

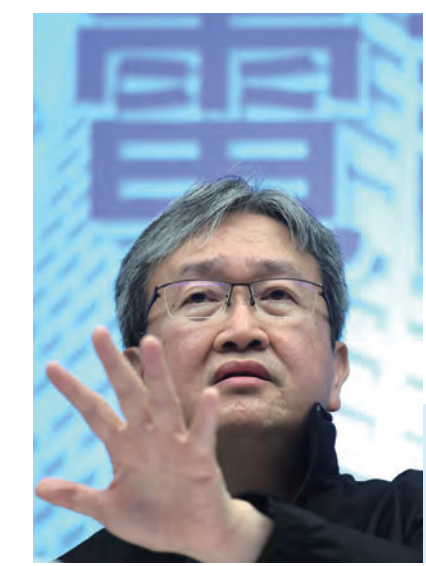
更生日報 KENG SHENG DAILY NEWS 第 27644 號 創刊人: 謝清毅 發行人: 謝立德

# 厭惡台電被當政治工具 王耀庭接受慰留：無所懼負責

台北22日電 台電總經理王耀庭今天接受慰留，近來單純停電事件被扭曲成缺電、能源政策問題，讓台電員工現場工作蒙受無比壓力，因此只好透過請辭讓大眾重新看待台電員工的辛苦，他畢業後就進入台電，36年來做到今天，就是要保護台電員工，因此我無所懼，要在這裡繼續為台電負責。

花運3日地震後，台電15日電力供應一度吃緊，加上桃園連日發生停電事故，引發能源政策爭議，王耀庭20日表態請辭台電總經理一職以示負責，經濟部全力慰留，行政院長陳建仁也親自致電打氣。王耀庭今天召開記者會表示，首先對於個人辭職造成社會紛擾向大眾致歉，之所以提出辭呈，是因為台電負責，留下來也是一樣。他知道接受慰留就有民衆的酸言酸語，但從畢業就進台電工作，36年來做到今天，就是要保護台電員工，因此我無所懼，要在這裡繼續為台電負責。

單純停電事件被扭曲成缺電、能源政策問題。王耀庭表示，415有4部機組昨晚突然故障，之後桃園停電，輿論譁然，紛紛指責台電，單純停電事件被扭曲成缺電、能源政策問題，讓員工現場工作遭受無比壓力。



圖：台電總經理王耀庭20日請辭，經濟部全力慰留。王耀庭22日出席台電記者會表示，請辭是為台電負責，留下來也是為台電負責。(中央社)

## 年後轉職就位 3月失業率下滑為3.38%創24年同月新低

台北22日電 隨著年後轉職者陸續找到新工作，失業率趨於穩定，主計總處今天發布3月失業率為3.38%，較2月下降0.1個百分點，創24年同月最低失業率。經季節調整後的失業率為3.40%，與2月持平。續寫24年次低。主計總處國勢調查處副處長陳惠欣說明，農曆年後，通常會浮現一波年後轉職潮，因此今年2月失業率走揚，3月則因轉職者陸續找到新工作，失業率轉為下跌。按照往年經驗，4月會繼續下滑，過去5年的月失業率月減幅多落在0.1至0.6個百分點的區間。主計總處統計，今年3月失業人數為40.5萬人，月減1000人。若按失業原因統計，因季節性或臨時性工作結束而失業者及初次尋職失業人數減少2000人。外勞常以因工作場所業務緊縮或歇業而失業的人數變化，作為判斷景氣變動的指標。陳惠欣指出，此數值會因COVID-19疫情，在10年實施三級警戒後衝上高峰，當年5月為17.8萬人，6月飆上24萬人，顯示製造業仍受景氣趨緩的影響；不過3月失業率、失業人數雙降，整體失業率仍屬穩定。

## 限制供貨商價格 全聯未履行併購大潤發結合承諾 公平會重罰2000萬元

台北22日電 公平會今天發布新聞稿指出，全聯公司未履行併購大潤發的結合承諾，也就是公平會要求的「禁止最惠客戶政策」，已經違反公平法的結合負擔，因而重罰新台幣2000萬元。2022年7月，公平會發出7大負擔，有條件通過全聯併購大潤發，零售業版圖重組，在業界轟動震撼。

不過公平會今天發布新聞稿指出，公平會17日委員會決議，全聯公司於供貨廠商申請新品上架及申請調漲價格時，要求售價須為其他通路的一定折扣，若有不符應同比例降價；以及於促銷期以其他競爭通路的商品定價作為雙方議價基礎，向供貨廠商商酌調整促銷售價及進貨價格，未履行全聯公司與大潤發流通事業(股)公司結合時公平會所作的承諾，不採最惠客戶政策，構成公平交易法第39條第1項規定，因而處2000萬元罰鍰。公平會表示，結合案件決定書有關「禁止最惠客戶政策」負擔，是指「全聯公司不得以其他通路之商品定價，作為雙方議價基礎，向供貨廠商商酌調整促銷售價及進貨價格，未履行全聯公司與大潤發流通事業(股)公司結合時公平會所作的承諾，不採最惠客戶政策，構成公平交易法第39條第1項規定，因而處2000萬元罰鍰。」

## 「只要晶圓廠不要發電廠」 王耀庭提台電3困境

他細數台電長年所遭遇的瓶頸，包含發電廠、變電所建設受阻等，「大家只要晶圓廠不要發電廠」，從發電、輸電到配電的困難，「誰來幫我？」

王耀庭表示，從辭職聲明發出後，陸續接到來自院長、部長、次長、董事會的慰留，其實本來打算今天就打包離開，真正改變心意的是工會的呼籲。台電工會理事長吳有彬當面告訴他，「如果現在這個時候離開，非但會解不會停止、惡意的揣測還會更多，不但會讓台電同仁更辛苦，還會引發台電同仁的不安。」他強調，一向把2萬8千多名弟兄姊妹辛苦工作看在眼里，希望未來他們可以抬頭挺胸做任何事情，「雖然各種口水會往我身上噴，我願意承擔。」

