

美眾院通過3兆法案援助烏以台

TikTok1年內不脫中恐遭禁

華盛頓20日專電 美國聯邦眾議院今日通過法案，將向烏克蘭、以色列、及包括台灣在內的印太國家提供總額約953億美元的安全援助。總統拜登說，此舉展現美國在全球的領導地位，希望能儘快提供烏克蘭武器。

拜登：展現美國全球領導力 拜登透過聲明指出，眾議院兩黨議員投票通過法案，推進美國的國家安全利益，等於對美國在全球的領導力發出明確訊息，「在這個關鍵時刻，他們團結回應歷史召喚，通過我爭取數月、迫切需要的國家安全立法。」



更生日報 KENG SHENG DAILY NEWS 第27643號 創刊人：謝清毅 發行人：謝立德

泥作徵 師父日薪2600~3000 學徒日薪1500~2000 電洽0921421907黃小姐 宏順工程行 吉安鄉仁里三街80號

同時通過「21世紀透過實力達成和平法案」 眾議院也通過「21世紀透過實力達成和平法案」，內容為凍結俄羅斯主權資產、制裁伊朗、制裁並凍結涉及參與芬太尼販運的跨國犯罪組織和毒品販子；短影音平台TikTok也須在1年內脫離中國母公司字節跳動，否則將在美國面臨全國性禁令。

在81億美元當中，包括20億美元提供台灣及主要盟友的外國軍事融資，及19億美元用於補充提供給台灣的防禦性軍事物資。

布林肯明訪中 美：台灣議題需要直接溝通

美：台灣議題需要直接溝通

羅森伯格：北京幾乎每一次高層互動時都會提出台灣議題

美國國務卿布林肯即將訪問中國。美國之音報導，美國在台協會主席羅森伯格表示，台灣議題敏感尤其需要直接溝通。

羅森伯格19日出訪美國外交部政策研究所一場紀念「台灣關係法」立法45週年的視訊會議，美國之音提問布林肯在訪問新總統賴清德上任訪問中國，他會如何與中方討論台灣議題？

羅森伯格說，維繫華盛頓與北京開放的溝通管道是拜登政府管轄。他提到，美國一直對北京非常清楚的表示，我們的政策沒有改變，它依舊是有連貫性的。它也會繼續保持一致。一、要能夠真正傳遞直接的訊息非常重要，我預期我們將見到這種做法持續下去。

關於台海兩岸對話，羅森伯格說，美國一直是支持的立場。但當然大家都知道，北京持續對這種對話設下某種前提，但美國會繼續鼓勵對話的舉行。

她表示，我們認為這對兩岸的和平穩定是一件好事。賴清德1月在他的勝選演說中提到，從對抗走向對話，所以賴當然表達了興趣。

羅森伯格說，美國總統拜登去年11月與習近平主席在加州會面後，雙方能有些開放溝通管道非常重要，現在與北京的外交管道外，也重啟軍事溝通管道，這都是要確保雙方對另一方的意圖沒有任何誤解。

反強生將援外法案交付表決的共和黨喬治亞州眾議員葛林日前提出罷黜強生的動議，並獲得肯塔基州的共和黨眾議員馬西與亞利桑那州眾議員戈薩連署支持。這3項援外法案通過後，葛林今天暫時沒有要求處理罷黜動議。她說，要先讓共和黨眾議員「聽聽選民的意見」，再決定是否推動罷黜強生案。

強生：伊朗、俄羅斯及中國等美國3個主要對手正在合作 法案通過後，強生對記者表示，伊朗、俄羅斯、及中國等美國的3個主要對手正在合作，他們的侵略意圖強烈，威脅國際社會的繁榮與安全，在這非常時刻，美國需要展現出領導力，「如果我們轉身不顧，後果將非常嚴重。」

約旦河西岸20日綜合報導 巴勒斯坦自治政府今天表示，美國聯邦眾議院通過對以色列的264億美元(約新台幣8590億元)新援助法案，是在「攻擊巴勒斯坦人民」。

法新社報導，巴勒斯坦自治政府主席阿巴斯發言人魯代納指出，這筆錢將在加薩走廊及約旦河西岸造成「數以千計巴勒斯坦人傷亡」，會導致區域局勢「危險升級」。美國眾議院今日通過法案，將向烏克蘭、以色列及包

括台灣在內的印太國家提供總額約953億美元的安全援助。

理與中國整體競爭做法的要素，這是為確保雙方的競爭不會變為衝突。



母愛無所不在 Happy Mother's Day

2024/5/4-5/12 母親節限定優惠

里拉餐廳 幸福自助晚餐 可享8折優惠 (原價\$1,100元+10%)

風味餐廳 單點及午晚間合菜 可享85折優惠 (中式桌菜不適用)

母親節蛋糕 販售期間 即日起至2024/05/09 (需3日前預訂) 早鳥價 NT\$720 (04/30前付訂) 售價 NT\$900

理想大地 花蓮縣壽豐鄉理想路1號 洽詢專線 03-865-4209

愛的叮嚀 勿等父親老了咬不動了才想起應該替他裝假牙 勿等母親滿臉皺紋才想起應該替她買化妝保養品

人生兩樣事情不能： 孝順不能等 行善不能等

屋宅速修 抓漏 防水 泥作 油漆 各種隔間 舊屋翻新 廚房裝修 水電裝修 科技管內修復 壁癌透氣塗料 膨脹免敲除 改造師 顏阿利 03-8315888 0925-917029

美崙球場樹海景觀【豪宅】 百坪雙車位 裝潢家具冷氣全配 百事達建設(股)公司 電話：03-8228288

鴻焱工程實業 粗工·臨時工 自備交通·男、女可 另徵打石工 宜蘭縣三星鄉大隆村三星路一段535號 (長江雜貨店隔鄰) 三星路與農義路交叉口附近 0922-779069 領班 現場領1300

更生日報 118年讀者元宵通訊猜謎 領獎時間公告 一、三年度更生日報元宵燈謎謎題刊登已圓滿結束，四月十二日截止收件，以郵戳為憑。 四月十五日(星期一)上午九時於更生日報社五樓禮堂摸彩，公正人事抽獎以各單位提供不同贈品獎項為主，其他獎項由本報代表抽出。四月十七日(星期三)刊登得獎人名單及謎底和謎題，十八日上午九時於更生日報社五樓禮堂頒發特別獎。 四月二十二日至五月三日止(星期一至星期五)每日上班時間上午八點三十分至十二點三十分、下午二點至五點(壽豐以北)得獎人持印章及身份證件至本報總務組領獎。 壽豐以南由本報發行組派送，外縣市的中獎讀者獎品將郵寄。

大小筆農地合法取得農業設施容許建照執照及使用執照 服務項目 ①設計規畫、繪圖討論 ②撰寫事業計劃書 ③取得農業設施容許使用 ④取得建築執照及使用執照 ⑤代客施作RC造及鋼骨造均可 ⑥合法取得使用執照創造農地合法建物價值 歡迎洽詢 0953580972 章先生 LINEID aaaa396

天王星大樓同一處 73年前大震木屋也倒

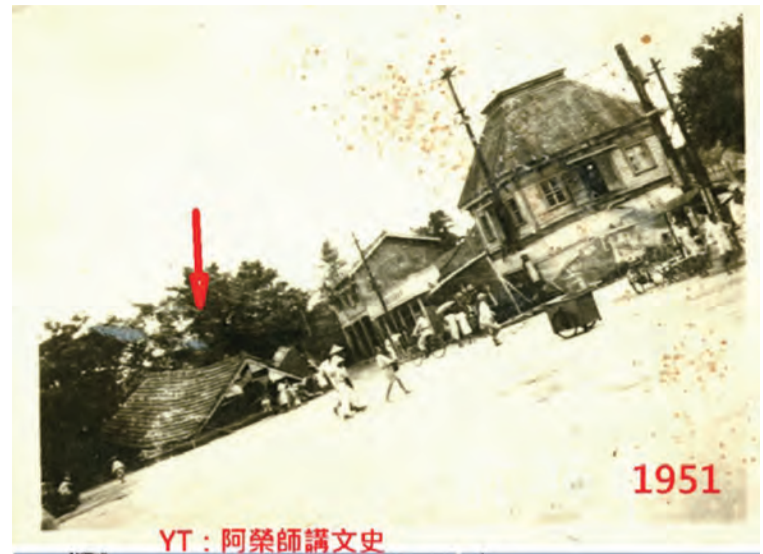
原址倒塌的木造房舍日治時期是一家齒科 戰後郭若石神父租下建立醫院 不到一年就因地震倒塌

記者謝宗璋／報導
位於花蓮市軒轅路與花園街轉角的天王星大樓，在〇四〇三強震中嚴重受損，前在臉書粉專「阿榮師講文史」鐵道一貼出一組照片，指出一九五一年花蓮大地震同處也有一棟木造房舍倒塌。恐怖巧合讓網友看了直直，這塊地應該永久不能開發，做綠地就好！

天王星大樓是一棟十層樓高的住商混合大樓，落成於一九八六年。今年四月三日，受到芮氏規模七點二的強震波及，建物由於受到餘震的強烈搖晃而嚴重損壞，使其朝中山路與重慶路口下陷，而呈現傾斜的狀態，最後造成一人死亡、四人受傷。因無法修復而被於四月五日起拆除，直到十七日完全夷為平地，消失在花蓮人生活的地平線。

黃家榮意外發現老照片
收藏大量珍貴老照片的黃家榮日前在臉書粉專「阿榮師講文史」鐵道一貼出一組照片。他指出，在準備課程所需簡報時搜尋硬碟中的老照片，包括二〇一八年在跳蚤市場購得的一批一九五一年花蓮大地震的老照片，意外看到這一張。巧合的是天王星大樓同處建於一九五一年花蓮大地震時，也受到相當大的破壞，瞬間坍塌了！

規模七點二大地震
然而不到一年，一九五一年十月廿二日清晨五時，就發生規模七點二的大地震，房舍就傾斜，直到接近中午的餘震更當場倒塌。由於損壞嚴重，郭若石神父和修女們無法繼續在此診治，因而不得不北返。黃家榮指出，該處後來曾有旅社進駐開業，幾經變遷，天王星大樓在一九八六年完工，近四十年來是花蓮人的日常風景之一。



1951 YT: 阿榮師講文史



2024 圖：在今年〇四〇三強震中嚴重受損並下陷傾斜的天王星大樓，在一九五一年花蓮大地震中於同處也有一棟木造房舍倒塌。(黃家榮提供)

1951年大地震花市1/3屋垮

最大2個地震芮氏規模達7.3 米崙斷層、玉里斷層、池上斷層錯動引起

記者田德財／報導
由米崙斷層、玉里斷層、池上斷層，分別在十月二十二日和十一月二十五日，花蓮縣政府的地震應變統計資料，其餘有感地震達七百餘次，房屋損壞全倒者七、四棟、半倒二〇五棟，死亡五十七名、受傷三三四名、失蹤二名。

觀光重創東大門夜市 「老闆比客人多」

強震中並未出現嚴重災損 僅在原住民一條街有地磚局部隆起



記者謝宗璋／報導
〇四〇三強震重創花蓮觀光，花蓮市區每晚最熱鬧的東大門夜市如今可說是門可羅雀。(見圖)！往昔平日都有數千人、週末假期更是動輒數萬人次，人流卻驟減到八成，有難形容「比疫情還慘！」、「老闆比客人多！」所幸夜市並未公共災損，少了遊客，不少排隊名店不需排隊，花蓮人挺花蓮人，不妨趁現在重返夜市享受美食。

租金、水電費減免

花蓮縣政府觀光處表示，所幸東大門夜市在強震中並未出現嚴重災損，僅在原住民一條街有地磚局部隆起，但並未影響遊客逛街動線，且近日已復原。反而是攤商生意大受打擊，承若全力協助攤商度過難關，包括租金、水電費減免等；並感謝經濟部協助，將針對東大門夜市發行「憑一百元即可消費二百元」的「好市加倍券」，共計發放二百萬元，並請調中央提撥於五月啟動各項振興措施，希望於暑期前完全恢復人潮。

