全新移動感受。

全新改款NISSAN ALL NEW SENTRA推出三款車規：尊爵版建議售價78.5萬元、尊爵智駕版建議售價83.9萬元、尊爵BOSE版建議售價87.9萬元。

爲回饋消費者，配備震撼升級再降價，原2023年式尊爵智駕版爲86.5萬元，本次全新改款尊爵智駕版爲83.9萬元，不僅直接降價2.6萬元，配備更大幅升級包含ProPILOT LV2半自動輔助駕駛、12.3吋智慧影音多媒體系統、全新鷹眼式LED尾燈、EPKB電子駐煞車系統附Auto Hold功能等，以豐富配備與超值價格成爲房車新指標。即日起至4月30日再加碼高額低利率購車方案，若配合政府補助貨物稅減免5萬元，準車主可以舊換新價73.5萬元起輕鬆入手。



↑全新改款NISSAN ALL NEW SENTRA，配備震撼升級再降價！

全新改款NISSAN ALL NEW SENTRA具侵略性的潛伏式車身，造就0.26Cd的超跑級風阻係數，更創造17.7 Km/L的優異油耗表現。同時包含三大新升級：全新升級新世代「V-Motion」鍍鉻格柵水箱護罩，彰顯都會房車魅力；車尾的部分升級「全新鷹眼式LED尾燈」及「全新17吋雙色切削鋁圈」，新增「TWO TONE」雙色類敞篷車頂設計及橘色內裝設計，展演車主渾然天成的耀眼形象。