## 環團立院外集結 籲中火2028脫煤

圖：台灣健康空氣行動聯盟與彰化縣醫療界聯盟等環保團體22日在立法院外舉行記者會，邀請跨黨派立委出席發言，在哭泣的竹山媽大佛前合影，支持提案修法，推動台中火力發電廠於2028年脫煤，以解決空污問題。(中央社)

全聯：優惠活動基於與供應商共識執行。全聯未履行併購大潤發結合承諾，公平會今天重罰2000萬元。全聯發出聲明表示，所有供應品皆是全聯的重要夥伴，秉持與廠商共好原則，並提供消費者物超所值的商品。優惠活動是基於雙方共識下執行，全聯回應，優惠活動是與供應商的共識下執行，全聯一直以來秉持「平抑物價」、「讓利予消費者」的理念販售大宗民生物資，每配合政府政策減輕物價飛漲的影響，並力挺漁民支持認購農漁產品。全聯表示，往後仍會繼續與合作夥伴維持良好互動，盡力滿足廣大消費者的需求。

品定價，作為雙方議價基礎，要求更為有利或同等之條件，這是公平會禁止全聯公司與大潤發公司結合決定的關鍵，且全聯公司結合申報時，也承諾不採取最惠客戶政策，並刪除供銷合約及議價單中相關約定條款及執行方式，公平會才禁止結合。然而，全聯公司結合後，雖然刪除供銷合約中「最惠客戶」相關約定條款，但全聯公司執行上，仍直接鎖定其他通路一定折扣作為調漲條件，並以保證折扣、訪價若有不符應等比例降價，甚至部分有約定價格競爭的價差不轉嫁給供貨廠商，等同要求上游供貨廠商承擔下游通路間競爭的成本與風險。公平會進一步指出，課予全聯公司「禁止最惠客戶政策」負擔，不是禁止全聯公司採取低價策略，而是因為當全聯公司執行最惠客戶政策時，表面上可為消費者謀福利、降價銷售，實質上卻是在保障全聯公司自身商品毛利率的前提下，以其市場力

模板工程施工 結構工程承包 大小工地皆可 歡迎詢價 目前承包 慈濟協志業工廠約10萬m² 另徵模板師父或代工 洽 章先生 0953-580972 報價LINEID aaaa396 FB社團：花東板模工程交流網站

吉安典藏歐洲電梯別墅 大地坪48坪 專屬9戶獨立門禁 室內格局大方氣派 黃昏市場、學區、機能佳 2580萬 可停三部車 TEL: 0909-559523

888 房屋市集 買屋、賣屋 資訊平台 已有1700個物件, 更生日報權威房產物件350則 合計已有2050個物件 歡迎對房屋資料有需求者多加利用

更生日報 113年讀者元宵通訊猜謎 領獎時間公告 一三年度更生日報元宵燈謎謎題刊登已圓滿結束, 四月十二日截止收件, 以郵戳為憑。 四月十五日(星期一)上午九時於更生日報社三樓禮堂摸彩, 公正人抽獎以各單位提供不同贈品獎項為主, 其他獎項由本報代表抽出。四月十七日(星期三)刊登得獎人名單及謎底和謎題, 十八日上午九時於更生日報社三樓禮堂頒發特別獎。 四月二十二日至五月三日止(星期一至星期五)每日上班時間上午八點三十分到十二點三十分、下午二點至五點(壽豐以北)得獎人持印章及身份證件至本報總務組領獎品。 壽豐以南由本報發行組派送, 外縣市的中獎讀者獎品將郵寄。

百坪大別墅 自備295萬起 農舍難申請·建地工料大漲 最後一戶 東華大學正門對面 全新完工 壽豐鄉吳全社區活動中心旁 0906-471568

地震後又逢大雨 蘇花公路多處崩坍 圖：花蓮強震土石鬆動，秀林鄉22日下午豪雨，蘇花公路除台9丁線6.5K土石泥流，另有台9線158.3K崩坍、159.3K大清水明隧道、13號隧道接縫破口處落石及160.6K匯德休憩區土石流，造成道路阻斷，車輛無法通行。(公路局提供)















腸病毒創10年同期高峰

# 高端捐71型疫苗 提升花蓮弱勢嬰幼兒保護力



圖：花蓮縣衛生局長朱家祥(右四)、縣議會副議長徐雪玉(右二)、高端公司執行副總經理李思賢(右三)等，宣示腸病毒71型在花蓮免費開放符合資格的嬰幼兒接種。(記者謝宗璋/攝)



圖：高端公司捐贈的腸病毒71型疫苗，首位花蓮嬰兒在哭鬧聲中完成接種。(記者謝宗璋/攝)

【本報花蓮訊】花蓮縣衛生局長朱家祥表示，腸病毒為幼童常見傳染病，每年四至九月為感染流行期，若感染71型易引發神經系統併發症，造成腦膜炎、肺水腫及肺出血等重症，致死率高達三成。依據疾管署監測資料顯示，國內四月七至十三日腸病專門、急診就診有九千三百多人，創下十年同期新高，且呈持續上升的趨勢，感染風險大幅增加。

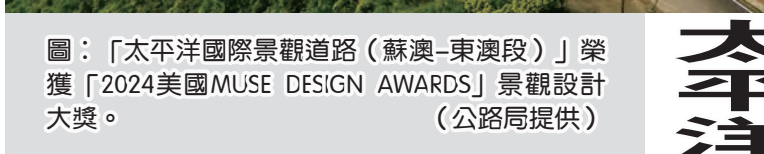
代表高端公司出席捐贈儀式的執行副總經理李思賢表示，高端公司自一〇一三年從國家衛生研究院技轉，歷經十年的研發，已經完成臨床二期、三期，而在臨床三期取得優良結果，臺灣與越南接種疫苗的孩子證實皆未感染腸病毒71型，而目前世界四支證實有效的該型疫苗，其中三支在中國，一支就是臺灣的高端公司。

