

郭智掌經濟 劉清國發會、黃彥數位部 財經內閣 金管會主委彭金隆 工程會主委陳金德

卓榮泰今天主持記者會宣布，國家發展委員會主委由資誠創新諮詢公司前董事長劉鏡清出任，經濟部長由邱越集團董事長郭智輝接任，金融監督管理委員會主委由政治大學商學院副院長彭金隆接任，公共工程委員會主委為前中油董事長陳金德，中央研究院資訊科技創新研究中心的資通安全專題中心特聘研究員黃彥男接數位發展部長，國家科學及技術委員會主委由南台科技大學校長吳誠文出任。

郭智輝長期深耕半導體、光電、太陽能等科技領域

卓榮泰說，郭智輝長期深耕半導體、光電、太陽能等科技領域，具備打造產業國際供應鏈的豐富經驗，期盼其發揮業界強大的知識跟廣大人脈，持續推動六大核心戰略產業，也發展半導體人工智慧軍工安控通訊等五大信賴產業，扶植中小企業新創產業能夠創新繁榮台灣。

針對供電問題，卓榮泰說，會請郭智輝發揮在能源產業的專業，確保穩定供電、進一步發展多元綠能、鼓勵產業深度節能，讓社會一起邁向永續生活，達到2050淨零

內定行政院長卓榮泰今天宣布520後第3波要從商界及教育界拔擢人才。卓榮泰說，期長郭智輝能確保穩定供電並發展多元綠能，委劉鏡清能落實A-產業化、產業A-化。

台北管理處：愛國東路60號7樓（01）二三九一〇四七八。（02）二三九四六九〇五郵政台字第576號登記為第二類新聞紙類電報掛號二五七七號 每份十元正

**求
作
徵** 師大日薪2000~3000
學徒日薪1500~2000
電洽0921421907黃小姐
宏順工程行 吉安鄉仁里三街80號

指中國爲空前最大戰略挑戰

日本外交藍皮書關注台灣

蕭美琴：

確保台灣維持和平穩定現狀是首要任務

此外，有關 2017 年以來台灣未能以觀察員身份分參加世界衛生大會（WHA），日本一貫主張，卅界衛生課題不應有地理上的空白，基於此觀點，日本支持台灣以觀察員身分參與 W.H.A。

針對日台關係，新版外交藍皮書指出，對日本而言，台灣是共享自由、民主、基本人權、法治等基本價值和原則、擁有緊密經濟關係與人員往來極為重要夥伴，也是珍貴的友人。

外交藍皮書還指出，日台雙方人民情感良好，10月10日在台北舉行的「雙十國慶日」慶賀活動，日華懇談會（日本跨黨派國會議員組成）有42人出席，連續2年日本高中吹奏樂隊受邀表演。此外，台日政要往來活絡。包括去年6月，時隔

訪台，尤其是來自歐美的訪賓增為 61 組。

過半。
文中指出，台灣海峽的和平穩定對日本的安全保障以及國際社會的整體穩定至為重要。2023年在日本廣島舉行的七大工業國集團（G7）高峰會當中，也再度確認其重要性，一致呼籲和平解決兩岸問題。

東京16日專電 日本政府今天公布2024年外交藍皮書指出，台灣海峽的和平穩定對日本的安全保障及國際社會整體穩定至為重要。關於中國的對外姿態及軍事動向，是日本與國際社會深切擔憂事項，是空前最大戰略挑戰。

郭智輝

卓榮泰說，郭智輝長期深耕半導體、光電、太陽能等科技領域，具備打造產業國際供應鏈的豐富經驗，期盼其發揮業界強大的知識跟廣大人脈，持續推動六大核心戰略產業，也發展半導體人工智慧軍工安控通訊等五大信賴產業，扶植中小企業新創產業能夠創新繁榮台灣。針對供電問題，卓榮泰說，會請郭智輝發揮在能源產業的專業，確保穩定供電、進一步發展多元綠能、鼓勵產業深度節能，讓社會一起邁向永續生活，達到2050淨零。

吳誠文曾是少棒冠軍投手 自律、團結特質獲青睞

卓榮泰表示，國發會主要負責規劃國家未來發展策略計畫、促進經濟與社會整體發展以及政府治理工作，劉鏡清專長是讓企業在數位轉型浪潮中站穩腳步，未來期盼能嚴格管控制國家重大建設、重大發展計劃。

卓榮泰說，期待劉鏡清在A.I.人工智慧時代，幫助中小企業、大型公司、跨國產業找到生存與成功關鍵，落實A

黃彥男有資安、通信、A-I專長

黃彥男將出任數位發展部長，卓榮泰說，黃彥男擁有資安、通信、A-I三項專長，曾在行政院數位匯流辦公室、科技會報辦公室服務過，產、官、學、研資歷都傑出，是數位發展部需要的即戰力。

