







# 瑞穗「享箭好市集」產地新鮮直送

## 日出大道農特產品推廣活動 箭筍、山蘇、咖啡和好米等一次到位



左圖：民眾踴躍參加劍筍體驗活動。  
右圖：鄉長吳萬德(左七)、副議長縣議會(右六)及與會來賓及地方人士共同推薦瑞穗鄉箭筍。(瑞穗鄉公所提供)

瑞穗鄉擁有豐富農特產品，其中箭筍以其脆嫩的口感和清新的風味成為許多美食愛好者的心頭好。由於箭筍產期集中，嫩筍鮮採不易，瑞穗公所為推廣鄉內優質農特產品，特於十三日在日出大道重慶市場旁舉辦瑞穗鄉「享箭好市集」箭筍時蔬農特產品推廣活動，推廣瑞穗鄉產的農特產品。

箭筍產期自三月到四月份，富含高纖維質且含有豐富的水分、蛋白質及鈣、鐵、維生素等，維生素C等物質，可促進腸胃蠕動、有助新陳代謝，瑞穗公所期許透過展售方式增加在地農產品曝光度，推廣當季新鮮農特產品，打造瑞穗鄉優質農特產品品牌以帶動地方產業鏈，活絡經濟發展。

瑞穗鄉知名的鼓陣表演熱鬧，吸引周邊消費者到場觀賞，開幕典禮由鄉長吳萬德主持，縣議會議長徐雪玉、縣府農產處長陳淑安、縣運公所秘書簡利雯、縣府南區中心副主任周玉梅、王麗秋副主任、鄉代陳進光及瑞美村長林萬賢等多位村長紛紛到場致意。

公所邀請鄉內小農展售當季新鮮農特產品，包括山蘇、咖啡、米等農特產品，民衆於現場消費滿一百元可集一點，集滿五點可至服務台換取一次，禮品限量二百份，送完為止。

在活動現場拍照打卡並獲得五元兌換券一張，用於購買現場攤商的商品，並安排劍筍體驗活動，眾多當地消費者踴躍參加。



## 花蓮災損嚴重 住戶仍需繳納相關費用 魏嘉賢籲電信和水電 應適度減免

記者張小菁/報導  
○四○三地震對花蓮造成嚴重破壞，儘管政府和國營企業在數日內迅速完成電訊和水電管線的修復工作，但在花蓮災區水電維修人力短缺的情況下，許多家庭和店家的水塔和管線仍未恢復到災前的正常狀態。因此，花蓮縣議員魏嘉賢呼籲電信和水電業者，應該在費用方面給予災區居民適度的減免。



圖：花蓮縣議員魏嘉賢現勘民宅中區區建、旅館和家戶也都遭遇到管線漏水、水塔破裂等問題。(魏嘉賢提供)

魏嘉賢指出，在四○三地震當天，花蓮災區各地出現多起自來水管線爆裂的問題。例如，在壽豐鄉的東華學校內，地震當日管線破裂導致教室淹水。同時，花蓮市的一家銀行地下室也因管線爆裂而遭到自來水淹滿。此外，災區的飯店、旅館和家戶也都遭遇到管線漏水、水塔破裂等問題。魏嘉賢呼籲電信和水電業者，應該在費用方面給予災區居民適度的減免。

魏嘉賢進一步表示，根據花蓮縣政府的資料，截至四月十三日止，花蓮共有三百七十三件受損建築通報。其中，黃單受損三十六件，涉及一百六十三戶，紅單受損三十八件，涉及一百四十二戶。這些受損的住戶在無法返回家中生活的情况下，仍需要支付網路、市話和有線電視等費用。

## 體恤0403受災客戶 中華電信宣布減免方案 停止帳單催收

本報訊  
○四○三花蓮地震導致許多災民房屋嚴重受損，中華電信宣布，針對受災客戶提供電信優惠減免及停止帳單催收等關懷措施。

中華電信說明，即日起，針對全台縣市政府災後建築物判定為紅單的危險標誌受災客戶，中華電信提供市話、寬頻、Wi-Fi、MOD及行動客戶關懷方案，包括市話(月租及通話費)、寬頻(含電路費與上網費)、Wi-Fi、MOD(含平台費與各類內容費)，提供三個月電信服務費用減免並暫停帳單催收。

## 災後來自高雄市的溫暖 花蓮市清潔隊 獲贈300箱泡麵

記者何國豐/報導  
高雄市天愛慈善協會和鹽埕區三聖殿集結各方力量，捐贈物資送到花蓮。日前花蓮市長魏嘉賢率領這份愛心一見圖：市公所前往花蓮市消防局接受這份愛心。他表示，震後花蓮地區的警消搜救人員都辛苦了，而花蓮市清潔隊也隨即展開了災後復原工作，感謝來自高雄市的善舉，溫暖了花蓮人的心。



三聖殿在縣議員胡仁順的引介之下來到花蓮，共捐出一千五百箱的碗裝泡麵，其中分別捐往花蓮縣消防局及警察局各五百箱、花蓮市清潔隊三百箱，和吉安鄉公所兩百箱。

## 國際蘭馨總會提撥10萬 助受災學生及災民

記者張小菁/報導  
國際蘭馨交流協會中華民國總會針對四○三花蓮地震發起社會關懷行動，捐助十萬元給上騰、花商、花農等七位受災學生，以及花蓮市北濱房屋倒塌拆除的災民。由花蓮分會理事長呂彩鳳、花蓮縣議員徐子芳、中華民總會代表南三區副秘書長林家和、中華民國總會常務理事鄧菊妹、花蓮分會組員約七人，親自帶款送給受災學生手中。

蘭馨總會表示，四○三三地為花蓮帶來嚴重災情，許多民衆一瞬間屋倒、無處可歸，急需需要大家幫助。為此，蘭馨總會將於四月二十三日在台中舉行本年區區年會，屆時來自全省四十五個分會，由紀黎慶總總發起募款活動，花蓮分會將提供祈禱手餅給給姐妹們愛心認購，期待能募集到更多善款幫助花蓮重建，給予急難救助。

蘭馨的社會關懷活動於四月二十二日上午分別前往花商、花農及上騰工商進行受災學生救助關懷。其中，上騰工商實建教生黃安同同學幼年喪父，與阿媽、外公同住，家境雖然清苦，卻不向命運低頭。地震當下他更前往建教合作的太魯閣酒店上班，卻與阿媽在路邊遇到落石意外受傷，如今還在醫院搶救昏迷，令人難過與不捨。面對這個突如其來的意外，全校師生更是發起紙鶴祈福及醫療募捐等活動，讓安同在眾人的勇氣及資源無虞的狀況下轉危為安，順利醒來。

在花商方面，有資一甲陳榮輝、英一葉梅、英一乙鄭正妍、多一甲向貴靖、多一甲黃以涵等五人受捐，每人一萬元。其中陳榮輝所居住的大樓受損嚴重，無法居住，目前一家人暫時安置在花蓮北埔芥菜種會，正在尋找新的住所。向貴靖在壽豐鄉租屋，阿媽目前被安置在蔡民之家，向貴靖與其他家人全擠在姑姑的租屋，希望能獲得經濟補助。

## 國際蘭馨總會提撥10萬 助受災學生及災民

記者張小菁/報導  
國際蘭馨交流協會中華民國總會針對四○三花蓮地震發起社會關懷行動，捐助十萬元給上騰、花商、花農等七位受災學生，以及花蓮市北濱房屋倒塌拆除的災民。由花蓮分會理事長呂彩鳳、花蓮縣議員徐子芳、中華民總會代表南三區副秘書長林家和、中華民國總會常務理事鄧菊妹、花蓮分會組員約七人，親自帶款送給受災學生手中。

蘭馨總會表示，四○三三地為花蓮帶來嚴重災情，許多民衆一瞬間屋倒、無處可歸，急需需要大家幫助。為此，蘭馨總會將於四月二十三日在台中舉行本年區區年會，屆時來自全省四十五個分會，由紀黎慶總總發起募款活動，花蓮分會將提供祈禱手餅給給姐妹們愛心認購，期待能募集到更多善款幫助花蓮重建，給予急難救助。