人流減少約八成

震後至今已過三週週末，回首沒有連續假期的三月，平日都有數以千計，到了週末更是熱鬧，週六達到當週高峰，往往都有一、二萬人次湧入夜市，前後的週五、週日加起來也都可抵週六週日，三天日均人數都破萬。然而強震後每週六僅剩二千人，人流驟減約八成。林文松感嘆：「週末跟平日一樣，人潮、買氣都很低迷！」

震後不斷中橫太魯閣搶通清完又崩

震後立霧溪地貌改變 河床上升疑進入災後不安定期



圖：震後不斷，太魯閣與花蓮受災民眾，紛紛進入災後不安定期。(174.1k坊方道路阻斷照片，太魯閣工務段提供)

記者田俊浩／報導
繼〇四〇三強震後，中橫太魯閣山區發生嚴重山崩，沿線數不清坍方、落石，震後立霧溪地形地貌改變，河床上升，又繼發震不斷迄今，中橫道路如中橫太魯閣及花蓮受災民眾，紛紛進入災後不安定期。

不過廿日週六夜在天王星大樓拆除完畢、周邊道路恢復正常，夜市人潮再現！福町夜市主委黃家明表示，前兩週只能用「慘」字形容，全區攤商四散，業者還比客人還多。廿日的在地人湧現支持，夜市人氣總算恢復平日的二、三成，很像是暑假的預兆；但買氣仍低迷不盡理想，當晚營業額只夠付一位員工的薪水，還有攤商自我解嘲：「能賺到吃飯錢、能過活就算不錯了！」

中橫流芳橋以西中斷 預計今下午搶通

記者田俊浩／報導
太魯閣工務段二十一日表示，中橫八線一七四點五公里處流芳橋以西路段中斷，工務段工程人員獲報後已前往搶修，請駕駛人提前避開，搶修現場預計，預計二十日下午五時可初步搶通。

甚至收集衛星影像進行比對，檢視相關農業工程，以避免二次災害，並以大範圍影像判釋山坡地崩塌地，找出災害風險提升地區，監測大規模崩塌潛勢區。

從人文社會角度而言，當天災成為台灣人民對中央、地方與民眾不該輕忽大自然反撲力量，因應極端氣候，應該有所警覺，也於重大災難發生，中央與地方應機動相互支援，搭配民間力量，第一時間將救災救濟做好，緊接進入安置與重建階段，避開水水除災，更要重視災民，有無社會階層平等，希望中央與地方加快速度，讓救災系列機制，有效、有力運作，帶給災民希望與力量。

更生日報初代社址倒塌 黑金通餐廳今屹立

成立於一九四七年的更生日報，第一代報社所在地即今日的「黑金通餐廳」，該建築在〇四〇三強震中屹立不搖。本報接收日治時期花蓮港街首街長梅野清太的「朝日組」三層樓木造辦公廳舍，作為初代營業所，卻在一九五一年大地震中倒塌，屋舍與設備均毀損於瓦礫堆之中，因印刷所毀損，當日宣告停刊一天。本報在經歷數年借用他處營業後，一九六五年遷至五權街現址，並陸續增建為現代化鋼筋水泥大樓。而報社舊址幾經重建，先後有中華航空公司、七海報關行、安隆運輸公司等進駐過，如今則為黑金通餐廳。(文：記者謝宗璋，圖：黃家榮提供、謝宗璋攝影)

文旦害蟲 窄胸天牛羽化期將至

花改場籲文旦農友把握時機防治

記者劉怡伶／報導
文旦害蟲窄胸天牛將進入羽化期，五至六月間是其成蟲活動繁榮的時期。農業部花蓮區農業改良場表示，為持續維護花蓮文旦的優質品質，農福請諸農友把握防治時機，積極進行田間防治工作。

窄胸天牛，大約八年前於花蓮瑞穗鄉瑞穗園文旦區發現，該蟲主要危害柚類果樹，每年五成蟲羽化交配後，於樹皮裂縫處產卵，孵化出的幼蟲潛入土壤啃食文旦根部。土壤中幼蟲密度過高時，會影響果樹吸收養分與水分，導致樹勢衰弱、葉片黃化及果實產量下降等症狀。

農友應把握時機，於每年五成蟲羽化及產卵時期加強防治。防治方法可在園區內設置燈光誘殺成蟲，另可使用木板疊疊，或殺成蟲藥，製造縫隙誘引成蟲產卵。



圖：窄胸天牛羽化期將至，花改場籲文旦農友務必防治。(花蓮農改場提供)

戶政人員教育訓練 增進服務量能

記者張小菁／報導
花蓮縣政府為提升戶政服務品質，二十日舉辦戶政在職人員教育訓練，旨在增進服務量能，促進智慧城市建設。戶政事務所作為政府與民眾間的橋樑，其服務品質直接關係到政府形象的塑造，因此持續加強戶政人員專業知能，建立學習共享平台一直是花蓮縣長徐榛蔚重要政策。

民政處長明良代表縣長對於此次教育訓練，戶政同仁積極協助清查名冊的貢獻表示衷心的感謝。他強調，面對災害需要具備備性，並呼籲各界共同努力，因為復原是一個時間累積的過程，希望戶政同仁在培訓期間能夠放下日常生活的瑣事，放鬆心情，學習新知，從而使自己得到充電，持續提供最優質服務，並有效推動智慧城市「單一窗口」服務。

當天的課程內容包括了內觀自身情緒學習與壓力共處、原住民身分法實務及原住民傳統文化的說明等。兩位專業講師以深入淺出的方式，使戶政同仁對戶政工作有了更深刻的認識。民政處每年都會精心安排此類訓練，使十三所戶政同仁有機會交流經驗，她相信這訓練將對自己的日常工作產生積極影響。

這次戶政在職人員教育訓練展現了花蓮縣政府致力於提升公共服務品質和推動智慧城市建設的決心和努力。

來花協修復大體 修復師完成家屬心願

召集人顏維勳：這次大夥都是自發性在花蓮集合 盼能減輕受難者親人的痛苦



市長魏嘉彥與議員魏嘉賢日前到花蓮市立殯儀館(見圖：市公所提供)，感謝修復師們的無私奉獻和專業精神，給予受災家屬最大的安慰。

這些修復師們用他們的技能和專業知識，將大體修復完成並交給家屬。負責修復大體的衷心聯盟召集人顏維勳指出，這次大夥都是自發性的在花蓮集合，都是希望幫助修復因地震而嚴重損壞的遺體，希望能減輕這場災難給親人帶來的痛苦，讓受難者能有尊嚴的走完最後一段路。

為罹難者留下尊嚴與美好

自4日接獲第一具開始，修復師團隊13人包含衷心聯盟召集人顏維勳、中華民國葬儀商業同業公會全國聯合會監事王有意在內，另有3名志工，不間斷接力工作，盡最大努力與速度修復，直至7日已完成運下山的11具，為罹難者留下尊嚴與美好。

因先前開挖進度比較緩慢，部分修復師完成階段工作後先回家休息，而當搜救人員在砂卡礫步找到失聯遊姓1家5口，來自全各地的修復師與志工共8人，14日再度來到花蓮進行修復工作。

由於遺體有腐敗殘缺，修復有難度，修復師們從早上八點修復到凌晨三點，預計要花4天才能完成。里長劉原長協助修復師打點工作外的大小事，古瀾古瀾深夜食堂的老闆徐天祥更是免費提供餐點，讓修復師在凌晨也能夠吃到營養豐富的餐點，養足體力繼續隔天修復的工作。

顏維勳表示，遺體也會因時間的關係而有所變化，團隊只能盡力修復。他們這次特地帶來游家小朋友的衣物，要在修復後給他們穿上新衣物，跟隨爸爸媽媽一家人，不離不棄的走完人生最後這段路途，也完成家屬希望一家五口都能修復完整的心願。

花蓮市長魏嘉彥表示，0403地震對花蓮地區造成了嚴重的破壞，但是來自各地的志工及愛心都持續湧入花蓮，希望盡一份自己的心力，為花蓮災區帶來一絲希望和溫暖，未來重建家園之路還很長，市公所都會跟災民站在一起，期盼盡早讓花蓮走出傷痛，重整家園。

記者何國豐/報導

花蓮強震造成17死、2失聯，來自各地的遺體修復師自災後，便自發性親赴花蓮，協助修復因地震而損傷嚴重的遺體，希望從中減輕在世親人的痛苦。一行人協助遊姓1家5口修復大體後，此行的工作也告一段落，游家人也在昨天完成告別式。

4月20、21日舉行



圖：五味屋特賣會吸引大批社區居民前往挑選。(五味屋提供)

五味屋特賣會 運動檢寶一起來

記者葉文杰/報導

○四〇三花蓮強震後，豐田五味屋特於震後舉行「五味特賣會、運動+檢寶+戶外用品」，這次特賣會還多了運動及戶外用品。第二天活動吸引大批社區居民湧現五味屋，居民為夏日假期做足準備。

二天特賣會上，除了有衣服每樣十元、包包每個五十元、鞋子每雙八十元(兩雙一百五十元)、三雙一百元、四雙二百五十元、五雙三百元；另有吉他樂器類每樣五十元起、腳踏車健身器材及運動器材等，依現場標價為主，而在五味屋娃娃屋則有絨毛娃娃特賣(三十公分以下十元、三十公分以上二十元)，一律二銅板價，歡迎社區居民來淘寶！

卓溪歲時祭儀暨觀光行銷 推銷鄉農特工藝產品

卓溪公所廿日在伊入柑IZUKAN布農部落中心辦理歲時祭儀暨觀光行銷活動，進行小米種植及包括玉米、芋頭、地瓜、樹豆等布農傳統作物的復振，並向上天祈求小米能有好的收成，呈現布農歲時祭儀，並結合在地小農黑熊市集、行銷鄉農特工藝產品及觀光活動。

卓溪公所與小米產銷班廿日上午在伊入柑IZUKAN布農部落環境教育中心辦理歲時祭儀暨觀光行銷活動，開幕典禮由鄉長田桂花主持，縣府南區中心主任莊正翰、鄉長田桂花、鄉代高發財、各村村長及部落事務組長等地方人士共同參與，共有三百多位鄉民及外地遊客熱情參加。

伊入柑IZUKAN小米園復振體驗實施計畫第一場次於二月十七日播種小米後，布農族人視小米成長在一定高度及葉片數後，選擇廿日當天進行小米除草及疏苗等工作，以利小米生長，並向上天祈求小米或其他作物能有好的收成。

田桂花致詞時指出，這場文化傳承活動主要目的是藉以復振小米種植及包括玉米、芋頭、地瓜、樹豆等布農傳統作物，呈現布農歲時祭儀，配合環境教育課程及學校民族教育課程，並結合在地小農黑熊市集，推銷本鄉農特工藝產品及觀光活動。

公所邀請樂園小合樂舞團現場開場活動的序幕，隨後進行小米除草、傳統掃麻吉以及老人家、拉拉庫庫山林展覽，另有二〇二四卓溪鄉快樂農務兒童創意比賽優勝作品畫展等多項展示，讓來參與的大朋友小朋友們，能在伊入柑布農部落環境教育中心接收到多種文化體驗。

整場活動規劃設計跳脫過去制式的活動辦理方式，讓參加者用最自然、最放鬆的心情來參加，如同一般的部落一樣，傳統文化生活化，更深入每一位參與者，並能傳承。

記者黃中/報導

卓溪公所廿日在伊入柑IZUKAN布農部落中心辦理歲時祭儀暨觀光行銷活動，進行小米種植及包括玉米、芋頭、地瓜、樹豆等布農傳統作物的復振，並向上天祈求小米能有好的收成，呈現布農歲時祭儀，並結合在地小農黑熊市集、行銷鄉農特工藝產品及觀光活動。