朱家祥指出，接種高端疫苗資格的嬰幼兒家長，可至十三鄉鎮市衛生所預約接種，前二劑需間隔二個月，第三劑需間隔十二個月，請按時接種疫苗以確保幼兒健康。請攜帶健保卡、兒童健康手冊及中低收入或低收入證明文件；若有六歲以下嬰幼兒有自費施打腸病毒疫苗需求，可至花蓮慈濟醫院、張海山診所及花蓮市衛生所自費接種。

記者謝宗璋/報導  
腸病毒感染進入流行期，近期就診人次創下十年同期新高！高端公司歷經十年研發成功的腸病毒71型疫苗保護力達百分之九十八，但自費接種每劑要價四千餘元。為守護花蓮弱勢家庭嬰幼兒，廿二日在花蓮市衛生所由高端公司捐贈本縣宣示開打，即日起提供設籍本縣中低收入及低收入戶，滿二個月至未滿二歲的嬰幼兒免費接種三劑。

## 下游請注意 台電東部發電廠預警排水

【本報花蓮訊】因木瓜溪上游流域崩塌造成大量土石崩落，台電東部發電廠為因應可能發生之土石崩落，預警排水。木瓜溪上游流域崩塌造成大量土石崩落，台電東部發電廠為因應可能發生之土石崩落，預警排水。木瓜溪上游流域崩塌造成大量土石崩落，台電東部發電廠為因應可能發生之土石崩落，預警排水。



圖：「太平洋國際景觀道路(蘇澳-東澳段)」榮獲「2024美國MUSE DESIGN AWARDS」景觀設計大獎。(公路局提供)

## 祈福消災 徐榛蔚參拜22宮廟



圖：徐榛蔚率縣府團隊參拜各宮廟祈福消災。(花蓮縣政府提供)

記者田德財/報導  
花蓮縣長徐榛蔚二十二日率領副縣長顏新輝、秘書長饒忠及縣府各局處首長，前往新成鄉、花蓮市及吉安鄉等二十二座宮廟參拜祈福消災，依序敬獻清香、鮮花、素果、財帛等，祈求上蒼庇祐花蓮災後盡速復原，縣境安靖無災、百姓安居樂業。徐縣長也關心鄉親災後的需求，未來也將積極爭取中央挹注，重建家園。

## 太平洋國家景觀道路 蘇花路廊 榮獲美國景觀設計大獎

【本報花蓮訊】交通部昨日表示，公路局首次參加美國景觀設計大獎評選，以「太平洋國家景觀道路-蘇花路廊(蘇澳-東澳段)」景觀改善工程規劃設計案(榮獲二〇二四景觀設計總體規劃類-銀獎)榮獲二〇二四景觀設計總體規劃類-銀獎。該項設計案以「太平洋國家景觀道路-蘇花路廊(蘇澳-東澳段)」景觀改善工程規劃設計案(榮獲二〇二四景觀設計總體規劃類-銀獎)榮獲二〇二四景觀設計總體規劃類-銀獎。

## 加強效率 紅十字會救災隊第四大隊在職訓練

【本報花蓮訊】為加強救災隊動員功能，雖然大家協助救災已經很累了，但為了加強救災效率及自身的安全，平時進行災害救災訓練，做好平時準備，能迅速有效地接受救災訓練，調派、增進救災效能，以備不時之需，所以利用假日加強救災訓練。

## 地震後強降雨 嚴防山坡土石坍塌及土石流

【本報花蓮訊】花蓮縣政府表示，四〇三強烈地震，導致山區土石鬆動，不斷崩塌，加上近期餘震頻繁，依據中央氣象局公告，鋒面報到，短延時強降雨可能帶來致災性雨勢，嚴防山坡土石坍塌及土石流。



圖：吉安警分局池南派出所集結新秀義工隊、秀蓮鄉民代與安那共工程行等協助修繕單親媽養六子居家排水管。(池南派出所提供)

## 游淑貞邀鄉親假日舒心賞花踏青充電 吉安鄉桐花雨、櫻花情、叮噠火車親子遊

【本報吉安鄉訊】游淑貞鄉長於108年結合社區推動一村一特色再造鄉親新風貌，辦理200人認養櫻花苗活動，親自與鄉親們共植210株櫻花，包括：富士櫻、墨染櫻、八重櫻、緋寒櫻、福爾摩沙櫻等樹種，且經濟部水利署第九河川分署於112年度透過水資源作業基金公益支出補助計畫，把注鄉公所再植70株山櫻花植美化。蓮花獅子會也在公園裡打造初音響蓮池，也將去行駛火車親子遊。

## 池南警揪團助修繕 單親媽養六子

【本報池南訊】池南警分局池南派出所集結新秀義工隊、秀蓮鄉民代與安那共工程行等協助修繕單親媽養六子居家排水管。新秀義工隊由池南派出所副隊長田靜榮、小隊長陳英雄、隊員朱志傑、秀林鄉代賴偉輝、安那共工程負責人及民間義工人士組成，讓蘇家不再為海造成生活的不便，蘇女士也特別感謝池南派出所及新秀義工隊的關心與協助。











再登日本音樂YouTube頻道THE FIRST TAKE

A-Lin唱摯友 每天練10次

記者蔡宛玲/台北報導

A-Lin繼〈有一種悲傷〉後再次登上日本知名音樂YouTube頻道「THE FIRST TAKE」...

A-Lin再次登上「THE FIRST TAKE」就是再次詮釋歌迷期待萬分、重新編曲的代表作〈摯友〉...

才能夠放鬆下來，好好地演唱。兩首歌曲都完美詮釋，滿分10分的話A-Lin給自己的TFT初體驗打了7分...