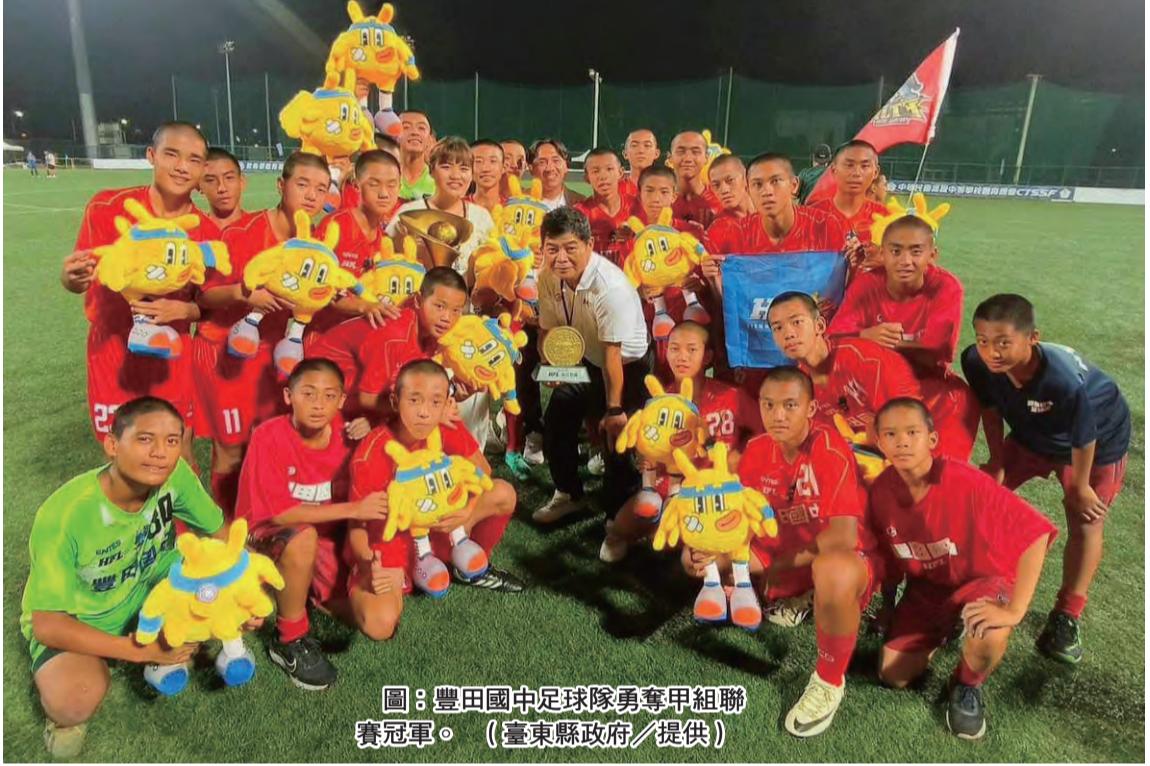
饒慶鈴率拜會駐瑞士代表處

雙方進行深入交流 期盼利用台東環境特色發展再生能源，打造低碳城市



圖：縣長饒慶鈴率隊拜會駐瑞士代表處。（臺東縣政府／提供）

豐田國中足球隊勇奪甲組聯賽冠軍



圖：豐田國中足球隊勇奪甲組聯賽冠軍。（臺東縣政府／提供）

記者陳盈貞／報導
臺東縣豐田國中足球隊在一〇八學年首次獲得甲級冠軍，今年再次迎接挑戰，在大雨與場地濕滑的天氣中，豐田國中以三比零壓倒性勝利，擊敗宿敵臺中市黎明國中，奪回冠軍寶座。

豐田國中進一步指出，第二次獲得全國甲級聯賽冠軍，是對球隊技術和意志的肯定；家長後援會的積極參與和支持，每場比賽從高雄、花蓮、台北都到場加油打氣，讓球員在練習的打法上能按照指示上場，尤其上半場踢得相當出色。

此外，豐田國中的成功故事鼓勵更多學校和社區重視體育與教育的整合，結合接連，不遺餘力下，八強決賽力克亞軍，不過在全國聯賽複賽中，因爲選手感冒，差點無法晉級八強，在

選手建立三級運動環境，是施政工作之一，對於該校展現團隊精神和戰術智慧給予肯定。



圖：關山國中新建教師宿舍落成啟用。

關山國中提升教師宿舍居住品質

記者陳盈貞／報導
臺東縣改善偏鄉教育品質，減少師資負擔問題，臺東縣政府爭取兩千餘萬元經費補助關山國中新建教師宿舍，並於二十三日舉行啟用典禮，期提供更舒適的居住環境，留住更多優秀教職員，提供最好的教育品質。

關山國中教師宿舍使用已逾四十年，建築老舊、多處破損，進而影響住宿教師安全。縣府教育處指出，為提供教師更好的住處，關山國中將新建教師宿舍，並於二十三日舉行啟用典禮，期提供更舒適的居住環境，留住更多優秀教



圖：東大數媒系畢業展，數位創意詮釋地方文化。（記者陳盈貞／攝）

東大數媒系畢業展，數位創意詮釋地方文化

記者陳盈貞／報導
國立臺灣大學數位媒體與文教產業系第十屆畢業展「伏特+」，學生多部作品與臺東縣關山國中新建教師宿舍，並於二十三日舉行啟用典禮，期提供更舒適的居住環境，留住更多優秀教職員，提供最好的教育品質。

關山國中教師宿舍使用已逾四十年，建築

的努力下順利完工，提供共十三間教職員房間；此外，縣府再向中央爭取約九十三萬，縣府自籌約十六萬，共約二百一十九萬元經費購置宿舍設備。

教育處進一步說明，新建教師宿舍設計為一棟兩層樓建築物，外觀設計以灰色洗石子為主；各房間內設備齊全，除基本的桌椅、床、櫃、另備有除濕機、冷氣機及洗衣機，提供教師更舒適的住處空間，並規劃廚房、交誼室等公共空間。

縣長饒慶鈴表示，提供優質住處環境可以吸引更多的優秀人才留在臺東，並且願意奉獻心力培育下一代，強化學生素養導向的教學品質；縣府經營各項教育建設，落實教育施政重點，期營造安全、安心的友善校園。