卓溪公所與小米產銷班廿日上午在伊入柑IZUKAN布農部落環境教育中心辦理歲時祭儀暨觀光行銷活動，開幕典禮由鄉長田桂花主持，縣府南區中心主任莊正翰、鄉長田桂花、鄉代高發財、各村村長及部落事務組長等地方人士共同參與，共有三百多位鄉民及外地遊客熱情參加。

伊入柑IZUKAN小米園復振體驗實施計畫第一場次於二月十七日播種小米後，布農族人視小米成長在一定高度及葉片數後，選擇廿日當天進行小米除草及疏苗等工作，以利小米生長，並向上天祈求小米或其他作物能有好的收成。

田桂花致詞時指出，這場文化傳承活動主要目的是藉以復振小米種植及包括玉米、芋頭、地瓜、樹豆等布農傳統作物，呈現布農歲時祭儀，配合環境教育課程及學校民族教育課程，並結合在地小農黑熊市集，推銷本鄉農特工藝產品及觀光活動。

公所邀請樂園小合樂舞團現場開場活動的序幕，隨後進行小米除草、傳統掃麻吉以及老人家、拉拉庫庫山林展覽，另有二〇二四卓溪鄉快樂農務兒童創意比賽優勝作品畫展等多項展示，讓來參與的大朋友小朋友們，能在伊入柑布農部落環境教育中心接收到多種文化體驗。

整場活動規劃設計跳脫過去制式的活動辦理方式，讓參加者用最自然、最放鬆的心情來參加，如同一般的部落一樣，傳統文化生活化，更深入每一位參與者，並能傳承。

結合在地小農黑熊市集



圖：大小民衆在小米園區合作進行小米除草及疏苗等工作。

宣導交通安全 魏嘉彥陪老幼實境演練

記者何國豐/報導

花蓮縣政府日前在明聰國小辦理交通安全宣導活動，市長魏嘉彥(見圖：市公所提供)受邀參加，並帶領學生及民運里長照牌點點的長者們，宣導安全重點路口該注意的事項，現場也特別安排一輛遊覽車，讓大家實際演練搭乘大型車如突發事故該如何逃生，保障安全。

明聰國小小門口前停放著一輛遊覽車，這不是為了校外教學行程，而是為了交通安全活動讓大小朋友在車上實際演練逃生路線。魏嘉彥市長也特別在遊覽車內宣講，他表示，在遊覽車內常有乘坐遊覽車出門的機會，因此要格外注意車輛行進間切勿坐動，而車窗擊破器與各個逃生門的位置也一定要留意。

依據統計，交通事故肇事地點最容易發生在無號誌路口，鄉間道路以及轉彎處，因此公路局臺北區監理所花蓮監理站也在現場模擬相關路口，並由警察局交通隊的員警指揮前進，提醒大家過馬路時要記得遵守停車聽，在安全地點等待通行，過馬路時也可以舉手增加能见度，更要遵守號誌，更不能邊走邊滑手機。

魏嘉彥市長表示，交通安全不論老幼都需要具備相關素養，感謝道安會教育小組在這方面的努力，而在花蓮市所目前也已經過多個校園周邊爭取到通學步道的改善工程，希望透過教育宣導，為行人創造更美好的通行環境。



秀林文健站廚房毀損 愛花蓮基金會贊助餐盒

記者張小菁/報導

位在秀林鄉的玻士岸部落文化健康站日前因〇四〇三地震，造成館內日常烹飪食物的相關硬體設備毀損，導致無法供給到此活動的部落長者。愛花蓮基金會董事長魏嘉賢聞訊後，經過董事會的同意，捐助十份餐盒的金額給文健站使用，讓該站點不致斷炊。

〇四〇三地震除了造成多處住宅大樓的損毀外，許多公共建設也無法倖免，位在秀林鄉的玻士岸部落文化健康站，也因地震的關係導致廚房設備跟水塔損壞，讓協會無法提供午餐給參加活動的長者。秀林鄉文教關懷健康產業協會執行秘書劉育文為此特別聯絡魏嘉賢，希望愛花蓮基金會能夠提供協助。

魏嘉賢親自前往玻士岸部落文化健康站關心狀況，也跟基金會的董事們開會討論後，決議提供十份餐盒的餐費給部落文健站使用，讓參加活動的部落長者們能繼續利用午餐，他也希望文健站相關的維修工作能順利進行，讓大家能夠恢復正常的生活。

救國團新城團委會 捐籃球給北埔國小

記者田俊浩/報導

救國團新城團委會張玉鳳會長日前在救國團新城團委會的支持下，慷慨捐贈了一批籃球給北埔國小，為孩子們帶來了運動的樂趣和益處。

這次捐贈不僅是對北埔國小體育教育的關懷，更是對孩子們身心健康的關切。籃球運動作為一項具有挑戰性和團隊合作的運動，將為孩子們提供一個健康、快樂的體驗平台，並培養他們的團隊意識和運動素養。

張玉鳳會長表示：「目前北埔國小籃球社團，孩子們寫字非常喜歡打籃球，我們希望這批籃球能夠為孩子們帶來更多的快樂和成長。體育活動是學生成長過程中不可或缺的一部分，我們希望透過這次捐贈，能夠激勵更多的孩子參與到運動中來，健康快樂地成長。」

北埔國小陳俊能校長表示：「感謝張玉鳳會長照顧北埔國小，先也捐贈籃球一批及辦理員發展，讓學校收益良多。我們非常感謝救國團新城團委會和張玉鳳會長的慷慨捐贈，這將為我們的學生帶來更多的運動機會和成長空間。我們將妥善利用這些籃球，開展各項體育活動，促進學生的身心健康發展。」

救國團新城團委會表示，這次籃球捐贈是他們一直以來對社會的回饋之一，他們將繼續支持北埔國小的教育事業和青少年成長，為社會和諧穩定盡一份力量。

這次籃球捐贈不僅是一次物質上的支持，更是對北埔國小孩子們的鼓勵和關愛，相信在全體師生共同努力下，北埔國小的孩子們將能夠茁壯成長，健康快樂地度過每一天。

在乙皮畫廊花蓮展展出 作品歡迎私訊洽詢收藏

超過四十件以版畫為主軸的小尺寸平面藝術品，與心關係藝術生活展覽會合作策辦「禮物」小品版畫特展(見圖：記者謝宗璋/攝)，帶著送禮的心情邀請收藏者，輕鬆把藝術帶回家。

該展呈現近廿位臺灣、香港、日本和韓國的版畫藝術家超過四十件的作品，包括廖修平、宮山廣明、金炫展、麥翠影、徐明國、潘孟堯、賴振輝、李延祥、郭榮華、林仁信、黃淑卿、黃榕元、李屏宜、李彥豪、趙子彤、張婷雅、許以莊等多位藝術家。

藝術總監莊龍表示，今年在臺北展覽以版畫為主軸的「四季」問候一聯展，邀請中華民國版畫學會理事長林仁信老師策展，為乙皮牽線邀請到國內外版畫名家之作。特別感謝被譽為「臺灣現代版畫之父」的廖修平老師提供十件其經典之作《符號系列》，他大膽使用紅、黑、金三色，甚至以菱形對稱構圖製作版畫，圖騰帶有吉祥祝福的意涵。

莊龍說，臺北版畫收藏家都敏銳，希望該展覽能將版畫藝術推廣到更多地方，讓版畫藝術走入生活，成為大眾收藏的對象。此次展覽，除了版畫藝術的欣賞，更透過現場、欣賞、體驗由許多藝術家所編織而成的美好空間，作品歡迎私訊洽詢收藏。更多活動詳情請上臉書粉專「乙皮畫廊 Art Gallery」。

壽豐農會攜手全區農會 推母親節優惠活動

記者葉文杰/報導

母親節快到了！為了慶祝母親節的到來，壽豐鄉農會與全區農會門市社區小舖合作推出優惠活動，以四種方案供消費者選擇，優惠時間自四月二十日至五月十一日止。

壽豐鄉農會與全區農會門市社區小舖合作推出的母親節優惠活動四方案分別是：

A方案：九十粒裝芝蔴錠買一送一優惠價一千五百元。

B方案：六十粒裝芝蔴錠買一送一優惠價一千八百元。

C方案：九十粒裝銀鑽買一送一優惠價二千五百元。

D方案：六十粒裝銀鑽買一送一優惠價一千八百元。

一年一度的母親節，好好慰勞一下終年辛勞的媽媽，歡迎至全區便利超商壽豐農會門市社區小舖選購。

「禮物」小品版畫特展 看見藝術點亮生活

莊龍說，臺北版畫收藏家都敏銳，希望該展覽能將版畫藝術推廣到更多地方，讓版畫藝術走入生活，成為大眾收藏的對象。此次展覽，除了版畫藝術的欣賞，更透過現場、欣賞、體驗由許多藝術家所編織而成的美好空間，作品歡迎私訊洽詢收藏。更多活動詳情請上臉書粉專「乙皮畫廊 Art Gallery」。

救國團新城團委會 捐籃球給北埔國小

北埔國小陳俊能校長表示：「感謝張玉鳳會長照顧北埔國小，先也捐贈籃球一批及辦理員發展，讓學校收益良多。我們非常感謝救國團新城團委會和張玉鳳會長的慷慨捐贈，這將為我們的學生帶來更多的運動機會和成長空間。我們將妥善利用這些籃球，開展各項體育活動，促進學生的身心健康發展。」

壽豐農會攜手全區農會 推母親節優惠活動

壽豐鄉農會與全區農會門市社區小舖合作推出優惠活動，以四種方案供消費者選擇，優惠時間自四月二十日至五月十一日止。

頭暈目眩怎麼辦？中西醫合療有妙方

《慈醫365健康講堂》分享暈眩症原因、症狀和治療方式 及中醫解暈止吐秘訣



圖：2024年首場講座主題是「解決『暈眩』大作戰」。參加民眾踴躍，收穫滿滿。(記者李柏霖攝)



圖：陳中奎主任現場也會分享中醫養生的訣竅。透過調養身體的方式來解暈止吐。(記者李柏霖攝)

記者李柏霖/報導
暈眩是許多疾病的症狀之一，許多人日常生活中都會受到暈眩的困擾。為了讓民眾更了解可能造成暈眩的相關疾病，花蓮慈濟醫院於4月20日下午舉辦「慈醫365·健康」幸福大作戰」由耳鼻喉科副院長陳培培、耳鼻喉科副主任周昱甫、主治醫師陳柏呈和中醫教育中心主任陳中奎，分享暈眩症的原因、症狀和治療方式，以及中醫解暈止吐的秘訣。



圖：花蓮慈濟院耳鼻喉科副院長陳培培。(記者李柏霖攝)



圖：花蓮慈濟院中醫教育中心副主任陳中奎。(記者李柏霖攝)

耳鼻喉科副主任周昱甫介紹「良性陣發性姿勢性眩暈」，即俗稱的「內耳石移位」。若耳石脫落，沉積在半規管的管腔裡，就會使人產生劇烈的眩暈感。周醫師表示，內耳石移位的發生原因大部分不明，少部分可能與前庭發炎或頭部曾受外力撞擊有關。健康講座上，周醫師建議受耳石脫落所苦的民眾能在家中嘗試，若失敗也可以重復施行；或可至耳鼻喉科門診掛號，由醫師協助復位。惟須注意，耳石復位後頭部動作不可以太大，避免過度抬頭或低頭，且晚上睡覺時也要盡量避免躺向患側。

陳中奎指出，若是過於勞累而發作，是「氣血虧虛型」，常伴隨面色蒼白、食慾低下、怕風多汗、易感冒等問題，可按壓「合谷穴」、「百會穴」、「太谿穴」或「復溜穴」等穴位舒緩，或飲用桂圓紅棗茶等補氣養血的膳食，並建議飲食要清淡，避免冰品、甜食和重口味的食物。