照片提供: THE FIRST TAKE

尤秋興許願台北大巨蛋開唱 蘇芮力挺 顏志琳擔心票難賣

台北22日電

雙人演唱組合動力火車高雄「都是因為愛」演唱會昨晚落幕，尤秋興許願到台北大巨蛋開唱...

尤秋興昨晚在演唱會後受訪表示，歌手蘇芮曾傳簡訊表示，若動力火車在大巨蛋開唱，她會第一個買票入場...



圖：雙人演唱組合動力火車21日晚間結束「都是因為愛」高雄演唱會，成員尤秋興(右)在慶功宴上許願想唱進台北大巨蛋...



圖：演唱組合動力火車成員顏志琳(右)、尤秋興(左)跟歌手林俊傑(中)合作新歌「俯衝的靈魂」...

蛋開唱才是有地位，大巨蛋就是另一種目標。顏志琳認為，大巨蛋觀眾數太多，擔心票難賣...

昨晚演唱會尾聲首播動力火車跟歌手林俊傑合作的新歌「俯衝的靈魂」，尤秋興表示，第一次聽到就覺得是很棒的歌...



Discovery世界地球日特輯

陳柏霖偕柴犬 拍《極島森林2》

記者李秉添、蔡宛玲/台北報導

陳柏霖率著柴犬Afuri化身Discovery年度愛地球大使，現身香堤大道廣場與【地球：生之花】裝置藝術互動...

未曾公開的節目幕後花絮，爆料節目成員爆肥故事，更有感而發朗讀獻給地球的情詩...



Discovery世界地球日特輯《極島森林2》延續探索生態的主題...

由陳柏霖和柴犬Afuri邀請具俊曄、徐若瑄、黃宣、王淨、侯彥西多位大咖明星好友...

照片提供:蔡宛玲

台灣張氏總會理事監事會選彰化舉行



張政雄理事長感謝宗長們熱情參與

總會榮譽理事長(第二屆理事長)張政雄在致詞中肯定張政雄理事長對總會的付出...

張政雄理事長在致詞中表示，他接任兩年多來，在歷屆理事長和宗長奠定的良好基礎上...

記者黃雅維/基隆報導 台灣張氏宗親總會第三屆第八次理事監事聯席會議...

台中男受困鹿谷鳳凰山區獲救 失蹤10天

台北22日電

交通部中央氣象署今天預報，明天起28日，有2波鋒面陸續影響台灣，各地天氣不穩定...

南投縣22日電 莊姓男子12日從台中住家出門後失蹤，家屬報案協尋未果...

莊男說，自己曾從事水電工作，摘採附近姑婆芋的莖，並利用隨身瑞士刀切開居民引水管...

各地天氣不穩易有強降雨 23日起鋒面影響6天

台北22日電 交通部中央氣象署今天預報，明天起28日，有2波鋒面陸續影響台灣...

莊男說，自己曾從事水電工作，摘採附近姑婆芋的莖，並利用隨身瑞士刀切開居民引水管...

瑪利MAMA麵包庇護商店 進駐國立自然科學博物館

位於市政大樓一樓的瑪利MAMA手作麵包庇護商店，不僅烘焙產品出色且品質具有口碑...

「換一個戰場，我開始挑戰面對客人了！」已經成為博物館正式員工的小倩難掩興奮的向大家分享...

記者紀漢松/台中報導 瑪利MAMA麵包庇護商店，進駐國立自然科學博物館...

2024台中親子音樂季 攜手粉紅豬小妹送好禮

記者紀漢松/台中報導 2024台中親子音樂季，將於4月27、28日將於台中公園熱鬧登場...

在親子音樂季開始前，新聞局特別規劃「粉紅豬小妹限量獨家禮物包」抽獎活動...

「佩佩」和「喬治」也將壓軸演出，陪孩子度過美好假期。



# 環保局辦裸露地種樹活動

## 選擇抗風耐鹽灌木五百棵，面積一千五百平方公尺 一年可減少約兩百九十公斤碳排放



圖：臺東縣環保局辦理裸露地種樹活動。

# 台東新聞

台東市四維路三段二十三號六樓電話 〇八九一三四九八二二

2023/04/23 284110218

記者陳盈貞/報導  
氣候變遷對人類日常生活造成影響，臺東縣環保局特別在世界地球日，結合經濟部水利署第八河川分署、農業部林業及自然保育署臺東分署等單位，在卑南溪出海口臺東大堤尾處，辦理裸露地種樹活動，共同響應種樹綠化環境。

全球暖化與氣候變遷問題日益嚴重，極端氣候不斷出現，臺東卑南溪也常受到短時間強降雨影響，造成河床沖刷破壞，東北季風季節容易發生河川揚塵，因此，防制揚塵已成縣府重要課題。  
環保局呼籲，目前雖不是河川揚塵好發期間，仍須隨時注意臺東空氣品質，可透過手機APP「揚塵一把罩」，或上網瀏覽卑南溪空氣品質監測網（<http://tamg-pm10.com/>），掌握揚塵即時資訊，提前做好揚塵防護措施。

活動邀請林保署臺東分署介紹種樹對揚塵防制功效及種植技巧，讓民眾、相關單位了解種樹好處，為地球盡一分心力，維護臺東良好空氣品質。  
環保局表示，環保局（二二日）辦理裸露地種樹活動，綠化裸露地，減緩溫室效應、淨化空氣，改善卑南溪揚塵，減化空氣。

於海岸環境條件對植物生長極為困難，此次活動辦理地點位於卑南溪出海口，樹種選擇以抗風耐鹽的灌木為主，種植五百棵樹木，面積一千五百平方公尺，相當於一年可減少約兩百九十公斤碳排放。  
維護空氣好品質  
活動邀請林保署臺東分署介紹種樹對揚塵防制功效及種植技巧，讓民眾、相關單位了解種樹好處，為地球盡一分心力，維護臺東良好空氣品質。