卓榮泰說，期盼黃彥男能站在守護資安第一線、推動數位企業轉型第一線、建構數位公共建設的第一線、強化防詐隱私保障、提升產業競爭力與跨領域合作，以及培育更多人才，匯集集體智慧因應未來挑戰。

吳誠文53年前曾是揚名國際的少棒台南巨人隊主力投手，一起拿下世界冠軍。吳誠文在學術、產業、高教、政商單位都備受敬重，希望其能夠秉持專業，發揮跨領域整合能力，支持本土基礎研究發展，為下一代前瞻科技，為國家再投出一記好球。

卓榮泰說，內定金管會主委彭金隆具備學術專才與實政經驗，期待未來在保險科技、金融監理沙盒等，秉持金融創新專業，推動相關法律與時俱進。希望彭金隆能整合八

聖莎拉有限公司 香精香水批發

誠徵經銷商

店面攤販均可，本少利潤好，適合服飾、
美容美髮業，有用香水的上班族也可兼職

0936669009 黃先生

——三年度更生日報元宵燈謎題刊登已圓滿結束，
四月十二日截止收件，以郵戳為憑。

四月十五日（星期一）上午九時於更生日報社五樓禮堂摸彩，公正人事抽獎以各單位提供不同贈品獎項為主，其他獎項由本報代表抽出。四月十七日（星期三）刊登得獎人名單及謎底和謎題，十八日上午九時於更生日報社五樓禮堂頒發特別獎。

四月二十二日至五月三日止（星期一至星期五）每日上班時間上午八點三十分到十一點三十分、下午二點至五點（壽豐以北）得獎人持印章及身份證件至本報總務組領幸運獎品。

壽豐以南由本報發行組派送，外縣市的中獎讀者獎品將郵寄。

茲將本委會一一三年獎學金申請辦法及有關事項公告如左：
(甲)名額：暫定一三〇名，不分省立縣立或私立(包括職業學校)，亦不分性別
一、國中八十名
二、高中職四十五名
三、大專五名
申請資格：凡居住本縣並在本縣建業之中等學校及國內大專肄業之學生，學業成績優良(前學期之學期成績學業總平均分數在八十分以上，無任何一科不及格，操行甲等，及有體育成績者須在七十分以上)，且未經公費及未經校方申請其他獎學金者，均可申請。(研究生、公費生不在此類)
申請時間：自民國一一三年三月廿五日起至四月二十日止(鄉鎮以郵戳為憑)
申請手續：填具申請書一份(可向更生日報經理部及本縣各中等學校洽取)連同下列文件按順序裝訂。
一、學校正式成績單(包括學校操行及體育成績)。
二、清寒證明或低收入戶證明。
三、在校未享公費及未經學校申請其他獎學金證明(由校方在前項成績單上加註並蓋章)。
四、導師推薦函。(倘學生家境確實辛苦，雖有申請其他獎學金，導師仍可推薦)
五、學生證影本(須加蓋已註冊章)。
六、戶籍謄本或戶口名簿影本一份。
得獎學生名單(經本委員會常務委員會審核通過者)，除在更生日報公告刊登，以資鼓勵外，並將名單分別抄送各委員(即獎助人)及受獎學生就讀之學校。
本委員會獎學金將依例委託更生日報代辦，並由該報社長擔任本委員會主任委員一職。收支狀況每學期公告徵信之。

誠徵：工作夥伴、油漆配合廠商

屋宅速修

泥作・油漆
高・低壓灌注
舊屋翻修
各種隔間
磁磚鋪設
水電裝修
廚房改建
壁癌透氣塗料
科技管內修復

改造師 颜阿和
03-8315888
0225-813022

**大小筆農地合法取得農業設施
容許建照執照及使用執照**

服務項目

- ① 設計規畫、繪圖討論
- ② 撰寫事業計畫書
- ③ 取得農業設施容許使用
- ④ 取得建築執照及使用執照
- ⑤ 代客施作RC造及鋼骨造均可
- ⑥ 合法取得使用執照創造農地合法建物價值

歡迎洽詢 **0953580972** 章先生

LINE ID aaaa396

百坪大別墅
自備 **295** 萬起

農舍難申請 · 建地工料大漲
最**後一戶**

東華大學正門對面

全新完工

壽豐鄉吳全社區活動中心旁

0906-471568

太魯閣災情慘重

全區將依區域修復逐步開放災損較不嚴重的長春祠、蘇花沿線步道先開放

太管處：不會無限期休園 最快三個月開放

圖：花蓮天王星大樓拆除順利，十六日下午已近乎拆除完畢。（記者李柏霖／攝）



花蓮天王星大樓今可拆除完成

接續博愛街52號及北濱街2號請技師評估後進行拆除

記者廖威凌、李柏霖／報導

花蓮天王星大樓拆除順利，十六日下午已近乎拆除完畢，預計十七日前應可以拆除完成，北濱街6號則恢復拆作業，花蓮縣政府建設處長鄧子榆表示，目前拆除進度都相當順利，接下來博愛街52號及北濱街2號會請技師做最後評估，目前看來皆有危及公共安全，應該會進行拆除。而天王星大樓一位飼養三隻貓的陸姓飼主，逃出後不斷尋找失聯的愛寵，其中一隻愛貓「花花」在十五日深夜順利回到她身邊，然而直到十六日晚間，最後一隻貓咪「oni」還沒找到。