蘭馨的社會關懷活動於四月二十二日上午分別前往花商、花農及上騰工商進行受災學生救助關懷。其中，上騰工商實建教生黃安同同學幼年喪父，與阿媽、外公同住，家境雖然清苦，卻不向命運低頭。地震當下他更前往建教合作的太魯閣酒店上班，卻與阿媽在路邊遇到落石意外受傷，如今還在醫院搶救昏迷，令人難過與不捨。面對這個突如其來的意外，全校師生更是發起紙鶴祈福及醫療募捐等活動，讓安同在眾人的勇氣及資源無虞的狀況下轉危為安，順利醒來。

在花商方面，有資一甲陳榮輝、英一葉梅、英一乙鄭正妍、多一甲向貴靖、多一甲黃以涵等五人受捐，每人一萬元。其中陳榮輝所居住的大樓受損嚴重，無法居住，目前一家人暫時安置在花蓮北埔芥菜種會，正在尋找新的住所。向貴靖在壽豐鄉租屋，阿媽目前被安置在蔡民之家，向貴靖與其他家人全擠在姑姑的租屋，希望能獲得經濟補助。



圖：北分署主動申辦里民活動中心，宣導「職業訓練補助措施」並張貼QR Code。(花蓮就業中心提供)

## 震災職訓QR Code 掃碼資訊一把抓

記者李柏霖/報導  
為協助花蓮災區失業民衆提升就業技能、快速重返職場，勞動部提供「職業訓練補助措施」，勞動部提供「職業訓練補助措施」，勞動部提供「職業訓練補助措施」。

北分署免甄甄試免負擔 助災區民衆提升職能返職場  
「QR Code」掃碼資訊一把抓，勞動部提供「職業訓練補助措施」，勞動部提供「職業訓練補助措施」。

北分署免甄甄試免負擔 助災區民衆提升職能返職場  
「QR Code」掃碼資訊一把抓，勞動部提供「職業訓練補助措施」，勞動部提供「職業訓練補助措施」。

北分署免甄甄試免負擔 助災區民衆提升職能返職場  
「QR Code」掃碼資訊一把抓，勞動部提供「職業訓練補助措施」，勞動部提供「職業訓練補助措施」。

## 高雄山達基教會與花蓮多特瑞柏翰團隊到吉安服務

記者劉怡伶/報導  
403地震造成花蓮多處嚴重災情傳出，各單位不分晝夜如救火如更，一項最溫暖與關懷的舉動，是許多人在災後易有幻覺、無法入睡、精神不振、食慾降低等狀態發生，導致生活受到嚴重影響。

同時感謝基督教芥菜種會在地震發生後，引介多特瑞柏翰團隊前來在化仁國中開設的收容中心，提供災民精油舒壓服務，透過身心靈放鬆、鎮靜、平靜身體狀況，遠離災後的負面情緒。已表示自己的貼心服務更是感動不已，更表示自己的貼心服務更是感動不已，更表示自己的貼心服務更是感動不已。

同時感謝基督教芥菜種會在地震發生後，引介多特瑞柏翰團隊前來在化仁國中開設的收容中心，提供災民精油舒壓服務，透過身心靈放鬆、鎮靜、平靜身體狀況，遠離災後的負面情緒。已表示自己的貼心服務更是感動不已，更表示自己的貼心服務更是感動不已。

同時感謝基督教芥菜種會在地震發生後，引介多特瑞柏翰團隊前來在化仁國中開設的收容中心，提供災民精油舒壓服務，透過身心靈放鬆、鎮靜、平靜身體狀況，遠離災後的負面情緒。已表示自己的貼心服務更是感動不已，更表示自己的貼心服務更是感動不已。

# 台灣省城隍廟捐千萬 傅崐萇感謝各界

### 花蓮災情慘重 現在紅黃單已近一千五百戶 數千人無家可歸急需安置



台灣省城隍廟董事長蕭中川(左二)代表各界，捐款一千萬元給花蓮縣政府救災。圖為蕭中川(左二)代表各界，捐款一千萬元給花蓮縣政府救災。

在台北市長蔣萬安、台北市議員郭昭徽、徐立信、吳志剛、應曉薇、台北市政府陳永德局長、吳美瑛市長及全國城隍廟聯誼會會長詹錦權的陪同下，台灣省城隍廟蕭中川董事長及全體董事、監事捐款一千萬元給花蓮縣政府救災。蕭中川董事長表示，災區同胞生命財產受損，災情慘重，災民急需安置，他代表各界，捐款一千萬元給花蓮縣政府救災，希望災區同胞早日重建家園。

傅崐萇表示，過去十幾年來，他常常祭拜城隍爺，今天也算是回娘家。感謝城隍廟號召各界善心人士，捐款賑災，關心花蓮災民。傅崐萇表示，過去十幾年來，他常常祭拜城隍爺，今天也算是回娘家。感謝城隍廟號召各界善心人士，捐款賑災，關心花蓮災民。

記者田德財/報導  
台灣省城隍廟董事長蕭中川今天代表各界，捐款一千萬元給花蓮縣政府救災。圖為蕭中川(左二)代表各界，捐款一千萬元給花蓮縣政府救災。

## 山海關主委李國隆籲請全國愛心幫助

記者劉怡伶/報導  
日前花蓮縣政府建設處沒有通知要拆除，看起來對震後的重建，李國隆表示，至於山海關海觀及海內紅單受災戶及所有權人每戶一份一萬元關稅金，山海關主委李國隆表示，非常感謝聖地慈惠堂、紐約花慈慈善會、財團法人佛光山慈悲社會福利基金會等單位，匯聚愛幫助我們。山海關目前被貼紅單，由技師評估後，召開所有權人大會討論後，才能決定要拆重建，還是補強。

李國隆說，山海關有一一八戶，實際居住一〇〇戶，目前大部分依親居住，陸續有些住戶找到租屋，少部分安置月光寺；感謝花蓮縣政府安置月光寺，感謝花蓮縣政府安置月光寺，感謝花蓮縣政府安置月光寺。

### 震後重建家園



山海關主委李國隆(左)與仁里村長范國昌(右)，籲請全國民眾幫忙，愛心捐善款，幫助支持〇四〇三大地震受災戶重建家園。(記者劉怡伶/攝)

## 花蓮縣佛教會 4/12辦0403大地震超度祈安大法會

記者李婕妤/報導  
「花蓮〇四〇三大地震超度祈安大法會」四月十二日下午三時三十分在花蓮市殯儀館舉行由花蓮縣佛教會主辦、花蓮縣各寺院聯合主辦、花蓮縣各寺院團體協辦、邀集花蓮各寺院僧尼及信眾參加，由花蓮縣佛教會會長陳瑞祥主持，祈願為花蓮帶來溫暖的祝禱，祈求一切平安、內外吉祥。(見圖/花蓮縣政府提供)

### 主愛之家附設少年中途之家

助凱歌園 蘆洲扶輪社贈30萬  
記者田德俊/報導  
蘆洲扶輪社社長葉宏宏一行十三日當主愛之家附設少年中途之家「凱歌園」，贈三十萬元，由主愛之家附設少年中途之家「凱歌園」執行長張麗英(鮑母)代表接受。



圖：蘆洲扶輪社一行贈三十萬元 協助主愛之家附設少年中途之家「凱歌園」。(主愛之家提供)

## 聖地慈惠堂捐1百萬 挹注花蓮市慈善基金

記者何國豐/報導  
花蓮市慈善基金專戶十二日獲吉安鄉花聖地慈惠堂捐贈一百萬元，市長魏嘉彥(見圖中：市公所提供)前往聖地慈惠堂領贈感謝狀，並從主任委員陳淑芬(見圖左)、常務監察委員李淑芬(見圖右)兩方總在天災人禍時伸出援手，也祈求神明護佑，讓花蓮人民早日擺脫陰霾，回歸正常生活。

主任委員陳淑芬表示，看到這次地震如此嚴重，有許多災民，或是遭逢急難，導致生活陷入困境，民衆需要幫助，遂接受母娘指示，捐贈善款予花蓮市公所，讓站在第一線的公部門更有餘裕的救助需要協助的弱勢家庭，雖然只是母親的小小心意，希望能帶給花蓮人民力量，給予弱勢族群溫暖。