# 高端公司愛心捐贈腸病毒疫苗

## 提供台東兩歲以下弱勢孩童免費施打

記者陳盈貞/報導  
高端疫苗生物製劑股份有限公司捐贈腸病毒七二一型疫苗，將提供台東兩歲以下弱勢孩童免費施打，守護幼兒健康。臺東縣衛生局長孫國平感謝其愛心捐贈，幫助孩子免於腸病毒七二一型的威脅，減少重症風險。  
依據疾病管制署統計，腸病毒疫情升溫來到十年新高，專家預警可能疫情大爆發；成人、幼兒都有感染腸病毒的可能，其中嬰幼兒一旦感染腸病毒，容易併發重症，引起死亡風險非常。  
臺東縣衛生局表示，高端疫苗生物製劑公司原先僅贈與花蓮縣衛生局七二一型疫苗，在局長孫國平主動向該公司爭取下，獲得同意捐贈，提供兩歲以下弱勢孩童免費施打，將可有效保障臺東縣幼童健康。  
衛生局呼籲民眾落實肥皂洗手等個人手部衛生，並記洗手時機，包含用餐前後、上廁所後、看病前後、鼻涕後及跟幼童玩之前；此外，家長及教托育人員應定期以漂白水清潔環境及重點消毒，並持續教導幼童養成良好的個人衛生習慣，加強正確勤洗手、生病在家休息等正確防疫觀念，降低感染腸病毒風險。



圖：高端疫苗生物製劑公司捐贈腸病毒疫苗，提供台東兩歲以下弱勢孩童免費施打。

# 珍翠芭樂口感清脆 台東農民嘆價跌



圖：台東老農游蒼富種植「珍翠」芭樂，口感清脆香甜。（記者莊哲權攝）

記者莊哲權/報導  
芭樂因為營養豐富、價格又平實，被封為「國民水果」，但夏季果實豐收，高雄區農業改良場育成新品種「珍翠」，口感如其名，爽脆香甜。台東縣資深農游蒼富以扦插法種植有成，今年產量豐收，原預期價格上看百元，卻受累於全台芭樂產量過剩，價跌至八十元，他哀嘆「連成本難收回」。  
台東縣卑南鄉利嘉村土生土長的農游蒼富，農務經驗資歷豐富，旗下一種植夏芭樂、四季龍眼等新品種，三年前看準「珍翠」芭樂獨特性及市場前景，毅然投入栽種，成為臺東第一人，種植面積約二點五公頃，總產量八萬顆，但至今虧損連連。  
游蒼富表示，前年首種收成不佳；去年產量穩定，結實累累，眼看收成在即，卻遭連降連雨，小大颶風襲襲，果樹一顆顆無收，損失逾二百萬元，今年芭樂產量供過於求，擠壓珍翠芭樂價格、銷量，估計每公頃產值僅卅餘萬。他無奈喊「連成本都無法收回」。  
「珍翠」芭樂品質、口感佳，被視為芭樂界「夏季天后」，每公斤要價一百元，最高價可達一百廿元，如今零售價跌至八十元，批發價則五十至六十元不等，天後一夕淪平民，讓消費者意外撿便宜，大飽口福。陳姓民衆大讚，又甜又脆，不輸利吉、燕巢出產的芭樂。  
游蒼富說，珍翠芭樂採扦插方式種植，果樹矮化利於採收，栽種技術門檻低，只要落實田間管理即可。他也透露，下一步打算試種燈籠果，持續搶攻新商機。



周鈺欣個展《映像·欣境圖》  
欣將姓名中的「欣」字作為創作靈感，引領觀者進入她在繪畫過程中的心境與視角，也如同以展者視野中的「欣」，結合與腦海中浮現的映像之「欣」，透過抽象的筆觸，描繪生命中的情感。  
「大自然是老師，解惑並給予靈感」她說，一次走訪阿里山，看見滿天星辰，心臟神怦，頓悟都不見了，感覺很有能量，「這麼美好的東西一定要保留」；從大自然的啟發到對星辰的美好祝願，與對宏觀宇宙的嚮往，她創作出一系列抽象心境與奇幻的壯麗星河。  
周鈺欣巧妙運用壓力多媒材，結合客家鄉雲林縣虎尾鎮特產棉花，以及金鋼沙、石英沙等，其作品在燈光照射下，呈現不同的色澤及光點，融合傳統藝術與現代潑墨技法，並將數位藝術元素融入創作中，賦予作品生命力。  
曾因課業壓力大、迷惘，一度停止創作的周鈺欣，在李冠河老師指導下再度拾筆，作品「蘊生」描繪當時心境，像是在一個幽暗的洞穴中，卻有水流動，有光照映，彷彿在醞釀能量、找尋出口；作品結合棉花、金鋼沙等媒材打造獨特肌理，畫面更有立體感。  
此外，她也以動態數位藝術展現星空之美，結合電腦繪圖、動態設計，再使用手機下載展場提供的APP，平面創作變得生動、具有空間感，浩瀚星空印入眼簾，星系裡的光閃閃發亮，「希望帶領觀者進入我的小宇宙」。  
今年二十六歲的周鈺欣，在《映像·欣境圖》展出五十七件作品，她說，創作不僅是抒發管道，同時也能用自有的方式詮釋美，希望透過展出帶領觀者感受作品中蘊含的無限想像和獨特之美，以及藝術創作帶來的喜悅和啟示。