台東新聞

台東市四維路二段二十三號六樓電話

○八九一三四九八二二



2024台東自然醒慢活祭

記者陳盈貞／報導

臺東縣政府獨創的心靈療癒品牌「

自然醒活祭」(Taitung Spirit Festival)

自二十二日將臺北花博流行館變身為具

有山海療癒能量的臺東自然場域，透過

設計的場佈，讓出席貴賓感受到功德

，包括療癒工作坊、淨心慢旅行、夏日及

秋日療癒祭、國際交流暨產業論壇等，期

見的城市療癒氣息。

繼去年成功在臺北舉辦首次「全國社工

工作溫柔療癒日」，深受全國社工歡迎並傳出良好口碑後，臺東縣政府今

一年再為全國社工朋友舉辦「五感療

療活祭」身心療癒官的奇幻旅程」身

作環境，除了幫助別人也需要被療癒

，期許「自然醒慢活祭」成為社工最堅

定而溫柔的支持者。

他指出，自然醒慢活祭自二〇二一年

啟動以來，已累計舉辦一百三十場次，總

以不同時間點的茶香啓動味覺與嗅覺細胞

，再由瑜珈師帶領進行眼球瑜珈，開創茶

警局、海巡署人員到場

接獲民眾通報，於加母子

灣發現大體，立即派員前

往現場，發現為一名女子

，將人拉上岸邊，但已

命終，初步先以功德

袋（袋）將大體遮蔽，並

由前雲門舞集資深舞者黃珮華帶領的

禪柔律動，讓舞員與身體建立更深層次的

連結；最後，知名綠色療癒創辦人藍米克

，已聯繫家屬前來指認，死者家屬抵達現場指認無

誤，後續由警方辦理相驗

事宜。家屬表示，死者平

為林姓女子，年約四十歲

，常性格開朗，雖然會喝酒

，但不常喝，沒有其他病

史，最近也沒有煩心的事

，不可能尋短，不知道爲

什麼會到海邊。

請刑事相驗釐清死因。

第二十三日早上七時許，臺東

通報警方及海巡處理，經成功

警分局都蘭所、海巡署人員到場

接獲民眾通報，於加母子

灣發現大體，立即派員前

往現場，發現為一名女子

，將人拉上岸邊，但已

命終，初步先以功德

袋（袋）將大體遮蔽，並

由前雲門舞集資深舞者黃珮華帶領的

禪柔律動，讓舞員與身體建立更深層次的

連結；最後，知名綠色療癒創辦人藍米克

，已聯繫家屬前來指認，死者家屬抵達現場指認無

誤，後續由警方辦理相驗

事宜。家屬表示，死者平

為林姓女子，年約四十歲

，常性格開朗，雖然會喝酒

，但不常喝，沒有其他病

史，最近也沒有煩心的事

，不可能尋短，不知道爲

什麼會到海邊。

請刑事相驗釐清死因。

第二十三日早上七時許，臺東

通報警方及海巡處理，經成功

警分局都蘭所、海巡署人員到場

接獲民眾通報，於加母子

灣發現大體，立即派員前

往現場，發現為一名女子

，將人拉上岸邊，但已

命終，初步先以功德

袋（袋）將大體遮蔽，並

由前雲門舞集資深舞者黃珮華帶領的

禪柔律動，讓舞員與身體建立更深層次的

連結；最後，知名綠色療癒創辦人藍米克

，已聯繫家屬前來指認，死者家屬抵達現場指認無

誤，後續由警方辦理相驗

事宜。家屬表示，死者平

為林姓女子，年約四十歲

，常性格開朗，雖然會喝酒

，但不常喝，沒有其他病

史，最近也沒有煩心的事

，不可能尋短，不知道爲

什麼會到海邊。

請刑事相驗釐清死因。

第二十三日早上七時許，臺東

通報警方及海巡處理，經成功

警分局都蘭所、海巡署人員到場

接獲民眾通報，於加母子

灣發現大體，立即派員前

往現場，發現為一名女子

，將人拉上岸邊，但已

命終，初步先以功德