市長魏嘉彥說，感謝聖地慈惠堂總堂的心意，這次地震，讓許多人感受到這個社會確實有很多需要幫助的角落，花蓮市公所慈善基金專戶陸續收到各界的善款，感謝大眾的信任，市公所絕對會妥善運用，將每一分愛心交到需要關懷的弱勢族群手上。

## 長得像龍蛇虎豹 大蛇豆蘭奪特優栽培獎

記者劉怡伶/報導  
花蓮縣蘭藝協會一年一度「春季蘭展」四月十三、十四兩天，在吉安鄉好客藝術村精采展出，鄉長游淑貞、理事林彥霖、鄉親前來賞花舒心。游淑貞說，這次展覽，大蛇豆蘭奪特優栽培獎，在展覽中，發現大蛇豆蘭奪特優栽培獎，在展覽中，發現大蛇豆蘭奪特優栽培獎。

游淑貞說，這次展覽，大蛇豆蘭奪特優栽培獎，在展覽中，發現大蛇豆蘭奪特優栽培獎，在展覽中，發現大蛇豆蘭奪特優栽培獎。

## 慰問花蓮石彫協會 外籍石彫家約瑟夫隔海捐1000歐

記者謝宗璋/報導  
〇四〇三強震重創花蓮，許多石彫藝術家也成為重災戶，工作室東倒西歪，多年心血也毀於一旦。曾旅居花蓮二十八年、於去年返鄉的法國巴黎石彫藝術家約瑟夫(Joséphine)，聞訊隔海捐一千元給花蓮縣石彫協會，慰問石彫藝術家及協會協助的經費，慰問此次受災的會員。



圖：約瑟夫(右)與楊淑梅(左)在太魯閣綠水的石彫作品前合影。(楊淑梅提供)

## 警方傳授預防被害密技 警方傳授預防被害密技

記者賴文康/報導  
近日某藝人被控涉性騷擾、性侵害等案，成為全國關注的焦點，花蓮縣警察局警政課長與政風室長特別召開「預防被害密技」講座，由警政課長與政風室長特別召開「預防被害密技」講座。

## 蘭藝協會蘭花展創意 大蛇豆蘭奪特優栽培獎

引領游鄉長，前往觀賞一株栽培高碩、氣勢十足、花色鮮艷的蛇豆蘭，花型非常類似小羊的角，游鄉長說，這株蛇豆蘭奪特優栽培獎。

## 返鄉仍掛心第二故鄉

魏永賢表示，感謝在第一時間統計會員受損的同時，就收原創作，讓生活走向正軌。



房間

房間，不怕你進來... 房間，比較怕你離去... 但只怕你賴著不走...

這其實也不錯... 我換了房間的門鎖... 但下一個房客正要抵達...



教學觀摩演習



體育競技活動大會操



學習合氣道的記憶



墨畫創作

回憶是生活的佳釀

宋隆輝

或許是初生之犢不畏虎吧，面對五十幾位學生，加上二十幾位學有專精的老師...

利

用閒暇之餘，翻查過往的舊照片，好讓美好的時光重現，透過影像的記錄...

這照片是「一九八〇年拍攝的，取得相當不容易，所以我當成珍寶加以典藏...

以節省許多練習的時間。當時訓練主任，說我應兵預官退伍，口令動作比較到位...

就讀花師三年級之際，第一次嘗試用鉛筆寫生方式，描繪校園的景色...

海，瀟灑文字妙韻的起始地；雖然時過境遷，說不定圖書館已經改變了樣貌...

那 天豔陽高照，兩人決定至大馬路附近的老公提議，已過金針山指標時...

走錯岔路，化險為夷 林玲仰 才知我們還算幸運，人車毫無傷傷的下山，上次有九人座的車子...



校園一隅



山水小品

多謝老師可能在時間上沒辦法配合，早早退出學習場域，只有我繼續加入合氣道的學習...

沒 想到森林保護員的第一句話，竟然是「金錢豹太多了」...

妖怪第一家 吳燈山 亮亮向壯壯妖怪比個讚，古怪巨人也感動地說...

走錯岔路，化險為夷 林玲仰 才知我們還算幸運，人車毫無傷傷的下山...

妖怪第一家 吳燈山 亮亮向壯壯妖怪比個讚，古怪巨人也感動地說...



# 世界巡迴演唱會 上海秒殺+加場售罄 張信哲未來式終極版 吸16萬票

記者蔡宛玲/台北報導  
「情歌王子」張信哲(Jeff)《未來式終極版世界巡迴演唱會》爆頭彩，4/20在可容納8萬人的「上海體育場」在張信哲生日當天開票，張太太們超給力，當場8萬張票秒殺，讓張信哲上海站被封是「最不容易入手的單場演唱會」，主辦方為答謝張太太們的支持，破例當下宣布加場，旋即又銷售一空！張信哲特別答謝所有廣大粉絲的支持與厚愛，他以「一張票一世情」一語道盡內心的激動，「感謝上海場16萬顆心，與我緊緊相繫。愛你們呦！」張信

哲也在官宣鄭重發佈5/1台州站及6/9杜拜站即將開賣，更不忘力薦為《未來式》巡迴量身打造的新書「未來是」，強調可將旅遊《未來式》各站的票根、高鐵票、登機證都收藏在這本萬用書裡，「甚至可以不同場次的紙花或神秘禮物都可以收藏進來，變成《未來式》大圖鑑！」此外，花蓮7.2級大震撼動全台，張信哲也第一時間關心家人的安危，並在社群與廣大樂迷報平安，家人、朋友一切安好。大家平安！更衷心祝禱台灣的大家都無恙，更呼籲大家小心餘震，出門務必注意安全。

張信哲《未來式》IP三部曲也凝聚為「未來式音樂宇宙」，如同星光熠熠的唯美星雲，仍然完美擴張中。能像張信哲一唱三輪，巡迴規模、口碑和人次節節攀升，一再爆表，亦無人能出其右。  
先前受極端氣候冰雹和暴雨影響場地，而不得不延期演出的杜拜站也將在6/9登場，張信哲也欣慰說：原定的行程被打亂了沒有關係，『安全』永遠是一場演出最重要的事，謝謝大家為我留下了時間，我會帶上最精彩的演出回來。  
照片提供:潮水音樂



## 宇多田光8/10小巨蛋開唱 採抽選加實名制購票

台北電  
日本歌后宇多田光宣布將於8月10日、11日在台北小巨蛋舉辦HIKARU UTADA SCIENCE FICTION TOUR演唱會，第1階段售票將登記抽選購票資格，第2階段則於28日開賣，兩階段皆採實名制。  
宇多田光1999年推出個人首張專輯First Love，累積銷量摘下「日本音樂史上最熱賣專輯」冠軍後，也登上海內外音樂排行榜、「日本金唱片大獎」、「MTV日本音樂錄影帶大獎」等大獎。  
2022年在Netflix上播出的日本影集「初戀」(First Love)以宇多田光的「初戀」為靈感，由演員佐藤健和滿島光演出動人戀曲，讓宇多田光的歌曲重新翻紅，她也感謝台灣歌迷，「沒想到我15歲時創作的歌曲居然會在24年後重回排行榜。」  
主辦單位大鴻藝術與超級圓頂表示，宇多田光此次開唱第1階段將讓歌迷登記抽選購票資格，獲得購票資格的歌迷在規定時間付款就購票完成，第2階段則於28日中午12時在Ticket Plus遠大售票系統一開賣，兩階段皆採用實名制。



圖：「動力火車」出席品牌記者會，顏志琳(右)近日感染流感，受訪時強調不會影響下週在高雄巨蛋的演唱會。(品牌提供)

## 顏志琳譴責兒少性剝削：犯錯該罰

台北電  
動力火車12日出席記者會，成員顏志琳、尤秋興對近日主持人黃子佼持有兒少性影像掀起輿論撻伐，有2個女兒的顏志琳表示，全世界的孩子都應該被保護，犯了錯就該接受懲罰。  
動力火車出席按摩椅品牌記者會，並笑稱此次代言是「騎著賺」，他們在台上玩起默契大考驗。兩人受訪談及藝人黃子佼被查出持有兒少性影像事件，顏志琳表示：「全世界的孩子都需要被保護。」  
顏志琳說，就學中的女兒常跟他交流音樂，但比較常跟他的太太分享心事，但他會告誡女兒不要太晚回家、不要跟陌生人說話，「父母親還是會很擔心，有告訴她們未成年就還是我們管，18歲以後自己負責。」  
另外，動力火車下週末將在高雄巨蛋開唱，顏志琳卻染上流感一度「失聲」，只能趁著沒工作多睡覺休養身體，雖然出席活動當下還在發燒，但他強調醫生已保證不會影響下週的演唱會。  
尤秋興表示，作為雙人演唱團體，一人生病另一個人也有些壓力。他更笑說，雖然沒辦法把另一個人的歌詞完全背起來，但需要說更多話或唱得更多，「我也算受害者。」