記者陳盈貞/報導  
國立臺東生活美學館展出《映像·欣境圖》周鈺欣創作個人展，周鈺欣透過壓力多媒材、動態數位藝術作品，將中西風格融合，呈現她對自然、星辰和

自己的方式詮釋美，希望透過展出帶領觀者感受作品中蘊含的無限想像和獨特之美，以及藝術創作帶來的喜悅和啟示。



圖：池上鄉公所與企業合作在大坡池畔種樹，鄉長林建宏表示，大坡池112年歷經3個颱風影響，許多老樹被連根拔起，此次結合社會企業來種樹，為地球盡一分心力。中央社

池上鄉長林建宏接受中央社記者訪問表示，於世界地球日的今天，在大坡池種樹，大坡池去年歷經3個颱風影響，許多老樹被連根拔起，此次結合社會企業種樹，現場60人共同種下100棵樹木。  
綠色社會企業為台東在地知名社會企業，9年來致力推動經濟與擴大社會影響力，促進地方創生，回饋在地；2016年啟動「以樹養樹」計畫，透過樹的循環經濟支持宜花東偏鄉足球發展，2020年研發全台第一款「加樹APP」樹苗紀錄系統（web版上線）為樹命名，2021年「森度旅行」種下1棵記錄自己名字的台灣高經濟原生樹種。  
2023年啟動池上鄉「樹光大道」還利於民計畫，是集綠島黃果樹環繞經濟大成的解方，得到池上鄉公所支持，朝第一個循環經濟樹苗目標邁進。  
綠色社會企業創辦人陳宇華說，繼續推動樹救地球任務，讓更多人參與氣候行動，減碳須源頭減量，減碳須大量種樹，每年選擇地球日舉辦週年慶深具意義。  
今天種下100棵樹木，包含黃連木、苦楝、佛光樹、青剛櫟等，下午安排論壇及座談會，主題定為「種樹投資地球，多一樹不如一樹」。

# 大武警協助排除脫困



圖：民眾機車陷沙灘，大武警協助脫困。（大武警/提供）

記者陳盈貞/報導  
臺東縣大武警分局日前接獲民眾報案，稱於大鳥休息站附近車輛陷入沙灘，警方抵達現場了解狀況後，以人力推車方式，合力將機車推出沙灘，幫助民眾順利脫困。據了解，周姓男子騎乘機車到東部遊玩，未注意路面狀況為砂石堆，機車深陷其中動彈不得，情急之下只能報警求助；大武警獲報趕抵救援，成功協助將車輛安全脫困。  
大武警分局表示，大鳥休息區位於九線南迴段，背山面海視野遼闊，吸引許多遊客駐足欣賞海景，不少民衆將車子直接開往岸邊，一不小心陷入海灘，如遇車輛受困的情況，可以先嘗試打空檔推車，不要硬踩油門，避免車輪更加深陷，遇有任何狀況可撥打報案專線，警方會立即派員前往協助。



圖：泰源派出所副所長鄭英偉空中分享防詐及交通安全。

泰源派出所副所長鄭英偉空中分享防詐及交通安全  
記者陳盈貞/報導  
臺東縣警察局成功分局泰源派出所副所長鄭英偉日前受邀至警察廣播電臺，分享轄區治安及服務民衆心得，並加強宣導防範詐騙及交通安全。  
泰源所隸屬東河鄉，四周群山環繞，居民多從事農業，以務農為主，副所長鄭英偉表示，警方落實護農等勤務，維護民衆的心血結晶，同時加強宣導防範詐騙，並呼籲提高高齡者行的安全意識。  
專訪中，副所長鄭英偉分享一起成功攔阻詐騙案，一名八十歲長者收到冒充親友Line視訊電話，要求匯款新台幣二十萬元，所幸在泰源派出所警員及郵局人員聯手解說下勸阻成功。  
交通安全部分，他呼籲高齡者應穿著亮色衣物、配戴反光物品外出，並教導長者如何正確穿越馬路線等，以維護人身安全。  
成功分局長吳士哲表示，將持續發揮守護轄區的職責，除了勤務與警守護民衆生命財產安全，也密切與民衆互動，針對高齡者防詐及交通安全部分多加宣導。







中醫養生

拒絕皮膚暗沉，中醫來幫忙

氣色的養護一直是愛美女性關注的話題。如何讓自己擁有好氣色，中醫有何妙招嗎？江蘇省南京市中醫醫院皮膚科主任中醫師石紅喬介紹，經絡、臟腑、皮膚之間的關係是相互聯繫、密不可分的，皮膚養護要辨證論治，遵循整體觀。

中藥內服斑點消

對於一些臉上有斑，如有黃褐斑、妊娠斑的人來講，可以選擇疏肝解鬱祛瘀型藥物，因為這類型的人都肝氣鬱滯、痰瘀積滯。選用的藥物有當歸、白蘼皮、白蒺藜各20克，煎煮後服用。當歸味甘而重，故能補血，其氣輕而辛，又能行血，補中有動，行中有補，為血中之要藥，有促進新陳代謝的作用，可以使皮膚細嫩。

白蘼皮具有祛燥濕、祛風解毒之功效。白蒺藜有祛風疏肝、行氣活血的功效。三者共同使用則肝氣疏、痰瘀除、氣血調，故能悅氣色。其中，白蘼皮味藥性偏涼，脾胃虛寒者慎用。

不過，在服用前最好諮詢一下中醫皮膚科專家，確定對症後再用。堅持服用2個月左右，氣色會有所改變。

補血養血調氣色

對於皮膚黯黃的人，大都屬於脾胃虛弱、氣血不足之證。可用白茯苓、白術、白芷自製面膜使用。白茯苓30克，白術15克，白芷15克，先研磨成粉，然後取適量藥粉與水調勻，敷於面部。每週2至3次，堅持敷一段時間，可以見效。

白茯苓具有祛斑、祛痘和美白滋潤肌膚的功效，還可以擴張血管。白術具有健脾益氣的功效，脾胃乃後天之本，脾胃強，氣血則充盈，皮膚自然變紅潤。白芷其氣芳香，能通九竅，辛香散結而入血止痛，故長肌膚，芬芳而辛，故能潤澤。