花蓮縣政府建設處長鄧子榆表示，十六日上午天王星

拆除作業已拆至1樓，週邊的土石都已經清除運走，讓

機具能夠靠近加速拆除，整個拆除過程相當順利，也都

在掌控之中，同時大型重機也移往北濱街6號恢復拆

作業。鄧子榆強調，拆除的大樓雖貼有紅黃單，但並非倒塌

，而是因損毀嚴重影響公共安全，才進行拆除工作。政

府將針對倒塌大樓提供相應重建協助，並鼓勵受災戶進

行補強工程，提升建築物的耐震能力。

據悉，天王星大樓在十五日深夜時分發生傾倒，造成

一名女性受傷，鄧子榆說，縣府已專門舉辦說明會，邀請國震中心向受災戶提供相關資訊，包括博愛

街52號大樓，以及北濱街2號大樓的最後評估，原則

上這兩棟大樓都有危及公共安全的可能，也因此在評估

過後會進行拆除作業。

鄧子榆說，目前已經安排結構技師及建築師進行博愛

街52號大樓，以及北濱街2號大樓的最後評估，原則

上這兩棟大樓都有危及公共安全的可能，也因此在評估

過後會進行拆除作業。

鄧子榆說，目前已經安排結構技師及建築師進行博

花蓮農特產「從心出花」享受當季美味

滿500元送100元

震災區農民行動支持



圖：農業部集結電商平臺力量，以「從心出花」行銷花蓮農特產品，除享受當季美味花蓮農產品，更以實際行動支持地震災區農民。

(農業部提供)