## 台韓合製「無人知曉的家」 宋芸樺挑戰韓文演出 每句練千次

台北13日電  
台韓合製電影「無人知曉的家」近日在台北拍攝，演員宋芸樺跟韓國男星李洪洙合作驚悚片，宋芸樺首次用韓文演出，李洪洙也透露他很喜欢台灣電影，開心能在不同異國風景中拍攝。(圖/K-movie entertainment提供)  
「無人知曉的家」翻拍2017年的西班牙電影「詭影」(Marrowbone)，由台灣IFA Media、韓國K-MOVIE Studio共同製作，並與台灣前線娛樂合作，而導演朴相敏曾擔任恐怖片「鬼病院：靈異直播」編劇，去年的首部編導作品「按讚.留言.開啓小鈴鐺」(I Haven't Done Anything)則入選紐約亞洲電影節、塔林黑夜電影節。  
對於首度來台灣，李洪洙表示，「我很喜歡台



灣電影，很高興能和大家一起在與韓國不同的異國風景中拍攝。」

宋芸樺表示，這是第一次用韓文演出，雖然學過一段時間但只能發音卻不知道語意，這次花3個月練習台詞，每一句話都講了上千次，現在閉著眼睛聽中文台詞，都可以不用思考太久就能說出韓文。



## T1前進大巨蛋 日星龜梨和也到場

台灣職籃T1聯盟新北中信特攻隊與台北戰神隊13日聯袂在台北大巨蛋攜手亮相，吸引逾萬名球迷進場關注，中場更請來日本人氣男星龜梨和也(中)到場。  
中央社

### 汽車天地

# LEXUS NX 350 Overtrail版悍動 領您探索不凡



## 2025年式NX同步登場 舒適體驗全面進化

(記者李秉添、蔡宛玲報導) Lexus都會豪華休旅車NX自2021年大改款以來，便藉其在城市穿梭的靈活駕駛體驗以及創新先進的安全科技，深受台灣消費者的青睞。為了彰顯Lexus Driving Signature帶來的操駕體驗，並提供沉浸於人車合一的駕駛樂趣，2025年式NX全車系於車身後方環形結構新增拉桿與補強，以提升車身抗扭剛性；懸吊系統同步透過專屬調校，提供更穩定與舒適的駕駛體驗。

為滿足車主多元的使用需求，Lexus導入2025年式全新NX 350 Overtrail版，外觀不僅搭載霧黑鍍鉻水箱護罩、18吋專屬消光黑鋁圈、黑化車門把手、後照鏡及車側飾條，

←全新NX 350 Overtrail版，配備Overtrail版專屬外觀及內裝套件，領您探索不凡。

更能輕鬆駕馭山道路線，與愛車一同探索不凡。

在舒適科技部分，NX 350 Overtrail版搭載真皮方向盤及排檔桿、跑車化座椅，雙前座配備通風及電熱座椅，在人車之間建立直覺舒適的體驗。同步搭載HUD多功能抬頭顯示幕、智慧型手機無線充電介面以及三眼式LED頭燈，並配備AHS智慧型遠光燈自動遮蔽系統等豐富科技，提供車主豪華舒適的駕乘體驗。

## 日本豐田汽車捐贈3000萬日幣 成為第一家響應台積電慈善基金會 花蓮地震捐款合作夥伴

花蓮4月3日發生規模7.2地震，造成部分建築物毀損及人員傷亡，日本豐田汽車(TOYOTA MOTOR CORPORATION)第一時間表達關切，深感台日雙方友好情誼，率先捐贈日幣3,000萬元，攜手台積電慈善基金會前進花蓮，以實際行動支持台灣災後重建，並期望能拋磚引玉呼籲各界共同響應。  
同時，台灣和泰汽車為協助受地震影響之車主減輕負擔，亦已宣布Toyota/Lexus/Hino 商用車車主，因本次地震造成之天然災害，致車輛受損者，其維修之零件及工資均提供八折優惠，其中有關車輛引擎控制單元(俗稱電腦)，更提供六折優惠；經由本牌經銷商拖吊至最近之原廠服務廠維修者，將免付拖吊費。

←日本豐田汽車關懷花蓮地震捐款賑災。(左起：和泰汽車黃南光董事長、日本豐田汽車會長豐田章男、和泰汽車蘇純純總經理)。



## Honda Taiwan 提供地震受損車輛維修優惠專案

4月3日發生於花蓮外海規模7.2級強震，對東部地區造成嚴重災情，為協助受災民衆度過艱難時刻，Honda Taiwan針對本次地震受損的Honda車輛(二輪及四輪)提供免費救援拖吊服務，後續車輛維修及零件工資服務再享8折優惠；詳情請撥打「Honda全方位顧客服務專線 0800-666-789」。



→ Honda Taiwan 提供地震受損車輛維修優惠專案！



## Kia卡旺3月創歷史新高銷售紀錄！ 攜手頭家共同打拼，Kia卡旺全台巡展開跑！

Kia商用車卡旺K2500，自上市以來以「承載，更懂承擔」的頭家精神，獲得各行各業頭家們的認同與肯定！3月更以276台領牌數的佳績，不僅較去年同期成長達35%，更再創單月歷史新高銷售紀錄！為讓全台百工百業的頭家們能親身體驗Kia卡旺K2500「尚能載、尚安全、純進口」的優質產品實力，Kia總代理台灣森那美起亞即日起至5/26止，於全台北中南展開6場巡迴外展，讓頭家們感受Kia卡旺K2500「承載，更懂承擔」的精神。

卡旺K2500匯集「尚能載、尚安全、純進口」三大產品DNA打造，提供標準單廂、大單廂及雙廂的車型，給予各行各業頭家豐富多元的選擇。外觀承襲Kia家族設計語彙Tiger Nose虎鼻式水箱護罩，結合燦黑動感晶鑽型頭燈，打造出動感獨特的外觀設計。內裝採用3.5吋大型行車

←攜手頭家共同打拼，Kia卡旺全台巡展開跑！

資訊顯示幕，雙廂與四輪傳動版本搭載7吋多媒體影音系統，全車系標配輪車皮質座椅，並附有置杯架及文件盒的多功能中座椅背，兼具貼心及舒適的駕乘感受。  
Kia卡旺K2500動力搭載2.5升6期環保直列4缸柴油渦輪增壓引擎，最大馬力為130 PS及最大扭力達26 kg-m，同時提供頭家們5速手自排及6速手排變速箱兩種選擇。Kia卡旺K2500擁有寬敞的載貨空間及強大承載能力，貨床最大尺寸達3,110mm長及1,630mm寬，搭配180度卸開貨物檔屏，可擁有最大載重1,489kg；配備駕駛座SRS輔助氣囊，並標配ESC電子車身動態穩定系統、ABS電子式防鎖死煞車系統，與HSA斜坡起步輔助系統等全面的安全守護。

# 大武鄉長補選國民黨王景昌勝出

## 高春花雖然敗選也守住她的原住民選票；蕭國書則遇挫敗



圖：台東縣大武鄉長補選13日投開票，國民黨籍候選人王景昌（中）勝出，傍晚與支持者們開心比讚合影。中央社



台東縣13日電  
台東縣大武鄉長補選，今天下午開票，國民黨候選人王景昌大幅領先當選，民進黨候選人蕭國書得票排第3。王景昌表示，他一定有能力把大武鄉帶向更好。

今年1月台東立委選舉，前大武鄉長黃建賓當選，遺缺補選，國民黨提名的現任鄉代會主席王景昌、民進黨提名的創黨黨員蕭國書、鄉民代表高春花脫離國民黨以無黨籍參選。

# 蘭嶼成立首支民間海上救援隊

## 結合岸巡實施聯合救生操演



圖：蘭嶼首支民間海上救援隊成立。(第一三岸巡隊/提供)