袋（袋）將大體遮蔽，並

由前雲門舞集資深舞者黃珮華帶領的

禪柔律動，讓舞員與身體建立更深層次的

連結；最後，知名綠色療癒創辦人藍米克

，已聯繫家屬前來指認，死者家屬抵達現場指認無

誤，後續由警方辦理相驗

事宜。家屬表示，死者平

為林姓女子，年約四十歲

，常性格開朗，雖然會喝酒

，但不常喝，沒有其他病

史，最近也沒有煩心的事

，不可能尋短，不知道爲

什麼會到海邊。

請刑事相驗釐清死因。

第二十三日早上七時許，臺東

通報警方及海巡處理，經成功

警分局都蘭所、海巡署人員到場

接獲民眾通報，於加母子

灣發現大體，立即派員前

往現場，發現為一名女子

，將人拉上岸邊，但已

命終，初步先以功德

袋（袋）將大體遮蔽，並

由前雲門舞集資深舞者黃珮華帶領的

禪柔律動，讓舞員與身體建立更深層次的

連結；最後，知名綠色療癒創辦人藍米克

，已聯繫家屬前來指認，死者家屬抵達現場指認無

誤，後續由警方辦理相驗



高山青大飯店
飯店水電 新38000元起
廚房助手 廚師 新50000元起
廚房助手 新38000元起
櫃檯人員 早餐廚師 薪35000~38000元
内外場人員 工作地點：阿里山遊樂區 薪32000元起
0905-907038 洽：李小姐

徵 遠百清潔員

08:00~22:00 薪36000-38000

洽蘇領班 0988-099729

享勞、健保、勞退（有債務可談）

請於 9:00 ~ 17:00 來電 02-2697-3551
或上 yes123 搜尋 唯馨 廣告切勿打擾

旺莊生活百貨 誠徵

儲備幹部、正職門市人員、計時門市人員

二度就業人士、物流倉管/司機（以上數名）

早班7-16、中班13-22、晚班15-24 薪資待遇：\$28400~\$40000元

晚班收銀員：15:00~24:00（另加夜班收銀津貼\$3000元）

陳列人員：\$28400~\$40000元 物流倉管/司機：\$28400~\$40000元

員工福利：享勞、健保、勞退休金、加班費、特休、年假

結婚補助、喪葬補助、生日禮券、三節禮券等（見報三日有效）

地址：花蓮縣吉安鄉中山路三段337號

縣聯生活百貨

福利大批發 誠徵

工作人員（男女不拘）

工讀生（早晚皆可）

兼職人員

PT計時人員

歡迎二度就業人員

(男女不拘)

早班7-16、中班13-22

晚班15-24

薪資待遇：\$28400~\$40000元

計時薪資：時薪185元

兼職薪資：時薪185元

月休8-10天不等

地址：花蓮縣吉安鄉

中正路一段122-1號

德昌五金行徵	德昌五金行徵
月新	月新
171 號	171 號
萬	萬
德昌五金行徵	德昌五金行徵
月新	月新
171 號	171 號
萬	萬

富德五所

「勇者的畫像」

聖功中學／顏伶芸

在社會上有許多勇者正在努力奮鬥，他們可能為了家庭、實現夢想或是幫助人們，他們可能活躍在大眾視野中，也有可能在人們背後默默付出。

在我們班上有位同學並不討人喜歡，一些較為惡劣的同學因為看不慣她的行為便對她霸凌。從一開始的惡言相向，到在她的抽屜裡塞各式辱罵紙條，或是在她耳邊甩紙炮等，因為她人多，同學們都怕幫助被霸凌者自己也會被霸凌，導致同學們聽到那位同學憤怒的大叫、無助的呼喊都充耳不聞，默不作聲，也因同學們的沉默，施暴者便變本加厲，教室中充斥著的聲響不是施暴者們的笑聲就是受害者的尖叫声，令人心驚膽顫。