現代醫學發現，白芷有改善微循環，促進皮膚新陳代謝，延緩皮膚衰老的作用。三者同用，脾胃調，氣血盛，故能美肌膚。

喝茶養出好氣色

對於宮寒的女性、怕冷的人士來講，大都是陽氣不足，因而不能溫通經脈，氣血不暢，表現在皮膚上就會出現膚色不澤現象，可以嘗試喝一點雪蓮枸杞紅花飲。用天山雪蓮粉5克、枸杞10克、紅花3克泡水喝。

天山雪蓮性溫，有除寒、祛風濕、通經活血、溫腎助陽的功效。枸杞有養肝、滋腎、潤肺的作用。紅花有活血通經的作用。三者同用，陽氣盛，氣血通，自然氣色佳。但該茶飲不適合熱性體質的人服用。

花有活血通經的作用。三者同用，陽氣盛，氣血通，自然氣色佳。但該茶飲不適合熱性體質的人服用。

近日，「愛吃辣的人不容易得糖尿病」的話題登上熱搜，引發關注和討論，事實真的如此嗎？北京《環球時報》健康客戶端刊文指出，研究顯示，經常吃辣椒，患2型糖尿病的風險會有所下降。此外，與不吃辣的糖友相較，經常吃辣（每週大於等於1次）的糖友心源性死亡、非致死性心肌梗死和腦卒中的發生率亦明顯降低。

研究人員解釋，吃辣有助防治糖尿病，可能在於其中的辣椒素具有增加胰島素分泌、抑制腸道對葡萄糖的吸收、促進胰島素利用、改善糖代謝紊亂以及胰島素抵抗

等。此外，辣椒素還可以增加產熱、脂肪代謝和其他耗能過程，進而有助於減輕體重，這對於防治糖尿病也有一定作用。

其實，吃辣的好處遠不止這些，研究表明，經常吃辣還有助控制血壓、保護血管，降低多種疾病和某些癌症的患病風險。不過，要想獲得這些健康好處，要做到以下幾點。首選鮮辣椒。除了辣椒素，鮮辣椒還含有豐富的β胡蘿蔔素、維生素C、葉酸、鎂及鉀。其中，維生素C尤其突出，是蔬菜中的「優等生」。與吃乾辣椒相比，吃鮮

需要提醒的是，如今網絡上有琳琅滿目的中藥美白方、調理氣血方，雖然有些也有一定的出處，但是否適合自身體質，還需要辨證後再考慮。此外，還有不少化妝品打著中藥旗號，但任何藥物在配伍合成以後，是否會產生過敏現象，也是因人而異。所以在使用中藥面膜時，建議先在手上或者耳背嘗試一下，如果沒有特別的紅、腫、癢症狀，再使用在臉上。

重要的是，任何藥物的使用都要在醫生指導下，辨證施治，合理用藥。 (作者李珊，就職於江蘇省南京市中醫院)

這些錯誤的健身心態，你有嗎？

俗話說「欲速則不達」，其實，這句話放在健身上也適用。長沙《大眾衛生報》刊文指出，這三種常見的錯誤健身心態，你有嗎？

「無休息日」心態。無論你的健身目標是什麼，都必須合理安排休息和恢復時間。如果每週持續活動不休息，這種持續的身體活動使我們的交感神經系統保持活躍，而副交感神經系統（主管「休息和消化」）則沒有機會啟動。這會導致身體代謝能力、月經功能以及免疫力下降，甚至影響心理健康。

迷信「技術」。從運動APP到測量心率和睡眠的可穿戴設備，現代

技術為健身提供了許多便利，有助於你養成更健康的習慣以及追蹤健身。

不過，如果你經常查看運動手錶或者健身APP，查看自己在任何給定分鐘內燃燒了多少熱量，你很可能會錯過健身的真實意義。運動的最終目的不只是計算熱量消耗，有氧運動和力量訓練對身體有很多好處，比如提高心肺功能和肌肉力量，且從長遠來看，執著於熱量計算，也可能導致你運動量加大，進食卻減少，不利於健康。

依靠「神奇飲食」。雖然一些食品補充劑確實可以促進健康，但要警惕一些新的產品推廣，特別是商家的承諾看起來好得令人難以置信。要將事實與幻想區分開來，只需回答幾個常識性問題：這種時尚是否符合你當前的運動目標？

它是可持續的嗎？是不是很極端？它考慮了你的基礎體質嗎？雖然審查每種新食品可能需要做很多工作，但總比吃下不適合的產品要好。



辣椒更有助預防糖尿病，並且增加飲食中鮮辣椒的比例，還可以降低糖尿病死亡率。

少加油和鹽。如果攝入過多脂肪和鹽，會影響血脂、血壓和血糖，增加多種疾病風險。辣椒醬、辣椒油、醃辣椒等食品中含有大量油和鹽，應儘量少吃。此外，辣椒會增加食慾，讓人在不知不覺中飲食過量，所以吃辣時要注意控制總能量的攝入。

吃辣要有「度」。每個人對辣椒素的耐受度不一樣，所以吃辣要根據自身情況量力而行。如果吃完辣椒感覺腸胃不適，就沒必要強行吃，尤其是患有胃潰瘍、胃腸炎、食管炎的人，最好少吃或不吃辣椒。在身體能接受的情況下，可適當吃辣，比如用辣椒代替一些重口味的調味品。只能吃微辣的人，可以在烹調辣椒前把籽去掉，有助減少辣味。

需要提醒的是，即使愛吃辣的人，也不要盲目挑戰過高辣度，以免刺激腸胃，引發不適。

校外教學

因為老師想讓我們多多增廣見聞，因此幫我們安排了這趟有趣又考驗體力的校外教學。

今天是個風和日麗的好天氣，我們從中原國小出發，一路上火熱的太陽把我們晒得臉紅都紅通通的。到了南濱公園，我們一邊休息，一邊聽導覽員解說，原來這裡以前是個熱鬧的港口，令我們大吃一驚呢！接著，我們走到了香榭大道，走在黑白相間的大磁磚上，彷彿走了一個巨大的「西