歡慶母親節 瑞穗天合酒店推升等專案

記者黃寓中／報導

為歡慶母親節，瑞穗天合酒店推

升等專案，只要同房旅伴中有媽媽

身分或是金牛座一房二食一萬

元起，再贈兩位五歲以下兒童免

人式感。

五月是屬於每位媽媽的日子，同

時也是大部分金牛座的生日月，瑞

穗天合酒店推出五月限定優惠，今

年五月一日卅一日期間雙人入住，

只限同房旅伴中有媽媽身分或是金

牛座朋友相約出遊。

瑞穗天合酒店以聯合國永續發

展目標S D G S，作為企業發展的目標

秉持地力創生理念持續推廣在地

產業與文化，近期與瑞穗在地優質

牧場「吉蒸年華」合作，打造瑞穗

溫泉牛奶嘉年華系列活動，不僅將

客廳的寬敞空間

優惠包含芳草牛匯早餐和晚餐一

食，每房加贈兩位零到五歲兒

，享受天河酒店尊貴的旅宿服務。

，趕高中畢業返臺探望爺爺

，麗的滿滿溫暖。

童免費入住，再送天成飯店集團代言

人布偶乙隻，溫馨五月一起到天合酒

店泡湯戲水，漫步歐風莊園，共度美

好旅行时光。

天合酒店位於風光明媚的花蓮瑞

穗鄉

酒店也以享溫泉遊莊園為發展

主軸，館內每間客房皆有泡湯池，金

色水樂園戶外和三溫暖裸湯區也可享

受黃金湯洗禮。

露天風呂，更有各式冷熱水池，兒童

小孩都能享受戲水之樂，歡迎子女

帶著媽媽搭乘火車輕鬆來趟小旅行慶

幸。

祝母親節，或與金牛座朋友相約出遊

，享受來自臺灣波

。

。

圖：鳳林派出所警員蘇柏升協助一位

奶奶。

何姓少年從臺北出發行經西

部，一路南下通過炎熱的高屏

光秀麗的慢城之都—花蓮縣鳳林

鎮，卻因不明原因單車後輪漏氣

，無法繼續旅程，且適逢假日

，鎮上自行車行沒有營業，只好前

往派出所求助。

所幸蘇員是單車愛好者，對於

各類車子的組裝及維修瞭如指掌

，立即替少年檢查單車狀況，並

在工具匱乏的情況下，用瑞士

刀靈巧地將單車拆解補胎後，暖

心地提醒何姓少年蓮到臺北的

路況，讓少年感受到來自臺灣波

。

。

。

。

。

。

。

。

童免費入住，再送天成飯店集團代言

人布偶乙隻，溫馨五月一起到天合酒

店泡湯戲水，漫步歐風莊園，共度美

好旅行时光。

天合酒店位於風光明媚的花蓮瑞

穗鄉

酒店也以享溫泉遊莊園為發展

主軸，館內每間客房皆有泡湯池，金

色水樂園戶外和三溫暖裸湯區也可享

受黃金湯洗禮。

露天風呂，更有各式冷熱水池，兒童

小孩都能享受戲水之樂，歡迎子女

帶著媽媽搭乘火車輕鬆來趟小旅行慶

幸。

祝母親節，或與金牛座朋友相約出遊

，享受來自臺灣波

。

。

。

。

。

圖：鳳林派出所警員蘇柏升協助一位

奶奶。

何姓少年從臺北出發行經西

部，一路南下通過炎熱的高屏

光秀麗的慢城之都—花蓮縣鳳林

鎮，卻因不明原因單車後輪漏氣

，無法繼續旅程，且適逢假日

，鎮上自行車行沒有營業，只好前

往派出所求助。

所幸蘇員是單車愛好者，對於

各類車子的組裝及維修瞭如指掌

，立即替少年檢查單車狀況，並

在工具匱乏的情況下，用瑞士

刀靈巧地將單車拆解補胎後，暖

心地提醒何姓少年蓮到臺北的

路況，讓少年感受到來自臺灣波

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。</div

前往明廉國小、明禮國小、明義國小、宜昌國中、文蘭國小、壽豐國小等校會勘

徐長視察學校震損 重建安心校園



縣長徐榛蔚表示，給予學童優質舒適的學習環境，花蓮縣政府責無旁貸，這次校園建築物災損情形嚴重，但感謝平時花蓮縣所屬學校的無預警防災演練，以及平時的整備、自主安全防護，外頭救援與相關通報作業的落實，確保師生平安。徐县长也仔細聽取校方改善需求，期盼完善校園硬體設施，提供學生最優質的學習環境。

花蓮縣府教育處指出，此次地震造成花蓮縣內多所學校的設施設備受損，急待各界伸出援手，一起幫助花蓮師生重建校園。縣府團隊也會戮力協助花蓮教育的災後復建，儘速讓在地學子復正當校園生活。

花蓮縣府教育處代理處長翁書敏、文化局長吳勤毅、明廉國小校長郭智明、明禮國小校長蕭美珍、宜昌國小校長梁仲志、文蘭國小校長蘇漢彬、壽豐國小校長周春玉等人共同參與會勘。

重達660噸風阻尼球 減少高樓在風力或地震影響下搖晃

西寶國小鑒到台北101 見識科技奇蹟

記者李婕妤／報導
花蓮縣秀林鄉西寶國小的十四名學生和三位親教師於四月十六日參觀了台北101的八十八層，親教師見證了建設在大樓中的高科技奇蹟——巨大的風阻尼球。這項設計用於減少地震和強風對建築物的影響，對於經歷過地震災害的師生們來說，是非常有教育意義的體驗。

十七名師生透過國語日報社「小太陽樂學計畫」的安排，來到臺北進行第四天的服務訪問。第一場進行讀報學習之旅，了解報紙編製過程後，接下來特別是要到台北101看看風阻尼球，這是世界上最大的風阻尼球，能顯著減少高樓在風力或地震影響下的搖晃。

西寶國小教師黃紫盈表示：「這次參觀不僅增加了學生們對現代工程技術的理解，也讓他們了解到科學如何在現實生活中發揮作用，特別是在防災方面。」教師趙文涓補充說明：「我們很慶幸能有機會親身體驗到這麼一個象徵臺灣科技成就的地方參訪、學習。」

第一天的臺北探索之旅，不僅為學生們帶來豐富的學習收穫，也留下了深刻的印象，國語日報社希望能激發學生們對科學打開更廣闊的視野，透過這樣的實地學習有更大的興趣，未來萌發更多探索的可能性。

國語日報「小太陽樂學計畫」——臺北城市走讀探索之旅，希望今年可以招待五百位偏鄉孩子。



圖：西寶國小師生參觀臺北101，並登上88樓的風阻尼球觀賞區，了解透過球體擺動原理減緩建築物晃動的幅度。（國語日報提供）

台北怡東扶輪社贊助鳳中清寒學子

記者葉文杰／報導
台北怡東扶輪社長期對鳳林國中支持與贊助，其中「扶輪之子」在扶輪社的幫助下，讓家庭清寒的孩子獲得正向支持的力量。

怡東扶輪社長羅純慧四月十五日率領前主任及多名社友蒞臨鳳林國中，用實際行動用心關懷每個孩子，她勉勵孩子們要懷懷感恩的心，認真學習、持續提升，用努力與毅力扭轉自己的人生，將來扶助他人、回饋社會。每一位受扶助的孩子則是親自製作卡片，感謝這些遠道而來、生命中的貴人。

鳳林中家長會長張明福也全程參與此次溫馨與感動的見面會，與校長羅崇禎代表全體師生與學生家長致贈紀念品，也表達對於怡東扶輪社的感謝之意。（圖／鳳林國中提供）

玉里團委會與青年會親子活動 網紅蛋糕卷DIY

記者田德財／報導
救國團玉里鎮團委會與玉里鎮青年會攜手合作，四月十三日在玉里鎮國小永昌分校多功能教室舉辦場獨具創意的親子活動，吸引了衆多家庭的積極參與。這次活動以網紅蛋糕卷DIY為主題，請師更是請來了手作達人李巧龍老師指導，現場氣氛融洽又熱鬧，讓親子活動，我們希望能夠凝聚更多親子之間的情感，讓家庭成員之間的情感更加深厚，同時也讓孩子的快樂與成長。