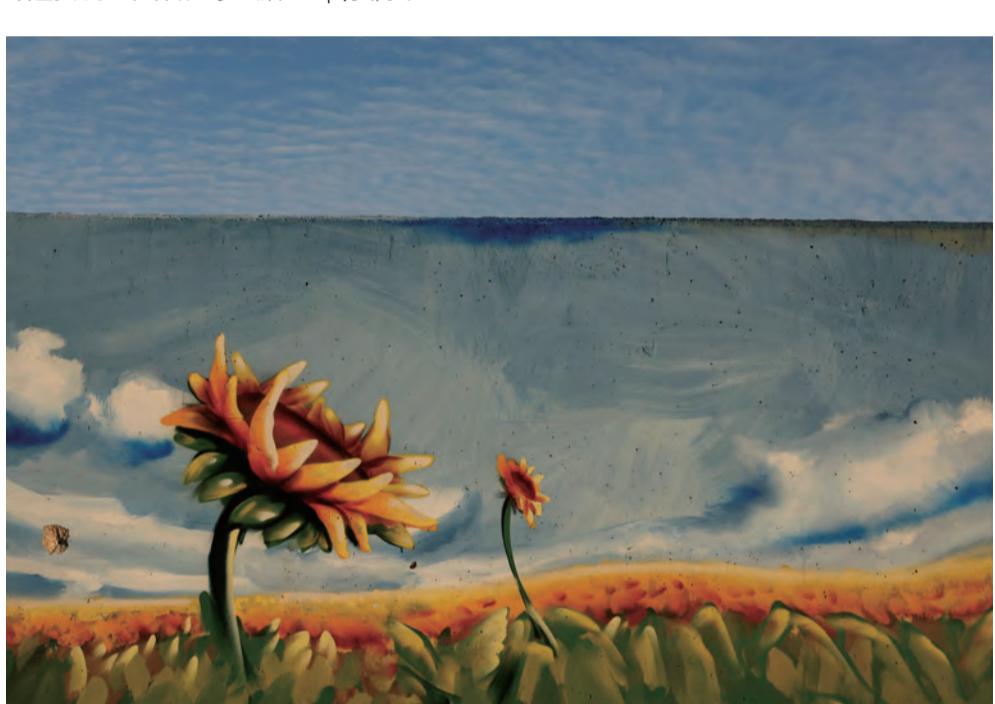
一天放學，那群同學再次辱罵那位同學，和平常不一樣的是一聲大喊劃破了那嘈雜的沉默，「你們不

要再罵了，我已經錄影了，我會把它傳給老師。」原來是衛生股長，她平時笑嘻嘻的很好相處，誰也沒想到這憤怒的大喊竟是出自她口。令那群同學想不到的是會有人站出來為其發聲，他們只好停止辱罵。隔天那群同學便被學校懲處，那位同學也沒有再被霸凌。

但衛生股長的好心並沒有得到好的回報，那群同學將矛頭指向她，一見到她就惡言辱罵，在她耳邊直罵「告狀仔」，但衛生股長卻沒有因為被霸凌而責怪那位同學，這件事雖然後來老師有處理了，但我想他們的言語像把利刃，對衛生股長的心理也造成無法彌補的傷害。

在我眼裡衛生股長就是勇者，她抱著被霸凌的風險，勇敢為正義挺身而出，並不求回報，她那聲大喊像黑夜中的一束光芒，照亮受害者的心，亦給予施暴者當頭棒喝，她勇者的行為十分令我敬佩。

(二年級)



編者的話：青少年天地接受手寫稿，同時開放電子郵件徵稿，歡迎國高中同學踴躍投稿。郵件地址是keng-shen2@umail.hinet.net郵件主旨請註明「青少年天地」，稿件內容務必註明就讀學校、級別、姓名。