中華民國海上救生協會台東分會十二日於蘭嶼開元舊港舉行授旗儀式，正式成立蘭嶼地區首支民間海上救援隊「蘭嶼救援隊」，隨即結合海巡署第一三岸巡隊實施聯合救生操演，公私部門協力合作，共同守護蘭嶼海域安全。

# 全口口腔健康嘉年華會

## 台東衛生局辦 全民口腔健康嘉年華會



圖：臺東全民口腔健康月，衛生局辦理有愛無礙嘉年華活動。

三日下午在臺東生活美學館舉行「全民口腔健康月」活動，透過活動宣導正確口腔保健知識，提升口腔保健知能，並增進父母對口腔保健的認識。

# 東女美術班2度改造 夫妻樹場域

## 化身藝術志工 二度改造夫妻樹場域



圖：東女美術班師生二度改造夫妻樹場域。(記者陳盈貞/攝)

臺東市區夫妻樹後方牆面斑駁，臺東市公所一月邀請國立臺東大學美術系師生將其美化，為巷弄增添美感，日前再次邀請師生二度改造，增添色彩，增添美感。

# 縣府赴日辦觀光推介會

## 讓日本看見台東之美



圖：台東縣政府於4月10日至12日前往日本東京辦理台東觀光推介活動，以「台東慢漫遊」為主題。(台東縣政府提供)

為提升日本觀光能見度，積極爭取日本來台遊客，將台東列入旅遊清單，台東縣政府於4月10日至12日前往日本東京辦理台東觀光推介活動，以「台東慢漫遊」為主題，向日本旅行社、業者、媒體、觀光客等介紹台東特色及原民文化魅力。

# 台東市馬蘭國小日前特別邀請臺東縣警察局

## 刑事警察大隊前往宣導有關反詐騙及校園毒品、黑幫防範等議題



圖：臺東市馬蘭國小日前特別邀請臺東縣警察局刑事警察大隊前往宣導有關反詐騙及校園毒品、黑幫防範等議題。(臺東縣警察局刑事警察大隊提供)

東警刑大也向大眾報告近日高發詐騙手法，除詳細講述詐騙可透過那些媒介、以及常見的關鍵字等，也分享實際案例讓師生引以為戒，避免落入詐騙的陷阱。

# 台東刑大攜馬蘭國小 宣導識詐及反毒反黑

## 因應近日詐騙、毒品猖獗，且犯罪年齡逐漸下降，臺東市馬蘭國小日前特別邀請臺東縣警察局刑事警察大隊前往宣導有關反詐騙及校園毒品、黑幫防範等議題。

**花蓮家樂福**  
清潔人員  
薪 27470  
月休 8 天  
洽洽陳副理  
0952-375964  
上班時間  
0600-1500

**東澤環保**  
誠徵  
大貨車司機：3000元起。可配合輪班。  
見報一週內有效。電話：0911-8969788  
0911-8969788

**台泥協方商**  
徵求  
一、技師：1500  
二、技師：2200  
三、技師：2200  
四、技師：2200  
五、技師：2200  
六、技師：2200  
七、技師：2200  
八、技師：2200  
九、技師：2200  
十、技師：2200

**大翰開發建設**  
誠徵  
一、技師：1500  
二、技師：2200  
三、技師：2200  
四、技師：2200  
五、技師：2200  
六、技師：2200  
七、技師：2200  
八、技師：2200  
九、技師：2200  
十、技師：2200

**徵求**  
一、技師：1500  
二、技師：2200  
三、技師：2200  
四、技師：2200  
五、技師：2200  
六、技師：2200  
七、技師：2200  
八、技師：2200  
九、技師：2200  
十、技師：2200

**徵求**  
一、技師：1500  
二、技師：2200  
三、技師：2200  
四、技師：2200  
五、技師：2200  
六、技師：2200  
七、技師：2200  
八、技師：2200  
九、技師：2200  
十、技師：2200

**徵求**  
一、技師：1500  
二、技師：2200  
三、技師：2200  
四、技師：2200  
五、技師：2200  
六、技師：2200  
七、技師：2200  
八、技師：2200  
九、技師：2200  
十、技師：2200

**徵求**  
一、技師：1500  
二、技師：2200  
三、技師：2200  
四、技師：2200  
五、技師：2200  
六、技師：2200  
七、技師：2200  
八、技師：2200  
九、技師：2200  
十、技師：2200

**東海岸國際股份有限公司**  
年度招募  
碼頭裝卸作業員(工作地點-花蓮)  
薪27470元~45000元  
休假依公司規定、需配合輪班、高中職以上、  
備有、機車駕照、具挖掘機、起重機、堆高機  
等證照者為佳、完整福利制度與在職訓練  
請備履歷、傳、寄寄 花蓮市民生路50號 管理部收