玉里鎮青年會長張彥豪表示：「透過這樣的親子活動，我們希望能夠凝聚更多親子之間的情感，讓家庭成員之間的情感更加深厚，同時也讓孩子的快樂與成長。」他進一步表示，青年會將持續舉辦類似的生活，為家庭帶來更多的歡樂與溫馨。

學生對於風阻尼球的功能和原理表現出極大的興趣。六年級的學生林桂禾說：「我之前只在書上看到過這種技術，今天能親眼看到，真的很驚奇，了解到這個大鋼球如何保護建築免受地震的破壞，感覺很酷！」

第二天的臺北探索之旅，不僅為學生們帶來豐富的學習收穫，也留下了深刻的印象，國語日報社希望能激發學生們對科學打開更廣闊的視野，透過這樣的實地學習有更大的興趣，未來萌發更多探索的可能性。

國語日報「小太陽樂學計畫」——臺北城市走讀探索之旅，希望今年可以招待五百位偏鄉孩子。

記者謝宗璋／報導
花蓮青年藝術家吳瑜桓（見圖）三年前在疫情警戒的煩悶中仍持續專注繪畫創作，以西方媒材結合東方人文畫筆法，在描繪日常生活常景中尋得寧靜。去年五月五日止，盼觀者停下脚步、細細品味。

吳瑜桓從小就是美術科班出身，前臺灣三年，三年前臺灣仍陷在疫情三級警戒的生活中，當時都是採取花蓮在地常生以油彩作爲創作媒介，回望曾學過的各種技法，他嘗試以東方水墨畫融合油畫媒材，表現渺遠的層次，也爲疫情中所見景色套上一層憂鬱的濾鏡，以普魯士藍和洋紅調配做爲主色，已變更爲特定目的事業用地，就可以繼續耕種。農業用地設施（即綠能設施），不知設施設置在養殖地上，作農業設施容許使用，地方稅務局表示，農業用地設置太陽能光電設施，依據《申請農業用地作農業設施容許許用審查辦法》規定，取得合法設施設置在養殖地上，作農業設施容許使用，並經能源主管機關依同議書，並經能源主管機關依

續作農業使用，就可以繼續耕種。

該局進一步說明，如綠能設施設置在養殖地上，作農業設施容許使用，並經能源主管機關依

續作農業使用，就可以繼續耕種。

農業用地設置太陽光電發電設施（即綠能設施），不知設

置後要課徵地價稅嗎？花蓮縣

○三強震後可能絕響的風景。

吳瑜桓近年獲得臺東美展優等獎肯定，藝術生涯超過十年的國立東華大學藝術學院長徐秀菊，十三日特

別到場見證，她說：「觀其畫見其心，畫功精緻細膩，從近到遠都可感受到他畫中幽靜、優雅和

多層次的意境，以及長年執著於藝術的心境。」

記者何國豐／報導

農業用地設置太陽光電發電設施（即綠能設施），不知設

置後要課徵地價稅嗎？花蓮縣

○三強震後可能絕響的風景。

吳瑜桓近年獲得臺東美展優等獎肯定，藝術生涯超過十年的國立東華大學藝術學院長徐秀菊，十三日特

別到場見證，她說：「觀其畫見

其心，畫功精緻細膩，從近到遠都可感受到他畫中幽靜、優雅和

多層次的意境，以及長年執著於藝術的心境。」

農業用地設置太陽光電發電設施（即綠能設施），不知設

置後要課徵地價稅嗎？花蓮縣

○三強震後可能絕響的風景。

吳瑜桓近年獲得臺東美展優等獎肯定，藝術生涯超過十年的國立東華大學藝術學院長徐秀菊，十三日特

工作，佔據了我們生活的至少二、三時間，甚至更多。在我們大半的生命中，工作更是扮演著一個，不可或缺，又極重要意義的存在！

然而，工作卻也是我們生活的一部分，在生活中，有許多時候，我們要將自己武裝起來，應付工作上的種種需求。如此，也會不禁讓人思考，到底哪個是真正的我，哪個是工作上的我呢？

這時候，就有許多人會說，工作只是爲了五斗米折腰。爲了糊口飯吃，所以我在這裡。接著說，好羨慕那些不用工作的人呀！這麼說，好像有些道理，不過似乎又充滿了『被迫』與『無奈』。我開始不工作跟生活，我們該有不同的『看法』。跟視角，才能不再陷入這種『被害者』假若，從我們自己出發，去思考，自己喜歡的是什麼？想要的是什麼？要怎麼將喜歡的事情，融入到工作任務中，似乎一切就不再那麼無趣了。