影響生活的一項發明

瀛海中學／余武駿

「來喔！來喔！」叫賣聲在我耳邊源源不斷地響起，在這豔陽高照的日子，我決定去買一碗冰在打球後吃。「老闆，我要一碗雪花冰。」這時，我眼角瞥到左邊懸掛著一堆塑膠袋，這不禁讓我思考：塑膠袋是經過怎樣的遭遇，才變成現在這個樣子？

塑膠袋是許多店家開店時所必備的物品，它的優點大致上分為兩項：先說第一個，也是最主要的優點——方便。如果你是買類似臺鵝或是炒飯這種滾燙的食物，你不需要帶鍋碗瓢盆，只要一個塑膠袋就能裝各種大小的滾燙食物。第二個優點就是，成本非常低！現代人因為習慣，大多不自備環保袋，所以「袋子」的需求量非常大，而塑膠袋本身的成本很低，所

以在全世界造成大流行。

而有優點必然就會有缺點，且塑膠袋的缺點比它的優點還要多很多。「海洋垃圾」，由於塑膠的分解時間太長，而且人們用完即丟，所以造成大量的海洋垃圾。這樣做所帶來的後果就是：海洋動物吃下去後，再被人類吃下肚。或許一開始不會這樣，但久而久之，你就會四肢癱瘓甚至死亡！而地球暖化很多也是因燃燒塑膠袋而產生二氧化碳，最終海平面上升，許多生物家破人亡！

而令人諷刺的是——塑膠袋一開始是因「環保」才被製作出來的！以前的袋子大多都是紙袋，所以需要砍伐大量的樹木，導致溫室效應加劇。這時就有人想：如果袋子是用塑膠製成的，這樣就不用砍伐樹

木，不就達到環保的目的了！當時，塑膠袋因為方便且成本低，一上市就造成了大流行。那位發明家原本希望大家重複使用的，誰知道許多人一用完即丟，最後溫室效應反而更趨嚴重。如果他地下有知，應該超傷心吧！

「二十九號，你的好了。」老闆的話把我從思考中喚醒，當我看他手伸向那些塑膠袋時，我馬上脫口而出：「不用塑膠袋。」老闆用疑問的表情望著我後，把手伸回去。給我雪花冰時，他說：「真的不用嗎？」我堅定地跟他說：「不用！」我捧著雪花冰後，心中有了一股踏實感。（二年級）

禮物

臺南市大成國中／陳裔淇

禮物，是大家小時候不管什麼節日都會收到的東西。例如：聖誕節、生日、萬聖節……。禮物是童年不可缺少的回憶，禮物能帶給我幸福，帶給我歡樂。

我收過一個禮物，我很喜歡，是——角落生物的六隻娃娃。那正是角落生物流行的時候，那些娃娃帶給我滿足感。牠們抱起來很舒服，還有一隻娃娃，足足有一斤重。雖然在別人眼裡，可能沒那麼重要，很多朋友甚至把我的娃娃當作是他們的玩具，在上面跳呀跳呀跳的。但這些娃娃對我而言就是阿公的愛，他去商店買了很多隻娃娃，而且他們都特別的貴，阿公並不嫌貴，竟然把他們全部給買了下來，因為那正是阿公要送我的生日禮物。

而我收過最特別的禮物是一台「多益英文單字機。」這個禮物是在聖誕節時收到的，爸爸希望我能通過初級英檢複試才給我買的，我那時雖然沒有很喜歡，但久了就知道爸爸送給我的意義。爸爸總說：「每天背十個，積少成多，十天就背了一百個，這樣去考試才會使用比較多的單字。」所以這個禮物對我來說也非常的重要的。