**刊登廣告**  
◆ 搭配電子報同步刊出  
◆ 東部唯一報稿媒體  
◆ 採電腦排版專業化經營  
◆ 廣告效力遍及全省各地  
◆ 設計、完稿、打字系列服務  
專線：8346373

**房屋出租**  
套房出租  
套房出租  
套房出租  
套房出租  
套房出租  
套房出租  
套房出租  
套房出租  
套房出租  
套房出租

**房屋出租**  
套房出租  
套房出租  
套房出租  
套房出租  
套房出租  
套房出租  
套房出租  
套房出租  
套房出租  
套房出租

**房屋出租**  
套房出租  
套房出租  
套房出租  
套房出租  
套房出租  
套房出租  
套房出租  
套房出租  
套房出租  
套房出租

**房屋出租**  
套房出租  
套房出租  
套房出租  
套房出租  
套房出租  
套房出租  
套房出租  
套房出租  
套房出租  
套房出租

**房屋出租**  
套房出租  
套房出租  
套房出租  
套房出租  
套房出租  
套房出租  
套房出租  
套房出租  
套房出租  
套房出租

**房屋出租**  
套房出租  
套房出租  
套房出租  
套房出租  
套房出租  
套房出租  
套房出租  
套房出租  
套房出租  
套房出租

**房屋出租**  
套房出租  
套房出租  
套房出租  
套房出租  
套房出租  
套房出租  
套房出租  
套房出租  
套房出租  
套房出租

**永慶不動產**  
吉安吉興店

**力揚房屋**

**有巢氏房屋**  
花蓮大東中原加盟店

**立邦不動產**

**全盛地產**  
有巢氏吉安自立店

**西金不動產**  
有巢氏自強店

**永慶不動產**  
吉安中山加盟店

**永慶不動產**  
吉安中山加盟店

**永慶不動產**  
吉安中山加盟店

**永慶不動產**  
北昌國小加盟店

**有巢氏房屋**  
明義自由加盟店

**「更生之友」特約商店(食品休閒娛樂)**

優惠特約店	電話	店家地址	活動或優惠消費內容	優惠期間
育樂社	8322564	花蓮市博愛街80號	樂器、體育用品一律八折、特價品除外	11/3/1/1-12/31
德利豆乾專賣店(總店)	8338039	花蓮市大禹街6號	95折(特價品除外)	11/3/1/1-12/31
德利豆乾專賣店(站前店)	8355900	花蓮市國聯一路57號	95折(特價品除外)	11/3/1/1-12/31
TOP烘焙坊民園店	8339158	花蓮市民園路69號-含富國店	自製品9折	11/3/1/1-12/31
曾記麻糬中華門市	8341000	花蓮市中華路446號	95折	11/3/1/1-12/31
曾記麻糬新城市門市	8331013	花蓮縣新城順安村草林56-11號	95折	11/3/1/1-12/31
曾記麻糬麻吉門市	8323103	花蓮市國聯一路79號	95折	11/3/1/1-12/31
曾記麻糬中山門市	8345252	花蓮市中山路142號	95折	11/3/1/1-12/31
曾記麻糬博愛門市	8325101	花蓮市中華路101號	95折	11/3/1/1-12/31
曾記麻糬後港門市	8331327	花蓮市富安路56號	95折	11/3/1/1-12/31
曾記麻糬站前門市	8325101	花蓮市國興一街35-1號	95折	11/3/1/1-12/31
曾記麻糬機場門市	8316222	花蓮縣新城鄉嘉里路202號	95折	11/3/1/1-12/31
曾記麻糬農產門市	8361965	花蓮市中華路163-1號	95折	11/3/1/1-12/31
曾記麻糬太魯閣門市	8331193	花蓮縣新城鄉新興路66號	95折	11/3/1/1-12/31
阿美麻糬 各門市	8350606	站前、中華、光復門市	自製品9折(特價品、酒、菸、飲料、XO、藥品及特價品不適用)	11/3/1/1-12/31
麥式多歐式麵包	8334336	花蓮市民園路139-2號	自製品95折、特價品除外	11/3/1/1-12/31
花蓮縣餅	8312889	花蓮市中華路1號	自製品95折、特價品除外	11/3/1/1-12/31
花蓮縣餅站前店	8338819	花蓮市國聯一路57號A7	自製品95折、特價品除外	11/3/1/1-12/31
蜂之鄉養生生態教育館	8772658	花蓮縣鳳林鎮兆豐路1號	95折優惠(不含其他優惠方案)單筆消費滿1000元(含)以上可享9折優惠	11/3/1/1-12/31
蜂之鄉有限公司花蓮中華店	8332373	花蓮市中華路99號	95折優惠(不含其他優惠方案)單筆消費滿1000元(含)以上可享9折優惠	11/3/1/1-12/31
蜂之鄉有限公司花蓮中央店	8560077	花蓮市中央路四段10號	95折優惠(不含其他優惠方案)單筆消費滿1000元(含)以上可享9折優惠	11/3/1/1-12/31
蜂之鄉有限公司花蓮站前店	8321530	花蓮市國聯一路57號	95折優惠(不含其他優惠方案)單筆消費滿1000元(含)以上可享9折優惠	11/3/1/1-12/31
蜂之鄉有限公司花蓮華西店	8220777	花蓮市華西77-1號	95折優惠(不含其他優惠方案)單筆消費滿1000元(含)以上可享9折優惠	11/3/1/1-12/31
蜂之鄉有限公司花蓮觀光酒廠店	8234905	花蓮市美工路6號(觀光酒廠展售區)	95折優惠(不含其他優惠方案)單筆消費滿1000元(含)以上可享9折優惠	11/3/1/1-12/31
鳳梨灣	8361938	花蓮市中華路103號	自製品9折	11/3/1/1-12/31
鳳梨灣	8338733	花蓮市中華路141號	自製品9折	11/3/1/1-12/31
鳳梨灣	8336255	花蓮市中山路169號	自製品9折	11/3/1/1-12/31
洞瀾書道	8338899	花蓮市中華路11號	自製品9折	11/3/1/1-12/31
洞瀾書道	8361938	花蓮市中華路103號	自製品9折	11/3/1/1-12/31
洞瀾書道	8350000	花蓮市中華路145號	自製品9折	11/3/1/1-12/31
文旦復興	8350011	花蓮市中山路193號	自製品9折	11/3/1/1-12/31
印象花蓮手工皂	8337777	花蓮市中華路21號	自製品9折	11/3/1/1-12/31
富山租車公司	8339972	花蓮市國聯一路101號	租車8折	11/3/1/1-12/31
大腳丫·小腳丫養生館	8329245	花蓮市中山路591號	全館85折	11/3/1/1-12/31

**「更生之友」特約商店(百貨服飾)**

優惠特約店	電話	店家地址	活動或優惠消費內容	優惠期間
金珍時尚珠寶	8335699	花蓮市中正路562號之1	鑽石8折 黃金工資8折	11/3/1/1-12/31
曼紗窗簾傢飾館	8462533	花蓮市自強路545號	95折	11/3/1/1-12/31
全國電子花蓮建國二門市	8574689	花蓮縣吉安鄉建國路一段137-2號	小型家電95折、大型家電97折、特價除外	11/3/1/1-12/31
全國電子花蓮玉里門市	8900505	花蓮縣玉里鎮中山路二段62、64號	小型家電95折、大型家電97折、特價除外	11/3/1/1-12/31
全國電子花蓮中正門市	8337493	花蓮市中正路515-517號	小型家電95折、大型家電97折、特價除外	11/3/1/1-12/31
全國電子Digital City-吉安店	8537030	花蓮縣吉安鄉中山路2段245、247號	小型家電95折、大型家電97折、特價除外	11/3/1/1-12/31
全國電子花蓮建國門市	8342485	花蓮市中山路465號	小型家電95折、大型家電97折、特價除外	11/3/1/1-12/31
全國電子花蓮林森門市	8326018、8326019	花蓮市林森路339號	小型家電95折、大型家電97折、特價除外	11/3/1/1-12/31
全國電子花蓮中正門市	8331369	花蓮市中正路359號	小型家電95折、大型家電97折、特價除外	11/3/1/1-12/31
壹西服	8355946	花蓮市中華路358-1號	西服一套3990 第二套7000元	11/3/1/1-12/31
洋貨百貨公司	8322912	花蓮市中華路15號	憑卡正品享85折特價品95折、犧牲品及四折不優待	11/3/1/1-12/31
艾美鞋坊	8336895	花蓮市中山219號	比照本公司會員折扣	11/3/1/1-12/31

**「更生之友」特約商店(餐飲類)**

特約店 店名	電話	地址	優惠內容	優惠期間
翰品酒店	8235388	花蓮市永興路2號	花蓮館怡華中餐廳、翔雲西餐廳享有免收一成服務費之折扣(特餐折扣期間除外)	11/3/1/1-12/31
花蓮藍天麗池飯店	8336686	花蓮市中正路590號	綠波廊蔬食餐廳自助式午餐免收一成服務費，一卡限優惠四人(特殊節慶、單點酒水不適用)	11/3/1/1-12/31
花蓮富野渡假酒店	8346999	花蓮市中華路302號	自助餐消費可享9折優惠(另加贈送/促銷品及特價品不適用)	11/3/1/1-12/31
一品香扁食明廉總店	8568008	花蓮市中山路897號	扁食9折	11/3/1/1-12/31
慈濟醫院台灣咖啡館	8570929	花蓮市中央路三段707號	現金9折	11/3/1/1-12/31
50元刀削麵	8320997	花蓮市博愛街223-3號(民國路口)	加湯、加麵、二項免費	11/3/1/1-12/31
鮮道味	8322775	花蓮市博愛街313號	來店消費享95折優惠(不含酒水)	11/3/1/1-12/31
口福牛肉麵	0933-797567	花蓮市福建街533號	9折	11/3/1/1-12/31
Amis活力早午餐	8461571	花蓮市富安路153號	憑更生之友卡95折	11/3/1/1-12/31
城市漢堡中興店	8232001	花蓮市中興路157號	95折優惠	11/3/1/1-12/31

**「更生之友」特約商店(生活用品)**

優惠特約店	電話	店家地址	活動或優惠消費內容	優惠期間
髮專專業髮型設計	8347877	花蓮市南京街101號	產品、染燙9折	11/3/1/1-12/31
足健能量養生館	8328952	花蓮市成功街53號1F	腳底按摩95折	11/3/1/1-12/31
安格英語	8321123	花蓮市國風街21巷23號	報名送精美禮物	11/3/1/1-12/31
良友文具行	8323533	花蓮市中山路313號	批發價(特價品除外)	11/3/1/1-12/31
紅不讓體育用品社	8565530	吉安鄉中央路三段512號	75折、團體另有優待、日本製商品8折	11/3/1/1-12/31
丰采髮藝	8465258	花蓮市中山路578號	燙染護髮85折需預約	11/3/1/1-12/31
沙林美髮	8566926	花蓮市富吉路19號	剪、燙、染、護9折	11/3/1/1-12/31
欣品衛浴股份有限公司	8357308	花蓮市中華路186號	9折	11/3/1/1-12/31
萬年電機修理所	8322842	花蓮市南京街308號	購買36V電動車補助後再優惠3000元	11/3/1/1-12/31
巨匠電腦	8360863	花蓮市中山路180號	單元課程打85折	11/3/1/1-12/31
華英社(書局)	8540839	花蓮縣吉安鄉南昌路85號	圖書、文具、參考書、教具、體育用品全面八折	11/3/1/1-12/31
亞瑟王英語補習班	8342149	花蓮市中和街101號	幼兒全英語9折	11/3/1/1-12/31
新遠東汽車保養所	8571391	花蓮縣吉安鄉自立路2段09號	免費汽車檢、所有維修打9折	11/3/1/1-12/31
金茂攝影	8328296	花蓮市中正路435號	證件照相多送一組	11/3/1/1-12/31
溫泊力生物科技土產肉桂產銷中心	8761388	花蓮縣鳳林鎮中正路二段349號	肉桂系列產品95折(特價品除外)	11/3/1/1-12/31
神話養生推拿館	8533319	花蓮縣吉安鄉自強路22號	來店消費9折	11/3/1/1-12/31
大華攝影眼鏡公司	8323099	花蓮市中山路142-10號	配鏡買一送一(1000元)	11/3/1/1-12/31
宜昌傢俱城	8529209	花蓮縣吉安鄉宜昌村吉祥4街11號	買家具特價	11/3/1/1-12/31
美如美容美髮補習班	0910551357	花蓮市博愛一街190號	學美容美髮、理髮 特價優惠	11/3/1/1-12/31
昌隆行	8534689	吉安鄉宜昌村中華路二段152號	消費滿2千另送光隆海洋深層水	11/3/1/1-12/31