記得，在我剛擔任物理治療師的時候，我感受到極度的適應不良。原因是，我發

了心很累，但又不知道在難受什麼？非常幸運的是，閱讀拯救了我！『無力』跟『受挫』意外勾起我去連結兒時逛書店的回憶。在書頁中，慢慢地讓我重拾精力！又意外的是，我開始了『書寫』。

因爲這樣，我覺得自己好多了！雖然，工作還是一樣。但我想選擇這個工作，我想要幫助更多身心不便的人。

越工作越自由的終極密碼！

◎黃宗玄

現，我好像什麼都不能做。每天的生活都如此單調、乏味，又重複。這讓我的腦中浮現了一段話，我是不是在『浪費時間』呢？

也因此，每當心情不好的時候。工作就在生活中，有許多時候，我們要將自己武裝起來，應付工作上的種種需求。如此，也會不禁讓人思考，到底哪個是真正的我，哪個是工作上的我呢？

這時候，就有許多人會說，工作只是爲

了心很累，但又不知道在難受什麼？

我接納了這樣的自己，接納自己是軟弱、不是永遠堅強的。常常忘東西，偶爾也會出錯。那刻之後，我彷彿擁有了巨大的力量。因爲，相信自己是不完美的，所

以每天都能將一點『美』留下來！

自然就能體會到，每一刻都值得珍惜。

從那天之後，我明白了，要越工作越自

由，就得生活極大化。用『美』的力量，因

為我高度近視，讓我選了臨床物理治療師的工作；因爲開始寫作，所以病人的故事，都能變成我的取材；因爲實踐生活的美，所以能夠讓我持續創作，心情平穩。最終，因爲我先療癒了自己，我才有更多能量，去療癒他人，看見生命的光芒。願你我

都能變成真正的『自由』！※

我接納了這樣的自己，接納自己是軟弱、不是永遠堅強的。常常忘東西，偶爾也會出錯。那刻之後，我彷彿擁有了巨大的力量。因爲，相信自己是不完美的，所

以每天都能將一點『美』留下來！

自然就能體會到，每一刻都值得珍惜。

從那天之後，我明白了，要越工作越自

由，就得生活極大化。用『美』的力量，因

為我高度近視，讓我選了臨床物理治療師的工作；因爲開始寫作，所以病人的故事，都能變成我的取材；因爲實踐生活的美，所以能够讓我持续创作，心情平稳。最终，因爲我先疗癒了自己，我才有更多能量，去疗癒他人，看见生命的光芒。愿你我