各式各樣的禮物圍繞在整個地球上，每個人收到的禮物都不相同，你們收到的是什麼呢？是令人歡喜的，還是叫人失望的，抑或讓人懷念的呢？（一年級）

一個難忘的下雨天

後甲國中／馬言芝

一滴一滴急速落下的透明精靈滑過葉子，陰冷潮濕的天氣是我心情的鏡子，我已分不清楚到底臉上的是雨水？還是淚水？

夏天的早晨，陽光是多麼燦爛，但我卻和最要好的朋友大吵一架。午後天氣如我的心情一樣，急轉而下，原本雪白的雲現在彷彿快擠出黑墨水，轟隆隆的雷聲像狂吼的獅子，令人膽顫心驚。放學後，下起了滂沱大雨，雨刷像節拍器一樣，不停規律的左右搖擺，朵朵傘花在路上綻放，沒有雨傘的我在人群中特別突出，雨滴滲入我的髮絲，從髮尾滴落。想起今天學校發生的事，淚水和雨水混雜在一起，奪眶而出。

周圍人們的喧囂似乎都與我無關，雨滴，抑或者淚水，浸濕了亮紅色的運動服。漸漸的，我感覺到陣陣涼意，冰冷的衣服緊緊貼住我的肌膚，這時我看見了一把耀眼的黃色雨傘正越過如潮水般的人潮，就像黑夜裡的一盞明燈，緩緩地向我走來，是媽媽！閃亮的眼睛、高挺的鼻子、慈祥的笑容，她遞給我一把雨傘，溫熱的手把我從悲傷的深淵救出，牽著我一起走回家。

這時，一縷陽光刺破了烏雲，天空中出現了一道彩虹，虹色之下，媽媽的笑容是令我至今難忘的風景。

(一年級)

「更生之友」特約商店(百貨服飾)

優惠特約點	電話	店家地址	活動或優惠消費內容	優惠期間
金珍時尚珠寶	8335699	花蓮市中正路562號之1	鑽石8折 黃金工資8折	113/1/1-12/31
曼紗窗簾傢飾館	8462533	花蓮市自強路545號	95折	113/1/1-12/31
全國電子花蓮建國二門市	8574689	花蓮縣吉安鄉建國路一段137-2號	小型家電95折，大型家電97折，特價除外	113/1/1-12/31
全國電子花蓮玉里門市	8980505	花蓮縣玉里鎮中山路二段62、64號	小型家電95折，大型家電97折，特價除外	113/1/1-12/31
全國電子花蓮中正二門市	8337493	花蓮市中正路515-517號	小型家電95折，大型家電97折，特價除外	113/1/1-12/31
全國電子Digital City-吉安店	8537030	花蓮縣吉安鄉中山路2段245、247號	小型家電95折，大型家電97折，特價除外	113/1/1-12/31
全國電子花蓮建國門市	8342485	花蓮市中山路465號	小型家電95折，大型家電97折，特價除外	113/1/1-12/31
全國電子花蓮林森門市	8326018、8326019	花蓮市林森路339號	小型家電95折，大型家電97折，特價除外	113/1/1-12/31
全國電子花蓮中正五門市	8331369	花蓮市中正路359號	小型家電95折，大型家電97折，特價除外	113/1/1-12/31
壹西服	8355946	花蓮市中華路358之1號	西服一套3990 第二套7000元	113/1/1-12/31
洋房百貨公司	8322912	花蓮市中華路15號	憑卡正品專部折價品95折、繡品及四折以下恕不接待	113/1/1-12/31
艾美鞋坊	8336895	花蓮市中山219號	比照本公司會員折扣	113/1/1-12/31

「更生之友」特約商店(生活用品)