欲加入特約商店洽詢廣告組專線：8346373 備註：凡長期訂閱更生日報一年或為更生日報長期廣告客戶皆可參加，需給予明確折扣提供「更生之友」持卡人前往消費。

生病的孩子餵藥是令很多家長頭痛的「小」事情，因為孩子大多時候不配合，不是不張嘴，就是直接吐出來。為了讓孩子順利吃藥，家長可謂想盡了辦法。《北京日報》刊文提醒，日常有一些餵藥方法其實是錯誤的，可能會對孩子造成傷害，需引起家長的重視。

**錯誤一：捏住鼻子強行餵**

這種方法是完全錯誤的，也是最危險的。因為捏住孩子鼻子強行餵藥，會激起孩子的哭鬧和掙扎，藥物非常容易吸入呼

吸道，甚至有引起窒息的可能。此外，這種粗暴的餵藥方式也會使孩子越來越抗拒吃藥。

有的家長認為用注射器或餵藥器比較安全，但是在孩子排斥的情況下，仍然可能有嗆咳、堵塞呼吸道的風險。

**錯誤二：把藥混入飲品或零食**

把藥放入牛奶、果汁等飲品或零食裡來騙孩子吃藥，也是不可取的。這會給孩子造成錯覺，分不清什麼是食物什麼是藥，埋下意外傷害的禍根。

另外，有些食物並不能與藥物同服，輕則影響療效，重則引發不良反應。比如，牛奶與某些抗生素同

**錯誤四：隨意增加藥量**

有的家長為了讓孩子快點好，就擅自加大用藥劑量。藥量加大，其毒副作用自然就會增強，嚴重的會導致急性或蓄積性藥物中毒。如果長期隨意增加藥量，會使孩子的機體產生耐藥性，預後更差。因此，給孩子吃藥一定要遵醫囑，或者按照藥品說明書的要求給藥。

那麼，怎樣能讓孩子配合吃藥呢？可以試試以下3種方法。

一是在醫生指導下，選擇方便吞咽的藥物。如顆粒劑、滴劑、混懸液、分散片等劑型，給孩子服用顆粒劑、分散片時不要泡太多水，以免增

**加服藥壓力。**

二是根據劑型調整餵藥策略。如果藥物是片劑，且與水溶解後服用不影響藥效也不增加毒性，就可以先將藥片碾成粉末，用溫開水溶化後，自製成液體劑餵給孩子吃。餵藥時，先把孩子的頭抬高，讓臉側偏，然後用勺子盛好藥輕輕壓住孩子舌根，促使其產生吞嚥動作，將藥倒入口中迅速

三是給予服藥獎勵。3歲以上的孩子順利喝完藥後，建議家長及時給點獎勵，比如，一小塊甜品可以掩蓋藥物的異味，也可以用一個小玩具轉移其注意力。同時，別忘了對孩子進行「你真勇敢！」等語言表揚，有助於降低對喝藥的排斥。

# 給孩子餵藥 避開這幾個誤區



服時會降低藥物活性；保護消化道黏膜、促進胃動力、抑制胃酸的這類藥物，與食物同服無法發揮最佳藥效。

**錯誤三：一邊嚇唬一邊餵**

軟的不行來硬的，有些家長會對孩子說「不吃藥，醫生就給你打針」「不吃藥會被大灰狼吃走」「不吃藥肚子裡會長小蟲子」等，這種嚇唬可能一時會對孩子管用，但久而久之，就慢慢失去孩子的信任，孩子還可能因此學會說謊。

## 止汗良方 浮小麥湯

### 健康小知識

中醫問診《十問歌》中記載：「一問寒熱二問汗，三問頭身四問便；五問飲食六問胸，七響八渴俱當辨；九問舊病十問因……」，將問汗排在問診的第二位，可見歷代醫家將其視為重要的問診方式。

中醫學認為，「陽虛則自汗，陰虛則盜汗」。意思是，如果是白天不自主地出汗，活動後尤甚，則多屬陽虛自汗；如果是入睡後汗出異常，醒來後汗出停止，則多為陰虛盜汗。

日常生活中，出汗異常可千萬別不當回事，也許會影響到身體健康。

下面給大家介紹一味止汗良藥——浮小麥。

浮小麥，又名浮水麥、輕浮麥、浮麥等，為禾本科植物小麥乾癩輕浮的果實。收穫時，揚起小麥輕浮乾癩者，或者以水淘之，撈浮起者，曬乾。以顆粒均勻，輕浮者為佳。可生用，亦或炒用。

浮小麥味甘、性涼，歸心經，具有固表止汗、益氣陰、除虛熱的功效，臨牀上常用於治療自汗、盜汗、骨蒸勞熱等。明代醫家李時珍在《本草綱目》中記載，浮小麥能夠「益氣除熱，止自汗盜汗，骨蒸虛熱，婦人勞熱」。

《本草蒙筌》記載其能「斂虛汗」。《本經逢原》記載：「浮麥輕虛，象肺能斂盜汗，取其散皮膜之熱也。」《衛生寶鑑》獨聖散中介紹，用浮小麥治盜汗及虛汗不止，用法為「文武火炒令焦，為細末，每服二錢，用米飲湯調下，頻服為佳。」

中醫認為，「汗為心之液」。浮小麥歸心經，故能益心氣、斂心液，又輕浮走表，能實腠理、固皮毛，為養心斂液、固表止汗之佳品。無論是自汗，還是盜汗，它都能治。

使用方法：將浮小麥（微炒效果佳）30克放入砂鍋，加水適量，煎湯去渣頓飲，2週可見效。

不過需要提醒的是，表邪汗出、實熱里證或虛脫汗出者忌用。（作者儲成利，就職於雲南省昆明市社區衛生服務中心）



## 治病+保健 試試按摩耳垂

耳朵是身體自帶的健康寶藏，《黃帝內經》記載：「視耳好惡，以知其性」，意思是人體的各個組織在耳廓上都有相應的刺激點。《靈樞》則稱：「腎氣通於耳，腎和則耳能聞五音矣。」《理正按摩要術》中進一步記載了耳廓分為心肝脾肺腎五個部份：「耳珠屬腎、耳輪屬脾、耳上輪屬心、耳皮肉屬肺、耳背玉樓屬肝」。這些器官一旦發生病變，耳朵的相應地方就會發生一定的反應和變化。

日常生活中，經常按摩耳垂，在一定程度上有治病和保健的作用。

**舒緩眼部疾病**

很多女性喜歡戴耳環，耳洞的位置一般

在耳垂正中間，這裡是眼睛的反射區，對眼睛有調節功能。經常按摩這個位置，不僅可以護眼，對於急性結膜炎以及麥粒腫等眼部疾病，也有很好的舒緩作用。

需要提醒的是，耳環儘量選擇溫潤滋養的材質，例如銀製耳環，因為銀有消炎止痛的功效；也可以選擇玉石耳釘，玉能舒緩情緒，減輕壓力。有些使用劣質金屬材質的耳環容易引起過敏，千萬不能因為漂亮而隨便佩戴。