找到暈眩真正原因才能對症下藥
要找到造成暈眩的真正原因，才能對症下藥。陳培培副院長表示，常見引起暈眩的原因包括「前庭神經炎」和「迷路炎」；前庭神經是連接內耳到腦部的神經，發炎可能使人感到頭暈目眩，而迷路炎則為週邊前庭及耳蝸發炎。這兩種疾病都會造成較嚴重的頭暈，且通常持續好幾天，發作時會嚴重失能、噁心嘔吐、脫水及疲倦；尤其迷路炎還會伴隨著耳鳴和聽障症狀，往往使人更難以忍受，雖無生命危險，但卻會嚴重影響生活品質。

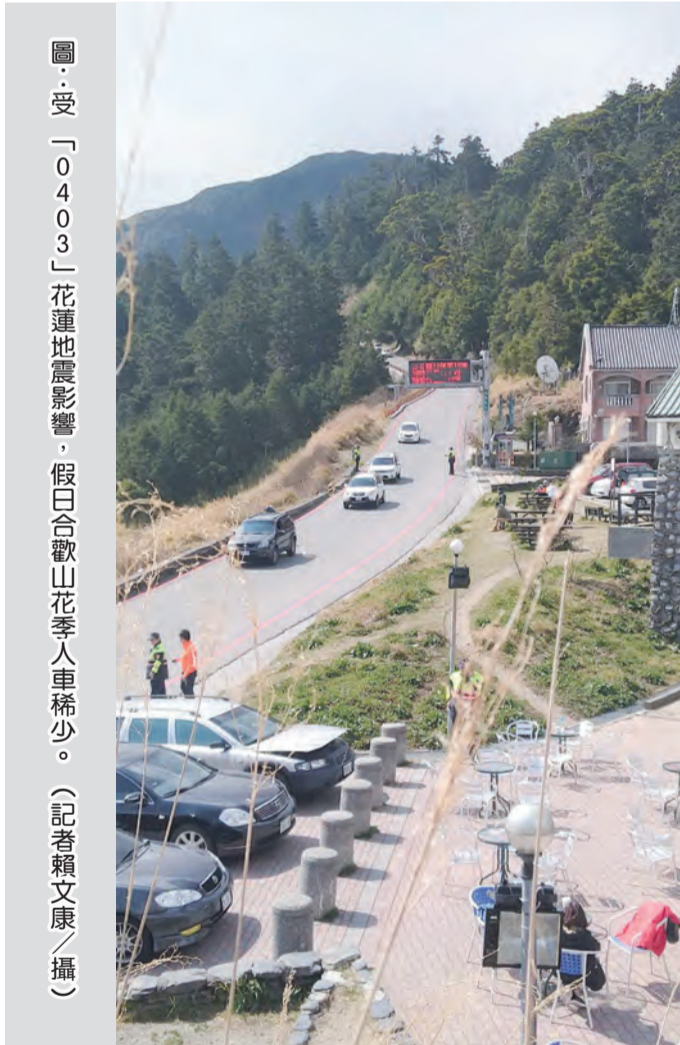
陳培培副院長指出，前庭神經炎常以急性症狀表現，許多病人因劇烈的頭暈目眩，甚至噁心想吐而至急診就醫，除了臨床症狀，醫師也會安排前庭平衡、眼球震盪及神經學等理學檢查，並以磁振造影確認或排除腦幹、小腦中風等中樞性病因。
陳中奎指出，若是過於勞累而發作，是「氣血虧虛型」，常伴隨面色蒼白、食慾低下、怕風多汗、易感冒等問題，可按壓「合谷穴」、「百會穴」、「太谿穴」或「復溜穴」等穴位舒緩，或飲用桂圓紅棗茶等補氣養血的膳食，並建議飲食要清淡，避免冰品、甜食和重口味的食物。



圖：花蓮慈濟院耳鼻喉科副院長周昱甫。(記者李柏霖攝)



圖：花蓮慈濟院耳鼻喉科副院長周昱甫。(記者李柏霖攝)



圖：受「0403」花蓮地震影響，假日合歡山花季人車稀少。(記者賴文康攝)

四〇三強震影響 假日合歡山花季人車稀少

記者賴文康/報導
進入合歡山杜鵑花陸續盛開期，受到「0403」花蓮地震影響，二十一日假日的合歡山花季人車稀少，通往合歡山的台十四甲線交通順暢，但中橫公路的一百七十四公里(流芳橋路段)發生坍方，導致交通中斷；公路局中區養護工程分局實施的「假日高乘載」與流量管制措施。

挑戰36K 桐花小旅行 吉安騎遇客庄山海遊程 兼具山、海景觀

記者劉怡伶/報導
吉安鄉「環鄉自行車道系統」，全長32500公尺，是全國唯一兼具山、海景觀自行車道網絡的鄉鎮，更曾榮獲交通部經典小鎮雙獎的風景區，此次鄉公所精心策劃客庄桐花小旅行，引領多梯次不同內容的遊程，騎遊這片山海環抱的秀麗之地。(吉安鄉公所提供)

順安常遭丟棄垃圾 新城公所立警語牌

記者田俊浩/報導
新城鄉順安北二村有一處地點，常遭外地民眾丟棄垃圾。為此，新城鄉民代表林國賢請新城鄉公所警語牌示並豎立完成，呼籲民眾或外地民眾垃圾不要亂丟。

根據工務局的資料，二十日的合歡山區天晴開，台十四甲線雙向車流至大萬嶺(十八至四十四公里)向上六點至十一點，合歡山杜鵑花季高乘載管制未啟動；流量管制方面，台十四甲線沿線昆陽停車場未達百分之十、武嶺百分之二十、小風口(上、下台地)未達百分之二十，在公路客運疏運方面，預約往返開行十八班，共預約一百七十九人搭乘。另外，交通管制方面，台八線中橫公路一百二十四公里合歡派出所至一

八百四十四公里大魯閣口路段，實施交通管制，每日上午八點至九點、中午十二點至下午一點及下午四點至五點，共三個時段放行，晚間八點實施全面封閉。二十一日下午三點截止，公路局中區養護工程分局的統計，台十四甲線合歡山杜鵑花季高乘載管制未啟動；台十四甲線沿線昆陽停車場未達百分之十、武嶺百分之二十、小風口(上、下台地)未達百分之二十，在公路客運疏運方面，預約往返開行十八班，共預約一百七十九人搭乘。另外，交通管制方面，台八線中橫公路一百二十四公里合歡派出所至一

大溪地舞研習成果展 結合原住民樂舞文化

記者田俊浩/報導
新城鄉公所二十一日舉辦南島風情大溪地舞研習成果展，加成果展表演學員高遠六十七位，更有兒童組的演出，現場熱鬧非凡，就連新城鄉公所也表揚研習課程空前的成功。

新城鄉公所二十一日舉辦南島風情大溪地舞研習成果展，加成果展表演學員高遠六十七位，更有兒童組的演出，現場熱鬧非凡，就連新城鄉公所也表揚研習課程空前的成功。此次成果展中有許多嘉賓前來欣賞，有新城鄉長何禮豐、縣議員邱光明、縣議員黃新布、頭賣、縣議員魏嘉賢、新城鄉民代表會副主委張華華、代表田金峰、新城鄉立幼兒園園長吳素貞、部落事務工作會會長徐建輝、各部落頭目及家政班班長等，為所有舞者加油打氣並帶上祝福。

全中運開幕 玉里國中射下花蓮第一金

高卉唐、高秀梅、高楚涵3小將攜手在國中女子射箭團體賽奪冠 也創下隊史紀錄



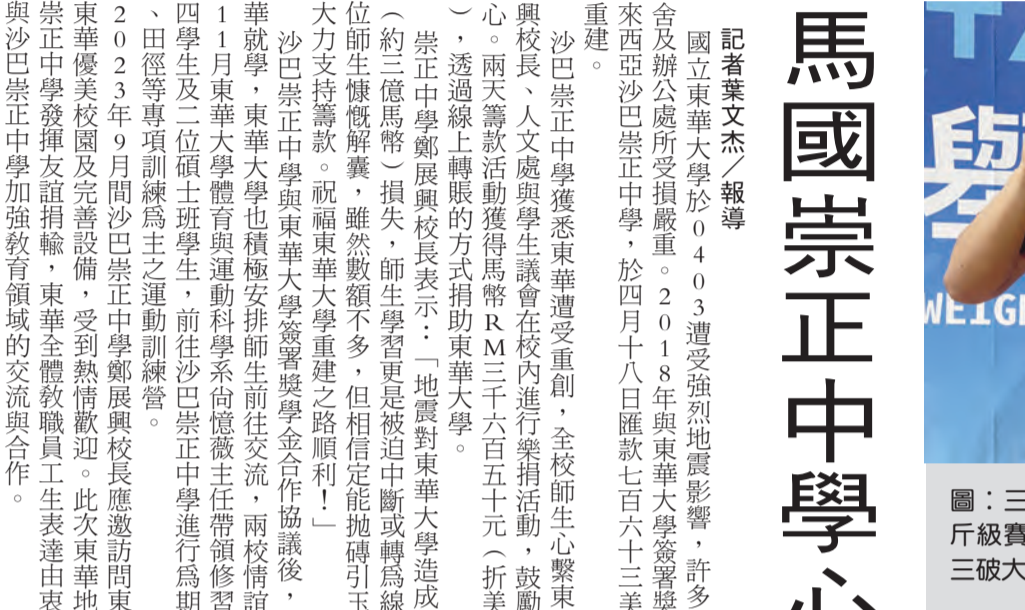
圖：一三年全中運盛大開幕，玉里國中射下花蓮第一金。(花蓮縣政府提供)

開幕典禮上，副總統賴清德、行政院長陳建仁、教育部長潘文忠、體育署長鄭世忠及台北市長蔣萬安親臨會場，歡迎來自全國二十二個縣市、一萬六千名參賽選手、教練及職員共襄盛舉。賴清德副總統及蔣萬安市長不約而同地指出全中運會是個夢想起點，許多選手日後都將在未來的舞台上發光發熱，希望這次的參賽選手們在這次的全中運中一起發光發熱，創造各項體育佳績，並期待大家在未來能一起在國際舞台上讓世界看見台灣選手的風采，同時宣布「一三年全中運中等學校運動會正式開始」。

全中運射擊場傳捷報，花蓮玉里國中在今年全中運國中女子團體賽中，先進行雙局排名賽，總成績居國中女子團體第一名，十六強團體對決賽，捉隊廝殺、歷經數戰、屢戰屢勝，冠軍戰中以六比二射退桃園仁和國中，強勢的搶下金牌，是今年花蓮縣代表隊的第一面金牌，也是隊史上第一面的全中運金牌。

教練陳信夫表示，高卉唐、高秀梅、高楚涵三位小將拿出平日訓練成效，展現該有的態度與氣勢，以最好的心理素質與技術表現，拿到冠軍，為花蓮縣爭光。

記者張小菁/報導
一三年全中運二十日下午在台北小巨蛋隆重開幕，花蓮縣代表隊在教育部代理處處長翁書敏帶領下參加開幕式。花蓮縣長徐淦雄代表全縣親臨會場，祝賀代表隊奪得勝利、再創佳績。



圖：三民國中學重慶隊在全中運舉重項目共舉出一金一銀二銅。後排右一為校長林國源。



圖：三民國中學重慶隊在八十九公斤級賽事中榮獲金牌並以總和二四八公斤三破大會。(三民國中提供)



圖：三民國中學重慶隊在全中運舉重項目共舉出一金一銀二銅。後排右一為校長林國源。

馬國崇正中學心繫東華震災 發起募捐

記者葉文杰/報導
國立東華大學於0403遭受強烈地震影響，許多教學設施、學生宿舍及辦公處所受損嚴重。2018年與東華大學簽署獎學金合作協議之馬來西亞沙巴崇正中學，於四月十八日匯款七百六十三美元，協助東華災區重建。