洋棋盤」呢！我們又走了約十幾分鐘，見到了火車頭，同學們高興的大喊：「鐵道文化館到了！」，導覽員先在這裡解說，原來這裡以前是修火車的地方啊！接著，老師讓我們自由活動。有些人去防空洞裡探險，也有一些人去觀賞展品，大家都玩得不亦樂乎。結束後，我們走到了旁邊的鐵道電影院，欣賞了一部電影——尋找回憶的金木君，在口說主角金木尋找回憶的過程

中原國小/簡聖祐

令我非常感動。最後我們去了花蓮文創園區，令我印象最深刻的，就是去陶藝區看陶杯，杯上刻著精美的花紋，真漂亮！參觀完後，這次校外教學便完美的畫下了句點。俗話說：「讀萬卷書，不如行萬里路。」，我認為這次的校外教學雖然走得兩腳發痠，但沿路可以認識家鄉，又能鍛鍊身體，真是一舉兩得啊！ (五年級)



重遊大同國小

台南市大同國小/蘇滄穎

今天早上，我翻了翻照片，看見我在大同國小的照片，突然想去看看。來到大同國小的門口，還是一樣這麼美麗啊！

一走進校門，我看到一片草地，那是我一年級時的遊樂區，每天下課時，我都和我的好朋友一起到這裡玩「鬼抓人」或「躲貓貓」，草地的兩側都有矮矮的圍牆，每次玩躲貓貓時，我總會躲到圍牆後面，大家都找不到我。還有一次放學時，我和好朋友留在學校玩，在草地上找到一隻死掉的小鳥，我們就去跟老師借了一隻鏟子，把小鳥埋在草地旁的大樹下。那時真的好開心啊！小小的一片草坪就有很多快樂。

然後，我走到三、四年級的教室，一走進去，哇！教室裡的座位竟然變多了，以前只有十九個座位，現在有二十三個耶！雖然座位變多了，但是排得比我三年級時還要整齊。記得那時我們一直排不好，老師還空出一堂課，幫我們排座位，好懷念三、四年級的老師，非常有耐心的指導我們。

最後，我散步到了操場，看到有人在運動，讓我想起五年級時，體育老師要我們參加馬拉松接力，所以每天都要跑操場五圈，這讓我非常開心，因為我很喜歡跑步，那時和同學努力的練習，真是快樂呀！和同學同心協力的感覺真好。

到了要回家的時間了，我非常捨不得，慢慢地走到校門口，再回頭看一眼，校園真的好美，時光流逝，我都快要畢業了，所以我要好好珍惜國小快樂的時光。(五年級)

我的老師

北昌國小/游尚歡

我的老師校田俊賢，是個男老師。年齡我不太清楚，身材瘦高，帶著眼鏡，他博學多聞，我最喜歡上他的自然課。

上課時，他講課都很認真，尤其是他的拿手科目「自然」時，他那個認真的表情、動作及眼神，都讓我在每一次的自然課都「如癡如醉了」！田老師其實很幽默，他常常使用一些笑話把我們逗得合不攏嘴，他偶爾也會分享一些學長姊的事情，用這個方法告訴我們什麼事情該做！什麼事情應該避免！不過，這不是告訴別人

學長姐的秘密嗎？希望我以後能讓老師分享我的好事，所以我要更乖巧。

田老師對我們非常的好，他除了會帶我們玩遊戲，也會讓我們躺在地板睡覺。他最近腰不好，幾乎只是輕輕碰一下！他就會痛得哇哇大叫，我很擔心他！究竟要怎麼讓他「脫胎換骨呢」？我想就是我們班要更乖一點，應該能讓他減輕負擔。希望接下來的日子裡，我能和田老師一起創造難忘且值得的回憶。(三年級)

但他卻是給予我快樂的兩年。有一次考試出來的成績讓我跌落谷底，不斷哀聲嘆氣，好幾天都提不起勁，發現異狀的老師不但沒有生氣，還很正面的找我聊聊天，使我慢慢重新有了笑容，為了不辜負老師的期望，我積極振作起來，表現得愈來愈好。

幸運的我每當情緒不好時都有人伸出援手，希望以後的我也能幫助別人，讓更多人陷入低潮的人走出來，用燦爛的笑臉迎接每一天。(六年級)

臺中市龍泉國小/陳昱得

迎春節

台南市崇學國小/羅士玄

再過幾天，我期待已久的春節就要到來，春節可以拿紅包、逛街、吃團圓飯……，進行許多慶祝活動，因此春節充滿喜氣和人們的笑容。

春節時，長輩們會發紅包給小孩子們，看到許多人拿著非常美麗的紅包袋，臉上洋溢著開心的表情蹦蹦跳跳，紅包還飄著濃濃的香氣，讓家家戶戶都充滿著喜氣。當我拿到長方方的紅包時，總會雀躍不已，彷彿快飛上天一樣驚喜；我們家也會在春節逛街，買許多美味的食物和喜歡的衣服，把上一年不好的運勢全都消除，讓好運統統過來，換上新衣服，也會讓自己感覺煥然一新，充滿活力，朝著自己的夢想前進。

春節期間，我們會到廟裡祭拜，也會看到廟會活動，他們在地上放一長串鞭炮，不久，現場聽到：「劈哩啪啦！」的巨響，似乎想把惡鬼們趕跑。我們會在街上挑選春聯，並且把「春」和「福」倒過來貼，這樣才會達到「春到」、「福到」的效果；我們也會在家裡吃團圓飯，裝飯的碗碟起來很溫暖，不會太燙也不會太涼，團圓飯桌上擺滿豐盛的菜餚，讓我大快朵頤而且感到非常飽足，吃完團圓飯後，我還會跟哥哥、姐姐們一起玩桌遊，度過這個難得輕鬆的夜晚。

這次的春節一定也像去年一樣趣味盎然，我覺得春節是一年之中，所有節慶裡最充滿歡樂的代表，也是我鍾愛的傳統節慶。(六年級)