優惠特約店	電話	店家地址	活動或優惠消費內容	優惠期間
髮尊專業髮型設計	8347877	花蓮市南京街101號	產品、染燙9折	113/1/1-12/31
足健能量養生館	8328952	花蓮市成功街53號1F	腳底按摩95折	113/1/1-12/31
安格英語	8321123	花蓮市國風街21巷23號	報名送精美禮物	113/1/1-12/31
良友文具行	8323533	花蓮市中山路313號	批發價(特價品除外)	113/1/1-12/31
紅不讓體育用品社	8565530	吉安鄉中央路三段312號	75折、團體另有優待、日本製商品8折	113/1/1-12/31
采采髮藝	8465258	花蓮市中山路57號	燙染護剪85折需預約	113/1/1-12/31
沙林美髮	8566926	花蓮市富吉路19號	剪、燙、染、護85折	113/1/1-12/31
欣品衛浴股份有限公司	8357308	花蓮市中華路186號	9折	113/1/1-12/31
萬年電機修理所	8322842	花蓮市南京街308號	購買36V電動車輔助後再優惠3000元	113/1/1-12/31
巨匠電腦	8360863	花蓮市中山路180號	單元課程打85折	113/1/1-12/31
華英社(書局)	8540839	花蓮縣吉安鄉南昌路65號	圖書、文具、參考書、教具、體育用品全面八折	113/1/1-12/31
亞瑟王美語補習班	8342149	花蓮市中和街101號	幼兒全美班95折	113/1/1-12/31
新遠東汽車保養所	8571391	花蓮縣吉安鄉自立路2段89號	免費汽車健檢、所有維修打9折	113/1/1-12/31
金茂攝影	8328296	花蓮市中正路435號	證件照相多送一組	113/1/1-12/31
溫伯力生物科技土肉桂產銷中心	8761388	花蓮縣鳳林鎮中正路二段349號	肉桂系列產品95折(特價品除外)	113/1/1-12/31
神話養生推拿館	8533319	花蓮縣吉安鄉自強路22號	來店消費9折	113/1/1-12/31
大華隱形眼鏡公司	8323099	花蓮市中山路142-10號	配鏡買一送一(1000元)	113/1/1-12/31
宜昌傢俱城	8529209	花蓮縣吉安鄉宜昌村吉祥街11號	買家具特價	113/1/1-12/31
美如玉美容美髮補習班	0910551357	花蓮市德安一街190號	學美容美髮、理髮 特價優惠	113/1/1-12/31
昌隆行	8534689	吉安鄉宜昌村中華路二段152號	消費滿2千另送光隆海洋深層水	113/1/1-12/31

「更生之友」特約商店(餐飲類)

特約店 店名	電話	地址	優惠內容	優惠期間
翰品酒店	8235388	花蓮市永興路2號	花蓮館怡華中餐廳、翔雲西餐廳享有免收一成服務費之折扣(持餐券折扣期間除外)	113/1/1-12/31
花蓮藍天麗池飯店	8336686	花蓮市中正路590號	綠波廚蔬食餐廳自助式午餐免收一成服務費，一卡限優惠四人(特殊節慶、單點酒水不適用)	113/1/1-12/31
花蓮富野渡假酒店	8346999	花蓮市中華路302號	自助餐用餐可享8折優惠(另加收服務費)(退換餐點及特殊節慶不適用)	113/1/1-12/31
一品香扁食明廉總店	8568008	花蓮市中山路897號	扁食9折	113/1/1-12/31
慈濟醫院台灣咖啡簡餐	8570929	花蓮市中央路三段707號	現金9折	113/1/1-12/31
50元刀削麵	8320997	花蓮市博愛街223-3號(民國路口)	加湯、加麵、二項免費	113/1/1-12/31
鮮道味	8322775	花蓮市博愛街313號	來店消費享95折優惠(不含酒水)	113/1/1-12/31
口福牛肉麵	0933-797567	花蓮市福建街533號	9折	113/1/1-12/31
Amis活力早午餐	8461571	花蓮市富安路153號	憑更生之友卡95折	113/1/1-12/31
城市漢堡中興店	8232001	花蓮市中興路157號	95折優惠	113/1/1-12/31

欲加入特約商店洽詢廣告組專線：8346373 備註：凡長期訂閱更生日報一年或為更生日報長期廣告客戶皆可參加，需給予明確折扣提供「更生之友」持卡人前往消費。