沙巴崇正中學獲悉東華遭受重創，全校師生心繫東華重建之路，鄭校長、人文處與學生議會在內進行籌款活動，鼓勵師生為東華獻出善心。兩天籌款活動獲得得幣幣R三千六百五十五元(折美金約七百六十三元)，透過線上轉帳的方式捐助東華大學。

崇正中學鄭校長表示：「地震對東華大學造成超過二十億新台幣(約三億馬幣)損失，師生學習更是被迫中斷或轉為線上進行。學校每一位師生慷慨解囊，雖然數額不多，但相信能拋磚引玉，讓更多善心人士大力支持籌款。祝福東華大學重建之路順利！」

沙巴崇正中學與東華大學簽署獎學金合作協議後，許多優秀學生抵東華就學，東華大學也積極安排師生前往交流，兩校情誼深厚。2020年11月東華大學體育與運動科學系向鄭校長主任帶領修習畢業專題的八位大四學生及二位碩士班學生，前往沙巴崇正中學進行為期四天以籃球、排球、田徑等專項訓練為主之運動訓練營。

2023年9月間沙巴崇正中學鄭校長與東華大學應邀訪問東華大學，親自體驗東華優美校園及完善設備，受到熱情歡迎。此次東華地震災區重災，沙巴崇正中學發發友誼捐輸，東華全體教職員工生表達由衷感謝。未來將持續與沙巴崇正中學加強教育領域的交流與合作。

全中運舉重 馬均維三破大會紀錄

三民國中舉出一金一銀二銅佳績 馬均維展現奮戰精神 以總和248公斤奪金

記者黃萬中/報導
廿日舉辦的全中運舉重項目賽事中，三民國中學舉出一金一銀二銅的佳績，其中馬均維在八十九公斤級賽事中，挑戰自我，榮獲金牌並以總和二四八公斤三破大會原有紀錄二四七公斤，全場對他奮戰精神給予致敬。

三民國中學重慶隊去年囊括全中運國男、國女團體雙料冠軍，成為舉重界矚目的焦點，也是各校團體雙料冠軍的對象，廿日在台北市大直高中舉辦的全中運舉重項目賽事中，三民國中學重慶隊林利珍在國女組四十九公斤級拿下第二名，林利珍在國女組五十五公斤級拿下第三名，方瑞浩在國男組七十三公斤級拿下第三名。

在國男組八十九公斤級賽事中，三民國中馬均維面對來自台中市立新國中選手的挑戰，雙方互有往來，在抓舉項目中，馬均維第一次試舉失敗的亂流，依然能展現堅毅的品格，快速穩定心態，並把握僅存的兩次試舉機會，回穩達到設定之重量一〇五公斤，立新國中選手乘勝追擊，直接在三把挑戰一〇六公斤，可惜並未挑戰成功，以一〇六公斤收場，馬均維以一〇五公斤，不慌不忙以一二〇公斤先穩住第一把，立新國中選手第二把直接從第一把的一〇一公斤提升到一二七公斤，挑戰大會紀錄一三六公斤，全場觀眾一片驚呼，可惜未能挑戰成功。

金牌在手，仍挑戰自我
馬均維隨後成功舉起一三七公斤破大會紀錄，但立新國中選手並未因此怯戰，第三把直接挑戰一三九公斤除了想要拿金牌外，更想再次破掉馬均維剛創下的大會紀錄，在全場屏息注目下，可惜在挺時已經沒有力氣，挑戰失敗。

已經金牌在手的馬均維並沒有選擇保守，他要向大家證明他的實力，他第二把以一四三公斤挑戰自己，要再次打破自己剛創下的大會紀錄，走上舉重台後，馬均維鼓足氣力，奮力上擡，站穩後輕鬆上挺，成功一舉將大會紀錄推進六公斤，更以總和二四八公斤打破大會原有紀錄二四七公斤，一場比賽三破大會紀錄，對手對馬均維的實力與勇氣心服口服，全場更是以熱烈的掌聲向兩位運動員永不放棄的奮戰精神致敬。

金牌給最愛的父親

賽後馬均維接受訪問時，除了開心、興奮仍靦腆地說自己不夠努力，要感謝教練和師母，更要感謝父親，也希望父親的身體一天比一天好，他要將這面金牌獻給最愛的父親。

三民國中學重慶隊教練依然表示，感謝縣府過去這麼多年來對舉重運動的支持，隨著成績變好，選手越來越多，教育處除了一直幫忙解決器材不足的問題，更是每年補助移地訓練的經費，讓學生可以到外縣市技術交流，大幅提升學生的技術和心理素質。

馬均維也要感謝父親教育基金會把這筆KIST運動家經費，補充家境清寒選手的需求，更要感謝一路過來照顧幫忙這群學生的社會大眾和貴人，因為他們照顧，讓偏僻鄉孩子才有力量實現願望。

記者張小菁/報導
慈濟大學學士後中醫學系一三學年度招生考試，於四月二十日登場，共有一千六百五十八人報考，錄取四十五人，錄取率僅百分之二點七一，競爭激烈。

慈濟大學學士後中醫學系一三學年度招生考試，於四月二十日登場，共有一千六百五十八人報考，錄取四十五人，錄取率僅百分之二點七一，競爭激烈。

慈濟大學學士後中醫學系主任林信教授指出，該系教學特色獨樹一幟，中西醫學並重，學生大四需到慈濟醫院之西醫部門見習，學生大四需到慈濟醫院之西醫部門見習。



圖：馬來西亞沙巴崇正中學震後與東華大學同在，發起校內募捐活動，捐款七百六十三美元，協助東華災區重建。(東華大學提供)

慈大後中醫考試 1千6百人爭45名額

競爭相當激烈 預估錄取率僅2.71% 修業5年

生組成考服務隊，提供即時的諮詢服務，並安排計程車接送跑錯考區的考生，確保考試順利進行。

慈大校長劉怡均帶著行政團隊至家長休息區，感謝考生的家人們對慈濟大學的信任，如期到考，並在前一、兩天就入住宿附近的民宿和旅館，為震後花蓮的觀光注入鼓勵的能量，也要祝福考生及家人們考試順利、平安。

試區主任慈濟大學教務長謝淑卿表示，慈濟大學學士後中醫學系，採單獨招生，凡具學士及以上學位者，對中醫藥有興趣者皆可報名，修業五年，考試科目有國文、化學、英文、生物學四科。雖四月三日花蓮發生規模七點二強震，震後的大眾運動熱於震後隔日即恢復運作，因此仍依計畫於今日舉辦考試。

考場分設於慈濟大學一人文社會學院校區一及「校本部」，為提供學生優質的考試環境，一律安排在冷氣試場應試，確保每位考生都能安安心心地應試。考試過程中，學校工作人員嚴格執行考場規則，確保考試的公正性。

慈大校長劉怡均表示，慈大的建築原就設計抵抗七級以上的強震，這次也平安度過規模七點二強震，震後的大眾運動熱於震後隔日即恢復運作，因此仍依計畫於今日舉辦考試。

考場分設於慈濟大學一人文社會學院校區一及「校本部」，為提供學生優質的考試環境，一律安排在冷氣試場應試，確保每位考生都能安安心心地應試。考試過程中，學校工作人員嚴格執行考場規則，確保考試的公正性。



圖：慈大後中醫考試如期登場，一千六百五十八人報考，錄取四十五人，錄取率僅百分之二點七一，競爭激烈。(慈大提供)

大漢企管系學會結合花工辦活動

王鼎之解構書法美學 讚花工學理解佳



圖：大漢技術學院企管系學會與花運高工師生攜手，在403大地震後透過書法運筆安定人心，本此一解構書法美學、建構技術學院提供。

記者田俊浩/報導
大漢技術學院企管系學會與花運高工師生攜手，在403大地震後透過書法運筆安定人心，本此一解構書法美學、建構技術學院提供。

王鼎之老師、大漢企管系陳建宏教授、大漢黃鴻穎、主任教務蘇浩然和教務藍士欽，以及學生主體性學生40人。在這次一玩美一有趣活動中，學生們充分展現現學成果，在寧靜的圖書館度過愉快夜。

本次活動特別邀請名聞國內外書法家王鼎之老師，指導師生揮毫書寫交通安全標語春聯。王鼎之老師以繪畫的主次概念，實際演義其概念，透過圖解方式，並以其作品，帶領學習書法的人們明白書法藝術的奧妙，破解書法中蘊藏的美學公式。

活動一開始由蘇浩然擔任主持介紹活動主題，並由校長黃鴻穎親自開場致詞，特別感謝大漢技術學院企管系學會指導老師陳建宏博士、精心策劃陳建宏此次精彩課程，大漢企管系學會及花運高工校長分別致贈感謝狀予王鼎之老師。

王鼎之老師讚美花工科學生對於理解構文字美學公式的理解力極佳，經簡短一小時快速示範及演練教學，學生很快便知道如何運用毛筆建構文字美學，學生驚喜原來透過書法結構的瞭解。兩小時的課程，同學們很快就展現出令人驚艷的作品，活動結束時同學紛紛表示豐富學習後獲益良多。王鼎之老師對大漢技術學院的祝詞，貼心的為大漢留下一「永續大漢、招生滿堂」墨寶。

高寮國小里校聯運 展現創校60年成就

高寮國小今年創校六十周年，學校廿日盛大舉辦六十週年校慶暨里校聯運，展現高水水準的競賽表現和運動風采，活動在校園充滿歡樂與歷史回顧的氣氛中圓滿落幕。



圖：學生遊行表演慶祝學校一甲子生日。(高寮國小提供)

記者黃萬中/報導
高寮國小今年創校六十周年，學校廿日盛大舉辦六十週年校慶暨里校聯運，展現高水水準的競賽表現和運動風采，活動在校園充滿歡樂與歷史回顧的氣氛中圓滿落幕。

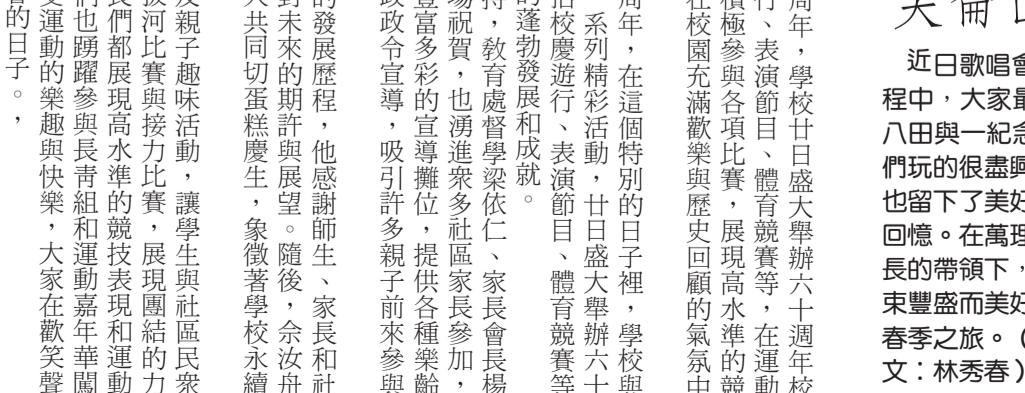
高寮國小今年創校六十周年，在這個特別的日子裡，學校與社區攜手合作，共同舉辦一系列精彩活動，廿日盛大舉辦六十週年校慶暨里校聯運，包括校慶遊行、表演、體育競賽等，展現高寮國小六十週年的蓬勃發展和成就。

開幕式由校長余汝舟主持，教育處督學梁依仁、家長會長楊宗謀、家委及地方人士到場祝賀，也湧進來賓社區家長參加，氣氛熱烈。校園內還設置豐富多彩的宣傳攤位，提供各種年齡終身學習、數位學習和警政政令宣導，吸引許多親子前來參與發展的希望與力量。

學校規劃多項運動競賽及親子趣味活動，讓學生與社區民眾都有機會參加，另有社區拔河比賽與接力比賽，展現團結的力量，參與的學生和社區家長們都展現高水準的競技表現和運動風采，樂齡文健站的長者們也踴躍參與與長青組和運動嘉年華關活動，與孩子們共同感受運動的樂趣與快樂，大家在歡笑聲中度過一個充滿活力與溫馨的日子。