**防治牙齦腫痛**

中醫說「耳為宗脈之所聚」，十二經脈的循行皆通過耳朵，換言之，五臟六腑同耳朵有千絲萬縷的關係。其中，腎同耳朵的聯

繫最為緊密，因「腎主藏精，開竅於耳」，有「耳堅者腎堅，耳薄者腎脆」的說法。也就是說，能夠通過刺激耳朵達到按摩腎經的效果。

此外，堅持每日按揉耳垂至發紅、發熱，不僅能防治牙齦腫痛，還能起到美容養顏的作用，愛美之人不妨試試。

**失眠**

對於失眠，可以刺激心穴、腎穴來緩解。耳垂前面的正上方是心穴，耳輪下後部是腎穴，心主神明為心臟，腎藏精氣為水臟，經常按摩心穴和腎穴，使水火相濟，神智安寧，能夠治療或緩解失眠。（王鳳頤）



## 一則故事的省思

北埔國小/黃沛恩

圖書館內的書架上，書本排列得整齊有序，其中，猴子採水果最為吸引我。頑皮的小猴子偷偷的溜下枝葉茂密的大榕樹，逃出猴媽媽的視線。走入森林深處，他看到了好多他沒看過的水果，好稀奇啊！好想把它們通通帶回家享用！鮮紅的蘋果看起來十分可口，小猴摘了兩顆，他突然聞到一股清新的甜味，循著香氣走去，啊！原來是粉嫩的水蜜桃，小猴採了三顆，他抱著剛採摘的水果，覺得拿得好吃力，但這時他又發現了叢林中結石叢叢的莓果，吞了吞口水，還是忍不住停下來品嚐，嗯！酸酸甜

甜！真美味，小猴帶了兩顆蘋果、三顆水蜜桃和一些莓果準備回家。但小猴沒走幾步水果就會掉下來，他彎腰撿起，手中的水果又掉落，小猴到家時，手中已僅剩兩顆莓果了。

人不能貪心，珍惜眼前擁有的事物，在自己還未有能力要求更多時，不要強求，「吃著碗裡的，看著鍋裡的。」當你不斷追求更多、更好時，便有可能連自身既有的都失去！與其冒著失去所有的風險去追求更多，不如珍惜眼前擁有的，作個知足的人！（六年級）

## 我變了

台中市永順國小/陳品嘉

以前的我總是常常遲到，幾乎每天都來不及準時進教室；一開始我不在乎，直到老師從某一天宣布：「遲到要罰寫。」我才打算要改變。

然而，萬事起頭難，因為鬧鐘響了我只是按掉，完全沒有要起床的動力，看來，只能用「早睡早起」來克服了；後來，我發現我寫作業的時候也是拖拖拉拉的，導致晚睡晚起，常常賴床，已經落入了惡性循環。

於是，我寫作業時強制計時，十分鐘響一次來提醒自己，每天早上則請媽媽幫忙再叫一次，終於有一天沒有遲到，而且連續好幾天都不用罰寫，這才發覺早到的感覺真的很好，既可以和同學小聊一下，又不用挨罰，真是一舉多得！

做錯事並不可恥，可恥的是明知有錯卻不思改進。只要肯堅持，天下無難事，希望脫胎換骨的我可以保持下去，努力成一個更好的人！（六年級）

## 面對美食時

海星國小/黃翁祺

面對美食時，我會先對他們提出提出疑問，因為我感覺這些食物這麼美味，一定有特別的原因，所以我從網路上找到一些可靠的資訊，可以證明食品裡，讓它變好吃的一大堆食品添加劑，這些都是會危害你的健康的因素，這些無形的殺手都藏在食品裡，讓你把他們吃下肚，這些添加劑究竟如何來，讓我們一起來了解，讓我們一起為健康多加一條安全的防線吧！

我每一天都會吃下適量的食物，因為太少了會營養不良，太多又會變成肥胖的來源，以前每當我看見美食時，我就會不自禁的張開嘴，把它們都吃下去，後來發現我越來越胖，所以現在我每天都會告訴自己，不能吃太多垃圾食物，就這樣一周過去了，我卻還是胖了0.5公斤，於是我就展開更節制的生活飲食。

我的解決策略是每天跑步半小時，正餐均衡飲食，不吃油炸、高熱量的食物，這樣的生活讓我不再因為食物過油而煩惱，不再因為食品裡的添加劑而被限制，也因此在一周內瘦了3.6公斤，減肥不能用欺騙自己的方式吃減肥藥或是尋求偏方，正確的飲食及運動習慣才是最重要的。

減肥不僅是讓我們變得好看，也可以給我們一個全新的自己，也能以正向的心情接受自己的缺點，以健康的方式來改善自己，用樂觀的態度迎接未來的每一天，就會得到更好的世界。（五年級）

## 流浪狗的告白

東華附小/黃翁啟

「啊！被捕大隊看見了，趕快跑！」我就是在大街小巷孤獨流浪的流浪狗。我有一身髒亂的毛和一些被別的狗咬出來的疤痕，你們可能會在垃圾場旁、巷子口看見我們，我就是在那兒找人類丟棄但可以吃晚餐。

可是我們只能有一餐沒一餐的，因為不是所有地方都有食物。我好想要有一個家哩！在一年前，主人非常愛我，每天陪我玩，餵我吃大餐，給我買玩具，沒想到，後來主人覺得我很煩，不想要再照顧我，所以我被丟在一個無人得空地上，我不知所措也不知該往哪裡去，我左看右看，突然看見幾個朋友，我立刻跑上前，才發現有些狗也有類似狀況。

人類呀！你們可不可以對我們用心一點？這樣我們可以做朋友，也可以陪伴對方，更可以幫忙看家。（三年級）



## 秋天在哪裡？

台南市善糖國小/翁沛喧

「秋也許藏在金燦燦的稻穗上，也許藏在紅通通的柿子裡，也許藏在綠油油的菜地間。」還記得當初在網路上看到這句話時，年紀還小的我，不懂秋天明明不是人為什麼會躲迷藏呢？後來的我，了解到秋天她無所不在的在我們身邊。

想必很多人提到秋天，想到的都是葉子離枝飄零、大樹枝枯槁的現象吧？其實並不然，秋天可是豐收的季節呢！在秋天，許多果實一個接一個地成熟，人們都露出幸福的笑容，秋風送爽，就像是在訴說著她像人們一樣快樂的心情。

說到秋天，那肯定少不了最經典的楓紅，每當我看到紅至飽和後的楓葉飄落時，就像看到漫天的紅蝴蝶飛舞，令人目不暇給。不禁想起

詩人杜牧的詩句「停車坐愛楓林晚，霜葉紅於二月花。」望著這一片楓紅，真是美不勝收。秋天的食物，你第一個想到的是什麼呢？我第一個想到的是澄紅的柿子，它在秋天的注視下慢慢羞紅了臉，它像是一個一個燈籠掛在枝頭上，你看到了嗎？這些燈籠正對著我們露出又甜又誘人的微笑呢！

秋天就像是趕著上下班的上班族，來匆匆去匆匆，一溜煙便不見了，從沒有時間與我們聊天口舊，怕怕再不捨也只能放手。

秋天，我期待著與妳的再一次相遇，下一次妳會藏在哪裡呢？（六年級）

## 可怕的回家作業

新南國小/林煒樟

最近在學校時，經常能看見掛著一大塊黑眼圈的同學，針對這個問題，追根究底發現是回家作業太多所造成睡眠不足。

學生在學校已經待了八到九小時，有些人還要再加上課後補習班，回家時已經很晚了

，又要吃飯在寫功課，時間一分一秒的「溜」走根本不夠用！太多的作業不僅會讓眼睛近視，身體不舒服，心靈也會承受更多壓力，原本回家作業是為了讓學生回家多複習及練習，但過多作業反而使學生無法吸收消化，失去初衷

也會因休息時間不夠使上課無法專心，回家要花更多時間完成作業，造成惡性循環。

我覺得學生在學習外，也要有充足的睡眠與休息，沒有功課後，學生不只能利用多餘時間好好複習，也能出去走走，增廣見聞，所以適量的作業也是很重要的。

由於回家作業增加了我們的眼睛、心靈、身體的負擔，所以我非常拒絕回家作業的存在。（五年級）