都能变成真正的『自由』！※

我接納了這樣的自己，接納自己是软弱、不是永远坚强的。常常忘东西，偶尔也会出错。那刻之后，我仿佛拥有了巨大的力量。因为，相信自己是不完美的，所

以每天都能将一点『美』留下来！

自然就能体会到，每一刻都值得珍惜。

从那天之后，我明白了，要越工作越自

由，就得生活极大化。用『美』的力量，因

为我高度近视，让我选了临床物理治疗师的工作；因为开始写作，所以病人的故事，能

够变成我的取材；因为实践生活的美，所以能

够让我持续创作，心情平稳。最终，因

为我先疗癒了自己，我才有更多能量，去

疗癒他人，看见生命的光芒。愿你我

都能变成真正的『自由』！※

我接納了這樣的自己，接納自己是软弱、不是永远坚强的。常常忘东西，偶尔也会出错。那刻之后，我仿佛拥有了巨大的力量。因为，相信自己是不完美的，所

以每天都能将一点『美』留下来！

自然就能体会到，每一刻都值得珍惜。

从那天之后，我明白了，要越工作越自

由，就得生活极大化。用『美』的力量，因

为我高度近视，让我选了临床物理治疗师的工作；因为开始写作，所以病人的故事，能

够变成我的取材；因为实践生活的美，所以能

够让我持续创作，心情平稳。最终，因

为我先疗癒了自己，我才有更多能量，去

疗癒他人，看见生命的光芒。愿你我

都能变成真正的『自由』！※

我接納了這樣的自己，接納自己是软弱、不是永远坚强的。常常忘东西，偶尔也会出错。那刻之后，我仿佛拥有了巨大的力量。因为，相信自己是不完美的，所

以每天都能将一点『美』留下来！

自然就能体会到，每一刻都值得珍惜。

从那天之后，我明白了，要越工作越自

由，就得生活极大化。用『美』的力量，因

为我高度近视，让我选了临床物理治疗师的工作；因为开始写作，所以病人的故事，能

够变成我的取材；因为实践生活的美，所以能

够让我持续创作，心情平稳。最终，因

为我先疗癒了自己，我才有更多能量，去

疗癒他人，看见生命的光芒。愿你我

都能变成真正的『自由』！※

我接納了這樣的自己，接納自己是软弱、不是永远坚强的。常常忘东西，偶尔也会出错。那刻之后，我仿佛拥有了巨大的力量。因为，相信自己是不完美的，所

以每天都能将一点『美』留下来！

自然就能体会到，每一刻都值得珍惜。

从那天之后，我明白了，要越工作越自

由，就得生活极大化。用『美』的力量，因

为我高度近视，让我选了临床物理治疗师的工作；因为开始写作，所以病人的故事，能

够变成我的取材；因为实践生活的美，所以能

够让我持续创作，心情平稳。最终，因

为我先疗癒了自己，我才有更多能量，去

疗癒他人，看见生命的光芒。愿你我

都能变成真正的『自由』！※

我接納了這樣的自己，接納自己是软弱、不是永远坚强的。常常忘东西，偶尔也会出错。那刻之后，我仿佛拥有了巨大的力量。因为，相信自己是不完美的，所

以每天都能将一点『美』留下来！

自然就能体会到，每一刻都值得珍惜。

从那天之后，我明白了，要越工作越自

由，就得生活极大化。用『美』的力量，因

为我高度近视，让我选了临床物理治疗师的工作；因为开始写作，所以病人的故事，能

够变成我的取材；因为实践生活的美，所以能

够让我持续创作，心情平稳。最终，因

为我先疗癒了自己，我才有更多能量，去

疗癒他人，看见生命的光芒。愿你我

都能变成真正的『自由』！※

我接納了這樣的自己，接納自己是软弱、不是永远坚强的。常常忘东西，偶尔也会出错。那刻之后，我仿佛拥有了巨大的力量。因为，相信自己是不完美的，所

以每天都能将一点『美』留下来！

自然就能体会到，每一刻都值得珍惜。

从那天之后，我明白了，要越工作越自

由，就得生活极大化。用『美』的力量，因

为我高度近视，让我选了临床物理治疗师的工作；因为开始写作，所以病人的故事，能

够变成我的取材；因为实践生活的美，所以能

够让我持续创作，心情平稳。最终，因

为我先疗癒了自己，我才有更多能量，去

疗癒他人，看见生命的光芒。愿你我

都能变成真正的『自由』！※

我接納了這樣的自己，接納自己是软弱、不是永远坚强的。常常忘东西，偶尔也会出错。那刻之后，我仿佛拥有了巨大的力量。因为，相信自己是不完美的，所

以每天都能将一点『美』留下来！

自然就能体会到，每一刻都值得珍惜。

从那天之后，我明白了，要越工作越自

由，就得生活极大化。用『美』的力量，因

为我高度近视，让我选了临床物理治疗师的工作；因为开始写作，所以病人的故事，能

够变成我的取材；因为实践生活的美，所以能

够让我持续创作，心情平稳。最终，因

为我先疗癒了自己，我才有更多能量，去

疗癒他人，看见生命的光芒。愿你我

都能变成真正的『自由』！※

我接納了這樣的自己，接納自己是软弱、不是永远坚强的。常常忘东西，偶尔也会出错。那刻之后，我仿佛拥有了巨大的力量。因为，相信自己是不完美的，所

以每天都能将一点『美』留下来！

自然就能体会到，每一刻都值得珍惜。

从那天之后，我明白了，要越工作越自

由，就得生活极大化。用『美』的力量，因

为我高度近视，让我选了临床物理治疗师的工作；因为开始写作，所以病人的故事，能

够变成我的取材；因为实践生活的美，所以能

够让我持续创作，心情平稳。最终，因

为我先疗癒了自己，我才有更多能量，去

疗癒他人，看见生命的光芒。愿你我

都能变成真正的『自由』！※

我接納了這樣的自己，接納自己是软弱、不是永远坚强的。常常忘东西，偶尔也会出错。那刻之后，我仿佛拥有了巨大的力量。因为，相信自己是不完美的，所

以每天都能将一点『美』留下来！

自然就能体会到，每一刻都值得珍惜。

从那天之后，我明白了，要越工作越自

由，就得生活极大化。用『美』的力量，因

为我高度近视，让我选了临床物理治疗师的工作；因为开始写作，所以病人的故事，能

够变成我的取材；因为实践生活的美，所以能

够让我持续创作，心情平稳。最终，因

为我先疗癒了自己，我才有更多能量，去

疗癒他人，看见生命的光芒。愿你我

都能变成真正的『自由』！※

我接納了這樣的自己，接納自己是软弱、不是永远坚强的。常常忘东西，偶尔也会出错。那刻之后，我仿佛拥有了巨大的力量。因为，相信自己是不完美的，所

以每天都能将一点『美』留下来！

自然就能体会到，每一刻都值得珍惜。

从那天之后，我明白了，要越工作越自

由，就得生活极大化。用『美』的力量，因

为我高度近视，让我选了临床物理治疗师的工作；因为开始写作，所以病人的故事，能

够变成我的取材；因为实践生活的美，所以能

够让我持续创作，心情平稳。最终，因

为我先疗癒了自己，我才有更多能量，去

疗癒他人，看见生命的光芒。愿你我

都能变成真正的『自由』！※

我接納了這樣的自己，接納自己是软弱、不是永远坚强的。常常忘东西，偶尔也会出错。那刻之后，我仿佛拥有了巨大的力量。因为，相信自己是不完美的，所

以每天都能将一点『美』留下来！

自然就能体会到，每一刻都值得珍惜。

This image is a collage of several classified ads from a local newspaper, showcasing various employment opportunities available in the community. The ads are arranged in a grid-like fashion and include the following details:

- Top Left:** A large advertisement for "Yiliang Water Fruit Shop" (穎秋水果行) seeking staff for cleaning, delivery, and security roles. It offers competitive salaries (36,000-38,000 NT), benefits like health insurance, and flexible working hours (8:00-22:00). Contact 0988-099729.
- Top Middle:** An ad for "Xinshidai Department Store" (新時尚百貨) looking for staff in various departments including management, logistics, and driving. It also offers competitive salaries and benefits.
- Top Right:** An ad for "Jiuzhuang Life Department Store" (昇莊生活百貨) seeking staff for various roles, emphasizing a family-oriented environment.
- Middle Left:** An ad for "Meiwa Paint Co., Ltd." (妙華漆料行) for various engineering and support roles, with a focus on safety and experience.
- Middle Middle:** An ad for "Lianhe Fruit Shop" (聯合水果行) for kitchen staff, drivers, and warehouse workers, with specific requirements for experience and physical fitness.
- Middle Right:** An ad for "Liaoya Restaurant" (闔家歡餐廳) for kitchen staff, waiters, and dishwashers, emphasizing a friendly and family-oriented atmosphere.
- Bottom Left:** An ad for "Longxun Catering" (龍駿行) for kitchen staff, dishwashers, and delivery drivers, with a focus on teamwork and experience.
- Bottom Middle:** An ad for "Taipei Clay Association" (台泥協力商) for various industrial roles, including bricklayers and drivers, with competitive salaries and benefits.
- Bottom Right:** An ad for "Jiuzhuang Life Department Store" (昇莊生活百貨) for various staff roles, emphasizing a family-oriented environment.

愛的叮嚀 勿等父親老了咬不動了
才想起應該替他裝假牙
勿等母親滿臉皺紋
才想起應該替她買化妝保養品

人生兩樣事情不能：
孝順不能等
行善不能等

花東最大房屋網
888 房屋市集
ks888.com.tw

現已有1700則物件數+更生日報報紙廣告物件數350則
合計已有2050則物件數
歡迎對房屋資料有需求者多加利用

讓你在最短的時間找到理想中的家

更生日報——三年讀者元宵通訊猜謎底及得獎名單公佈

更生日報——二年讀者元宵通訊猜謎

※註一遇有未標示中獎名單題號者，為特別獎已中獎題號，所以未重複。

「更生之友」特約商店(百貨服飾)

優惠特約點	電話	店家地址	活動或優惠消費內容	優惠期間
金珍時尚珠寶	8335699	花蓮市中正路562號之1	鑽石8折 黃金工資8折	113/1/1-12/31
曼紗窗簾傢飾館	8462533	花蓮市自強路545號	95折	113/1/1-12/31
全國電子花蓮建國二門市	8574689	花蓮縣吉安鄉建國路一段137-2號	小型家電95折，大型家電97折，特價除外	113/1/1-12/31
全國電子花蓮玉里門市	8980505	花蓮縣玉里鎮中山路二段62、64號	小型家電95折，大型家電97折，特價除外	113/1/1-12/31
全國電子花蓮中正二門市	8337493	花蓮市中正路515-517號	小型家電95折，大型家電97折，特價除外	113/1/1-12/31
全國電子Digital City-吉安店	8537030	花蓮縣吉安鄉中山路2段245. 247號	小型家電95折，大型家電97折，特價除外	113/1/1-12/31
全國電子花蓮建國門市	8342485	花蓮市中山路465號	小型家電95折，大型家電97折，特價除外	113/1/1-12/31
全國電子花蓮林森門市	8326018. 8326019	花蓮市林森路339號	小型家電95折，大型家電97折，特價除外	113/1/1-12/31
全國電子花蓮中正五門市	8331369	花蓮市中正路359號	小型家電95折，大型家電97折，特價除外	113/1/1-12/31
壹西服	8355946	花蓮市中華路358之1號	西服一套3990 第二套7000元	113/1/1-12/31
洋房百貨公司	8322912	花蓮市中華路15號	憑卡正品享85折特價品95折. 犧牲品及四折以下恕不優待	113/1/1-12/31
艾美鞋坊	8336895	花蓮市中山219號	比照本公司會員折扣	113/1/1-12/31

欲加入特約商店洽詢專線：8346373

備註：凡長期訂閱更生日報一年或為更生日報長期廣告客戶皆可參加，需給予明確折扣提供「更生之友」持卡人前往消費。