美崙山長青歌唱會自強活動

近日歌唱會盛大舉辦三天二夜的春季自強活動，這次的行程中，大家最喜歡的景點是烏山頭水庫，坐拉拉車遊天壇、八田與一紀念園區及月世界地景公園，共二日遊覽車，會員們玩得很盡興，也留下了美好的回憶。在萬理事長的帶領下，結束豐盛而美好的春季之旅。(圖文：林秀春)



圖：美崙山長青歌唱會自強活動，近日歌唱會盛大舉辦三天二夜的春季自強活動，這次的行程中，大家最喜歡的景點是烏山頭水庫，坐拉拉車遊天壇、八田與一紀念園區及月世界地景公園，共二日遊覽車，會員們玩得很盡興，也留下了美好的回憶。在萬理事長的帶領下，結束豐盛而美好的春季之旅。(圖文：林秀春)

投稿 e-mail: keng-shen3@umail.hinet.net

江郎財進

穿梭虛擬實境

頭盔戴好戴滿，無關風月也無關頭腦不會颯起風暴彩虹總是在你的夢中光明磊落落，鎖不住你的雷神之鎚眼罩戴好也無所謂遊戲正夯，管他虛擬還是實境PlayStation (邊玩邊賺)勁爆，荷包滿滿，夠爽本尊分身，卯足了勁飛越平行空間

視聽跳躍起感官的類比沉淪理論在夢中打轉騰騰雲霧幻化成騰龍換鳥你我來去自如，穿梭若神招喚宋七力再現也是不費吹灰之力你約了延陵季子一起在奇萊山下

找楊牧比劍對戰，血流滿面在墳頭的樹梢掛起垂淚的劍你撿起皮格馬利翁的假眼化身李賀

找洛陽度金門高粱醉臥唐朝的風，宋朝的月不管加薩或者葛伯河打來的炮彈穿破血痕的鑿壁，悶燒石室死亡馬上的生成對話救活。五感的虛擬遊戲系統魂牽夢縈我飛翔在蟲洞分身成了丘壘

三太子手擊未來籤詩，鬼頭吟唱本尊則差點撞牆

準備打第四次世界大戰愛因斯坦的木棍

你是你，我是我？我們是我們嗎？但是他肯定是他——祖克柏不用懷疑，他不是桌頭他現在躲在陰森森的後壁把書變臉改名，做莊

家人原本不吃茄子。某日他外出打包午餐，主動說今天有茄子，他先吃一塊看看。家人嘗試之後覺得味道不錯，很高興地表示，以後可以多吃茄子了。邁入中年的他，還願意試試新滋味，我覺得滿好。

茄子與苦瓜原是家人飲食的禁忌。中年之後，他覺得還能主動解除自己設下的多年限制，生活反而輕鬆些。這是一點小小的改變，雖然不算什麼，倒也證明他還沒成為頑固老

茄子與苦瓜

艾虔

牛奶，目的是希望日本人體格更為強健。或像近來部份國家設立糖稅，希望以提高價格，讓人民減少吃糖。飲食習慣為個人隱私，卻也是

、牙齒都是紅豆腐，也有人滿心歡喜地想把這份禮物帶回去跟家人一起分享。不過，漫

時光已流逝好多年，但母親看到我手上剩下一口紅豆腐，臉上漾滿笑容的模樣，與自己沿路努力抗拒拒絕的折騰心情，是

克林姆麵包，是款色、香、味皆備的西點麵包；有黃色螺旋的外表，鬆軟香甜的內餡，吃進嘴裡，在唇齒間圍繞的盡是濃濃奶

高中畢業那年，從沒離開過家鄉的我，獨自北漂到台北北半島，母親整張臉寫滿擔憂；在滿水車站候車時，母親去買了兩個克林姆麵包，讓我帶在路上吃。昔時，從南

據說，於一八七四年由東京銀座的木村屋總本店所研發及銷售，由於符合日本人的喜好而深受歡迎，還獲得明治天皇的青睞，不僅

硬是強迫自己放棄喜愛的食物，生活反而不快。人生不過短短數十載，假使為了健康放棄

、鼓勵市民親自栽種蔬菜，進而多吃新鮮蔬果，減少食用加工食品。據說幾年下來，參與

炸彈麵包，形狀似橄欖、炸彈，外表包覆酥脆的波羅皮，內餡有椰子奶酥和葡萄乾

早些年，小村莊唯一的柑仔店，是村民生活的補給站，除打點柴、米、油、鹽、醬、醋

所有麵包中，炸彈麵包最受矚目，因為大家沒看過，再加上它很有份量，以致一出爐

對於這起憾事，以及該警在臉書提

告，堅決維護孩童放學的安全。然而就在我

私，有些人更喜歡其他員警「得過且過，合情合理」。我不禁在心中感嘆，也思考盡責與

一切都不一不變。任何時候、任何年月、任何時代，事物的發展方式都如出一轍。

「村上春樹《舞舞舞》

昂 迷你，但，卻是辣椒中燙舌麻辣之勁

私，有些人更喜歡其他員警「得過且過，合情合理」。我不禁在心中感嘆，也思考盡責與

在這種個人都能說上兩句的時代，盡責與否以及該以怎樣

人畢竟不同於機器，人就是能夠即使拿著標準作業程序手冊還可以各自表述

，阿公用夾子往正中心一壓，熱氣竄出煙霧裊裊，然後馬上塞入大塊獨家煉製的泡菜和醬汁

，領悟到食物和情感這層神祕連結後，當我想念阿公阿嬤，懷念家鄉和惦念媽媽，就去找臭豆腐配豬血湯，來顆肉圓配魚丸湯，嘗太陽餅

，阿公用夾子往正中心一壓，熱氣竄出煙霧裊裊，然後馬上塞入大塊獨家煉製的泡菜和醬汁

，領悟到食物和情感這層神祕連結後，當我想念阿公阿嬤，懷念家鄉和惦念媽媽，就去找臭豆腐配豬血湯，來顆肉圓配魚丸湯，嘗太陽餅

，領悟到食物和情感這層神祕連結後，當我想念阿公阿嬤，懷念家鄉和惦念媽媽，就去找臭豆腐配豬血湯，來顆肉圓配魚丸湯，嘗太陽餅

，領悟到食物和情感這層神祕連結後，當我想念阿公阿嬤，懷念家鄉和惦念媽媽，就去找臭豆腐配豬血湯，來顆肉圓配魚丸湯，嘗太陽餅

，領悟到食物和情感這層神祕連結後，當我想念阿公阿嬤，懷念家鄉和惦念媽媽，就去找臭豆腐配豬血湯，來顆肉圓配魚丸湯，嘗太陽餅

，領悟到食物和情感這層神祕連結後，當我想念阿公阿嬤，懷念家鄉和惦念媽媽，就去找臭豆腐配豬血湯，來顆肉圓配魚丸湯，嘗太陽餅

，領悟到食物和情感這層神祕連結後，當我想念阿公阿嬤，懷念家鄉和惦念媽媽，就去找臭豆腐配豬血湯，來顆肉圓配魚丸湯，嘗太陽餅

，領悟到食物和情感這層神祕連結後，當我想念阿公阿嬤，懷念家鄉和惦念媽媽，就去找臭豆腐配豬血湯，來顆肉圓配魚丸湯，嘗太陽餅

，領悟到食物和情感這層神祕連結後，當我想念阿公阿嬤，懷念家鄉和惦念媽媽，就去找臭豆腐配豬血湯，來顆肉圓配魚丸湯，嘗太陽餅

，領悟到食物和情感這層神祕連結後，當我想念阿公阿嬤，懷念家鄉和惦念媽媽，就去找臭豆腐配豬血湯，來顆肉圓配魚丸湯，嘗太陽餅

，領悟到食物和情感這層神祕連結後，當我想念阿公阿嬤，懷念家鄉和惦念媽媽，就去找臭豆腐配豬血湯，來顆肉圓配魚丸湯，嘗太陽餅

，領悟到食物和情感這層神祕連結後，當我想念阿公阿嬤，懷念家鄉和惦念媽媽，就去找臭豆腐配豬血湯，來顆肉圓配魚丸湯，嘗太陽餅

，領悟到食物和情感這層神祕連結後，當我想念阿公阿嬤，懷念家鄉和惦念媽媽，就去找臭豆腐配豬血湯，來顆肉圓配魚丸湯，嘗太陽餅

，領悟到食物和情感這層神祕連結後，當我想念阿公阿嬤，懷念家鄉和惦念媽媽，就去找臭豆腐配豬血湯，來顆肉圓配魚丸湯，嘗太陽餅

，領悟到食物和情感這層神祕連結後，當我想念阿公阿嬤，懷念家鄉和惦念媽媽，就去找臭豆腐配豬血湯，來顆肉圓配魚丸湯，嘗太陽餅

，領悟到食物和情感這層神祕連結後，當我想念阿公阿嬤，懷念家鄉和惦念媽媽，就去找臭豆腐配豬血湯，來顆肉圓配魚丸湯，嘗太陽餅

縣府與鄉鎮市組隊歐洲綠能發展

學習小水力發電領域技術和綠能政策 為台東綠色經濟及生態保育帶來新契機



圖：臺東擁有豐富的水力資源，發展小水力發電具有巨大潛力，且小水力發電具有環保、永續特性，解決能源問題和環境保育具有重要意義。(台東縣政府提供)

致力發展綠色能源

饒慶鈴提到，綠色能源是世界趨勢，臺東擁有特殊地理環境，致力發展小水力、其他縣市的綠色能源，如地熱、水能、風能、邁向綠能城市。去年辦理綠能論壇，前往發展地熱已久的紐西蘭及日本福島等地考察取經，今年3月首度舉行綠色能源專

永續綠能城市

縣府考察團將深入探訪了解當地小水力發電設施，與當地政府官員、專家學者交流，探討小水力發電技術創新及環境保育、能源轉型、經濟發展與綠能趨勢中的角色和貢獻。經由此次考察為臺東縣制定政策提供寶貴的參考和啟示，打造臺東成為永續綠能城市，對台灣綠色能源轉型帶來新契機。

台東新聞

台東市四維路三段二十三號六樓 電話：0891-349821

2023/04/22 284110218

家學者諮詢會議，商討地熱開發專法及流程。此次再前往歐洲參訪，盼臺東在開拓綠色能源時有所依循。

小水力發電潛力大

饒慶鈴表示，臺東擁有豐富的水力資源，發展小水力發電具有巨大潛力，且小水力發電具有環保、永續特性，解決能源問題和環境保育具有重要意義，是臺東未來發展綠能的重要方向之一。

卑中陳黃政維柔道奪冠

記者陳盈貞/報導
在台北市舉行的二一三年全國中學學校運動會，台東縣代表隊在賽會開幕日，就在柔道項目奪金，卑南國中陳黃政維在國男柔道第二級取得第四面金牌。目前，台東縣共獲得四面金牌。



圖：二一三年全中運，陳黃政維(左)在柔道項目為台東奪下第一面金牌。

防詐視同作戰

東警與志航基地聯手打詐宣導道安



圖：空軍第七戰術戰鬥機聯隊日前邀請臺東縣警察局刑事警察大隊前往向空軍弟兄們宣傳反詐騙和行車安全議題。(臺東縣警察局刑事警察大隊提供)

除了交通安全，反詐騙也是弟兄們補充的知識之一。空軍第七戰術戰鬥機聯隊人數上千人，依統計數據推估，可能有弟兄曾遇上有詐騙，因此東警刑大也提供最新的詐騙高發手法及近期關鍵字，以及近期關聯字，及分析使用手機常遇見之詐騙，讓弟兄們若不幸遇上，也能第一時間識別詐騙，免於受害。

空軍第七戰術戰鬥機聯隊日前邀請臺東縣警察局刑事警察大隊前往向空軍弟兄們宣傳反詐騙和行車安全議題，由東警刑大副大隊長陳清源帶領，讓弟兄們除了平時在營區內提升戰鬥技能，也能增進識詐及交安量能。

東大附特 特殊生跨越極限挑戰小三鐵



圖：東大附特成年禮，特殊生跨越極限挑戰小三鐵。(記者陳盈貞/攝)

國立臺東大學附屬特殊教育學校日前舉辦「齊心驕力成年禮」，連兩天帶領國二及高二共二十八名學生挑戰小三鐵，臺東大學附屬特殊教育學校全體師生陪同，期培養身心障礙學生克服困難的精神，同時鍛鍊體力、增進交通能力。在臺東大學校長鄭憲宗等來賓祝福下，東大附特師生一早騎乘單車出發，首日沿著九線路往鹿野登家溫泉體驗水域活動，行程約十四公里，途中在卑南遊客中心短暫休息，國二的小田說，「覺得很舒服，可以一起騎單車、聊天」。

宣傳創世台東院5/4公益園遊會



圖：小丑爸爸快閃閃向日葵幼兒園，宣傳創世台東院公益園遊會。

記者陳盈貞/報導
「哇！氣球變成好多動物的樣子，還能變成安全帽等多樣形狀。小朋友看著造型多變的氣球，難掩興奮。創世台東院院長李麗香表示，創世台東院在地安養植人物，造福許多弱勢家庭，在歡樂中體驗交通安全的重要性，並從小有長善認知。創世台東院院長王玉鳳表示，今年是台東院建院十週年，感謝社會大眾一路幫助，讓台東院落實在地植人物服務；目前台東院安養五十位植人物，到宅服務台東縣九十個家庭，提供免費到宅指導護理技巧及原居地安養服務。她說，台東院安養服務募集不易，本次園遊會義賣所得將作為植人物安養服務經費，目前園遊會認助僅三成，期盼民眾踴躍認助園遊會，起而響應。

東大附特 特殊生跨越極限挑戰小三鐵

記者陳盈貞/報導
國立臺東大學附屬特殊教育學校日前舉辦「齊心驕力成年禮」，連兩天帶領國二及高二共二十八名學生挑戰小三鐵，臺東大學附屬特殊教育學校全體師生陪同，期培養身心障礙學生克服困難的精神，同時鍛鍊體力、增進交通能力。在臺東大學校長鄭憲宗等來賓祝福下，東大附特師生一早騎乘單車出發，首日沿著九線路往鹿野登家溫泉體驗水域活動，行程約十四公里，途中在卑南遊客中心短暫休息，國二的小田說，「覺得很舒服，可以一起騎單車、聊天」。



放棄人山人海的斷橋、蘇堤、西湖，杭州也有小眾景點，看看白塔，坐坐綠皮小火車，或者到大學校區，尋找逝去的青春；穿過台門街巷，行走於故居之間，原來紹興不僅有可以慢下來的歷史厚度，還有著值得探索的新度；有歷史感、有煙火氣、有文化味，新城老城無縫銜接，原來這裡是你不太熟悉的嘉興……

山美水美人也美，古鎮古村令人流忘返，「美妙」二字，應該是對浙江景色最精辟的概括了吧。

尋古問今，浙裡有故事

路線1 杭州·尋一段錢塘往事

漫步西湖，會發現斷橋和蘇堤還是人山人海。其實，杭州也有離不起眼卻風情濃郁的美景，比如之江區域。這裡是老城區，也是攝影人鍾愛的拍照聖地，或許「隨手出大片」說的就是這兒。

錢塘江大橋。一說錢塘江，便會想到錢塘江大橋，當地人稱錢江一橋，由橋樑專家茅以昇主持設計，是中國自行設計、建造的第一座雙層兩用橋，上行公路，下行鐵路。

閘口白塔。白塔之所以有「閘口」二字，是因為龍山閘就在白塔嶺下，這裡自南北朝開始，就是由錢塘江進入杭州的重要港埠，也是京杭大運河真正意義上的杭州起點，更是吳越時期的重要交通樞紐，可以說是杭州城市發展的歷史見證。如今，透露著古樸與蒼涼的閘口白塔，塔體雖然大多已崩裂蝕落，但細觀仍可看出其當初的精緻。

白塔公園。白塔公園坐落在錢塘江大橋邊，因為園內的一條鐵道，成為杭州的新晉網紅「打卡」地。這裡曾是杭州乃至浙江的第一條鐵路——江墅鐵路的南端起始點，至今仍留存著與鐵路有關的點點滴滴。每到春季，公園裡盛開著櫻花、油菜花、杜鵑、薔薇；當深秋的涼風吹過，葉子灑落滿地，宛如油畫一般。

值得一提的是，貫穿於公園的舊鐵道上，還有綠皮小火車供遊客乘坐。在享受著高鐵便捷的今天，相信不少人

心中仍對綠皮火車有著難以割捨的情緒。

閘口火車站。這裡是江墅鐵路的南端起點，曾作為鐵路貨場使用。如今在火車站原址上建了杭州鐵路博物館，向大眾講述著浙江鐵路的百年發展史。

六和塔。結束白塔公園的行程，向錢塘江大橋的方向行走，便能仰望到位於月輪山上的六和塔。六和塔始建於北宋開寶三年，是僧人智元禪師為鎮江潮而建，取佛教「六和敬」之意。現在的六和塔重建於南宋時期，是現存最完好的磚木結構古塔之一。塔齋轉角處的每一個小銅鈴，都見證過杭州的歷史蛻變。登塔遠眺，可以觀賞錢塘江潮以及江上悠然行駛的船隻。

浙大之江校區。坐落在月輪山之江大學，算是浙大校區裡最為幽靜、文藝的一個，整個校園沿之江路依山而建。走一小段上坡路後，轉眼之間就是綠意盎然的之江校區。這裡屬於半開放式，如果不是本校師生，需要登記證件後才能進入。整個校園被滿滿的西洋風情包圍，其中紅色的鐘樓算是校區的地標性建築。穿過鐘樓向東行，便能看到一座木橋，橋下山泉幽咽，周邊林木蔥蔥，此橋因為是學生「人約黃昏後」的去處，便被稱為「情人橋」，山谷也就名副其實地成為了「情人谷」。情人谷還有「小九寨」之稱，湖水的顏色會隨著季節變化而不同，有時綠有時藍，當陽光投射到水面，清透通徹，顏色最迷人。

▼怒放的櫻花映襯著不遠處的古塔，美到極致。「潮新聞」官方賬號



▲錢塘江邊的六和塔。鳳凰網



▲沈園內陸遊與唐琬塑像。

同程旅行官網

▼修葺一新的陽明故里一景。

紹興市政府官網



路線2 紹興·沉浸式「閱讀」歷史

紹興有著可以慢下來的厚度，也有著值得探索的新度。漫步於此，隨意穿行在台門街巷裡，2500餘年建城史的層次便鋪展開來，給了這座古城道不盡的底蘊。

書聖故里。紹興的歷史街區有許多，書聖故里是最特別的一個，它是紹興歷史文脈的靈魂凝聚地。其中的戴山街，入口處就是知名的墨池，巷子中還有尚德當舖、題扇橋和王羲之陳列館等。

陽明故里。如果說書聖故里是古色古香的江南風韻，那陽明故里就是紹興的時尚出圈打卡地。人文薈萃的紹興城承載著明代思想家、軍事家王陽明一生的成就與傳奇。陽明故里由陽明故居、陽明紀念館、陽明廣場組成，為全世界陽明文化愛好者

提供拜謁、參觀、學習的場所。

魯迅故里。看過了古人的故居，再看看近現代的台門。魯迅故里是一條獨具江南風情的歷史街區，是原汁原味解讀魯迅作品、品味魯迅筆下風物、感受魯迅當年生活情境的場所。一條窄窄的青石板路，兩邊是粉牆黛瓦的台門，百草園、三味書屋、鹹亨酒店穿插其中。

沈園。魯迅故里附近的沈園，是南宋詩人陸遊和唐婉的愛情見證地。沈園又名「沈氏園」，始建於南宋，至今有800多年的歷史，園內景色怡人。

如果走累了，就到鹹亨酒店品嚐一下魯迅筆下的美食，門口捏著一枚茴香豆的「孔乙己」，是遊客爭相合影的「明星」。

蔡元培故居。吃飽喝足，就去蔡元培故居看看。一座頗具紹興特色的明清台門建築，也是唯一介紹蔡元培一生事跡的紀念館。故居的主體建築坐北朝南，磚木結構，共有三進。

周恩來紀念館。從蔡元培故居出來，步行十幾分鐘，是周恩來祖居。周氏家族在紹興漫長的歷史，浸潤了周恩來的一生。紀念館由周恩來祖居、風範園（紀念館）、紀念廣場三部份組成，館內豐富的陳列內容，生動展現了周恩來與紹興的關係，以及他平凡而光輝的一生。

路線3 嘉興·新老城區全走一遍

走出房間，在城市裡漫步，感受陽光與清風，感受大自然的美和力量。嘉興有不少好看好玩的地方，有歷史感、有煙火氣、有文化味，讓你重新認識這裡。

南湖。旅程就從南湖出發，沿湖邊漫步。南湖非常大，風景很美，而且大部份景點免費，如南湖革命紀念館、烈士陵園、南湖書院等。逛南湖，千萬不能錯過的就是湖心島上的煙雨樓和中共一大紅船，需要乘船抵達，每20分鐘會有一班船。

煙雨樓。煙雨樓在湖心島的正中位置，始建於五代時期，站在樓的最高層，遠處湖水縹緲，近處亭台樓閣、假山回廊，古樹錯落有致，是典型的江南園林風光。

會景園。在南湖的南岸，坐落著一處園子——會景園，呈半島形，園內假山瀑布、樓台庭院、林蔭步道、古橋流水……在這裡，還可以一睹作家金庸筆下的「醉仙樓」。

南湖天地。出了會景園，到南湖天地歇一歇腳吧，各種各樣的美食、飲品滿足你的

味蕾。吃飽喝足後，再繼續一路向北，穿過老城區裡的大片梧桐樹，到新城區裡去「晃悠晃悠」。

子城遺址公園。這是嘉興歷代府衙所在地舊址，曾經長期作為嘉興的政治、經濟、文化、軍事活動中心，至今有1000多年的歷史。沿公園中軸線，從五代、宋走到明清，是各朝代層層疊疊的石碑。中軸線兩旁的展廳裡，陳列著挖掘出的瓦缸、銘文磚、古錢幣和青銅器等展品。

天主教堂。在子城遺址公園的對面，有一座雄偉壯觀的天主教堂，是典型的哥特式建築風格。兩座高達37米的鐘樓拔地而起，曾是嘉興的最高建築。教堂也有近百年歷史，據稱當年建造時很多材料都是從歐洲進口的。可惜後來遭到毀壞性的破壞，如今的教堂是重新修繕的。白色的外觀、精美的浮雕，非常適合拍照。

一天逛下來，最後就在教堂前大草坪的露營地「躺平」吧，看看落日，很是愜意。



▲子城遺址公園入口處，寫著大大的「嘉興府」三字。

▼天主教堂有兩座高37米的鐘樓，曾是嘉興的最高建築。均據 CFP



南湖湖心島上煙雨樓，需要乘船才能抵達。南湖旅遊區官網

丁華恬遞補獲收巴黎奧運門票



丁華恬



唐嘉鴻

唐嘉鴻也在世界盃杜哈站單槓決賽摘金

台北21日綜合電 台灣「體操精靈」丁華恬這次在世界盃杜哈站女子平衡木項目預賽僅排在第9名、無緣決賽，但由於頭號競爭對手西班牙選手卡薩布埃納(Laura Casabuena)這次在決賽地板項目也取得了奧運資格，且成績還優於平衡木，也讓在平衡木奧運積分排名第3的丁華恬得以遞補，成功取得巴黎奧運門票。

體操世界盃今年共有4站，擇優3站積分加總，各單項排名前2名的選手可取得奧運資格，不過台灣選手中目前僅有「亞洲貓王」唐嘉鴻一人提前鎖定奧運單槓席次，而「體操精靈」丁華恬在前3站世界盃後，平衡木積分暫居第2，另一席資格已經由比利時女將德爾瓦埃爾(Nina Derwael)提前搶下。

只是這次在杜哈站預賽，丁華恬資格賽以5.0分難度套路，總分12.600分，排名第9，無緣決賽，奧運積分也落到第3名，想要搶下奧運門票確定無緣自助，只能看其他選手成績而定，然而最大競爭者卡薩布埃納雖然最終在平衡木排名第2，但她在女子地板項目同樣排在第2，積分還比平衡木的更高，擇優過後確定在地板拿下門票，平衡木就由排在第3名的丁華恬遞補上，也成功搶下奧運門票。

「亞洲貓王」唐嘉鴻凌晨也在男子單槓決賽力壓群雄摘金，收下本季第4金牌，以90分霸氣挺進巴黎奧運。

而台灣本屆巴黎奧運暫時有唐嘉鴻、丁華恬獲參賽門票，其他選手得在5月亞洲錦標賽拚全能賽事，爭取進軍奧運的最後機會。

亞錦賽鍍銀 進軍巴黎奧運

賴冠傑台灣輕艇競速第1人

台北21日電 台灣輕艇好手賴冠傑今天出戰2024亞洲輕艇競速錦標賽暨亞洲區奧運資格賽，在男子C艇1000公尺決賽以4分鐘11秒577鍍銀，取得巴黎奧運參賽門票，成為台灣首名前進奧運的輕艇競速選手。

賴冠傑在國中時因優異的身材條件被相中，而成為田徑隊一員，後來才轉戰輕艇，中間一度也曾萌生放棄念頭，不過他與已逝的媽媽約定，在國際舞台證明自己，因此下定決心要闖出一片天，並在去年杭州亞運靜

水競速項目的1000公尺單人划艇勇奪金牌。目標鎖定進軍巴黎奧運，賴冠傑今天征戰在日本舉辦的亞洲輕艇競速錦標賽，爭取唯二的奧運參賽門票，最後他在男子C艇1000公尺決賽以4分鐘11秒577獲得銀牌，僅次於伊朗選手雷札伊(Mohammad Rezaei)，確定前進巴黎奧運，同時是台灣史上首名勇闖奧運的輕艇競速選手。

教練游志偉接受中央社記者採訪時表示，今年2月即提早布局這場亞洲區奧運資格賽，相繼前往捷克、哥倫比亞的高山移地訓練，除了與當地選手交流外，還能藉以增進心肺功能，儲備戰力面對高強度的賽事。

游志偉透露，賴冠傑今天發揮約8成實力，主要原因是賽前過於緊張、壓力大，不過成功進軍五環殿堂，所有人還是相當開心，「畢竟只有比1場而已，沒有第2次機會，他自己也很努力，即便過程有些起伏，但一直往前就對了。」值得一提的是，賴冠傑這張奧運門票締造台灣第1人紀錄，游志偉也認為意義重大，「這是他拚來的，不是靠替補方式，相信對台灣運動史也充滿意義。」



賴冠傑

金塊約基奇第3節帶走勝利

湖人吞季後賽首敗

丹佛20日綜合外電報導 NBA西區季後賽今天由衛冕的金塊在主場迎戰湖人。湖人上半場以詹姆斯與戴維斯為核心取得優勢，不過第3節金塊的約基奇展現宰制能力，一波強攻帶走勝利，最終比數114比103。



約基奇

丹佛金塊隊今天是由約基奇(Nikola Jokic)開張，這位今年看好拿下最有價值球員的中鋒向來以助攻聞名，不過他在上半場對湖人隊的破壞力有限。

反觀洛杉磯湖人隊，上半場以詹姆斯(LeBron James)與戴維斯(Anthony Davis)為核心，兩人就包辦了全隊半場中的37分。特別是中場結束前，詹姆斯在戴維斯助攻下投進3分球，助全隊以60比57領先。

下半場開賽，兩隊你來我往，第3節終了前8分鐘兩隊戰成67比67平手，不過約基奇此時開始發威，個人不但拿下4分再送出3次助攻，將比數拉開至9分差；詹姆斯則是出現個人第4次失誤，金塊這一波攻勢最後領先對手達14分，湖人隊則是靠普林斯(Taurean Prince)3分球勉強將分差維持在11分。

進入第4節，金塊原本表現有限的莫瑞(Jamal Murray)開始添分，他整場拿下22分，約基奇也以3分球助攻；湖人隊則是由戴維斯力撐戰局，戴維斯此役貢獻32分有14個籃板，另外芮維斯(Austin Reaves)也有零星火力，不過雙方差距一直維持在

10分上下，詹姆斯整場雖然得了27分，不過失誤也高達7次。

金塊先發5人幾乎吃下全隊得分，每人都有2位數進帳。約基奇這場比賽雖然沒大三元，但是個人獨得32分，同時還有12個籃板與7次助攻。如同去年，約基奇仍是湖人隊難解的習題，他今年例行賽場均26.4分排在第10，籃板每場12.4個聯盟第4，同時每場還可送出9次助攻。

1985年，唯一一擋在金塊隊和NBA總冠軍賽之間的就是湖人隊。2009年和2020年也是如此，每次都是湖人隊結束了金塊隊的賽季。

不過在去年，金塊隊在約基奇領軍下在西區冠軍賽橫掃湖人，最後奪得隊史第一個NBA總冠軍。兩隊今年季後賽首輪第2戰，將於美國時間22日晚上在丹佛(Denver)舉行。

尼克板凳挺身而出力壓76人

紐約20日綜合外電報導 NBA東區季後賽首輪，第2種子紐約尼克在主場力克來犯的費城76人，比數111比104，其中尼克板凳秀麥布萊德拿下21分，加上哈特最後連抄帶投，可說是尼克本場獲勝關鍵。

今年NBA東區季後賽首輪由尼克迎戰擁有去年MVP恩比德的76人隊，恩比德全場攻下29分並有8個籃板，馬西西拿33分更是兩隊之冠，不過尼克隊5位球員得分達2位數，最後是以平均火力擊退對手。

在最後1分44秒時仍是只有4分差距，不過尼克隊的哈特關鍵的3分球讓全隊擴大領先至7分，比賽最後進入犯規戰術階段，尼克擊退76人的反攻，在主場拿下季後賽首勝。

這場比賽上半場結束時是由尼克隊以58比46領先，76人的恩比德雖有18分進帳，但尼克替補後衛麥布萊德不惶多讓貢獻了16分，讓尼克維持領先。

比賽進入下半場，尼克隊的布朗森持續發動攻勢，但76人隊由射手馬西西西軍追擊，第3節終了前3分鐘將比數扳平，兩隊進入拉鋸。結果第4節初麥布萊德又開始發威，他與哈特聯手將比數拉開至76人，76人則是靠恩比德與馬西西連投帶罰維持約3分差距，但最終仍是不敵。

尼克隊板凳秀麥布萊德表現奇佳，鮑格達諾維奇也有13分貢獻，帶傷力扛恩比德的羅賓森，30分鐘上場時間也繳出8分與12籃板的好表現。

尼克隊今年是以50勝32負的戰績成為東區第2種子，這是他們自2012-13賽季以來的最佳種子序和最好戰績。它自1999年以來就沒有進入過NBA總決賽；自2000年以來就沒有晉級過季後賽第二輪。尼克目前陣中3名大將：布朗森、迪文森索和哈特，構成了知名的維拉諾瓦三劍客，他們都是該校冠軍隊的成員。

雪佛龍錦標賽第3天 提蒂卡會館暫領先

台北21日綜合電 年度首場PGA大賽—雪佛龍錦標賽，因為星期六天候惡劣，第三回合比賽因此暫停。並列領先出發的泰國女將提蒂卡打完第十二洞，以總成績低於標準11桿，取得會館成績榜的1桿領先。

從領先組出發，挑戰五連勝的當今世界后奈莉·柯達抓3鳥，成績停留在第十一洞。只剩一洞的加拿大女將韓德森，今天擒獲1鷹、抓7鳥、1柏忌，兩人都以總成績低於標準10桿，並列在第二位。

三十六洞並列領先的韓國選手任津希，今天在第四到第十一洞間有些波折，抓3鳥、2柏忌，以總成績低於標準9桿，排名下滑到單獨第四。並列第五有兩人，第一天領先的美國選手考美琳今天火力全開，打了十三洞，抓5鳥、2柏忌，與十二洞抓2鳥的韓國女將柳慧蘭，兩人都以總成績低於標準8桿，並列成績榜第五位。

中國女將張維維打到第十二洞，總成績低於標準7桿，獨居第七。瑞典女將絲塔克的成績也是停在第十二

洞，以低標7桿的總成績，暫居第八。

較早出發的台灣女將徐薇凌，今天打出低標2桿的70桿，以低標1桿的215桿，並列在三十四位。錢珮芸還剩最後一洞，以總成績平標準桿，並列四十三位。

由於天氣惡劣，星期六的比賽無法繼續，大會宣布第三回合將於星期天上午七點，繼續進行。

無責失分今永昇太0吞敗仍持續中

台北21日綜合電 賽前3場先發15.1局沒有責失分，小熊今永昇太挑戰史無前例，連4場先發無責失紀錄，可惜的是，他在4局上1出局，隊友發生失誤後連投2安掉了大聯盟生涯第1分責失，但先發投手開季18.1局無責失已經1901年後小熊隊史第3長的紀錄。

開賽今永昇太讓馬林魚打線5上5下，2局上2出局被擊出全場首安，接著再讓馬林魚打線5上5下，4局上1出局貝爾(Josh Bell)打出游擊方向滾地球靠著失誤上壘，今永昇太接著被安德森(Tim Anderson)敲出二壘安打，馬林魚1：1追平比數，這1分不算今永的責失，但接著挨了單局第2安，馬林魚2：1超前，這1分就算今永昇太的責失，讓他的無責失分局數停在18.1局。

6局上1出局今永昇太挨了貝爾1發陽春砲再掉1分，這場比賽先發6局用了92球，其中64球是好球，5K、0保送，挨5安包括1轟掉3分，其中2分是他的責失。6局下小熊打了9人

次，5支安打包括1發陽春砲逆轉比數成5：3，讓今永昇太從敗投候選人變成勝投資格。最終比數5：3，今永昇太拿下大聯盟生涯第3勝，近期是2連勝。小熊和馬林魚1日2戰，雙方各拿1勝。

鄧愷威下放巨人3A 舊金山20日專電 舊金山巨人隊今天賽前宣布，旅美台灣投手鄧愷威昨晚賽後被下放小聯盟3A，投手傑利離開15天傷兵名單歸隊。鄧愷威本季在大聯盟出賽4場，今天返回沙加適度繼續鍛鍊調整。

鄧愷威3月29日升上大聯盟，成為歷年來第17位出身台灣的大聯盟球員。本季他在大聯盟出賽4場，都是在球隊大幅落後的情況下上場，協助球隊吃局數。

舊金山巨人隊今天主場繼續迎戰亞利桑那響尾蛇隊，球隊賽前宣布球員調度，原本被放入15天傷兵名單的傑利(Sean Hjelle)復原



今永昇太



維斯塔潘中國GP摘冠

紅牛車隊維斯塔潘21日贏得中國GP路透

MLB 昨日戰績		
光芒	2:0	洋基
老虎	3:4	雙城
釀酒人	12:5	紅雀
馬林魚	3:2	小熊
大都會	6:4	道奇
太空人	4:5	國民
紅襪	4:2	海盜
響尾蛇	3:7	巨人
白襪	5:9	費城人
運動家	3:6	守護者
天使	5:7	紅人
金鶯	9:7	皇家
遊騎兵	2:5	勇士
馬林魚	3:5	小熊
水手	7:0	落磯
藍鳥	5:2	教士